

今年迎える80周年 気持ちも新たに



年頭に当たり、皆様にご挨拶申し上げます。
 平素より体育協会の活動にご理解ご支援を賜り、協会員一同、心より御礼申し上げます。
 塩釜市体育協会は皆様のお力添えをいただき、令和八年度で創立八〇周年を迎えます。昭和二十一年、戦後の混乱期にスポーツを通して塩釜市を盛り上げようと、諸先輩方が体育協会を発足しました。

時代に合ったニーズに対応

その後、グラウンドを整備して開催された「市民大運動会」はとも賑わい、昭和世代には懐かしい思い出です。
 さて、九種目ほどで発足した体育協会も、現在二十一種目の各加盟単位協会にご協力をいただいています。創立当時の「スポーツの力を信じる」という柱に、体育協会役員そして職員一同努力してまいります。

令和六年九月から順次行っております。塩釜ガス体育館の大規模改修工事も予定通りに進んでおり、この春にはまた体育館をご利用いただけると思えます。市民の皆様の健康や各競技向上のお役に立てれば幸いです。また、総合型地域スポーツクラブ「スポーツソシオ」におがまも様々なニーズに対応できるような企画を考えております。是非、市民の皆様のご参加をお待ちしております。

◆ ◆ ◆
 令和六年九月から順次行っております。塩釜ガス体育館の大規模改修工事も予定通りに進んでおり、この春にはまた体育館をご利用いただけると思えます。市民の皆様の健康や各競技向上のお役に立てれば幸いです。また、総合型地域スポーツクラブ「スポーツソシオ」におがまも様々なニーズに対応できるような企画を考えております。是非、市民の皆様のご参加をお待ちしております。

体協スポーツニュース スポーツ広報委員会

2026年 2月号 Vol. 81

当協会はこれからも時代に合ったニーズに対応し、子どもたちの夢を育て、競技者の方々をサポートし、皆様の健康増進・体力向上の力になれるように頑張つて参りたいと思っております。

最後に平素より、ご理解ご協力賜ります塩釜市・塩釜市教育委員会・各加盟単位協会の皆様には、さらなるご協力をお願い申し上げます。また皆様のご健勝と益々のご発展をお祈りし、年頭の挨拶とさせていただきます。

特定非営利活動法人
 塩釜市体育協会
 会長 佐々木信行



功労賞・功績賞 受賞者表彰

令和八年 特定非営利活動法人塩釜市体育協会 スポーツ表彰式

もうすぐ立春。春の足音が聞こえてくる、令和八年一月三十一日、特定非営利活動法人塩釜市体育協会の「令和八年 スポーツ表彰式」が吉番館の遊ホールで行われました。

この表彰式では、塩釜市体育協会の加盟単位協会あるいは、加盟団体にご功績のあった方に「功労賞」、また、加盟団体の個人及び団体がスポーツにおいて優秀な成績を収めた方に「功績賞」を、さらに、武道競技において、優秀な成績を収められた方に「塩釜市武道大賞」を授与いたしました。当日は、たくさんの方に見守られながら、厳かな雰囲気のもと執り行われました。皆さまの、今後ますますのご活躍を期待いたします。

受賞された皆様 おめでとうございます

《功 労 賞》

- 佐々木 要一様
塩釜市ソフトボール協会
単協役員五年(会員二十二年)
- 木皿 光浩様
塩釜市サッカー協会
単協役員十四年
- 松山 信子様
塩釜弓道協会
会員二十年
- 小竹 沙織様
塩釜弓道協会
単協役員十五年(会員二十九年)



