

# 令和8年度 4月行事予定表

◎一般開放については常時行っております。温水プールのコースは7コースありますが、コース単位で貸切する場合がありますので予定表の中の次の表示にご注意下さい。

＝ 一部貸切利用あります。(軽運動場:トレーニング機器の利用は可)

|    |   | 9:00        | 10:00  | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 |
|----|---|-------------|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1  | 水 | プール<br>軽運動場 | 4月1日(水)～4月2日(木) プールサイドシャワー<br>改修工事の為、休館日となります。<br>(受付のみ9:00～17:00営業) |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 2  | 木 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 3  | 金 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 4  | 土 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 5  | 日 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 6  | 月 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 7  | 火 | プール<br>軽運動場 | 休 館 日  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 8  | 水 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 9  | 木 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 10 | 金 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 11 | 土 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 12 | 日 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 13 | 月 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 14 | 火 | プール<br>軽運動場 | 休 館 日  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 15 | 水 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 16 | 木 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 17 | 金 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 18 | 土 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 19 | 日 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 20 | 月 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 21 | 火 | プール<br>軽運動場 | 休 館 日  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 22 | 水 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 23 | 木 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 24 | 金 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 25 | 土 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 26 | 日 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 27 | 月 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 28 | 火 | プール<br>軽運動場 | 休 館 日  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 29 | 水 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 30 | 木 | プール<br>軽運動場 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

**【4月のお知らせ】**  
4月1日(水)～4月2日(木)プールサイドシャワー改修工事の為、休館日となります。

# ユーブル【塩竈市温水プール】

- ★ 休 館 日
- ★ 施設利用上の注意

- ・毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)
- ・1回の入場につき、(軽運動場・プール)3時間までご利用頂けます。
- ・『日曜日、祝日』の利用は『午後5時』までの営業となります。
- ・『午後6時』以降に『小・中学生』が利用する場合は、保護者(18歳以上)の同伴が必要です。
- ・『未就学児』は水着着用の保護者(18歳以上)の付き添いが必要です。
- ・プールサイドでは付き添いの方も水着の着用となります。
- ・プール利用の際は、必ずスイムキャップを着用して下さい。
- ・フィン、パドルは貸切コースのみ使用可能です。
- ・都合により、やむを得ず貸切コースのコース変更が生じる場合がありますのでご了承下さい。
- ・軽運動場を利用する場合は、必ず『運動靴』を持参して下さい。
- ・『小・中学生』の利用は、トレーニング機器を除いたホールのみ利用となります。

- ★ プール利用上の注意

- ★ 軽運動場利用上の注意

※バスをご利用の方は、宮城交通の『塩釜営業所』行きに乗りし、『塩釜温水プール入口』で下車し徒歩5分です。

## ●一般利用料金

| 区 分  | 65歳以上          | 一般   | 高校生     | 小・中学生  |        |
|------|----------------|--|---------|--------|--------|
| プール  | 1回券            | 310円   | 520円    | 310円   | 210円   |
|      | 回数券<br>(6枚綴り)  | 1,550円   | 2,600円  | 1,550円 | 1,050円 |
|      | フリーパス<br>(1ヶ月) | 2,480円   | 4,160円  | 2,480円 | 1,680円 |
|      | フリーパス<br>(3ヶ月) | 6,820円   | 11,440円 | 6,820円 | 4,620円 |
|      | クーポン券          | 30,000円(100円券が380枚綴り<br>10円券が200枚綴り 40,000円分)<br>※1回券の料金で利用できます。 |         |        |        |
| 軽運動場 | 1回券            | 100円   | 100円    | 50円    | 50円    |

## ●教室会員料金(月額)

| 区分            | 料金     |        |
|---------------|--------|--------|
| マスターフィットネスコース | 8,000円 |        |
| マスターシルバーコース   | 6,800円 |        |
| フィットネスコース     | 5,500円 |        |
| ナイトコース        | 4,600円 |        |
| シルバーコース       | 4,600円 |        |
| 選手育成コース       | 8,500円 |        |
| キッズダンス        | 4,400円 |        |
| ジュニアスイミング     | 週1回    | 3,500円 |
|               | 週2回    | 4,500円 |

