

アカデミーコーチとの交流 今後の糧に



<89ERSプロフィール>

2005 年に設立されたプロバスケットボールチーム(B.LEAGUE 所属)
2020 年 9 月 9 日に塩竈市と包括連携協定を締結し、2022-23 シーズンにて 6 シーズンぶりの B1 復帰を果たした。
チーム名由来: ホームタウンである仙台市は 1889 年に誕生。「89」は仙台市のスタートを象徴する数字であると考えられ、市民と球団が一体感を持てるようなチームでありたいという願いを込めて 89ERS(エイティナイナーズ)と命名しました。※今回のプログラムより

今回は、仙台アカデミーコーチによるバスケットボールクリニックと 89ERS チアーズによるチアダンス教室が行われました。
バスケットボールクリニックは第一部(二、四年生)と第

二部(五・六年生と中学生)に分かれ、時折、水分休憩をはさみながら、どちらも約八〇分間、みっちり運動です。
第一部では遊びを取り入れながらレイアップ等のシュート練習をしました。シュートの時はバックボードにある小

気づいたプロの強さ 基礎にあり

令和四年十二月三日、一流アスリート誘致先導事業実行委員会主催の「バスケットボールフェスタ in 塩竈」が塩竈ガス体育館で開催されました。我が塩竈市体育協会は共催・協賛として、塩竈市バスケットボール協会は協力として参加。市内 100 名を超える子ども達がい時間を楽しみました。

体協スポーツニュース スポーツ広報委員会

2022 年
12 月号
Vol. 62



い四角に当てると良いや、近い距離で角度があるほうが入りやすい等、子ども達にもわかりやすいようにアドバイスしていただき、コーチの話し、真剣に耳を傾ける子ども達の姿が印象的でした。
第二部は五・六年生と中学生だけあって、もう少し高度な練習を展開。パス回しからのシュートまでの流れを、ボードを使って説明されたのちに、実際に動いてみました。なかなか上手くできずに、やきもきする場面も。しかし、そこは

高学年と中学生。何度か繰り返し返すうちに、スムーズに動けるようになりました。子どもたちからは「周りにたくさん上手な人たちがいて、刺激になった」や「自分たちが地味に思っていること、基礎ができてからプロは強いのだ」と思いました。「ティナがとにかく可愛いかった」と感想をいただきました。
最後に上田コーチからも今日の感想をいただきましたので紹介します。「コロナになって、こういう交流ができない環境にありましたが、開催できたことは非常に良かったと思います。今日は、元気よくやってもらえて良かったです。自分たちもふれあうことで元気をもらえたなと思います」
89ERS アカデミーコーチ、チアーズの皆さん、楽しい時間をありがとうございました。GO! GO! ナイナーズ

練習の後はお楽しみの抽選会。リストバンドやサイン入りの T シャツ、ユニフォーム等が当たります。抽選番号に願いを込めて、コーチが読み上げる番号に耳を傾ける

番号に願いを込める

笑顔で応援を届ける!

バスケットボールクリニックと並行して第二競技場では 89ERS チアーズによるチアダンス教室が開催されました。まず初めに、チアーズ 4 名が実際に会場で踊っているキレッキレのダンスを披露。笑顔で踊るチアーズ達を見て(こんなふうに応援されたら元気が出るなあ)と思いました。入念にストレッチをした後、実際に白いキラキラしたボンボンを持って練習開始。

ダンスの振りを少しずつ確認し、約 1 分のダンスを覚えた子どもたち。最後は発表会を設け披露。笑顔で踊る子ども達に元気をもらいました。



左から稲實コーチ・加藤コーチ
佐藤コーチ・上田コーチ

疲れた体に糖分補給!