受賞者の皆さん



次ページへ
続きます

《功績賞・個人》

- 保科 星那 様
 - ・第三十三回宮城県小学生学年別卓球大会 小学六年生女子シングルス 第一位
- 安達 翔 様
 - ・二〇二五全日本 空道シュニア選手権大会 U16男子四十八kg以下 第一位
- 大山 希望 様
 - ・二〇二五全日本 空道シュニア選手権大会東北予選 U10東北交流軽量クラス 第二位
- 渡辺 鳳詩 様
 - ・二〇二五全日本 空道シュニア選手権大会東北予選 U9東北交流 第一位
- 只野 茉莉 様
 - ・第三十九回全日本 硬式空手道選手権大会 形・女子小学一年生の部 第一位
- 屋代 心太郎 様
 - ・第二十五回全日本 剛柔流空手道選手権大会 組手試合 男子小学三年の部 第一位
- 眞柄 せあ 様
 - ・第二十五回全日本 剛柔流空手道選手権大会 形試合 小学低学年・有級の部 第一位
- 高橋 結衣 様
 - ・第二十五回全日本 剛柔流空手道選手権大会 組手試合 女子小学三・四年の部 第二位
- 只野 朱莉 様
 - ・第二十九回全日本 硬式空手道選手権大会 形・女子小学五年生の部 第二位
- 屋代 隆太郎 様
 - ・第二十七回東北硬式空手道選手権大会 組手・小学五年男子の部 第一位
- 矢吹 眞子 様
 - ・第二十七回東北硬式空手道選手権大会 組手・小学五年女子の部 第二位



↑謝辞:功労賞受賞 木皿光浩 様

- 眞柄 りあ 様
 - ・第二十七回東北硬式空手道選手権大会 形・小学五年生の部 第二位
- 石川 凜 様
 - ・第二十五回全日本剛柔流空手道選手権大会 試合 小学高学年・有段の部 第一位
- 只野 晃牙 様
 - ・第十七回全日本総合武道選手権大会 空手道形 中学一年男子の部 第一位
- 田村 征也 様
 - ・第二十五回全日本剛柔流空手道選手権大会 形試合 男子中学の部 第二位
- 寺澤 斗輝 様
 - ・第二十七回東北硬式空手道選手権大会 形 中学三年生の部 第二位
- 武山 康太郎 様
 - ・第二十五回全日本剛柔流空手道選手権大会 組手試合 男子中学・重量級の部 第一位
- 熊谷 叶愛 様
 - ・第三十一回東北小学生バドミントン大会兼 第三十四回全国小学生 バドミントン選手権大会東北地区予選会 女子四年生以下シングルス 第三位
- 鎌田 蓮 様
 - ・第三十一回東北小学生バドミントン大会兼 第三十四回全国小学生 バドミントン選手権大会東北地区予選会 男子四年生以下ダブルス 第一位
- 齋藤 幹太 様
 - ・第三十一回東北小学生バドミントン大会兼 第三十四回全国小学生 バドミントン選手権大会東北地区予選会 男子四年生以下ダブルス 第一位

- 岩淵 颯大 様
 - ・第三十一回東北小学生バドミントン大会兼 第三十四回全国小学生 バドミントン選手権大会東北地区予選会 男子四年生以下ダブルス 第二位
- 後藤 銀我 様
 - ・第三十一回東北小学生バドミントン大会兼 第三十四回全国小学生 バドミントン選手権大会東北地区予選会 男子四年生以下ダブルス 第二位
- 北澤 瑠花 様
 - ・第三十一回東北小学生バドミントン大会兼 第三十四回全国小学生 バドミントン選手権大会東北地区予選会 女子五年生以下シングルス 第三位
- 田中 隆之介 様
 - ・第三十一回東北小学生バドミントン大会兼 第三十四回全国小学生 バドミントン選手権大会東北地区予選会 男子五年生以下シングルス 第一位

- 佐藤 心花 様
 - ・日本旅行杯第三十四回 全国小学生バドミントン選手権大会 東北地区大会宮城県予選会 六年生以下女子ダブルス 第一位
- 鎌田 梨乃 様
 - ・日本旅行杯第三十四回 全国小学生バドミントン選手権大会 東北地区大会宮城県予選会 六年生以下女子ダブルス 第一位
- 主藤 晴翔 様
 - ・第三十一回東北小学生バドミントン大会兼 第三十四回全国小学生 バドミントン選手権大会東北地区予選会 男子六年生以下シングルス 第一位
- 石川 凜 様
 - ・第二十五回全日本剛柔流空手道選手権大会 形試合 小学高学年・有段の部 第一位

