

スポーツを“楽しむ”一年に



私はスポーツの本来の意味は楽しむ事であると思います。誰もがいつでもどこ

平成最後となります今年、二〇二〇年東京オリンピックの前年として、スポーツの関心が高まる一年となると思います。塩釜市体育協会は、塩釜市のスポーツ施設管理業務指定管理者として、塩釜ガス体育館や塩釜市温水プールの安全な施設の管理運営に努めておりますが、幼児から高齢者・障がい者などの市民の皆様が、当施設でそれぞれの健康と体力の向上に当施設を利用して取り組んでおられます。



でも親しくスポーツを行い、多くの方々と触れ合うことでコミュニケーションが生まれ賑わいが出来ます。運動・スポーツが、家庭や学校そして職場で話題になり、様々な時間の間に運動する事が心の健康や体の健康にも通じるものがあると思



体協スポーツニュース スポーツ広報委員会

平成31年 2月号 Vol. 39

子どもの実状 もっと危機感を

現在、市内各学校で週に一回、一年生〜三年生を対象に行われている、わくわく遊び隊の統括コーディネーターとして活躍中の佐藤福実さんに、自分の経験談も交えながら、今の子ども達の実状を語っていただきました。



佐藤福実さん
栗原市花山出身・塩釜市内在住
22歳〜教職員を38年勤め
現在は、わくわく遊び隊の統括
コーディネーターとして活躍中
座右の銘：我以外皆我師



わくわく遊び隊で各学校に行くようになって見えてきたことがあります。それは子どもが、体力低下と生活をしていくうえで、基本的な動作が未熟だということ。例えばそれは真っ直ぐに走ることもだったり、ボールを投げるときを差します。私たち世代には当たり前の動作も、今の子ども達は出来ないといつた今の現状を深刻に受け止めなければなりません。

最近ではテレビの他にインターネットといった情報網が発達していて、色んなものが、いつでもどこでも見ることができるようになりました。その場になくても一種の疑似体験ができてしまっているんですね。ですから自分もできると錯覚しがちですが、いざその時になってみると出来ないものです。自分で直接体験することがどれほど素晴らしいか、大切なものを再認識するべきなのです。



私は自然豊かな栗原の花山で育ったものですから、子どもは遊ぶ場所全てが遊び場でした。川をせき止めた天然のプールで泳いだり魚を

捕って焼いて食べたり。田植えや稲刈りといった家の仕事を手伝うのも、学校までの4kmの道のりを歩くのも当たり前。今思えば、それが基本的な動作の身に付きにつながったのでしょ

わくわく遊び隊とは？

放課後の子どもたちの安全安心な居場所をつくることを目的とし、小学1年生〜3年生を対象に、各学校を利用して、基本の運動要素(投げる・走る・跳ぶ)を取り入れたレクリエーション活動及び地域文化や地場産業などの体験型学習活動のこと

福実さんの座右の銘！ 「我以外皆我師」とは？

「われ以外、みな我が師」と読みます。有名な作家、吉川英治がよく好んで使っていた言葉。心がけ次第で、自分以外の人たち、全てから色んなことを学ぶことが出来るという意味

ただ運動するとだんだんとつまらなくなってくることも、運動をゲーム化したり競争させたりすると、のってくるのも子どもならでは。保護者の方とならきくと楽しいでしょう。ですから保護者の皆さんにお願いです。どうか小さいうちに公園や広場で一緒にたくさん遊んでほしいのです。子どもの運動好きを増やすのも減らすのも、関わる大人で決まるのですから。

特定非営利活動法人
塩釜市体育協会
会長 志賀 重信

塩竈のスポーツ界をけん引する受賞者 今ここに

これからの練習の励みに

特定非営利活動法人塩竈市体育協会
スポーツ表彰式

平成三十一年二月九日、特定非営利活動法人塩竈市体育協会の平成三十一年スポーツ表彰式がグラウンドパレス塩竈で行われました。
この表彰式では、塩竈市体育協会、各加盟単位協会において事業発展のために功績のあった個人や団体に「功労賞」「功績賞」を。また、武道競技において、優秀な成績を収められた方には「塩竈市武道大賞」を授与いたしました。ここに、受賞された皆様を紹介いたします。



→功労賞・功績賞・武道大賞を受賞した皆様

《功労賞》

- 塩竈剣道連盟
藤原 貴美男 様 (単協役員四年/会員二十六年)
- 塩竈市太極拳協会
阿部 満亨 様 (単協役員五年/会員二十四年)
- 塩竈市太極拳協会
藤原 廣子 様 (単協役員十三年/会員二十四年)
- 塩竈市太極拳協会
遠藤 利子 様 (単協役員十七年/会員二十二年)
- 塩竈市バレーボール協会
木村 紀子 様 (単協役員十五年/会員十五年)
- 塩竈市バレーボール協会
小笠原 喜美子 様 (単協役員十五年/会員二十四年)
- 塩竈市バドミントン協会
佐々木 恵美子 様 (会員二十年)
- 塩竈市サッカー協会
結城 晋 様 (会員四十年)
- 塩竈水泳協会
遠藤 淳一 様 (単協役員二十年/会員二十二年)