2 階フロアには駄菓子屋が登場。駄菓子の魅力とえば安くておいしい! 子どもはもとより、大人も童心に帰り、とても賑わいました。



子ども達。結果に一喜一憂しながら、外れてもハンドタオルが渡され、大いに盛り上がりました。

スポーツを愛する市民の祭典 開催

令和4年度
塩竈市総合体育大会
結果発表

令和四年度もコロナ禍の中での開催となった塩竈市総合体育大会。七月～十一月にかけて市内あらゆる場所で熱い戦いが繰り広げられました。今回は、その大会結果を発表します。

Withコロナとなつてから三年目を迎え、感染症対策も確立されてきたとはいえ、大会期間中、コロナ感染状況がおもしろくない時期もありました。やむなく中止の判断をしたところもあったように、悔しい一言に尽きます。大会が中止となった競技の方たちは、その悔しさをバネに、日々の練習に励んでいただきたいと思います。

〈グラウンドゴルフ〉

開催日…七月二〇日

男子の部

優勝…吉田 弘

準優勝…遠藤 典夫

第三位…高橋 弘

女子の部

優勝…加藤 みね子

準優勝…松原 紀子

第三位…佐藤 寿子

〈サッカー〉

開催日…八月二〇日～二十一日

中学生の部

優勝…利府西・しらかし台

準優勝…塩竈一中・三中

第三位…多賀城市立

…塩竈市立第二中学校

…高崎中学校



〈バレーボール〉

開催日…八月二十六日

男子の部

優勝…吉田 弘

準優勝…桜井 好夫

第三位…工藤 安孝

女子の部

優勝…森山 久子

準優勝…中野 晴美

第三位…佐藤 八重子

〈テニス〉

開催日…九月十九日

優勝…将太・com

準優勝…気仙沼ファミリー

第三位…SNTC

…チームリベラ

〈バスケットボール〉

開催日…九月二十三日

男子の部

優勝…三小スポ少ブラックス

準優勝…塩体教ウィザーズ

第三位…塩体教ラプターズ

女子の部

優勝…塩体教サンフラワーズ

準優勝…三小スポ少フレンズ



小学六年の部

優勝…相馬 智華

準優勝…藤岡 凜心

第三位…大友 碧清

中学校男子の部

優勝…小山 蒼翔

準優勝…菅沢 龍輝

第三位…平塚 唯斗

中学・一般女子の部

優勝…渡邊 結月

準優勝…伊藤 舞

第三位…松井 章

一般男子の部

優勝…秋山 春樹

準優勝…平塚 勇太郎

第三位…赤間 美空

ジュニア新人部門(5m)

優勝…赤間 美空

準優勝…磯永 弘次郎

第三位…向井 美枝子

8m男子

優勝…月館 敦子

準優勝…米倉 久美子

第三位…三浦 多子

8m女子

優勝…遠藤 裕

準優勝…小林 康雄

第三位…松野 忠夫

10m混合

優勝…高野 時男

準優勝…佐々木 明

第三位…菊地 吉彦

パーフェクト

赤間 美空

磯永 弘次郎

向井 美枝子

遠藤 裕



〈バドミントン〉

開催日…十月五日

優勝…高橋・金子

準優勝…土井・佐藤(由)

第三位…皆川・佐藤(秀)

〈ソフトボール〉

開催日…十月十六日

優勝…赤坂三ソフトボール

準優勝…石堂ソフトボール

第三位…佐浦町ソフトボール

大日向ソフトボール

愛好会

愛好会

愛好会

愛好会

愛好会

愛好会

愛好会

愛好会

愛好会

愛好会

愛好会

愛好会

愛好会

愛好会



準優勝…小野興業キラーズ

第三位…太陽吠えーるず

…NEW

YANKIES

〈ソフトテニス〉

開催日…十一月五日

一般男子

優勝…齋藤・三水

準優勝…佐々木・津田

第三位…佐藤・渡邊

…森・森田

一般女子

優勝…星(凜)・阿部(真)

準優勝…高橋・阿部(渚)

