

体験会で武道の魅力を知る

体協スポーツニュース スポーツ広報委員会

2024年 12月号 Vol. 74

だれにでも
できる
武道体験会

令和六年十一月十六日、特定非営利活動法人塩釜市体育協会主催の「だれにでもできる武道体験会」が塩釜ガス体育館、第一競技場で開催されました。当日の参加者は一〇一名、たくさんの方が来館し武道競技を体験しました。



団体ごとのステージ演技
→ 上段右から空手協会、剣道連盟、
下段右から少林寺拳法、柔道協会、空道連盟。

空気も澄んできた秋晴れの土曜日、当協会に加盟している単位協会の中でも「空手」「剣道」「少林寺拳法」「柔道」「空道」の五つの武道が塩釜ガス体育館の第一競技場に集結。一度に五つの武道競技を体験することができた体験会を開きました。



→ 道着を着て
竹刀で打ち込んだよ

ステージ演技で 会場を魅了

体験会の合間にステージ上で披露された演技では、切れ味鋭く息をもつかせぬ技の応酬や、気合のこもった形を見せたかと思えば、美しい所作による一礼や精神統一で会場を魅了。この静と動が武道の魅力でもあると改めて感じたりと時でした。中でも少林寺拳法のトリを務めた二人の演技は、正に阿吽の呼吸。



ミツメがけて
拳を叩き込もう！



これで君も 武道マスターだ

今回の武道体験会はスタンプリーパー形式を採用。その台紙はなぜ解きになっており、武道を一つ体験することになり、集めたシールがヒントとなり、なぞを解くと、宝箱を開けるカギが現れる仕組み。宝箱の中に入っていたのは、五つの武道を極めた

子だけに贈られる「武道マスター」の賞状でした。晴れて武道マスターの賞状を手にした子どもたちは満面の笑顔を浮かべていました。

体験で子どもの 興味を知る

武道競技を体験した方からは「全てが初めてだったのだから本人は新鮮で楽しかったようです」「面を打って楽しかったです」と、明るい声が多く聞かれました。また、「お兄さん、お姉さんが教えてくれるのが楽しかったり、楽しかった」と、団体の子どもの対応にもお誉め言葉をいただきました。さらに「実際に体験出来て大変参考になりました」「子ども



道着を着て
受け身の取り方を
習ったよ！



武道で国際交流

参加者の中には外国人の姿もあり、剣道や空手など日本の武道に興味津々の様子。実際に竹刀を持って素振りにチャレンジしたり、空手のミットに拳を打ち込んだり、終始笑顔で体験していました。



↑ 5つの武道を体験し「武道マスター」の称号をゲット！



→ 少林寺拳法の形を
真似してみよう

笑顔に溢れた大会 閉幕を迎える

令和6年
塩竈市総合体育大会
結果報告

令和6年度塩竈市総合体育大会は7月14日～11月9日までの約4ヶ月に渡り、各会場で開催されました。その結果を掲載いたします。各加盟単位協会の熱い戦いの結果を第三位まで掲載します。

- 塩竈市総合体育大会剣道の部兼 志波彦神社・塩竈神社奉納 第60回御神旗争奪少年剣道錬成大会 低学年団体
 - 優勝 尚武殿一森山道場A
 - 準優勝 尚武殿一森山道場B
 - 第3位 多賀城中央剣道教室
- 小学生団体
 - 優勝 尚武殿一森山道場B
 - 準優勝 尚武殿一森山道場A
 - 第3位 多賀城中央剣道教室
- 中学生男子団体
 - 優勝 東豊中学校A
 - 準優勝 利府中学校
 - 第3位 尚武殿一森山道場B
- 中学生女子団体
 - 優勝 多賀城中央剣道教室
 - 準優勝 東豊中学校
 - 第3位 七ヶ浜中学校
- 塩竈市総合体育大会
 - 優勝 伊藤 勝善
 - 準優勝 金井 一夫
 - 第3位 岡本 喬男
- 塩竈市ゴルフの部兼 グラウンド・ゴルフの部兼
 - 優勝 加賀 美代子
 - 準優勝 中野 晴美
 - 第3位 一条 洋子
- 塩竈市総合体育大会パークゴルフの部兼 第160回例会会夏季大会
 - 優勝 櫻井 賢治
 - 準優勝 望月 孝
 - 第3位 渡辺 三郎
- 女子の部
 - 優勝 庄司 あや子
 - 準優勝 中野 晴美
 - 第3位 桜井 咲貴
- 塩竈市総合体育大会サッカーの部兼 第53回塩竈サッカー選手権大会
 - 優勝 塩竈一中・三中合同チーム
 - 準優勝 塩竈二中
 - 第3位 玉川中



