

第 1 競 技 場			第 2 競 技 場						朝トレ	トレーニング室			駐車場				
日	曜		午前の部 9:00～12:00		午後の部 13:00～17:00		夜間の部 18:00～21:00			午前	午後	夜間	混雑状況	日	曜		
1	木	大規模改修工事	全港湾塩竈支部		(開)バドミントン		(開)卓球			講習会	○	○		1	木		
2	金		(開)バレーボール		(開)卓球		(開)バスケットボール			○	○	○		2	金		
3	土		(開)バドミントン		塩釜柔道協会					○	○			3	土		
4	日		仙台育英学園高等学校男子バスケットボール部								○	○			4	日	
5	月		仙台育英学園高等学校男子バスケットボール部		(開)バドミントン					○	○				5	月	
6	火		宮城県バスケットボール協会		(開)バスケットボール					○	○				6	火	
7	水		休館日													7	水
8	木		(開)バスケットボール		(開A)卓球		(教)前期小学生スポーツ教室(3・4・5・6年生)①		仙台育英学園高等学校男子バスケットボール部		○	○	○			8	木
9	金		バウンドテニス同好会		(教)障がい者のためのスポーツ教室	(開D)バドミントン		(開)バスケットボール			○	○	○			9	金
10	土		バスケットボールスクールハーツ		宮城県バスケットボール協会		塩釜市空手協会			○	○	○				10	土
11	日		(開)卓球		(開)バドミントン					○	○					11	日
12	月		(教)前期3B体操教室①		塩釜市太極拳協会	(教)前期小学生スポーツ教室(1・2年生)①	塩釜市空手協会		(教)一般バドミントン教室②		○	○	○			12	月
13	火		休館日													13	火
14	水		バドミントン同好会		(教)シニアスポーツ教室②	(教)前期幼児スポーツ教室①	少林寺拳法			○	○	○				14	水
15	木		(教)親子ふれあいスポーツ教室①		(開A)バドミントン		(教)前期小学生スポーツ教室(3・4・5・6年生)②	(開F)バレーボール			○	○	○			15	木
16	金		(開)バスケットボール		(開)卓球		バスケットボールスクールハーツ			○	○	○				16	金
17	土		(開)卓球		泉青年会議所		(開)バスケットボール			○	○	講習会				17	土
18	日		(開)バドミントン		(開)バスケットボール					○	○					18	日
19	月		(教)前期3B体操教室②		(開E)卓球	(教)前期小学生スポーツ教室(1・2年生)②	塩釜市空手協会		(教)一般バドミントン教室③		○	○	○			19	月
20	火		休館日													20	火
21	水		バドミントン同好会		塩釜市太極拳協会	(教)前期幼児スポーツ教室②	少林寺拳法			○	講習会	○				21	水
22	木		(教)親子ふれあいスポーツ教室②		(開A)卓球		(教)前期小学生スポーツ教室(3・4・5・6年生)③	中学生専用開放			○	○	○			22	木
23	金		バウンドテニス同好会		(教)障がい者のためのスポーツ教室	(開D)バウンドテニス	仙台育英学園高等学校男子バスケットボール部			○	○	○				23	金
24	土		宮城県バスケットボール協会		しらかし青山キッズ		塩釜市空手協会			○	○	○				24	土
25	日		(開)バドミントン		(開)卓球					○	○					25	日
26	月		(教)前期3B体操教室③		塩釜市太極拳協会	(教)前期小学生スポーツ教室(1・2年生)③	塩釜市空手協会		(教)一般バドミントン教室④		○	○	○			26	月
27	火		休館日													27	火
28	水		バドミントン同好会		(教)シニアスポーツ教室③	(教)前期幼児スポーツ教室③	少林寺拳法			○	○	○				28	水
29	木		(教)親子ふれあいスポーツ教室③		(開A)バドミントン		(教)前期小学生スポーツ教室(3・4・5・6年生)④	仙台育英学園高等学校男子バスケットボール部			○	○	○			29	木
30	金		バウンドテニス同好会		(開)卓球		バスケットボールスクールハーツ		講習会	○	○					30	金
31	土		(開)バスケットボール		(開)バドミントン		塩釜市空手協会			○	○	○				31	土

- ・**利用料金**
小・中・高 ……1回 50円
学生・一般 ……1回 100円
- ・**利用時間**
平日、土曜日 9:00～21:00(21:00閉館)
日曜、祝祭日 9:00～17:00(17:15閉館)
- ・**一般開放及び各競技種目開放の時間帯**
A……13:00～16:00 C……13:00～15:00 E……13:00～15:30 G……19:00～21:00
B……13:00～14:45 D……15:00～17:00 F……18:30～21:00 H……19:30～21:00
- ・**利用上の注意**
1、(開)は種目を指定した一般開放です。
2、(教)は体育館主催の教室です。
3、「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。
(種目についてはお問い合わせください。)
4、運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
5、小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。
中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
6、一般開放利用の際、未就学児を同伴での利用は、コミュニティーホール をご利用願います。
7、「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
8、利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
9、競技場での飲食は禁止です。
10、利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃、消毒作業を行ってください。
11、係員の指示に従ってください。
12、バスケットボールは第二競技場での開放となります。
13、競技場を、キャンセルした場合は、使用料が発生します。

