

一週間まるごと プールで楽しもう

前に、水の事故に遭遇した時に、慌てずに対応できるよう、小学生対象の「着衣水泳講習会」も行います。先の震災では、水にのまれながら



また、本格的な夏を迎える前に、水の事故に遭遇した時に、慌てずに対応できるよう、小学生対象の「着衣水泳講習会」も行います。先の震災では、水にのまれながら

泳いで 遊んで 水と親しむ

じゃぶじゃぶウィーク

来たる、平成三十年七月二十三日〜七月二十八日までの期間、特定非営利活動法人塩釜市体育協会の主催事業である「じゃぶじゃぶウィーク」が開催されます。キッズの短期水泳教室や着衣水泳講習会、シート渡り大会等、たくさんのイベントを用意していますよ。

も、学校行事で毎年行っていた、着衣水泳を思い出して実践し、自らの命を守った小学生もいました。小さい時に体を使って覚えた事は、大きくなっても忘れにくいものです。いざという時のためにも是非、ご参加下さい。

他にも、十六歳以上であれば参加できる「水中運動」「アクアビクス」の体験教室や、一般開放で来館された子ども達のために、滑り台や浮島の設置もあります。夏休みの最初の週は、塩竈市温水プールで決まりでしょ！

バランスが勝利の鍵



毎日十一時からの一時間は、レーンに敷いたシートの

体協スポーツニュース スポーツ広報委員会

平成30年
6月号
Vol. 35

プールイベント



上を歩く「シート渡り大会」を開催します。

三歳以上であれば、どなたでもチャレンジ可能。性別・体重は問いません。あくまでもシート上を進んだ距離を競い、その日のチャンピオンを決め、最終的には全期間の総合チャンピオンを決めるのです。

目指せ向こう岸！上手にバランスを取って、総合チャンピオンを勝ち取ろう！

イベント名	内容	日時	対象者	申込方法
①夏休み キッズ短期水泳教室	水慣れ中心とし遊びを取り入れ、面かぶりキック、背面キック等の練習	7/25(水)~28(土)8:00~9:00	4歳 ~6歳	参加費 3,000円を添えて事前にプール受付にて申込み下さい
②着衣水泳講習会	水難事故防止の為に講習会	7/23(月)14:00~16:00	小学生	事前にプール受付にて申込み下さい
③ユープルの 体験教室	水中運動教室の体験	7/25(水)・27(金)15:00~15:45 7/26(木)・28(土)14:00~14:45	16歳以上の男女	自由に参加出来ます
	アクアビクスの体験	7/25(水)・27(金)14:00~14:45 7/26(木)・28(土)15:00~15:45		
④シート渡り大会	シートの上を進んだ距離を競います(優勝者には商品有)	7/23(月)~28(土)11:00~12:00	3歳以上	事前にプール受付にて申込み下さい ※定員に満たない場合は当日受付も有
⑤子どものための 遊具設置	浮島や滑り台などの遊具を設置します	7/23(月)~28(土) 9:00~10:30 12:00~13:30 16:00~17:00	子ども	-
⑥一般開放		7/23(月)~28(土)9:00~17:00	3歳以上	通常同様

※料金について・・・通常の施設使用料で②~⑥に参加出来ます。
 ※注意点・・・未就学児は水着着用の保護者の付き添いが必要です。
 3歳未満、3歳以上でもおむつの取れていない方、妊娠中の方は残念ながら利用は出来ません。
 ※休館日・・・7月24日の火曜日は休館とさせていただきます。

ケーダリングもあるよ!

平成二十九年年度を締めくくり

次年度へ向けて話し合う

平成三十年度特定非営利活動法人 塩釜市体育協会 総会

平成三十年五月十七日、ホテルグランドパレス塩釜（二階、松島の間）で、平成三十年度 特定非営利活動法人塩釜市体育協会の総会が行われました。

志賀重信会長の挨拶に始まり、議長、議事録署名人を選出した後、十一の議事について厳粛に審議されました。

☆ 議事 ☆

- ① 平成二十九年年度塩釜市体育協会事業報告について
- ② 平成二十九年年度塩釜市体育協会収支決算報告について
- ③ 平成三十年度塩釜市体育協会事業計画(案)について
- ④ 平成三十年度塩釜市体育協会収支予算(案)について
- ⑤ 定款の一部改正(案)について
- ⑥ 任期満了に伴う理事・監事の選任(案)について
- ⑦ スポーツ施設(体育館・温水プール) 維持管理業務について
- ⑧ 塩釜市体育協会ホームページの更新について
- ⑨ 「わくわく遊び隊」実施状況について
- ⑩ 塩釜市体育協会職員体制について
- ⑪ 各専門委員会活動報告について