《功績賞(個人)》

- 水谷 侑心 様
第二十七回宮城県小学生卓球選手権大会
パンビの部小学二年生以下
女子シングルス 第一位



↑功労賞受賞：木村紀子様

- 渡會 剛生 様
第五十三回宮城県道場少年剣道大会 (全国大会予選)
中学生男子個人 第一位
- 本田 珈桜 様
第五十三回宮城県道場少年剣道大会 (全国大会予選)
小学生女子個人 第一位
- 佐藤 慶太郎 様
第十八回全日本剛柔流空手道選手権大会
組手試合男子中学二年生の部 第二位
- 田村 波恋 様
第十八回全日本剛柔流空手道選手権大会
組手試合女子中学生の部 第三位
- 増田 優菜 様
第十八回全日本剛柔流空手道選手権大会
組手試合女子小学生の部 第三位
- 増田 瑞月 様
第二十七回全日本ハードコンタクト防具空手道選手権大会
組手試合女子小学五年生の部 第二位
- 遠藤 春翔 様
二〇一八全日本空道ジュニア選抜
U一九男子二百三十kg以下 第一位
- 酒井 優太 様
二〇一八全日本空道ジュニア選抜
U一九男子二百四十kg以下 第一位
- 小野 空雅 様
二〇一八全東北ジュニア空道選手権大会
U一六男子五十kg未満 第一位
- 坂本 琥珀 様
二〇一八全日本空道ジュニア選抜
U一六男子四十八kg以下 第二位

- 酒井 晃希 様
二〇一八 第二回世界空道ジュニア選手権大会
U一三M一五二 第一位
- 坂本 天音 様
二〇一八年秋季空道選手権 東北・北海道ブロック大会
U一〇男女混合二十八kg未満 第一位
- 遊佐 祥太 様
平成三十年度東北中学校体育大会
第三十九回東北中学校陸上競技大会
男子共通四種競技 第二位
- 鈴木 愛衣 様
第六十七回宮城県中学校総合体育大会
卓球・シングルス 第一位
- 大元 龍星 様
第三十二回東北ジュニア体操競技
男子Cクラス・個人総合 第三位
- 三浦 大知 様
第三十二回東北ジュニア体操競技
男子Cクラス・平行棒 第二位
- 渡邊 理仁 様
第三十二回東北ジュニア体操競技
男子Bクラス・跳馬 第二位
- 梶谷 直子 様
第七十一回宮城県民体育大会体操競技大会
女子自由演技小学生低学年・個人総合 第一位
- 鈴木 ゆり乃 様
河北新報杯争奪平成二十九年宮城県小学生バドミントン選手権大会
六年女子ダブルス 第一位



→功績賞(個人)受賞：佐藤慶太郎様



↑ 功績賞（団体）受賞
塩釜FCユース様

- 千葉 珠愛 様
- 河北新報杯争奪平成二十九年度
宮城県小学生バドミントン選手権大会
六年女子ダブルス 第一位
- 岩淵 莉奈 様
- 日本旅行杯第二十七回
全国小学生バドミントン選手権大会
第二十四回東北地区宮城県予選会
六年女子ダブルス 第一位
- 佐々木 飛華 様
- 日本旅行杯第二十七回
全国小学生バドミントン選手権大会
第二十四回東北地区宮城県予選会
六年女子ダブルス 第一位
- 千葉 瑠愛 様
- 第二十四回
東北小学生バドミントン選手権大会兼
第二十七回全国小学生
バドミントン選手権大会東北地区予選
五年女子ダブルス 第一位
- 平山 陽梨 様
- 第二十四回
東北小学生バドミントン選手権大会兼
第二十七回全国小学生
バドミントン選手権大会東北地区予選
五年女子ダブルス 第一位
- 後藤 葵 様
- 第二十四回
東北小学生バドミントン選手権大会兼
第二十七回全国小学生
バドミントン選手権大会東北地区予選
五年女子ダブルス 第一位
- 鈴木 直人 様
- 第四十五回
東北総合体育大会バドミントン競技
第七十回東北バドミントン選手権大会
成年男子ダブルス 第一位

