

令和8年度 1月行事予定表

◎一般開放については常時行っております。温水プールのコースは7コースありますが、コース単位で貸切する場合がありますので予定表の中の次の表示にご注意下さい。

＝ 一部貸切利用あります。(軽運動場:トレーニング機器の利用は可)

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
1	木	プール 軽運動場											
2	金	プール 軽運動場											
3	土	プール 軽運動場											
4	日	プール 軽運動場											
5	月	プール 軽運動場											
6	火	プール 軽運動場											
7	水	プール 軽運動場											
8	木	プール 軽運動場											
9	金	プール 軽運動場											
10	土	プール 軽運動場											
11	日	プール 軽運動場											
12	月	プール 軽運動場											
13	火	プール 軽運動場											
14	水	プール 軽運動場											
15	木	プール 軽運動場											
16	金	プール 軽運動場											
17	土	プール 軽運動場											
18	日	プール 軽運動場											
19	月	プール 軽運動場											
20	火	プール 軽運動場											
21	水	プール 軽運動場											
22	木	プール 軽運動場											
23	金	プール 軽運動場											
24	土	プール 軽運動場											
25	日	プール 軽運動場											
26	月	プール 軽運動場											
27	火	プール 軽運動場											
28	水	プール 軽運動場											
29	木	プール 軽運動場											
30	金	プール 軽運動場											
31	土	プール 軽運動場											

ユープル【塩竈市温水プール】

- ★ 休館日
- ★ 施設利用上の注意

- ・毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)
- ・1回の入場につき、(軽運動場・プール)3時間までご利用頂けます。
- ・『日曜日、祝日』の利用は『午後5時』までの営業となります。
- ・『午後6時』以降に『小・中学生』が利用する場合は、保護者(18歳以上)の同伴が必要です。
- ・『未就学児』は水着着用の保護者(18歳以上)の付き添いが必要です。
- ・プールサイドでは付き添いの方も水着の着用となります。
- ・プール利用の際は、必ずスвимキャップを着用して下さい。
- ・フィン、パドルは貸切コースのみ使用可能です。
- ・都合により、やむを得ず貸切コースのコース変更が生じる場合がありますのでご了承下さい。
- ・軽運動場を利用する場合は、必ず『運動靴』を持参して下さい。
- ・『小・中学生』の利用は、トレーニング機器を除いたホールのみ利用となります。

- ★ プール利用上の注意

- ★ 軽運動場利用上の注意

※バスをご利用の方は、宮城交通の『塩釜営業所』行きに乗りし、『塩釜温水プール入口』で下車し徒歩5分です。

●一般利用料金

区分	65歳以上	一般	高校生	小・中学生	
プール					
1回券	310円	520円	310円	210円	
回数券 (6枚綴り)	1,550円	2,600円	1,550円	1,050円	
フリーパス (1ヶ月)	2,480円	4,160円	2,480円	1,680円	
フリーパス (3ヶ月)	6,820円	11,440円	6,820円	4,620円	
クーポン券	30,000円(100円券が380枚綴り 10円券が200枚綴り 40,000円分) ※1回券の料金で利用できます。				
軽運動場	1回券	100円	100円	50円	50円

●教室会員料金(月額)

区分	料金
マスターフィットネスコース	8,000円
マスターシルバーコース	6,800円
フィットネスコース	5,500円
ナイトコース	4,600円
シルバーコース	4,600円
選手育成コース	8,500円
キッズダンス	4,400円
ジュニアスイミング	週1回 3,500円 週2回 4,500円

