

心も体もつよくなる

# 塩竈柔道教室

教室生徒募集

体験随時受付中

## 柔道「だけ」じゃない

ただ柔道が強くなって、試合に勝つことだけが目標じゃない。  
私たちの教室の教えは柔道を通して丈夫な体と強いココロを作ること。自信を持ち  
他人を思いやれる強さを持つこと。

そのためには、もちろん普段の練習も大事だけれど、たまには自然と触れ合う課外  
授業や仲間のみなと一緒遊びを取り入れることも必要だと思っています。  
「ただ柔道というスポーツをするだけの教室ではない」それが塩竈柔道教室です。

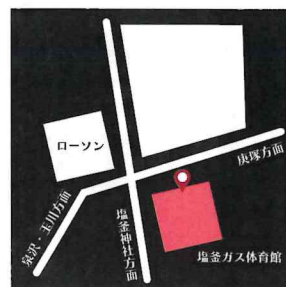
稽古  
日時

毎週土曜日(日程表あり)  
練習時間 13:00～17:00

稽古  
場所

塩竈ガス体育館  
第二競技場

※変更になることがありますので、お問  
い合わせください



初心者  
大歓迎

# 塩竈柔道教室

入会申し込み・お問い合わせ

塩竈柔道協会(仁接骨院内)

TEL:022(362)1046

教室ホームページ: <http://shiojiudo.wixsite.com/iudo>