《塩竈市武道大賞》

功労賞受賞
右 松山信子様
左 小竹沙織様

「えっ?!!」受賞の報告を受けた時の、それが第一声でした。とても驚いたそうです。お二人とも弓道は高校の部活動から。同窓生という縁も重なった為か、仲の良い雰囲気を感じ取れました。「長く続けられる秘訣は年代が違う方とのコミュニケーション」と小竹さん。

受賞者の声

功績賞受賞・保科星那様

卓球を始めたきっかけを聞くと「幼い時に家族で行った温泉旅行です。そこで卓球をしたら楽しかったのがきっかけです」と、少しはにかみながら答えてくれました。試合に負けて気持ちが落ち込んだ時は、友達の励ましで乗り越えたそうです。また、お母さんのキーマカレーも元気の源とか。

「五年間、卓球をやってきて初めての賞なので、緊張していますが楽しんでます」と表彰式直前の気持ちを聞かせていただきました。

アンテナ上の自分になる

<中学生バスケットボール講習会>

令和8年2月1日、手がかじかむほどの寒さの中、スポーツソシオしおがま主催の「中学生バスケットボール講習会」が塩釜ガス体育館の第二競技場で開催されました。

講習会には地域の中学生やバスケットボールに興味のある学生ら22名が参加。塩釜市バスケットボール協会から講師を招きバスケットボールの基礎技術向上と競技力アップを目的とした練習に取り組みました。

シュート練習はもちろん、2対1や3対2など行い、練習中、動き方について疑問に思ったときは仲間同士で話し合う時間を設けたり、良いプレーをしたときはしっかり褒めるなど、言葉でのコミュニケーションを大切にしている様子がみられました。

子ども達の明るい元気な声とバスケットシューズの小気味よい「キュッキュッ」という音に、部活動をしていた



講師も指導に熱が入ります

パスを受けてからの一対一練習



当時の頃を思い出したりして。懐かしい空気を感じました。

さて、講習会を受けた子ども達から感想を頂きましたのでご紹介します。

「他の学校の人や先生と関わって、いろいろ学べて楽しかったです」「いろんなコツをつかむことが出来てとても良い講習会だった」「ディフェンスもオフェンスも高められたと思う」とのこと。

今回、学んだことを普段の練習で実践して身につけ、もっともっとバスケットボールを好きになって下さい。

バスケットボール豆知識

比較的最近になって誕生した競技で、一人の人物によって考案され広まった数少ない競技のひとつである。

考案者はマサチューセッツ州にある国際YMCAトレーニングスクール(現在：スプリングフィールド カレッジ)の体育部教官を務めていたカナダ人のジェームズ・ネイスミス。YMCAでは冬季の屋内における体操中心のプログラムでは学生の意欲が低いとして、新しいものが求められていた。1891年、彼が考え出したルールが現在のバスケットボールの原型になっている。

Wikipedia「バスケットボール」より

白慢の腕前 いざ勝負



第1回 塩釜市体育協会・フクシエンタープライズ共同事業体杯 親善ボウリング大会



↑まずはしっかり準備運動



ストライクがでたら、仲間とハイタッチ



ボウリングの歴史

もともとボウリングは倒すピンを災いや悪魔に見立てて、それを沢山倒すことが出来たならば、その災いなどから逃れることが出来るという宗教儀式から来ている。

古代エジプト(紀元前5000年頃)のお墓から、木で出来たボールやピンが発掘されたことから、その頃から似たようなものがあったとされている。

日本では1861年6月22日、長崎に初のボウリング場が開設され、1971年にはこれを記念して6月22日をボウリングの日と定めた。

Wikipedia「ボウリング」より

去る令和8年1月25日、塩釜市体育協会・フクシエンタープライズ共同事業体主催の親善ボウリング大会をコロナキャットボウル仙台で開催。個人戦でボウリングを行い、3部門(男性/女性/総合)で順位を決めました。

参加者は47名。下は22歳から、上は85歳までの幅広い年齢層が集まり、白慢の腕前を披露しました。

和気あいあいの雰囲気が始まった大会も、勝負となれば話は別。連続ストライクを出す強者もいて、参加者のレベルの高さにスタッフもビックリ。特に、若い時にボウリングブームで腕を鳴らした世代は、年齢を重ねても衰えを知らず。改めてボウリングに年齢は関係ないのだと思いました。