●事業開催予定<プール>

事業名称	時間	開催日
水泳教室	14:30~15:20 (月)	5 19 26
	13:30~14:20 (水)	7 14 21 28
	10:00~10:50 (木)	8 15 22 29
	19:30~20:20 (木)	8 15 22 29
	13:30~14:20 (金)	9 16 23 30
マスターズ水泳教室	10:00~10:50 (月)	5 19 26
	14:30~15:20 (水)	7 14 21 28
健幸水中運動教室	19:00~19:50 (金)	9 16 23 30
腰・膝・肩痛改善教室	14:30~15:00 (金)	9 16 23 30
やさしい水中運動教室	13:30~14:20 (月)	5 19 26
	11:00~11:50 (水)	7 14 21 28
一般水中運動教室	11:10~12:00 (金)	9 16 23 30
	14:30~15:20 (土)	10 17 24
アクアピクス	11:00~11:45 (木)	8 15 22 29
初心者水泳教室	10:00~10:50 (土)	10 17 24
選手育成コース	17:30~20:30 (月)	5 12 19 26
	17:30~20:30 (水)	7 14 21 28
	17:00~20:30 (木)	8 15 22 29
	17:30~20:30 (金)	9 16 23 30
	17:30~20:30 (土)	10 17 24
ジュニアスイミング	16:00~18:00 (月)	5 19 26
	16:00~18:00 (水)	7 14 21
	16:00~18:00 (金)	9 16 23
	16:00~18:00 (土)	10 17 24
プライベート スイムレッスン	11:00~11:50 (月)	5 19 26
	12:10~13:00 (金)	9 16 23 30
小学生のための健康増進・ 体力づくり(無料開放)	15:00~21:00 (金)	9 16 23 30

※祝日は時間変更になる場合があります。

●貸切使用予定<プール>

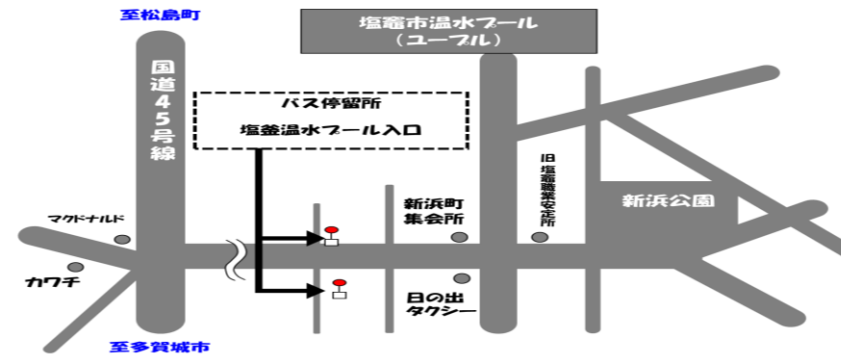
団体名称	時間	開催日
ひまわりクラブ	10:00~11:00 (月)	5 19 26
リンリン水泳愛好会	10:00~11:00 (水)	7 14 21 28
ぐっぴいキッズ	16:30~17:30 (木)	8 15 22
	9:00~10:00 (土)	17 24 31
アリエルズ	11:30~12:30 (月)	19

●貸切使用予定<軽運動場>

団体名称	時間	開催日
プアミアアスタジオ	11:00~12:00 (木)	8 22
MERAKI	19:00~21:00 (金)	9 16 23
しおまま	16:00~17:00 (木)	29

●事業開催予定<軽運動場>

事業名称	時間	開催日
ヨガ教室	11:00~12:00 (月)	5 19 26
	19:00~20:00 (水)	7 14 21 28
	10:00~11:00 (金)	9 16 23 30
ストレッチ	9:30~9:55 (月)	5 19 26
	9:30~9:55 (金)	9 16 23 30
ボクシングエクササイズ	18:00~18:45 (水)	7 14 21 28
ととのう筋膜ローラー	18:00~18:50 (木)	8 15 22 29
バランスボール教室	10:00~10:50 (月)	5 19 26
ZUMBA®	10:00~10:50 (木)	8 15 22
キッズダンス(幼児)	15:30~16:15 (土)	10 12 17
キッズダンス(児童)	16:30~17:30 (土)	10 12 17



※ ご不明な点がございましたら、当スタッフまでお気軽にお声掛けください。

お問い合わせ先

ユープル【塩竈市温水プール】
 住所: 〒985-0006 塩竈市字杉の入裏39-173
 電話: 022-363-4501
 FAX: 022-366-0281
 URL: <http://www.npo-shiogama-talkyo.or.jp/>

【1月のお知らせ】

- ・今年度より教室会員区分に新しく『マスターフィットネスコース』と『マスターシルバー』が加わりました。詳しい詳細は受付または、お電話にてお問い合わせください。
- ・1月1日(木)~1月4日(日)は年始休館となります。
- ・12月より3歳未満のお子様、妊娠中の方の利用ができるようになりました。