

第一競技場 リニューアルオープン

体協スポーツニュース スポーツ広報委員会

2026年 4月号 Vol. 82



↑新第一競技場・↓旧第一競技場



令和六年九月の第二競技場棟改修を皮切りに始まった、塩釜カス
体育館の大規模改修工事も令和八年三月末をもって終了となりま
した。一年半という長きにわたり工事が行われ、たくさんの方に不
便をお掛けしましたが、無事改修を終えることが出来ました。さうそ
く、綺麗になった第一競技場を1覧下さい。

弾力性のある床 災害に強い膜天井

第一競技場に入
って初めに目につく
のは、床でしょうか。
床は第二競技場と
同様に張り替えら
れ、従来の木製床よ
りも少し弾力性を
感じます。膝に優し

い感触で、踏み心地バ
ツグン！また、床色も
明るくなった為、運動
を始める時の気持ち
に弾みをつけること問
違いなし！

見上げてごらん

見上げると、天井は
見た目もオシャレな形
に大変身！これは膜天
井というもので、軽く
て丈夫、柔軟性にも優
れ、空調効果向上に繋
がる、今、注目されて
いる天井です。

そして、膜だからと
侮るなかれ。地震や劣
化による落下物を、受
け止めるだけの強度が
あり、事故のリスクを
最小限に抑えられるも
のなのです。また、自
然光や照明を効果的
に反射することが可能

なため、LEDに代わっ
た照明や、床の明るさ
との相乗効果で、従来
よりも明るく感じるこ
とでしょう。顔色も良
く若く見えるかも！?

スタッフも熱望

改修工事と聞いて、
利用者だけでなく、
我々スタッフも気にな
るところと言えば、や
はりトイレでしょう！
特に第一競技場器具
庫付近のトイレは和式
でしたので、洋式への切
り替えは熱望でした。
結果はご覧のとおり、
館内すべてのトイレがバ
リアフリーで老若男女
が利用しやすい洋式ト
イレに変身しました。



→開放感のある天井

スタッフのイチオシ！

モニターです！
当日の情報がすぐわかる！

冷暖房！
外の室外機を見ても
一目瞭然！

駐車場！
車幅も広く
乗り降りしやすくなりました

膜天井！
とっても
スタイリッシュに
なりました

照明です！
LEDになって
明るくなりました

更に、空調も一新。操
作もスムーズに行うこ
とができ、我々スタッ
フも嬉しい仕様には
おかげさまで、塩釜
ガス体育館は現代の二
ースに合った、快適で
安全な体育館へと生ま
れ変わりました。

これはひとえに、たくさ
んの方のお力添えと、市
民の皆さまのご理解と
ご協力があつたからこ
そだと思えます。紙面
を借りまして、改めてお
礼を申し上げます。ととも
に、たくさんの方のご利
用を心よりお待ちしております。



更衣室ロッカー・トイレ・
シャワーも新しくなりました！



塩釜市体育協会 令和8年度教室紹介

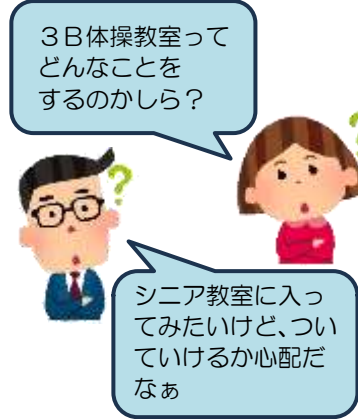
令和8年度、塩釜ガス体育館/塩竈市温水プールで開催される教室を紹介いたします。4月から運動を始めたい方、必見です。



塩釜ガス体育館

今年度は大好評の「家族みんなでスポーツDAY」が復活します！こまめにサイトをチェックしてね

教室名	対象	曜日	時間	参加費
前期3B体操教室 (後期/冬季も開催予定)	一般成人	月	10:00~11:30	7,000円 (全10回)
前期幼児スポーツ教室 (後期/冬季も開催予定)	年少~年長	水	15:45~17:00	5,600円 (全8回)
シニアスポーツ教室	65歳以上	水	13:30~15:00	12,000円 (全20回)
リフレッシュヨガ(託児付き)	18歳以上	月	10:00~11:15	1回900円
ナイトヨガ	18歳以上	木	19:30~20:30	1回900円
初心者のためのヨガレッスン	18歳以上	土	10:00~11:15	1回900円
家族みんなでスポーツDAY	未就学児 ~大人まで	-	9:00~11:45	大人500円 小学生以上 250円
ONE・DAY体験	シニアスポーツ教室/幼児スポーツ教室			1回850円