第三位…石川・星

シニアミックス

優勝…後藤・松野

準優勝…志羽久・中原

…

…

…

…

…

…

…



冬でもおこる脱水症状に注意

皆さん、脱水症状が起こるのは暑い時だけと思っていませんか？寒い冬と脱水症状、一見、接点が無いかにみえますが、そこに冬場の運動時の見落としが潜んでいるのです。

冬の運動は寒さの為「汗をかいている」「のどが渴いている」という意識が起こりにくい特徴があるそうです。その為、どうしても給水を怠りがちになります。冬場でも激しいスポーツをした後はもちろん汗をかきます。特に、始める前の寒さ対策として、重ね着や暖かい肌着を来ている場合が多く、汗をかく量としては、夏と変わらないケースもあります。

夏と同様、喉が渴いてから水分をとるのではなく、こまめに飲み続けることが理想です。また、冷たい飲み物で胃に負担をかけるよりは、暖かいものや常温の物を用意しておく、冬場の給水も楽になるでしょう。脱水症状に気を付け冬場の運動も楽しんでください。

猛追を押さえ手にした優勝

第 58 回塩竈市長杯争奪野球大会

令和 4 年 10 月 16 日、清水沢公園グラウンドにて「第 58 回塩竈市長杯争奪野球大会」が開催されました。当日は秋晴れとはいきませんでしたが、スポーツをするにはちょうど良い天気でした。

市長杯の決勝へとコマを進めたのは塩釜サンダースとブルズ。

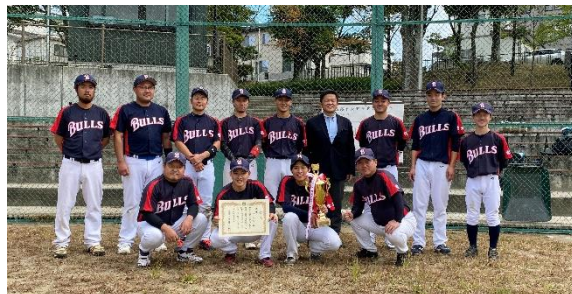
塩釜サンダースは 2020 年に引き続き決勝の舞台へ。ブルズは 2019 年に優勝の経験ありと、どちらのチームも市長杯では常連です。

試合は塩釜サンダースの 2 点リードで迎えた 3 回、ブルズが一挙 6 点を入れます。しかし、塩釜サンダースも負けじと 6 回裏に 3 点を取り返す。一進一退の試合展開に、取材も忘れて魅入ってしまいました。両ベンチからは仲間を鼓舞する応援が絶え間なく聞こえ、チームプレイの温かみを感じました。

塩釜サンダースの猛追を押さえ、見事優勝を飾ったのはブルズ。ここでは優勝を決めたブルズの佐藤理（さとうおさむ）監督のコメントを紹介します。「今回はピッチャーが頑張りました。3 回には打線がつながり 6 点を入れることが出来て、ミスが多いながらも優勝を勝ち取ることが出来ました」

ブルズは創部 26 年目、メンバーも代替わりしており、若手が多いチームなのだそうです。また、メンバーは、高校時代に塩竈や利府で白球を追いかけいていた方が多く、市長杯にかける思いは強いそうです。

ブルズのみなさん、おめでとうございます！来年の連覇を期待しています！



←優勝…ブルズ



〇1 位トーナメント〇

男子：第 1 位 江川・豊田（七ヶ浜中学校）
女子：第 1 位 本郷・佐々木（東豊中学校）

第十九回東日本自動車学校杯ソフトテニス大会（主催：東日本自動車学校 後援：塩竈市教育委員会）が令和四年十一月三日に「宮城野原公園総合運動場テニスコート（十面）」にて開催されました。コロナ禍の中、開催も危ぶまれましたが、各中学校の顧問の先生方、ご父兄の皆さんのご理解をいただき、また、素晴らしい天候にも恵まれ、塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町の中学校ソフトテニス部一年二年生を中心に二百二十二名がはつらつとしたプレイをすることが出来ました。大会中、検温やアルコール消毒はもちろん、試合ごとのボールの消毒やこまめな手洗い、応援時はマスク着用で拍手のみなど、感染予防を徹底し、円滑な試合進行にも協力を頂きました。