- 塩竈市総合体育大会硬式テニスの部兼 第40回青葉杯
 - 優勝 BUSKER
 - 準優勝 Orange+
 - 第3位 チームリベラ
- 塩竈市総合体育大会ソフトテニスの部兼 第67回塩竈市長杯ソフトテニス大会 一般男子
 - 優勝 佐々木・我妻ペア
 - 準優勝 佐藤優・佐藤愁ペア
 - 第3位 佐藤岬・今野 一般女子
- 塩竈市総合体育大会ソフトテニスの部兼 第28回
 - 優勝 小野・遠藤ペア
 - 準優勝 古川・大谷ペア
 - 第3位 岩野・及川ペア
- 塩竈市総合体育大会ソフトボールの部兼 第39回秋季野球大会
 - 優勝 塩釜サンダース
 - 準優勝 プルズ
 - 第3位 高城工業ベンダース
- 塩竈市総合体育大会
 - 優勝 塩釜バスケット男子
 - 準優勝 ソシオ男子
 - 女子の部
 - 優勝 塩釜バスケット女子
 - 準優勝 ソシオ女子
- ジュニアの部
 - 優勝 ジュニアレッド
 - 準優勝 ジュニアブラック
 - 第3位 ジュニアホワイト
- 塩竈市総合体育大会バレーボールの部兼 塩竈市体育協会長杯バレーボール大会 家庭バレーの部
 - 優勝 Dream
 - 準優勝 marble



→硬式テニスの部優勝チーム BUSKER(左側)

- 第3位 あおばクラブ
- ママさんバレーの部
 - 優勝 リミット
 - 準優勝 FREE
 - 第3位 さわやか
- 塩竈市総合体育大会 柔道競技の部兼 塩釜柔道協会 会長杯柔道大会
 - 優勝 菅原 永剛
 - 準優勝 平塚 唯芽愛
 - 第3位 高橋 進二郎
- 小学1・2・3年の部
 - 優勝 津川 洸誠
 - 準優勝 早坂 春音
 - 第3位 三品 遥蘭
- 小学4・5年の部
 - 優勝 津川 泰誠
 - 準優勝 高橋 愛斗
 - 第3位 青木 大和
- 小学6年男子の部
 - 優勝 小山 晴翔
 - 準優勝 川村 清士郎
 - 第3位 早坂 詩太
- 小学5・6年女子の部
 - 優勝 丹野 沙織
 - 準優勝 三品 姫蘭
 - 第3位 菅沢 龍輝
- 中学生男子の部
 - 優勝 菅沢 龍輝
 - 準優勝 平塚 唯斗
 - 第3位 加藤 蓮



↑軟式野球の部優勝チーム：塩釜サンダース

- 中学生女子・一般女子
 - 優勝 相馬 智華
 - 準優勝 平塚 唯乃愛
 - 塩竈市体育大会 スポーツウェルネス 吹矢の部兼 支部交流オープン大会 6m女子
 - 優勝 及川 幸子
 - 準優勝 加藤 君子
 - 第3位 水谷 ともえ
 - 6m男子
 - 優勝 石黒 勝昌
 - 準優勝 高石 孝一
 - 第3位 山田 義夫
 - 8m女子
 - 優勝 米倉 久美子
 - 準優勝 須藤 澄子
 - 第3位 齊藤 まゆみ
 - 8m男子
 - 優勝 小林 康雄
 - 準優勝 大友 久義
 - 第3位 松野 忠夫
 - 10m男女混合
 - 優勝 本田 朝夫
 - 準優勝 遠藤 裕
 - 第3位 本田 幸子
 - オープン部門4R
 - 優勝 中島 満枝
 - 準優勝 蜂谷 幸子
 - 第3位 鎌田 とし子
 - 遠矢男女混合
 - 優勝 大友 久義
 - 準優勝 本田 朝夫
 - 第3位 川原田 義春

コートから交通安全を発信

東日本自動車学校杯 第21回ソフトテニス大会
東日本自動車学校杯 第10回バレーボール大会

令和6年9月22日、東日本自動車学校杯の第10回バレーボール大会が開催されました。また、10月5日には同杯第21回ソフトテニス大会も行われました。この両大会は、スポーツを通じてお互いの交流を深めるとともに交通安全の輪を広げ、交通事故のない社会を実現することを願い設立したものです。大会に参加する全員が、交通安全を守り安全な社会づくりに貢献することを誓いました。バレーボール大会では、日ごろの仕事や子育てで磨かれた四肢をフルに使って懸命にボールをつなぎ、ソフトテニス大会は二市三町の中学校ソフトテニス部の1.2年生を中心にした205名が、ぬけるような青空のもと白球を追いかけました。両大会ともハツラツとしたプレイと仲間の応援で大盛り上がりを見せました。今回はバレーボールは第3位まで、ソフトテニスは一位トーナメントの第3位までを掲載いたします。