## ●事業開催予定<プール>

| 事業名称              | 時間              | 開催日             |
|-------------------|-----------------|-----------------|
| 水泳教室              | 14:30～15:20 (月) | 6 13 20 27      |
|                   | 13:30～14:20 (水) | 8 15 22         |
|                   | 10:00～10:50 (木) | 9 16 23         |
|                   | 19:30～20:20 (木) | 9 16 23         |
|                   | 13:30～14:20 (金) | 10 17 24        |
| マスターズ水泳教室         | 10:00～10:50 (月) | 6 13 20 27      |
|                   | 14:30～15:20 (水) | 8 15 22         |
|                   | 19:00～19:50 (金) | 10 17 24        |
| 健幸水中運動教室          | 14:30～15:00 (金) | 10 17 24        |
| 腰・膝・肩痛改善教室        | 13:30～14:15 (木) | 9 16 23         |
| やさしい水中運動教室        | 13:30～14:20 (月) | 6 13 20 27      |
|                   | 11:10～12:00 (水) | 8 15 22         |
| 一般水中運動教室          | 11:10～12:00 (金) | 10 17 24        |
|                   | 14:30～15:20 (土) | 11 18 25        |
|                   | アクアピクス          | 11:00～11:45 (木) |
| 初心者水泳教室           | 10:00～10:50 (土) | 11 18 25        |
| 選手育成コース           | 17:30～20:30 (月) | 6 13 20 27      |
|                   | 17:30～20:30 (水) | 8 15 22 29      |
|                   | 17:00～20:30 (木) | 9 16 23 30      |
|                   | 17:30～20:30 (金) | 3 10 17 24      |
|                   | 17:30～20:30 (土) | 4 11 18 25      |
| ジュニアスイミング         | 16:00～18:00 (月) | 6 13 20         |
|                   | 16:00～18:00 (水) | 8 15 22         |
|                   | 16:00～18:00 (金) | 10 17 24        |
|                   | 16:00～18:00 (土) | 11 18 25        |
| プライベート<br>スイムレッスン | 11:00～11:50 (月) | 6 13 20 27      |
|                   | 12:10～13:00 (金) | 10 17 24        |

## ●貸切使用予定<プール>

| 団体名称      | 時間              | 開催日        |
|-----------|-----------------|------------|
| ひまわりクラブ   | 10:00～11:00 (月) | 6 13 20 27 |
| リンリン水泳愛好会 | 10:00～11:00 (水) | 8 15 22    |
| ぐっぴいキッズ   | 16:30～17:30 (木) | 9 16 23    |
|           | 9:00～10:00 (土)  | 4 11 18    |
| アリエルズ     | 11:30～12:30 (月) | 13         |

## ●貸切使用予定<軽運動場>

| 団体名称              | 時間              | 開催日        |
|-------------------|-----------------|------------|
| ブアメリアフラススタジオ      | 11:00～12:00 (木) | 16 30      |
| MERAKI            | 19:00～21:00 (金) | 3 10 17 24 |
| リフレッシュ3B体操        | 18:00～20:00 (月) | 6 13 20 27 |
| Hula Studio Huali | 11:30～15:30 (水) | 8 15 22    |
| しおまま              | 16:00～17:00 (木) | 30         |

## ●事業開催予定<軽運動場>

| 事業名称          | 時間              | 開催日        |
|---------------|-----------------|------------|
| ヨガ教室          | 11:00～12:00 (月) | 6 13 20 27 |
|               | 19:00～20:00 (水) | 8 15 22    |
|               | 10:00～11:00 (金) | 10 17 24   |
| ストレッチ         | 9:30～9:55 (月)   | 6 13 20 27 |
|               | 9:30～9:55 (金)   | 10 17 24   |
| ボクシングエクササイズ   | 18:00～18:45 (水) | 8 15 22    |
| ととのう筋膜ローラー    | 18:00～18:50 (木) | 9 16 23    |
| バランスボール教室     | 10:00～10:50 (月) | 6 13 20 27 |
| ZUMBA®        | 10:00～10:50 (木) | 9 16 23    |
| ★NEW マットピラティス | 10:00～10:50 (水) | 8 15 22    |
| キッズダンス(幼児)    | 15:30～16:15 (土) | 11 18 25   |
| キッズダンス(児童)    | 16:30～17:30 (土) | 11 18 25   |

※祝日は時間が変更になる場合があります。

※ ご不明な点がございましたら、当スタッフまでお気軽にお声掛けください。

## お問い合わせ先

ユーブル【塩竈市温水プール】  
住所: 〒985-0006 塩竈市字杉の入裏39-173  
電話: 022-363-4501  
FAX: 022-366-0281  
URL: <http://www.npo-shiogama-talkyo.or.jp/>