その強者の中から、栄えある第1回総合優勝に輝いたのは岩井敏彦さんでした。おめでとうございます。

さて、参加した皆さまからは「久しぶりのボウリングだったので点数は全然ダメでしたが楽しくて気分転換になりました」とや「中山律子さん世代の私としては皆さんとゲーム出来るのが嬉しかったです」と感想を頂きました。また、「今後も開催してください」「楽しい一日をありがとうございました、次回の大会も楽しみです」と次回を切望する声も多く聞こえました。

たくさんの方と親睦が深められた一日だったのではないのでしょうか。

ニュースポーツ用品を紹介 vol.9

体育館にあるニュースポーツ用品の中から2点紹介します。借用申請すると誰でも借りることができます。行事で悩んでいるそのあなた！是非！お問い合わせください！



アジャタ



4～6人の選手が合計100個のボール（アジャタボール×99個＋アンカーボール1個）をバスケットに入れるまでの時間を競うタイムトライアルスポーツ。10秒台で投げ入れるチームもあり、戦略とチーム力も必要なスポーツです。

ディスクコン



赤と青の2チームに分かれて、1チーム6枚のディスクを投げ、どちらのチームがよりポイントにディスクを近づけられるかを競うゲームです。カーリングのような得点制にして遊ぶこともできます

※ニュースポーツ用品は全て**室内用**です。屋外での利用はできません。

参加者募集

お問い合わせ：特定非営利活動法人塩釜市体育協会 スポーツソシオしおがま
TEL：022-362-2101/FAX：022-362-1099

スポーツボランティア講習会 ＋ニュースポーツ体験

スポーツボランティアの基礎を学びながら、ニュースポーツの「ディスクコン」「ラダーゲッター」の体験ができる楽しい講習会です

と き：令和8年2月23日（月・祝）
10：00～11：30 ※9：45～受付開始

場 所：塩釜ガス体育館 第二競技場

参加費：会 員／無料
非会員／500円 ※当日徴収

対 象：どなたでも

定 員：30名程度

講 師：ボランティア講習会／森 信之 氏
ニュースポーツ体験／体協職員



やってみよう！「ストレッチの真実」

正しいストレッチ方法や、意外と知られていない注意点を解説し「一般・シニア向け」と「学生（小中高）向け」に分かれて実践的なストレッチを学びます

と き：令和8年2月28日（土）

18：00～20：00 ※17：30～受付開始

場 所：塩釜ガス体育館 2F 研修室

参加費：無料

対 象：どなたでも

※小中学生は保護者、または指導者同伴

定 員：40名程度

講 師：仁接骨院 院長 柴田匡一郎 先生



<同日開催>Meiji 食育セミナー

講 師：株式会社明治 管理栄養士 吉村 梓 先生

令和7年度 塩釜市体育協会 賛助会員紹介

令和8年2月5日現在

有限会社フジサキ・スポーツ／有限会社センダイ／東陽防災設備株式会社／東日本自動車学校／ビューティーサロンアート・遠藤富美子／遠藤株式会社・遠藤康浩／株式会社白寿殿／株式会社高山／同和興業株式会社塩釜営業所／ホテルグランドパレス塩釜（順不同・敬称略）

※掲載について承諾いただいた方のみ掲載しています

<編集後記>今回、ボウリングの歴史を調べて、ルーツが宗教儀式にあるなんて驚きました。儀式とはニュアンスが違いますが、日本にもその年の豊作と豊漁を綱を引いて占うところがあります。スポーツって案外、普段の生活から生まれるのかも知れませんね。
P E N Y

編集・発行

特定非営利活動法人 塩釜市体育協会 塩釜ガス体育館内
住所 〒985-0075 宮城県塩竈市今宮町 9-1
電話 022-362-2101 FAX 022-362-1099
E-mail: taiikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp

| 塩釜ガス体育館 | | | 塩竈市温水プール | | | スポーツソシオしおがま | | |
|---------|-----------|---|----------|-----------|---|-------------|-----------|---|
| HP | Instagram | x | HP | Instagram | x | HP | Instagram | x |
| | | | | | | | | |