

多彩なメニューで 元気をサポート

総合型地域スポーツクラブ「スポーツソシおがま」誕生

- 総合型地域スポーツクラブ 設立のあゆみ**
- 令和三年 六月
 - 総合型地域スポーツクラブ設立について県スポーツ協会に相談
 - 令和四年 四月
 - 本会理事会の承認を得て設立準備室設置
 - 令和四年 六月
 - 県内各地の先進クラブへ視察
 - 令和四年十一月
 - プレ事業（地域みんなでスポーツDAY）
 - 令和四年十一月～三月
 - 第一回～第五回設立準備委員会
 - 令和五年三月
 - プレ事業（傷害予防講座）
 - 県スポーツ協会へ
 - 地域スポーツクラブ設立準備補助事業完了の報告

令和五年六月、満を持して総合型地域スポーツクラブ「スポーツソシおがま」が誕生したことを、皆さんご存じでしょうか。「みんな！ずっと！元気！しおがま！」を合い言葉に、子どもからお年寄りまで、全ての市民がさまざまなスポーツを通して健康やコミュニケーションづくりが出来る、地域と共に生きるスポーツクラブのことうです。

今回は充実したスポーツライフを目指す「スポーツソシおがま」をクローズアップしたいと思います。

体協スポーツニュース スポーツ広報委員会

2023年
8月号
Vol. 66

入会するにはどうしたらいいの？

<年会費について>

- チラシについている入会申込用紙に必要事項をご記入の上、年会費を添えて塩釜ガス体育館窓口へ申請ください
- ※年会費を納入後、各プログラムに会員価格で参加が出来ます。（会員でない方は一般価格で各教室等に参加が出来ます）

<参加費について>

- プログラムの参加費は年一括払いの教室（入会月から3月末までの受講料）と1回ごとにお支払いいただく教室がございます
- 年一括払いの教室は入会時、年会費と一緒に支払ってください
- 1回ごとに支払う教室はその都度、体育館の券売機等で券を購入してください

年会費 3,000円(税込)

+

参加費 プログラムの各教室をご覧ください

<特典について>

- 「スポーツソシおがま」が開催する教室や講座/イベントの参加費を割引
- その他特典がございます

例：ボールで健康教室に参加したい！

- 入会申込書＋年会費 3,000 円を塩釜ガス体育館窓口へ
- 参加したいプログラム当日に体育館券売機で参加費(1回会員 650 円)の券を購入してください。

例：エンジョイチャレンジ教室に参加したい！

- 入会申込書＋年会費 3,000 円
＋参加費(年間会員 12,000 円)を塩釜ガス体育館窓口へ
- 2回目以降の参加費等は不要です。

↓ 「スポーツソシおがま」プログラム紹介 ↓

教室名	対象者	曜日	時間	参加費
エンジョイチャレンジ教室	小学 4~6 年生	金	17 時~18 時 15 分	年間会員 12,000 円 一般 17,000 円
セラバンドで筋力アップ	成人(18 歳以上)	金	10 時~11 時 30 分	1 回会員 650 円/一般 850 円
ボールで健康	成人(18 歳以上)	水	10 時~11 時 15 分	1 回会員 650 円/一般 850 円
からだ改善エクササイズ	成人(18 歳以上)	月	19 時 15 分~20 時 30 分	1 回会員 650 円/一般 850 円
ノルディックウォーキング	成人(18 歳以上)	木	10 時~11 時 30 分	1 回会員 650 円/一般 850 円

※その他にも、教室や事業の開催を予定しております。

シンボルマークに込められた想い

「Sosio」をシンボリックに親しみやすい表現。笑顔デザイン表現する事で「スポーツソシおがま」が作り出す楽しさや賑わいなどを表わしています。「i」を感嘆符にすることでインパクトを与え、「s」と「i」をつなぐ口の表現は「S: スポーツソシおがま」が「i: 人々をイメージ」をつなぐ意味合いがあります。感嘆符の丸が六角形なのは塩の結晶で塩竈を表現。水色のカラーは塩竈の海や空、自然、遊び、スポーツを表わしています。シンプルかつインパクトのあるデザインはTシャツなどのグッズ展開した際も楽しさが溢れます。



↓ 詳しいお問合せは ↓

特定非営利活動法人 塩釜市体育協会
スポーツソシおがま(塩釜ガス体育館内)
〒985-0075 塩竈市今宮町 9 番 1 号
TEL 022-362-2101 FAX 022-362-1099
http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp
〔受付時間〕月～金曜 9:00～18:00 (土日祝日除く)