〈大会結果〉
優勝 FREE
準優勝 marble
第3位 フォルテ



- <1位トーナメント・男子>
 - 優勝 石森 阿部 (塩竈二中)
 - 準優勝 相澤朝・相澤聡 (七ヶ浜中)
 - 第3位 佐藤市・本間 (塩竈一中)
 - 小池・三浦 (玉川中)
- <1位トーナメント・女子>
 - 優勝 菊池・佐藤 (塩竈一中)
 - 準優勝 山鹿・林 (多賀城中)
 - 第3位 橋本・千葉 (東豊中)
 - 野村・佐藤 (多賀城中)

教室☆パチリ



↑ 正確なフォームを身につけるための練習です。(一般バドミントン教室)



↑ 質のいい睡眠をとるために、ストレッチを学びました。(シニアのための睡眠とストレッチ)



↑ 平均台なんてへっちゃら。(親子ふれあいスポーツ教室)



← てつ棒、上手に回れるかな？(小学1,2年生スポーツ教室)

教	室	・	事	業
参	加	者	募	集

初心者のためのヨガレッスン

無酸素運動と有酸素運動が同時にできるため、ダイエットにはもってこい。心身ともにリフレッシュしたいなら、初めてみては？

日 時：令和6年12月7日/14日(土)
10:00~11:15

場 所：塩竈市公民館 対 象：18歳以上
定 員：15名 参加費：850円 ※要申込

小学生集中講座

特定の種目を集中的に学びます。苦手を克服して、家族のみんなを「あっ」と驚かせよう！

日 時：令和7年1月20日(月)~
16:15~17:30

対 象：小学1~3年生

定 員：15名

参加費：5,000円

申込み：令和6年12月16日(月)~

3B 体操教室

専用の道具を使って体を動かすと、心も体もすっきりしますよ。

日 時：令和7年1月20日(月)~
10:00~11:30

対 象：18歳以上

定 員：100名

参加費：6,000円

申込み：令和6年12月9日(月)~

ノルディック

ウォーキング教室

有酸素運動の定番！たくさん歩いて脂肪を燃焼させよう！

日 時：令和6年12月14日(土)~
10:00~12:00

集合場所：あすなるさかえ駐車場

対 象：18歳以上 定 員：10名

参加費：600円 ※前日までに要申込

ニュースポーツ用品を紹介 vol.2

体育館にあるたくさんのニュースポーツ用品の中から2点紹介します。借用申請すると誰でも借りることができるので、行事で何をしようか考えているそこのあなた！是非！お問い合わせください！



モルック

フィンランド・カレリア地方の伝統的なキイッカ(kyykkä)というゲームを元に開発されたスポーツです。個人でもチームでも遊べます。



マンモストランプ

A3ほどの大きなトランプです。遊び方は多種多様！広いホールでも見劣りしません。

部活動の地域移行に伴い現状を知る

令和6年度 仙台管内スポーツ協会連絡協議会 第1回研修会

11月19日、「令和6年度仙台管内スポーツ協会連絡協議会 第1回研修会」が富谷市の富谷武道館 大会議室で行われ、今回は学校法人朴沢学園 仙台大学 学長特別補佐の松本文弘氏を講師に「部活動の地域移行について」の研修を受けました。

なぜ今、部活動を地域移行しなければならないのでしょうか。そもそも、部活動は学校の教員ら顧問などの指導の下で学生・生徒が始業前や放課後に行う運動部・文化部などの活動で学校教育の一つとして行われてきました。しか

し、2020年代に入り、教員の多忙化や少子化の影響で、徐々にこれまでのような活動が出来なくなってきました。

そこで、まず、土日の部活動の地域移行が掲げられたのです。それにより教員の多忙化は解消されると考えられていますが、平日と休日で指導者が代わる為、責任の所在が不明確になるということも念頭にいなければなりません。また、地域の実情に応じて平日の移行も検討した場合、施設面では余裕があるものの、指導者の確保や運営をどうするかが課題とのこと。

県内はもちろん、塩竈の子どもの数も減少する傾向にある中で、部活動をどのようにしていけばよいのか、新しい取り組みを阻害することのない柔軟な考えが必要なのだと思います。