部分は日曜・祝日をあらわしています。
部分は利用できません。

トレーニング室利用について

- ・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。
講習会を受講後、ご利用できます。
- ・お得意な回数券(12枚綴)があります。
学生・一般:1,000円 高校生:500円
- ・ご利用時間は2時間までとなります。
- ・詳しくは、窓口までお問い合わせください。

トレーニング講習会 (約1時間)

- 受付……予約制 10人限定(電話申込み可)
費用……1,100円
準備物……運動着、上靴
時間……午前の部 10時～
午後の部 14時～
夜間の部 19時～

重 要

～ お 知 ら せ ～

塩釜ガス体育館の大規模改修工事に伴い下記場所が使用不可・封鎖となります。

常日頃からご利用いただいております皆様には、大変ご迷惑おかけしますが何卒

ご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

使用不可:ランニングコース(令和7年4月1日～令和8年3月31日【予定】)

封鎖箇所:北側出入口1F/2F(令和7年5月7日～当面の間【予定】)

ホームページ↓

X(旧ツイッター)↓

Instagram↓



お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)

〒985-0075 塩釜市今宮町9-1 URL: http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp/publics/index/20/

TEL: 362-1010

E-Mail: taiikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp

FAX: 362-1099

※火曜日は完全休館日となり、受付等の窓口業務も行っておりません

—アクセス—

バス:「体育館ゴルフ場前」下車—徒歩1分

JR: 仙石線「本塩釜駅」下車—徒歩約30分

東北本線「塩釜駅」下車—徒歩約30分

☆初心者のためのヨガレッスン☆

日時:5/17・24・31(土) 10:00～11:15

参加費:各850円 定員:各15名程度 要予約

心と体整えませんか? ☆メンズ・ヨガ☆

日時:5/8(木) 19:30～20:30

参加費:850円 定員:15名程度 要予約

☆リフレッシュ・ヨガ☆(託児付)

日時:5/19(月) 10:00～11:15

参加費:850円 定員:15名程度 要予約

※託児をご希望の方は先着4名様・詳しくはお問い合わせください。

【ヨガ教室共通】場所:2F 研修室 対象:成人以上

準備物:運動できる服装・飲み物・バスタオルなど

☆中学生専用開放☆

日 時:5/ 22(木) 18:30～

場 所:第2競技場

参加費:中学生50円・大人(見学を除く)100円

種 目:バドミントン

対 象:市内中学生

申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ、要予約

※予約状況によってはお断りする場合がございます。

～「スポーツソシオしおがま」教室～

参加費:会員/650円 非会員/850円

☆ノルディックウォーキング☆

日時:5/10(土) 9:30～12:00

定員:10名程度 要予約

集合場所:東塩釜駅駐輪場側ロータリー(受付9:20～)

準備物:動きやすい服装・履きなれた靴・タオル・飲み物・帽子

両手が空くりュックなど・ボール(お持ちの方)※無料貸出し有

☆NEW! からだ改善エクササイズ☆月曜日19:30～20:15

日程:①5/12 ボクシングエクササイズ②5/19 ダンベル体操

③5/26 おなかシェイプ

☆レッツ!トライ教室☆

日程:①5/ 9(金) 10:00～10:45 おなかシェイプ

②5/30(金)10:00～10:45 ボクシングエクササイズ

☆セラバンドで筋力UP☆ 金曜日10:00～10:45

日程:5/2・16・23

☆ボールで健康教室☆ 水曜日10:00～11:00

日程:5/14・21・28

【場所:2F研修室 準備物:動きやすい服装・上靴・汗拭きタオル・飲み物】

【小学生教室 受付5/1(木)～】

☆小学生バスケットボール教室☆ 土曜日15:00～17:00

日程:6/14～9/20【全12回】

対象:小学3～6年生 40名

参加費:6,500円(年会費500円+参加費6,000円)

☆小学生バドミントン教室(6年生)☆ 土曜日9:30～11:00

日程:6/7～7/19【全6回】

対象:小学6年生 20名

参加費:3,500円(年会費500円+参加費3,000円)

☆小学生ソフトテニス教室☆ 木曜日18:30～19:45

日程:6/5～7/17【全6回】

対象:小学3～6年生 12名

参加費:3,500円(年会費500円+参加費3,000円)



「塩竈浦絶景の神社と仙石線廃線を歩く」

日時:令和7年5月18日(日)9:30～12:30(予定)

※雨天時5/25(日)に延期

集合場所:仙石線本塩釜駅(受付9:15～)【距離約6キロ】

対象・定員:どなたでも 30名

参加費:会員/500円 非会員/大人1,500円高校生以下/1,000円

準備物:動きやすい服装・履きなれた靴・飲み物・帽子など

申込み:申込書にご記入の上、体育館窓口へ

詳細は要項をご覧ください。