この大会は選手の皆さんに、出るだけ、たくさんの試合を経験してほしいとの思いから、各リーグで順位を決めた後、一位同士、二位同士でトーナメントを行うという試合方式。今年最後の個人戦にふさわしい、寒さを吹き飛ばす、元気いっぱい、プレーや、思いを込めた仲間の応援に会場は大いに盛り上がりしました。

テニスコートから交通安全を発信！

第十九回東日本自動車学校杯ソフトテニス大会

〇試合結果〇

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 一位トーナメント（男子） | 一位トーナメント（女子） |
| 第一位 江川・豊田（七ヶ浜中） | 第一位 本郷・佐々木（東豊中） |
| 第二位 渡邊・菅原（七ヶ浜中） | 第二位 小幡・植田（玉川中） |
| 第三位 堀川・志田（七ヶ浜中） | 第三位 池田・鈴木（東豊中） |
| | 星・岩上（塩二中） |

表彰式では一位トーナメントの第一位ペアにトロフィー・賞状・賞品が贈られ、その他の入賞者にも賞状・賞品が授与されたのですが、この試合で、初めて賞状を手にした選手もあり、最後まで全力で戦った満足感に満ち溢れ、嬉しさ一杯の笑顔がそこにありました。

クイーンズの熱い戦いが今年も宮城に！

第 42 回
全日本実業団対抗
女子駅伝競走大会

令和 4 年 11 月 27 日、今年も駅伝の女王を決める戦いが、宮城の地にやってきました。12 時 15 分のスタートを合図に、松島町文化観光交流館前から弘進ゴムアスリートパーク仙台までの 42.195km を 1 チーム 6 人で駆け抜ける「クイーンズ駅伝」です。

塩釜市体育協会や各加盟単位協会は、沿道整理員として参加いたしました。前日の暖かさはどこへやら。当日は、風が強く体感気温も低く感じられましたが、今大会は沿道観戦が解禁になったこともあり、昨年よりもたくさんの方が沿道に集まり、ランナーが来るのを待ちわびていました。

選手が近づくにつれて聞こえてくる観客の拍手の音。その中に混じる、選手の息づかい。沿道整理員はそれを背中から聞きながら、無事にランナーが通過してくれることを祈るのです。第一中継所、第二中継所のある塩釜を 1 位で通過したのは資生堂。その後、3 位へと後退しましたが、4 区で再び 1 位へと返り咲き、そのままフィニッシュ。昨年の雪辱を晴らす、圧巻の走りでした。

コロナ禍という窮屈なご時世、クイーンズ達の頑張る姿に元気をもらったことは間違いのないでしょう。



年末年始のお知らせ

塩釜ガス体育館、及び塩竈市温水プールは、
令和 4 年 1 月 27 日～
令和 5 年 1 月 4 日までの
9 日間、年末年始のため休館とさせていただきます。

年明け、令和 5 年 1 月 5 日から通常開館致します。
皆様のご来館を心よりお待ちしております。

校庭に溢れる 若いエネルギー

令和四年十一月五日、月見ヶ丘小学校の校庭にて、主催・塩釜市体育協会／協力・塩釜市サッカー協会・塩釜市グラウンドゴルフ協会の「地域みんなでスポーツ」

地域みんなでスポーツ DAY

「SDAY」が開催されました。「運動やスポーツを通してカラダも心も元気になるう！」を合言葉に元気いっぱい体を動かして遊びました。



今回はスタンブラリー形式で、キックターゲットやグラウンドゴルフ、ストラックアウトや昔遊びなど合計八種類のスポーツを体験し、全スタンプを集めると、チョットした景品と交換できるというもの。九時開始の合図とともに、受付を済ませた子ども達は、校庭に設置された遊びの場へと駆け出しチャレンジしました。



と競い合う姿が見られました。また、グラウンドゴルフは初挑戦の子が多く、長い棒で玉を打つのに四苦八苦しながらも、それが新鮮だと楽しむ声が聞こえました。けん玉や風揚げへも果敢に挑戦し、出来ても出来なくても笑顔で次の場所へ走っていく子ども達を見て、コロナ禍だからこそ、体を動かすきっかけが大事だと思いました。また、二回三回とチャレンジしたい！という子ばかりで、どの子に感想を聞いても「楽しかった」の声しかありませんでした。

遊びやスポーツの感覚や感性は一朝一夕では育むことはできません。これをきっかけに、体を動かすことの楽しさに気づいてもらえたらなと思います。

楽しく・元気に活動しています

令和4年度 わくわく遊び隊



講師は誰なの？

- ・塩釜FC
- ・アトム体操教室
- ・塩釜市スポーツ推進委員
- ・塩釜市バスケットボール協会
- ・塩釜市体育協会職員

年度当初、子ども達は学校での校庭などの活動制限や暑さも加わり、体を動かす機会が極端に少なかったせいか、6月のわくわく遊び隊開始時は、短時間でリタイヤする児童が多く見られました。マスク着用ということもあったのかもしれませんが、そこで、スタッフ同士話し合い「無理をさせず、こまめな休息をとり、焦らず進めよう」と決め、実施してきました。

各校とも年間19回～21回を予定しており、特色ある活動を展開しています。内容としては、鬼ごっこやリレー、

指導支援員とは？

町内会員、バレーボール協会、太極拳協会、野球協会、子育て支援サークル、その他、各小学校のPTA会員及びPTA(OB・OG)の方々にご協力をいただいております。昨年度は延べ44名でしたが今年度は8名増の52名の方々のご支援を受けています。

<指導支援員の主な仕事>

- ・コロナウイルス感染症防止対策(手指消毒、検温)
 - ・出欠確認
 - ・活動日誌の記入
 - ・用具の準備、後片付け
- ※その他、積極的に活動補助にも加わっていただいております。

跳び箱やマット運動、ボールを使った運動などを実施しており、回数を重ねるたびに、長時間集中して活動が出来るようになり、話を聞く姿勢も徐々に良くなってきております。運動内容によっては、1年生から3年生までの縦割り活動もあり、最近では3年生のリーダーとしての気持ちも芽生え、まとまった活動が出来るようになりました。

さて、ここで、今年のわくわくの活動を通して感じたことを紹介したいと思います。

1つ目は、活動の始めと終わりに行うあいさつについてです。「前に出て挨拶したい人」と声をかけると8割方、手が挙がることに驚いています。

2つ目は「何か手伝うことはありませんか？」と声がけをしてくれることです。ピブスをたたんだりコーンを準備したり、スタッフも感心しています。

たくさんの方々支援を頂いて、今年度の残された活動も楽しく体を動かしていきたいと思っています。

(文：わくわく遊び隊 統括コーディネーター：佐藤福実)

参加者数について

6校の合計は263名
(全在籍者の24%)

- ・1年生…71名
- ・2年生…115名
- ・3年生…77名

男子149名
女子114名
(男女比 6:4)

あっという間に師走がやってきました。今年もコロナウイルスに振り回された一年でした。3月の地震では、自然の驚異を改めて感じました。その暗い世の中に射した一筋の光明と言え、なんといいっても仙台育英高等学校の甲子園初優勝でしょう。これからは東北の時代！来年も良い年になりますように。

PEN★Y

編集後記

編集・発行
特定非営利活動法人 塩釜市体育協会
塩釜市温水プール(ユープル)内
住所 〒985-0006
宮城県塩釜市字杉の入裏 39-173
電話 022-363-4501 FAX 022-366-0281
E-MAIL pool@npo-shiogama-taikyo.or.jp

塩釜市体育協会

検索

Twitterはこちら↓

塩釜ガス体育館

塩釜市温水プール



塩釜市体育協会
ホームページは
こちら→