全議事ともに、満場一致で可決承認され、総会は無事終了致しました。審議された議事の内、平成三十年度塩釜市体育協会事業計画を下記にて掲載致します。また、平成三十年度は任期満了に伴う理事・監事の選任の年にあたる為、総会にて選任されました十七名と、塩釜ガス体育館職員十一名、塩竈市温水プール職員十名も合わせて、次頁にて紹介致します。



さて、この日をもって平成二十九年年度は終了し、平成三十年度が本格的に始動します。

今年度も、市民の皆様様の生涯スポーツのお手伝い出来る様、塩釜市体育協会役員一同、日々、邁進していく所存でございます。

平成30年度 特定非営利活動法人 塩釜市体育協会 事業計画



1. 事業方針

塩竈市スポーツ施設管理業務である塩釜ガス体育館（塩竈市体育館）及び塩竈市温水プールは市民の生涯スポーツの活動拠点として、幼児から高齢者まで幅広い年代層や障がい者など多くの市民交流の地域コミュニティ形成の場であります。

本会は、今年度から5年間、本市から新たに両施設の指定管理業務の指名を受けることになり、多くの市民に両施設がより安全に安心して利用いただけるよう管理体制に努めるとともに、誰もが安心してスポーツに親しむことができる様、専門職員を配置し、指導助言を行い、市民が健康で体力の向上が図れるよう努めていきます。

また、競技系専門施設としての利活用を図る取組や「見るスポーツ」・「支えるスポーツ」への取組、スポーツを通したまちの賑わい創出のためのイベント開催など、これまで以上に市民がスポーツに関心や意欲を高揚させるような事業を積極的に展開してまいります。

昨年度から実施してきました塩竈アフタースクール事業「わくわく遊び隊」については本市教育委員会や市内各小学校、地域住民（各小学校運営委員会）との連携強化を図り、充実した活動になるように努めてまいります。

2. 重点目標

(1) 事業の強化推進

- ① 各年代層のニーズに合わせたスポーツ教室・イベントの開催
- ② 加盟単位協会、専門委員会、スポーツ少年団との連携強化（まちの賑わい創出事業等）
- ③ 市教育委員会、市内各小学校、地域住民との連携強化（わくわく遊び隊）



(2) 加盟団体および関係団体との連携・協力

- ① 加盟単位協会との組織体制の強化と主催教室・事業、競技会への支援
- ② 各加盟単位協会・関係団体との連携による「見るスポーツ」・「支えるスポーツ」への取組
- ③ 各小学校わくわく遊び隊の指導者育成・発掘、部活動外部指導者育成の協力

(3) 競技スポーツ・健康運動支援の環境整備

- ① 体育館・温水プール運営の効率化による新規事業の拡大
- ② 介護予防や機能改善などの健康教室や個別指導の業務の強化
- ③ 利用者への専門性の高い個別サポートや健康相談およびアフターフォローの強化



(4) 各種委員会活動の充実強化

- ① 市内関係機関と共同での事業開催（スポーツ企画委員会）
- ② 総合型地域スポーツに向けた事業、小学生わくわく遊び隊の協力（地域スポーツ委員会）
- ③ 広報誌の定期的な発行及びインターネットによる情報発信。（スポーツ広報委員会）



平成 30 年度

塩釜市体育協会

役員紹介



理事：二階堂 峻
山岳協会



理事：棕澤 徹
テニス協会



副会長：藤崎 雅久
サッカー協会



副会長：佐々木 信行
バスケットボール協会



副会長・
常務理事：今野 吉晃
水泳協会



会長：志賀 重信
ソフトボール協会



理事：我妻 幸春
ソフトボール協会



理事：太田 廣幸
剣道連盟



理事：三浦 孝志
卓球協会



理事：工藤 菜穂子
バドミントン協会



理事：飯野 政井
弓道協会



監事：郷古 正夫



監事：中村 和子
バレーボール協会



理事：坂藤 勇一
事務局



理事：津川 明彦
柔道協会



理事：木村 浩資
野球協会



理事：佐々木 宏
空手協会

塩竈市温水プール 職員紹介



チーフマネージャー：遠藤 淳一



指導主任：安部 久美子



指導員：三浦 美幸



指導員：後藤 雄



指導員：湯田 志津子



指導員：藤崎 充明



指導補助員：土井 利昭



指導補助員：佐藤 花菜



指導補助員：高橋 七希



指導補助員：齋藤 愛美

塩釜ガス体育館 職員紹介



チーフマネージャー：伊藤 輝



マネージャー：村上 祥子



指導員：結城 美紗



指導員：遠田 昌子



指導員：蛭川 将



指導員：五十嵐 沙織



指導員：佐藤 雄樹



指導補助員：菊地 あやえ



パート：一條 敏雄



パート：中野 秀子



わくわく遊び隊・統括コーディネーター
：佐藤 福実

おらほの☆お元気さん



高橋 繁光さん 65歳

プールに来るようになって三年が経ちます。

初めは圧迫骨折のリハビリ目的でウォーキングをしていました。

そのうちに、歩いている自分の横を、泳いで通り過ぎていく他の利用者を見て、自分も泳いでみようかなと思うようになりまして。子どもの頃に泳げていたので、出来る気がしたんですが、実際は、ある程度泳げたものの、全然出来ていなくて・・・。平泳ぎを会得したかったこともあり、水泳教室を受講することにしました。