《功績賞（団体）》

- 塩釜剣道連盟 監督 鈴木 瞳磨 様
- 阿部 一路 様・櫻井 周真 様
- 渡邊 将平 様・渡邊 和貴 様
- 本田 珈桜 様
- 平成二十九年度鹽竈神社奉納河北新報杯
水野忠範土杯争奪
第三十四回宮城県少年剣道新人大会
小学生団体の部 第一位
- 塩釜剣道連盟 監督 小川 聰 様
- 小林 弘武 様・遠藤 大成 様
- 木村 太翔 様・藤本省太 様
- 渡會 剛生 様
- 平成二十九年度鹽竈神社奉納河北新報杯
水野忠範土杯争奪
第三十四回宮城県少年剣道新人大会
中学生団体の部 第一位
- 全日本空道連盟大道塾
塩釜支部チーム 監督 熱海 智 様
- 伊藤 亮汰 様・坂本 琥珀 様
- 小野 空雅 様
- 二〇一八年春季少年少女空道学年別団体
選手権大会 第一位

塩竈市立第一中学校

- 監督 森 昭博 様 鈴木 智 様
- 齊藤 蒼慈 様・及川 太郎 様
- 鈴木 啓太 様・小笠原 駿 様
- 小幡 直生 様・小笠原 優馬 様
- 関谷 五希 様・坪江 潮穂 様
- 第三十四回宮城県中学校新人柔道大会
団体戦 第一位

塩釜FCユース

- 監督 小野寺 陽人 様
- 下山 広太 様・白井 博也 様
- 森岡 龍斗 様・由利 珠莉也 様
- 岩崎 聖也 様・大宮 光平 様
- 横田 一步 様・千葉 陸翔 様
- 門間 陽輝 様・石塚 真珠 様
- 中村 優希 様・加藤 哲 様
- 横山 良充 様・小山 彪 様
- 根崎 寛斗 様・大規 陽平 様
- 長南 航太 様・菊地 泰生 様
- 小野 瑛慈 様
- 日本クラブユースサッカー選手権
U-18大会 東北予選二〇一八
東北大会 第三位

塩釜JBC 監督 佐々木 巖 様

- 千葉 瑠愛 様・佐々木 飛華 様
- 岩淵 莉奈 様・平山 陽梨 様
- 須田 彩音 様・米沢 七海 様
- 小野 安純 様・岩淵 那夏 様
- 後藤 美羽 様・後藤 葵 様
- 第三十四回若葉カップ
全国小学生バドミントン選手権県予選
第一位

《塩竈市武道大賞》

- 八嶋 佑樹 様
- 第十八回全日本剛柔流空手道選手権大会
男子形試合 第一位
- 小学高学年の部 第一位

他団体との交流深める

塩竈市体育協会のスポーツ表彰式が厳かに行われた後、同ホテル三階平安の間で「平成三十一年新春の集い」が開催されました。
塩竈市体育協会の役員をはじめ、加盟単位協会二十四団体の代表者たちも交えての約二時間の宴。他の団体の現状を知ることができ、かつ交流を深めることもできるこの時間は、とても貴重な二時間だったことでしょう。

各競技やその垣根を超えて、互いの意見を交換し、今後の活動に役立てていくことが出来れば、地域スポーツも賑わうはずです。

この集いで得た情報を元に、塩釜のスポーツを活気のあるものにしていきましょう。



↑ 左から藤原廣子さん・遠藤利子さん・阿部満喜さん

心に柔外剛内

お祝いムードの中、功労賞を受賞された太極拳協会の3名にお話を伺うことが出来ました。

指導歴が15年以上にもなる遠藤利子さんからは「一生に一度あるかないかという賞、たいへん光栄に思っています」と喜びのコメントを。「やればやるほど奥が深いですが、これからもできる範囲で太極拳を楽しんで行きたいです」と抱負を述べたのは、太極拳を続けて25年の藤原廣子さん。そして80代になっても続けていることで、太極拳協会会員の目標になっている阿部満喜さんからは「いただけのと思っていなかったので嬉しいです。会員の皆さんのおかげで長く続けることが出来ました。」と感謝の気持ちを伝えられました。

太極拳は健康的な運動が年齢を問わず出来るのが魅力的な競技。これからも末永く活躍していただきたいと思えます。おめでとうございました！



↑ 左から藤原廣子さん・遠藤利子さん・阿部満喜さん

近隣との交流を深め 実りある大会に

仙塩Cup 2018 in 塩竈大会

去る平成30年12月2日、塩釜ガス体育館の第一、第二競技場において「仙塩Cup 2018 in 塩竈大会」が開催されました。

今大会は、主催・仙塩Cup 2018 in 塩竈大会実行委員会、主管・塩竈市バレーボール協会、後援・塩竈市／塩釜市体育協会のもとに行われ、



↑一般男子（9人制）の部
優勝チーム Style

一般男子6チーム、家庭バレー21チームの計27チームが参加。選手は仙台・泉・宮城・富谷・多賀城・塩釜地域から集まり、近隣の各協会とも交流と親睦を深めることができました。

