

部分は日曜、祝日をあらわしています
 部分は利用できません

塩釜ガス体育館 2月 行事予定表

令和7年度

日 曜	第1競技場	第2競技場			朝トレ	トレーニング室			駐車場	日 曜
		午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00		午前	午後	夜間		
1 日		中学生バスケットボール講習会	多賀城JSTA		○	○			1 日	
2 月		(教)冬季3B体操教室③	塩釜市太極拳協会 (教)冬季小学生スポーツ教室(1・2年生)①	塩釜市空手協会 (教)一般バドミントン教室③	○	○	○		2 月	
3 火		休館日							3 火	
4 水		バドミントン同好会 (教)シニアスポーツ教室⑩ (教)冬季幼児スポーツ教室④	少林寺拳法		○	○	○		4 水	
5 木		塩釜中央幼稚園・塩釜第二中央幼稚園交流サッカー大会 (開C)バドミントン (教)年少スポーツ教室④ (教)冬季小学生スポーツ教室(3・4・5・6年生)④ (教)小学生ソフトテニス教室④			○	○	○	混雑	5 木	
6 金		パウンドテニス同好会 (開)卓球	バスケットボールスクールハーツ		○	○	○		6 金	
7 土		(教)小学生バドミントン教室(3・4年生)③	仙台大学付属明成高等学校 衆議院選挙準備		○	○	講習会		7 土	
8 日		衆議院選挙			○	○			8 日	
9 月		(教)冬季3B体操教室④ (開E)卓球 (教)冬季小学生スポーツ教室(1・2年生)②	塩釜市空手協会 (教)一般バドミントン教室④		○	○	○		9 月	
10 火		休館日							10 火	
11 水		ショートテニス小学生大会	仙台大学付属明成高等学校			○	○	混雑	11 水	
12 木		公益社団法人日本3B体操協会 (教)年少スポーツ教室⑤ (教)後期小学生スポーツ教室(3・4・5・6年生)⑤ (教)小学生ソフトテニス教室⑤			○	○	○		12 木	
13 金		ポッチャ大会(市老連) (教)障がい者のためのスポーツ教室 (開D)バドミントン	バスケットボールスクールハーツ			講習会	○	○	13 金	
14 土	大規模改修工事	(教)小学生バドミントン教室(3・4年生)④	仙台大学付属明成高等学校 多賀城JSTA		○	○	○		14 土	
15 日		ショートテニス小学生大会	多賀城JSTA		○	○		混雑	15 日	
16 月		(教)冬季3B体操教室⑤	塩釜市太極拳協会 (教)冬季小学生スポーツ教室(1・2年生)③	塩釜市空手協会 (教)一般バドミントン教室⑤	○	○	○		16 月	
17 火		休館日							17 火	
18 水		バドミントン同好会 (教)シニアスポーツ教室(振替) (教)冬季幼児スポーツ教室⑤	少林寺拳法		○	○	○		18 水	
19 木		公益社団法人日本3B体操協会 (教)年少スポーツ教室⑥ (教)冬季小学生スポーツ教室(3・4・5・6年生)⑥ (教)小学生ソフトテニス教室⑥			○	○	○		19 木	
20 金		パウンドテニス同好会	菅野様		アジャタ交流大会準備		○	講習会	○	20 金
21 土		アジャタ交流大会	(開)バスケットボール		塩釜市空手協会		○	○	○	混雑
22 日	仙台ヴァーディアーズ			○	○			22 日		
23 月	ソシオしおがま スポーツボランティア講習会+ニュースポーツ体験会	多賀城JSTA		○	○			23 月		
24 火	休館日							24 火		
25 水	バドミントン同好会	塩釜市太極拳協会 (教)冬季幼児スポーツ教室⑥	少林寺拳法		○	○	○		25 水	
26 木	(開)バドミントン	(開C)卓球 (教)年少スポーツ教室⑦ (教)冬季小学生スポーツ教室(3・4・5・6年生)⑦ (開F)バドミントン			○	○	○		26 木	
27 金	(開)卓球 (教)障がい者のためのスポーツ教室 (開D)バスケットボール	バスケットボールスクールハーツ		講習会	○	○		27 金		
28 土	(教)小学生バドミントン教室(3・4年生)⑤	(株)JR東日本テクノサービス(バドミントン)	塩釜市空手協会		○	○	○		28 土	

予約制

☆初心者のためのヨガレッスン☆
 日時:2/1(日)・14・28(土) 10:00~11:15
 ☆ナイト・ヨガ☆
 日時:2/5(木) 19:30~20:30
 ☆リフレッシュ・ヨガ☆(託児付)
 日時:2/16(月) 10:00~11:15