通い出して一年経ち、四泳法も身につけてきたので、一番上の教室で練習を始めたのですが、その練習量の多さについていくのがやっとなという日が続き、水泳が嫌になった時期がありました。しかし、なんとか続けると、いつのまにか泳ぐのが楽しくなっていたから不思議です。

今はスイミングフォームの模索中です。綺麗なフォームを身につけて、泳げる距離も伸ばしていきたいです。

今となつては水泳中心の毎日ですが、若い頃は登山をしていました。東北で標高がNo.一の燧ヶ岳（ひうちがたけ）やNo.二の鳥海山にも行きました。愛犬を連れて泉ヶ岳に登ったこともありますよ。

これからの目標は、英語力をつけて、英会話が出来るようになることです。二〇二〇年の東京オリンピックで、外国人観光客と会話が出来たら素敵ですね。

歩いて実感 島の魅力

春薫る 浦戸島めぐり ウォーキング

去る、平成三十年五月十三日、特定非営利活動法人塩釜市体育協会主催の「春薫る 浦戸島めぐりウォーキング」が開催されました。マリナーゲート塩釜から市営汽船に乗り、寒風沢島、野々島、桂島の名所をめぐる、約六キロのウォーキングには、定員の二十名が参加しました。

島の名所を歩いて学ぶ一日

約四十五分の船旅を経て、島に着くと、そこには、塩竈市内とはまた違った雰囲気の、ゆつたりとした時間が流れていました。深呼吸して体中で潮の香りを吸い込むと、ウォーキングへの力がみなぎってくるのが感じられます。

島のガイドは昨年同様、鈴木宏明さんでした。鈴木さんに満面の笑顔で出迎えられると、故郷に帰ってきたような気持ちになるから不思議です。



当日は、朝から曇り空で少し肌寒く、中には手袋をする姿もちらほら見受けられました。ウォーキングするにはちょうど良い天気と気温だったのではないのでしょうか。

日和山展望台や宇名浜、熊野神社等、ウォーキングを満喫した参加者からは、「色々な所を見られて浦戸巡り最高でした」や「案内人が付いてくれて説明を受けながら歩いてとても良かったです」といった感想を頂きました。また、三回目の開催にあたり、アサリ汁が段々上手になってきてますねと、職員への嬉しい声も聞こえました。



り、アサリ汁が段々上手になってきてますねと、職員への嬉しい声も聞こえました。

今後の日程↓（下記以降も開催予定です）

6月27日	(水)	15:30~16:30
7月19日	(木)	13:30~14:30
8月31日	(金)	14:30~15:30
9月29日	(土)	15:30~16:30
10月29日	(月)	13:30~14:30
11月28日	(水)	14:30~15:30
12月27日	(木)	15:30~16:30

対象者：16歳以上の男女／受講料：1回300円
場 所：塩竈市温水プール（軽運動場）
お問い合わせ：塩竈市温水プール
TEL：022-363-4501



我が家で出来るストレッチ法を伝授

トレーニング&ストレッチ講習会

日々の生活の中で、心と気がつくくと、体中が凝り固まっていたりしませんか？運動したくても休みの日は、ゆっくりしたいと思っている、そのあなた！お家で簡単に出来るストレッチ法が受講できますよ。

塩竈市温水プールで月に1回開催される「トレーニング&ストレッチ講習会」では、テレビを見ながら、家事をしながらでも出来る運動を紹介します。すきま時間を有効活用し、身体をリフレッシュさせましょう！皆様のお越しを心よりお待ちしております。

編集・発行

特定非営利活動法人 塩釜市体育協会
塩竈市温水プール(ユープル)内

住所 〒985-0006 宮城県塩竈市字杉の入裏 39-173

電話 022-363-4501 FAX 022-366-0281

E-MAIL pool@npo-shiogama-taikyo.or.jp

塩釜市体育協会

検索

編集後記

塩釜市体育協会の総会が終了致しました。役員にもニューフェイスが加わり、いよいよ平成三十年度が始動します。

体育協会の役員一同、一致団結し、これまで以上に、塩釜のスポーツ普及と市民の健康推進に取り組みたいと思っております。

PEN☆Y

