

シニアスポーツ教室

教室日程・・・水曜日 13時30分～15時00分

①5月13日②5月27日③6月10日④6月24日⑤7月8日⑥7月29日⑦8月5日

⑧9月2日⑨10月14日⑩10月28日⑪11月11日⑫11月25日⑬12月9日⑭12月23日

⑮1月13日⑯1月27日⑰2月10日⑱3月3日⑲3月17日⑳3月31日【全20回】

内 容・・・軽スポーツ、ニュースポーツ、グラウンドゴルフ、野外活動、ボウリング 等

会 場・・・塩釜ガス体育館 第2競技場 他

講 師・・・特定非営利活動法人 塩釜市体育協会 指導員

参加費・・・12,000円(保険代含む)※野外活動等参加の際は別途徴収になります。

定 員・・・40名(定員になり次第締め切ります。)

対 象・・・65歳以上の男女

準備物・・・動きやすい服装・運動靴(上靴)・タオル・飲み物・健康保険証やお薬手帳のコピー

申込方法・・・4月1日(水)～受付★火曜日は休館日の為受付していません。

申込用紙にご記入の上参加費を添えて、塩釜ガス体育館窓口へお申し込み下さい

☆教室の無料体験ができます!(お好きな日1回)※詳細やお申込みは体育館まで。

もう少し
体験したい...



そんな方には **ONE・DAY 体験(850円)** もおすすめです!

その他(1)教室開始時間に遅れないようにお願いします。欠席や遅れる場合は事前にご連絡下さい。

(2)教室終了後、後片付けをします。途中で帰られる方は職員へ申し出て下さい。

(3)自分の健康状態をよく考えてご参加ください。また参加者が自分自身あるいは第三者に対して与えた損傷、損害、損失等について責任を負いかねますのであらかじめご了承下さい。

(4)教室開始後のキャンセルにつきましては返金いたしかねますのでご了承下さい。

また自然災害・諸般の事情、感染症拡大防止の為に、教室の日程が変更もしくは中止になる場合があります。

お問い合わせ:特定非営利活動法人 塩釜市体育協会 TEL362-1010・2101

シニアスポーツ教室申込書 令和8年 月 日

領収印

教室に諸費用を添えて次の通り申し込みます。

No. _____

ふりがな

住 所

名 前:

電話番号

(携帯番号可):

緊急連絡先:

(続柄)

※必ず連絡のとれる番号をご記入下さい。

生年月日 S 年 月 日(才) 健康状態: