

前期3B体操教室

教室日程 … 月曜日 午前10時00分～11時30分 **全10回**

- ① 5月11日
- ② 5月18日
- ③ 5月25日
- ④ 6月 1日
- ⑤ 6月 8日
- ⑥ 6月15日
- ⑦ 6月22日
- ⑧ 6月29日
- ⑨ 7月 6日
- ⑩ 7月13日

場 所 … 塩釜ガス体育館 第1競技場
 講 師 … 日本3B体操協会公認指導員
 対 象 者 … 一般成人
 定 員 … 100名（定員になり次第締め切ります。）
 費 用 … 7,000円（保険代込）

**はじめての方
無料体験
できます！**

※用具レンタル（年間500円）をご希望の方は申込時にご相談ください。
 また、用具ご購入希望の方は講師の先生に直接ご相談下さい。
 （初年度以降は用具の購入をお願いしております。）



準 備 物 … 運動できる服装(上下)・運動靴(上履き)・タオル・水分補給できるもの

申込期間 … **令和8年4月13日(月)～5月7日(木)**

※下記の申込用紙に記入の上諸費用を添えて、直接塩釜ガス体育館までお申込み下さい。

※火曜日は完全休館日の為、受付などの窓口業務は行っておりません。

- そ の 他 …
- ①教室終了後に後片付けをしていただきます。途中で帰られる方は、職員までお申出ください。
 - ②教室開始後のキャンセルにつきましては返金いたしませんのでご了承ください。
 - ③自然災害や諸般の事情等により、日程に変更が生じる場合があります。

ご不明な点は、体育館までご連絡ください。又は、ホームページ上でも確認いただけます。

お問い合わせ先 特定非営利活動法人塩釜市体育協会 TEL 362-1010・362-2101
…………… キリトリセン ……………

前期3B体操教室・申込書 令和 年 月 日 No. _____

諸費用を添えて次のとおり申し込みます。

〒 _____	緊急連絡先 氏名 _____
住 所 _____	緊急連絡先 電話番号 _____
ふりがな 氏 名 _____	健康状態 _____
電話番号 _____	

生年月日 _____

S・H 年 月 日 (歳) _____

用具レンタル (○で囲んでください)

_____ する ・ しない _____

領収印	領収印(用具レンタル)
-----	-------------