※託児をご希望の方は先着4名様、詳しくはお問い合わせください。
 【ヨガ教室共通】
 参加費:850円 場所:2F 研修室 対象:成人以上
 定員:20名程度 準備物:運動できる服装・飲み物・バスタオル等

会員募集中「スポーツソシオしおがま」教室
 参加費:会員/650円 非会員/850円

☆ノルディックウォーキング☆
 日時:①2/7(土)②2/15(日)
 両日共9:30~12:00 (受付9:20)
 定員:10名程度 要予約
 準備物:動きやすい服装・履きなれた靴・タオル・飲み物・帽子
 両手が空くリュックなど・ポール(お持ちの方)※無料貸出し有
 ※詳細は教室要項または体育館までお問合せください。

☆NEW! からだ改善エクササイズ☆
 月曜日19:30~20:15
 日程:①2/2 ダンベル運動
 ②2/9 ボクシングエクササイズ
 ③2/16 おなかシェイプ
 ☆レッツ!トライ教室☆
 日程:2/27(金) 10:00~11:15 バレトン
 ☆セラバンドで筋力UP☆
 金曜日10:00~10:45
 日程:2/6・13・20
 ☆ボールで健康教室☆
 水曜日10:00~11:00
 日程:2/4・18・25
 【場所:2F研修室 / 準備物:動きやすい服装・上靴・汗拭きタオル・飲み物】

スポーツボランティア講習会+ニュースポーツ体験会
 日程:令和8年2月23日(月・祝)10:00~11:30
 場所:第2競技場
 参加費:会員/無料 非会員/500円(当日徴収)
 対象:どなたでも
 定員:30名程度
 準備物:動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

傷害予防講座
 やってみよう!実は知らない「ストレッチの真実」
 日程:令和8年2月28日(土) 18:00~20:00
 場所:2F研修室
 参加費:無料
 対象:どなたでも (小中高生参加の場合は、保護者または指導者同伴で)
 定員:40名
 ※詳細は要項をご覧になるか、体育館までお問合せ下さい。

- ・**利用料金**
 小・中・高 ……1回 50円
 学生・一般 ……1回 100円
- ・**利用時間**
 平日、土曜日 9:00~21:00(21:00閉館)
 日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)
- ・**一般開放及び各競技種目開放の時間帯**
 A…13:00~16:00 C…13:00~15:00 E…13:00~15:30 G…19:00~21:00
 B…13:00~14:45 D…15:00~17:00 F…18:30~21:00 H…19:30~21:00
- ・**利用上の注意**
 1、(開)は種目を指定した一般開放です。
 2、(教)は体育館主催の教室です。
 3、「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。
 (種目についてはお問い合わせください。)
 4、運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
 5、小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。
 中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
 6、一般開放利用の際、未就学児を同伴での利用は、コミュニティーホール をご利用願います。
 7、「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
 8、利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
 9、競技場での飲食は禁止です。
 10、利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃、消毒作業を行ってください。
 11、係員の指示に従ってください。
 12、バスケットボールは第二競技場での開放となります。
 13、競技場を、キャンセルした場合は、使用料が発生します。

トレーニング室利用について

・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。
 講習会を受講後、ご利用できます。
 ・**お得な回数券(12枚綴)**があります。
 学生・一般:1,000円 高校生:500円
 ・**ご利用時間は3時間までとなります。**

トレーニング講習会 (約1時間)

受付…予約制 10人限定(電話申込み可)
 費用…1,100円
 準備物…運動着、上靴
 時間…午前の部 10時~
 午後の部 14時~
 夜間の部 19時~

重要 ~お知らせ~

塩釜ガス体育館の大規模改修工事に伴い下記場所が使用不可となります。

常日頃からご利用いただいております皆様には、大変ご迷惑おかけしますが何卒ご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

使用不可:ランニングコース(令和7年4月1日~令和8年3月31日【予定】)



お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)
 〒985-0075 塩釜市今宮町9-1 URL: http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp/publics/index/20/
 TEL: 362-1010 E-Mail: taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp
 FAX: 362-1099 ※火曜日は完全休館日となり、受付等の窓口業務も行っていません

—アクセス—
 バス:「体育館ゴルフ場前」下車—徒歩1分
 JR: 仙石線「本塩釜駅」下車—徒歩約30分
 東北本線「塩釜駅」下車—徒歩約30分

いざという時のための**AED救命救急講習会**

日程:令和8年2月11日(水・祝)10:00~11:00
 場所:2F研修室
 参加費:無料
 対象:どなたでも
 定員:30名
 準備物:上靴・筆記用具