お悩みのあなたに！

3B/シニア
はじめての方限定
無料体験(1回のみ)
ができちゃいます！
ぜひ、お問合せください



＜お問合せ＞
〒985-0075 塩竈市今宮町9-1
塩釜ガス体育館内 特定非営利活動法人 塩釜市体育協会
TEL: 022-362-1010 FAX: 022-362-1099

塩竈市温水プール

「全教室」月会費制で通い放題！！いつでも、だれでも、初心者でも参加できる教室がたくさんあります。自分のライフスタイルにあった教室をみつけませんか？



教室会員料金(月額)

会員区分	料金
マスター	8,300円
フィットネス	
マスターシルバー	7,100円
フィットネス	5,800円
コース	
ナイトコース	4,900円
シルバーコース	4,900円
選手育成コース	8,500円
キッズダンス	4,400円
塩釜ジュニア	週①コース4,000円 週②コース5,000円
スイミングクラブ	

場所	教室名	曜日	時間
プ	水泳教室	月/水/木/金	曜日で時間が変わります
	マスターズ水泳教室	月/水/金	
	初心者水泳教室	土	10:00~10:50
	アクアピクス	木	11:00~11:45
	選手育成コース	月/水/木/金/土	18:00~20:00
軽	ヨガ	月/水/金	曜日で時間が変わります
	ボクシング	水	18:00~18:45
	エクササイズ		
	マットピラティス	水	10:00~10:50
	キッズダンス(幼児)	土	15:30~16:15
キッズダンス(児童)	土	16:30~17:30	

- ・価格はすべて税込表記
 - ・教室のみの価格です
- ※一般利用は別途料金がかかります



場所：プ→プール/軽→軽運動場
※詳しくは、塩竈市温水プールまで
お問い合わせ下さい。

＜お問合せ＞
〒985-0001 塩竈市杉の入裏 39-173
塩竈市温水プール(ユープル)内 塩釜市体育協会・フクシ・エンタープライズ共同事業体
TEL: 022-363-4501 FAX: 022-366-0281



温水プール
ホームページ
QRコード

総合型地域スポーツクラブ スポーツソシおがま 令和8年度 ソシオ会員募集！！

「スポーツソシおがま」は子どもからお年寄りまで、すべての市民が様々なスポーツを通して健康づくりができる、地域とともに生きるスポーツクラブです。

「スポーツソシおがま」は**会員制**の教室です。
年会費を納めると下記の教室はもちろん、今後予定されている教室に会員価格で受講することができます。
教室やイベントは昨年より大幅にパワーアップ！！
自分のライフスタイルにあった教室がきっと見つかる！！
ぜひ、お申し込み下さい！

《年会費》

対象	年会費	有効期間
大人 (18歳以上)	1,000円	入会月より1年間
小/中/高校生	500円	令和8年4月～ 令和9年3月まで

入会のご案内

- 1.年会費について
入会申込書に必要事項をご記入の上、年会費を添えて塩釜ガス体育館窓口に申請下さい。
※年会費を納入後、各プログラムに会員価格で受講できます。
(非会員でも参加プログラムもありますが、その場合、非会員価格となります)
- 2.プログラムによって支払い方法が異なります
※一括払い(教室終了までの受講料)、もしくは1回ごとにお支払いいただく教室がございます。
- 3.入会特典について
当クラブが開催するプログラムの参加費を割引など
- 4.協力会員募集のご案内《大人(18歳以上)会員限定》
当事業等を開催する際に、ご協力いただける方を募集しています。
スポーツボランティアに興味のある方、お手伝いをするのが好きな方、一緒にソシオを盛り上げましょう！



令和8年度 スポーツソシおがま 教室紹介

「高校生以上の教室」

教室名	内容	曜日	時間	定員	参加費(1回)
ボールで健康教室	バランスボールを使用したトレーニング	水	10:00～11:00	20	会員700円 非会員900円
レッツ！トライ教室	ボクシングエクササイズ、セラバンドなど、色んな運動を体験	詳細は要項をご確認ください			会員700円 非会員900円
一般バドミントン教室	バドミントンの基本ルールや競技の楽しさを体験	月	19:15～20:30	20	(全10回分) 8,000円