どの試合でも、熱戦が繰り広げられ、大会は大いに盛り上がりました。試合は、仙台市が強さを見せ、一般男子（9人制）の部ではStyle、家庭バレー（8人制）の部ではCATS EYEが優勝しました。



家庭バレー（8人制）の部
優勝チーム CATS EYE



東京学芸大学教育学部
健康・スポーツ科学講座
准教授 佐藤 善人先生

平成三十一年一月二十六日、塩竈市生涯学習センター・エスポホールにて、塩釜市体育協会主催、塩竈市教育委員会後援の「運動・スポーツ指導者研修会」が実施されました。この研修会では、腰痛の予防と軽減について、腰痛は背骨が正常なS字を保っていないことや、大腿部、でん部の柔軟性が不足していることも要因の一つと考へら

平成三十一年十二月十三日、フラップ大郷21において「健康管理ハート2」と称した研修会が行われました。トヨタ自動車東日本ハンドボール部トレーナーの根本慎也氏を講師に招き、今や7割近い国民が悩まされている肩こりや腰痛の予防を、実際に体を動かしながら勉強しました。皆さんは腰が痛いなど思った時、どうしますか？湿布を貼ったり、患部を温めたりしているのではないのでしょうか。その時は良くなったとしても、次の日にまた、という経験をお持ちの方も少なくないでしょう。

笑顔はじける子どもを目指す

運動・スポーツ指導者研修会

「仲間」…友達が近くにいない
「時間」…習い事で時間がない
「空間」…空き地や公園がない
そこに先生は二つの間を足して、五つの間としました。
「手間」…楽しい遊びを考え
「お茶の間」…家族の団らん
これを改善するには、地域・家庭・園や学校が三者一緒にアプローチすることが大事と話されました。
休憩をはさんだ後の実技では、新聞やボール、縄を使って、懐かしみながら遊んでいました。それは子ども時代に遊んだ経験があるから出来るのだ、ということ忘れてはいけません。
我々指導者は、子どもたちの現状を深刻に受けとめ、改善への道を模索していかねばならない時期に来ているのではないのでしょうか？

柔軟性を高め 痛みを予防

平成30年度仙台管内体育協会連絡協議会 第1回研修会

ここでは椅子に座ったままでもできる、ハムストリング（太ももの裏の筋肉）のストレッチを一つ紹介しましょう。
・背筋を伸ばし椅子に座る
・片足を床につけたまま前に伸ばしもう片方は膝を曲げる
・そのまま体を前に倒す
・伸ばした足の太もも裏に痛みが出たら、そのままの姿勢でキープ
・ゆっくり元に戻す
肩こり・腰痛に共通して言えることは「普段の姿勢の改善が重要」だということ。正しい姿勢の認識をもち、ストレッチを継続することによって、関節の正常な可動の習得で、肩こり・腰痛の悩みを解消しましょう！

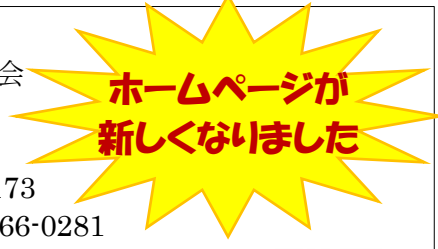


この大会は泳いで終わりではありません。出場することで、今の自分の実力を知ることが出来る大会なのです。そして、今後の練習目標を立てるにも役立ちます。皆さんの一年がよりよいものになりますように。

自己の記録に挑戦！

第十五回水泳記録会

平成三十一年一月二十七日、特定非営利活動法人塩釜市体育協会主催の「第十五回水泳記録会」が、塩竈市温水プールで開催されました。
今年、前日の朝に雪がふり、流行風邪にも見舞われましたが、自己の記録に挑戦するべく、市内外から百十四名のスイマーが集結。また、今回は初参加の方も多くみられ、大会自体が市内外に幅広く認知されてきたということが分かりました。
毎年恒例の、事前の申告タイム通りに泳いで賞品をゲットする「チャレンジタイム」では、ピタリ賞に「セイム」を、差が0.1秒の惜しかったで賞には「くもり止め」の水泳用品を準備。
参加は十二名と少なかつたものの、各一名ずつ、見事二名の方がチャレンジ成功されました。おめでとうございます！



編集・発行
特定非営利活動法人 塩釜市体育協会
塩竈市温水プール(ユープル)内
住所 〒985-0006
宮城県塩竈市字杉の入裏 39-173
電話 022-363-4501 FAX 022-366-0281
E-MAIL pool@np-shiogama-taikyo.or.jp

編集後記

今年も塩釜市体育協会の功労賞・功績賞・武道大賞が発表されました。受賞された皆さん、おめでとうございます。二〇二〇年の東京五輪に向けて、今後も更なる向上を期待するとともに、皆さんに続く人材がたくさん現れることを願います。

PEN☆Y

塩釜市体育協会 検索