地域で子どもを育てる 特色ある活動

<わくわく遊び隊 活動紹介>

わくわく遊び隊の目的は、運動要素を取り入れたレクリエーション活動及び地域文化等の学習活動を行い、放課後の子どもの安全・安心な居場所をつくることです。わくわく遊び隊では二つの目標を掲げ子ども指導者及び指導支援員が共通理解し、指導・支援に当たっています。一つ目の目標は、子供の体力及び運動能力の向上です。令和3年度までの全国体力・運動能力調査の結果では、塩竈市の子どもたちの体格は国や県を上回っているものの、体力・運動能力は下回る傾向にありました。このことから、特に低下の著しい種目を明らかにし、高められるような運動を取り入れています。二つ目の目標は、放課後の安全・安心な居場所づくりです。現在は共働き家庭が多いため、子どもたちが放課後に安全な場所で安心して過ごすことができる受け皿が必要だと考



↑わくわく遊び隊、運動の様子

えています。活動中のけが・事故防止を最優先として、コロナ感染防止対策等を講じつつ、安全を確保しながら活動しています。また、安心して活動ができるように、人間関係づくりのプログラムを導入し、リーダー経験や協力して物事を成し遂げる経験をさせたいと考えています。

わくわく遊び隊は、各小学校の運営委員会が運営主体となっており、運営委員会は、地域の方々はじめPTA会員・旧会員の方々、学校教員から成り立っています。地域と一体となって、社会総がかりで子どもを育てる取り組みは、全国的にもめずらしく、塩竈市が誇る特色ある活動と捉えています。

皆様のご支援・ご協力に感謝するとともに、更に充実した活動となるよう努めてまいります。

<指導講師について>

- ・塩釜FC
- ・アトム体操教室
- ・塩竈市スポーツ推進員
- ・塩釜市バスケットボール協会
- ・塩釜市体育協会
- ・(株)フクシ・エンタープライズ

<指導支援員について>

- ・PTA役員、会員OB・OG
- ・町内会員
- ・塩釜市野球協会
- ・塩釜市バレーボール協会
- ・塩釜市太極拳協会
- ・子育て支援サークル



↑わくわく遊び隊、開講式の様子

四月から統括コーディネーターとして勤務している桂島晃です。六年前に塩竈市立第一中学校にお世話になり、定年退職後は五年間宮城教育大学で特任教授として教員を目指す学生を指導しておりました。縁あって再び塩竈で仕事ができることをたいへん嬉しく思います。

先日、塩竈の良さを再発見したいと思い、体育協会副会長の今野吉晃さんからの紹介で、花まつりのフィナーレとなる、表坂の神輿担ぎを拝見し



ました。その迫力に驚嘆すると共に、我を忘れて「がんばれ」と大声を挙げていました。全員が力を合わせて一つのことを成し遂げる、そういう風土が塩竈にあるということを実感しました。私も微力ながら、一員となれるよう頑張ります。

スキー・波乗りと多彩な趣味を持つ桂島先生は野球でも活躍。仙台六大学野球で、宮城教育大学が準優勝した時のキャプテンだったという経歴の持ち主なのです。

文責：わくわく遊び隊 統括コーディネーター 桂島晃

みんなの願い天まで届け

<2023 七夕 夢プロジェクト>

今年、西部三校（月見ヶ丘小・玉川小・玉川中）で学校と地域の連携による七夕展示プロジェクトが開催されました。各学校で飾り付けをし、展示した後、ふれあいエスプ塩竈の玄関前に展示するというこの企画。ミモザの会（赤坂中央町内会）が主軸となり、塩釜市サッカー協会や、総合型地域スポーツクラブスポーツソシオしおがまなどが協力し開催に至りました。今回、玉川小学校の飾りつけに参加させてもらいましたが、カラフルな吹き流しや網飾りが事前に作られており、短冊は濡れても丈夫で外れにくい優れもの、EVA スポンジシートを採用とのこと。皆の願いを乗せた七夕飾りが涼やかに、たなびく様子は、通りを彩り、付近を通る市民の癒やしになったことは間違いありません。



左から1枚目2枚目：玉川小の飾りつけの様子/3枚目：エスプ塩竈玄関前



令和五年七月一日（七月八日に）第七十六回鹽竈神社奉納学童野球大会兼第十八回JA仙台優勝旗争奪JA共済少年野球大会兼第五十二回宮城県学童軟式野球大会が清水沢公園グラウンド・新浜町公園グラウンドで開催され、野球を愛する子ども達、全十五チームが深紅の優勝旗を手に入れるべく熱戦を繰り広げました。幾多の死闘の末、頂点に立ったのは「↑利府館山野球スポーツ少年団」、惜しくも準優勝となったのは「↓オール杉小野球スポーツ少年団」でした。この二チームは県大会へと進み、各支部の代表と、県大会で激突します。当日は、皆さんの素晴らしいパフォーマンスで、会場を沸かせてください。