世代の垣根を越えて ゴルフで親交を深める

第1回
塩釜市体育協会
親善ゴルフ大会

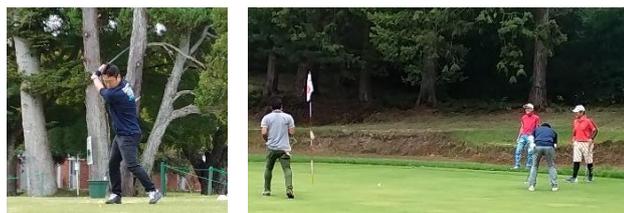
去る、令和6年10月3日、仙塩ゴルフ倶楽部浦霞コースにて「第1回塩釜市体育協会親善ゴルフ大会」が開催されました。当日の参加者は19名、5組に分かれてコースを回りました。朝から雨が降る残念なコンディションに、気持ちが沈んでしまうかと思いきや、颯爽とコースに出ていく参加者たち。楽しみにしていた様子が伺えました。今回、初めてグリーンに出る方もいれば、プロ顔負けのスイングを魅せる上級者もあり、「親善」という大会名の通り、世代やゴルフの巧拙にとらわれない、和気あいあいとした大会となりました。

さて、今回の参加者19名の頂点に輝いたのはNETスコア73.8の阿部徹也さん。阿部さんには大きなトロフィーや、お酒と共に副賞としてメルセデスベンツ(のミニカー)が贈られました。副賞を公表した時のどよめき、その陰から出てきたのがミニカーだった時の落胆が会場をさらに沸かせました。今大会は生涯スポーツの一環として、塩竈にある仙塩ゴルフ倶楽部さんの協力のもと開催されました。ゴルフは激しく体を動かすスポーツではないものの、スイングしたり、踏ん張るために筋肉も使うので筋力アップが見込めます。また、年代を問わず始められるのも魅力の一つです。異世代のコミュニケーションの輪を広げる一助になるよう、次回開催も期待大です。



優勝者阿部徹也さん(写真左)と
体協佐々木会長(写真右)

さて、ゴルフの腕前は？



→さあ、歩き始めるぞ！



令和六年十月二十日、浦戸の島々をめぐる「秋の桂島・野々島めぐり探訪」が開催されました。天気も良く、絶好のウォーキング日和となったこの日、参加者二十六名は、ガイドの話聞きながら、雨降り石や白石廣造邸跡地(塩竈築港や発展に貢献した人物)、夜立き地蔵など島の名所をめぐるしました。森の中を歩くと、道は赤や黄色の落ち葉で覆われていて、歩くとなんか高級な絨毯のような感触が伝わりました。

年に2回開催、仙塩だけじゃなく、ほかのコースでも行ってほしい

参加者の声

今回降雨で残念でしたが、廻ったメンバーがよかったです。良かったです。春開催を希望します。

楽しくプレイさせてもらった

石浜から野々島へは市営汽船で移動です。海から眺める島は、また違った雰囲気をももたらし、参加者の目を楽しませてくれました。

終了後のアンケートでは「特に印象に残ったところは」の質問に、約半数の参加者が、松島湾内でも特に有名な奇岩である仁王島を見ることが出来る、「観音崎展望台(写真→)」を上げられました。

参加者からは「ゴルフに分かれたことで案内の方の話を身近で聞き、気軽に質問もできて、とてもためになった。歩く速度も良かった」や「菜の花の咲いている時期に島めぐりを希望します」と今回の開催を望む声が多く寄せられました。



有名な奇岩の「仁王島」が見えます！

浦戸の島々をぐるぐる探訪

秋の桂島・野々島 島めぐり探訪

年末年始のお知らせ

塩釜ガス体育館は、令和6年12月28日～令和7年1月4日までの8日間、年末年始のため休館とさせていただきます。年明けの開館は令和7年1月5日からとなっております。

塩竈市温水プールは、引き続き休館となりますのでご了承ください。

皆様、どうぞ良いお年をお迎えください。そして、年明けのご来館を心よりお待ちしております。

令和6年度 塩釜市体育協会 賛助会員のみなさま (株)白寿殿 / (有)フジサキ・スポーツ / 遠藤 (株) (株)アリエージェンシー / 東日本自動車学校 / 東陽防災設備 (株) / (株)フクシ・エンタープライズ / (株)高山 / 同和興業 (株) 塩釜営業所 順不同 ※掲載について承諾いただいた方のみ掲載しています

先日行われた武道体験会では、各団体のチームワークの良さや礼儀正しさが見られました。中でも、子どもたちが率先して参加者に声をかける様子に、コミュニケーション能力の高さと、面倒見の良さも感じられました。愛ある厳しさ、上下の強い結びつきを垣間見た時間でした。

編集後記

PEN ★ Y

編集・発行

特定非営利活動法人 塩釜市体育協会
塩釜ガス体育館内

住所 〒985-0075
宮城県塩竈市今宮町 9-1

電話 022-362-2101 FAX 022-362-1099

E-mail: taiikukan@np-shiogama-taikyo.or.jp

塩釜市体育協会

検索

X(旧 Twitter)はこちら↓

塩釜ガス体育館 塩竈市温水プール



塩釜市体育協会
ホームページ

塩釜ガス体育館
Instagram