「小中学生の教室」

教室名	内容	対象者	曜日	時間	参加費
小学生スポーツ教室(1.2年生) (前期・後期・冬季)	楽しみながら基礎的な運動能力を身につける	小1～2	水	16:15～17:30	(全10回分) 7,000円
小学生スポーツ教室(3.4.5.6年生) (前期・後期・冬季)	楽しみながら基礎的な運動能力を身につける	小3～6	木	17:00～18:15	(全10回分) 7,000円
小学生ソフトテニス教室 (前期・後期・冬季)	ソフトテニスの基本ルールや競技の楽しさを体験	小3～6	木	18:30～19:45	(全8回分) 5,600円
小学生バドミントン教室 (3.4年生)(5.6年生)	バドミントンの基本ルールや競技の楽しさを体験	小3～6	土	9:30～11:00	(全6回分) 4,200円
中学生バスケットボール講習会	個々の技術向上、及び集団技能の習得	中学生	詳細は要項をご確認ください		会員500円 非会員1,000円

「講習会・イベント等」 詳細は開催時期が決定しだい、要項やHP等で周知いたします

教室名	内容
傷害予防講座	身体メンテナンス講座など
スポーツボランティア講習会	ニュースポーツ体験会及びスポーツボランティアについて学ぶ
ウォーキング(春・秋)	景色を楽しみながらウォーキング



↑ソシオ
ホームページ
QRコード

ここに掲載した教室はほんの一部です。
他にも楽しい教室を開催予定ですので、
こまめなホームページのチェックを
お願いします！！

【お問合せ先】

特定非営利活動法人塩釜市体育協会 スポーツソシおがま
〒985-0075 塩釜市今宮町9番1号(塩釜ガス体育館内)
TEL: 022-362-2101

ニュースポーツ用品を紹介 vol.10

体育館にあるニュースポーツ用品の中から2点紹介します。借用申請すると誰でも借りることができます。行事で悩んでいるそこのあなた！是非！お問い合わせください！



キャッチングザスティック



チームで協力してスティックを何回続けてキャッチできるかを楽しむ遊びです。「セーノ、トン、トン、パツ」の掛け声に合わせて、スティックを床に2回突き、「パツ」で右隣の人の2本のスティックを移動してキャッチします。

だるま落とし



バットを使ってコマを抜き、だるまを落としていくゲームです。やわらかい素材なので、当たっても痛くなく、お子様も安心して遊べます。悟りを開いたようなだるまの表情にも注目です！

※ニュースポーツ用品は全て**室内用**です。屋外での利用はできません。

少林寺拳法教室

健康な体づくりと
思いやりの心を育む

対象：小学1～6年生
時間：18：00～20：00
曜日：水曜日
月謝：3,000円
※別途、登録料/保険料/諸経費
連絡先：土佐（090-9637-8079）



丈夫な体と
強いココロを作ります

対象：幼児～中学生
時間：13：00～17：00
曜日：土曜日
月謝：幼1,000円/小2,500円/中1,500円
※別途、入会金等
連絡先：塩竈柔道協会（仁接骨院内）022-362-1046



塩竈柔道教室

令和8年度 加盟単位協会教室 生徒募集！

対象：小学1年生～6年生（男・女10名）
時間：17：30～19：00
曜日：月曜日・土曜日
入会金：2,000円
月謝：3,000円
連絡先：佐々木（090-6250-1879）
（090-8781-9186）



対象：小学生～中学生
時間：木曜日：18：30～20：30
土曜日：15：00～17：00
入会金：2,000円
月謝：小学生3,000円/中学生1,500円
※別途、保険料/遠征費/合宿費
連絡先：遠藤（090-8256-3808）



小学生からて教室 礼儀や基本的な技術を身につける

人としての成長を目指した指導！！ 尚武殿-森山道場（剣道）

令和7年度 塩釜市体育協会 賛助会員紹介

令和8年3月31日現在

有限会社フジサキ・スポーツ/有限会社センダイ/東陽防災設備株式会社/東日本自動車学校/
ビューティーサロンアート・遠藤富美子/遠藤株式会社・遠藤康浩/株式会社白寿殿/株式会社高山/
同和興業株式会社塩釜営業所/ホテルグランドパレス塩釜（順不同・敬称略）

※掲載について承諾いただいた方のみ掲載しています

<編集後記> 1年半前、体育館の改修工事が始まる時、館内を整理しながら、いったいどんな体育館になるんだろうと思ったものです。長かったような、あっという間だったような工事期間でした。いよいよ全館フルオープンです！綺麗になった体育館にぜひお越しください(*´ω`*) PEN Y

編集・発行
特定非営利活動法人 塩釜市体育協会 塩釜ガス体育館内
住所 〒985-0075 宮城県塩竈市今宮町 9-1
電話 022-362-2101 FAX 022-362-1099
E-mail: taiikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp

塩釜ガス体育館			塩竈市温水プール			スポーツソシオしおがま		
HP	Instagram	x	HP	Instagram	x	HP	Instagram	x