白球を追って掴んだ優勝旗

<第76回鹽竈神社奉納学童野球大会
兼第18回JA仙台優勝旗争奪JA共済少年野球大会
兼第52回宮城県学童軟式野球大会>

難しくても 果敢にチャレンジ

家族みんなでスポーツDAY

去る令和五年六月二十四日、塩釜ガス体育館の第一競技場にて「家族みんなでスポーツDAY」が開催されました。九時開始と共に、参加者は続々と競技場へ。用意されていたたくさんの種目で思い思いに遊び始めました。行列ができてきているのは、もちろんトランポリン。卓球も人気で、追加の台を出さなくてはならないほどの盛況っぷり。地味に楽しいのがロープで壁を登る遊び。出来ない時はスタッフが優しく補助してくれるので子ども達も果敢にチャレンジしている様子が窺えました。



株式会社
フクシエ
ンタープ
ライズの

「スープリュームビジョン」。本来は広いフィールドで目と身体をつかい、ビジョントレーニングを行うことができるマシンも、子どもにとっては珍しいゲームの延長線。人だかりが、途切れることはありませんでした。

参加者からは「全部遊んだ！」「屋内で色んな種目で遊べるのは本当にありがたいです」「前回、来たときにINBODYをして、ジムに通おうか悩んでます」といった声や「せっかくな所から人が来るから、来た人たちでグループを作って勝負するみたいなのがあると交流が深まるかも」という、参考になるコメントもいただきました。

今回は百十七名と、たくさんの方が来館されました。次回も楽しい遊びを用意してお待ちしています。



↑家族みんなでスポーツDAYの様子

塩釜にも梅雨が近づきつつある六月、市内小学校ではスポーツテストが実施され、塩釜市体育協会は測定の支援に行きました。どの小学校でも、先生以外の大人がいるという、いつもと違う状況に、児童達もソワソワ。しかし、ひとたび授業が始まれば、集中する素直な児童達でした。

支援をするにあたり、心掛けたことは、児童達へ積極的に声がけすること。声をかけることで、緊張を和らげ、リラックスした状態でテストに挑めます。また、測定を始める前に、各学年の種目ごとの昨年の全国平均を伝え、それを目指そう！と励ますこと。



→上玉川小の様子



下長座体前屈を地域が協力

児童を最高のパフォーマンスへ導く

市内小学校スポーツテスト支援

運動が得意な子ども、そうでない子どもも目標を持たせて励ますと、目に力が宿り、その結果がどうであれ、それに向けて自分は頑張ったんだと自信がつくのです。

最後に行った玉川小では測定前に地域と学校の打ち合わせ会議や研修会を行い、児童たちにも動きのコツやポイントを伝え本番に挑みました。

よく、スポーツ選手が「観客がいる方が良い結果が出る」と言いますが、注目されることで子ども達にも良い刺激になったのではないのでしょうか。児童が力を出しやすい状況を先生や地域の大人が導くことが大切です。

この試みがさらに広がって行くように、今後も学校とのコミュニケーションをとっていきたいと思います。



↑反復横跳び
←ソフトボール投げ

いざという時の知識を身につける

消防消火訓練・救命講習会

去る令和五年六月二十日、塩竈市温水プールにて職員による避難訓練と消火訓練を行いました。また、午後は塩釜消防署の協力のもと軽運動場にて救命救急講習会も実施しました。

消火訓練では水消火器を使って、初期消火の手順を確認しました。

一、消火器を障害物にあたらなないように火元近くへ運ぶ。二、黄色の安全ピンを外す。



→温水プールスタッフによる訓練

三、ホースを外しホースの先端を持って火元に向ける。四、レバーを強く握って、火の根元を狙い、手前からほうきで覆くように放射。 ※炎が背丈を超えるまでが初期消火の範囲であり、超えてしまったら安全を守り避難しましょう。

また、午後に行なった救命救急講習会ではコロナ禍を経て、変わった救命の仕方や、AEDの使い方、さらに応急手当も教わり、いざという時の知識を身につけました。



Twitterはこちら↓



塩釜市体育協会
ホームページは
こちら→



編集・発行
特定非営利活動法人 塩釜市体育協会
塩竈市温水プール(ユープル)内
住所 〒985 - 0006
宮城県塩竈市字杉の入裏 39-173
電話 022-363-4501 FAX 022-366-0281
E-MAIL pool@np-shiogama-taikyo.or.jp

塩釜市体育協会

検索

編集後記

皆さんは今年の夏をどうお過ごしですか？中総体では暑さの中でも感染対策を守りながら、元気いっぱい試合に挑み、応援する子ども達をみて「こりや、中学生を見習わな」といいたかのう」とマスクに對して不平不満を言っている我が身を反省しております。感染対策はもちろん大事ですが、熱中症にもくれぐれも気をつけて運動して下さいね。

PEN Y