

八月下旬より いよいよ開講

「学校へ行った時に感じたのは、コロナ禍以前よりも児童の明るさが増しているなどということ。長い間、家で過ごしていたから、学校で友達と会える喜びが、面に出ていたのだと思います」と、六月二十二日・二十五日の両日、市内の小学校を訪ねた時のことを、温和な表情で話されました。しかし喜ぶことばかりではありません。「神経を使っているというか、ウイルスという見えないものに対する漠然とした不安も持ち合わせているとも感じました。児童だけでなく先生方も。また、全体的に、ふくよかな子が増えたという印象も受けました」三ヶ月のステイホームは、感染から守るためには仕方のないことでしたが、児童たちの無限にある伸びしろを止めてしまうものでもあったのではないのでしょうか。

過去の活動の様子→



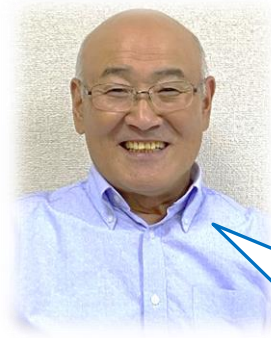
校長先生や教頭先生との打ち合せでは、学校再開後の教育活動の現況として『児童や教職員の疲労が出てきている』『学校生活のリズムに乗り切れていない児童がいる』『他学年、他学級との交流を控えている学校が多い』などの懸念が伝えられたそうです。そして、市内小学校の足並みを揃えての実施を希望されていることから、夏休み開けてからの八月末より開講することが決まりました。統括の佐藤氏は、「皆さんに好評だった、わくわく遊び隊をようやく開催するところまでこぎつけました。今回は、運動不足解消が狙いになります。初めは皆が触るようなものは使用せずに、体力を回復するような内容（ダンス・なわとび等）から、徐々に発展的なものへと考えています。PTAや町内会の支援も頂ける体制に

令和2年度
わくわく遊び隊
本格始動

これまで、市内小学校の一年生～三年生を対象にし、六月から二月までの間に各校二〇回程度行っていた「わくわく遊び隊」。新型コロナウイルスの影響で開催を見合わせておりましたが、夏休み明けの八月より開講する運びとなりました。今回は佐藤福実統括コーディネーターに、コロナ禍の中での「わくわく遊び隊」のあり方や開講する時期、対策などインタビューしてきました。

体協スポーツニュース スポーツ広報委員会

2020年
8月号
Vol. 48



佐藤 福実
統括コーディネーター

子ども達へ：新型コロナウイルスがみなさんの生活をおびやかしていますが、わくわく遊び隊で、じょうずにうんどうし、からだづくりをしていきましょう

保護者の皆さまへ：お忙しいと思いますが、散歩や遊び、運動を一緒にしてほしいと思います。それが難しい時は、少しの時間で良いです。その日あったことを聞いてあげてください。

みんな！わくわく遊び隊が
もうすぐはじまるよ！
もなつております。
事前にリスクを回避することに気を
使いながら、安全に楽しく行ってい
ます」と意気込みを語りました。

どんな対策を考えているの？

参加児童

- ・始める前の健康チェック
- ・手指の消毒とマスク着用
- ・水分補給のための水筒の用意
- ・待つ時は友達と距離を開ける



指導スタッフ

- ・自身、児童の健康チェック
- ・手指の消毒／マスク着用
- ・用具等の事前、事後消毒
- ・児童へ三密を避けるよう声がけ
- ・入口、窓を開放して換気



※ 他にも細かい対応をしていきます。

体育館のあじさいが見ごろを迎えましたよ

みなさん、体育館にはたくさんの植物が植えられていますが、北側駐車場にあるあじさいが、見ごろを迎えているのはご存知ですか？

間引きをしてスタイリッシュになった姿で、綺麗な青い花びらを付けています。

あじさいの色といえば青紫や赤紫。これは土の中のpH（水素イオン濃度指数）が酸性だと青系、アルカリ性だと赤系になるそうです。リトマス紙とは逆ですね。

名前の由来は、藍色が集まったものを意味する「集真藍（あづさあい／あづさい）」がなまったという説が有力と言われています。また、花言葉は色が変わることから「移り気」「無常」といったマイナスのイメージが強いですが、小さな花が集まっていることから「家族の結びつき」「仲良し」とプラスのイメージにもなる花です。そんなあじさい、散歩がてらに見に来てくださいね。



全力でPLAY それは変わらない

令和2年度

- ・第65回塩竈市中学校総合体育大会
- ・塩竈市陸上競技記録会
- ・塩竈市水泳競技記録会

○卓球			
〈男子〉			
第一位	佐藤 真太郎	(第三中)	
第二位	早坂 耀	(第一中)	
第三位	佐藤 恵太郎	(第一中)	
菅野 煌泰			
(玉川中)			
〈女子〉			
第一位	鈴木 樹理	(玉川中)	
第二位	小林 玲菜	(第三中)	
第三位	工藤 羽佑	(第三中)	
溝口 みやび			
(第三中)			
○バドミントン			
〈男子シングルス〉			
第一位	佐藤 望	(第一中)	
第二位	小幡 真斗	(第二中)	
第三位	霜坂 直希	(第二中)	
残間 涉			
(第二中)			
〈男子ダブルス〉			
第一位	藤原 碧月・尾形 陸翔	(第一中)	
第二位	齋藤 蒼羽・鈴木 恵人	(第一中)	
第三位	櫻井 倅太・押野 颯人	(第一中)	
藤沢 龍・本田 哲平			
(玉川中)			
〈女子シングルス〉			
第一位	鈴木 ゆり乃	(第一中)	
第二位	佐々木 飛華	(第一中)	
第三位	相澤 朱里	(第一中)	
佐藤 さくら			
(玉川中)			
〈女子ダブルス〉			
第一位	高橋 千尋・鈴木 乃々香	(第一中)	
第二位	森穂花・藤沢 怜	(玉川中)	
第三位	高平 真由・菊池 澪那	(第二中)	
佐藤 祥花・三浦 爽良			
(第二中)			
○ソフトテニス			
〈男子〉			
第一位	福原 佳・及川 榛人	(第二中)	
第二位	佐藤 優生・佐藤 侑磨	(玉川中)	
第三位	今野 輝・小高 敬斗	(玉川中)	
庄子 海・伊藤 那綱			
(第一中)			
〈女子〉			
第一位	千田 美七海・中村 紅羽	(第一中)	
第二位	佐藤 百華・櫻井 美穂	(第一中)	
第三位	佐々 華暖・今 夢美	(第一中)	
平井 優花・佐々木 葉月			
(玉川中)			
○剣道			
〈男子〉			
第一位	阿部 一路	(第一中)	

団体戦

種目	第一位	第二位	第三位
野球	玉川中	第一中	
サッカー	第二中	第一中	玉川中
ソフトテニス	男	玉川中	第二中
	女	第一中	玉川中
バレーボール	女	第二中	玉川中
バスケットボール	男	第二中	玉川中
	女	玉川中	第二中
卓球	男	第三中	第一中
	女	第三中	第一中
バドミントン	男	第一中	第二中
	女	第一中	玉川中
剣道	男	第一中	玉川中
	女	第一中	玉川中

第一位	佐々 悠太	(第二中)	
第三位	小栗 嘉文	(第二中)	
阿部 航志			
(第一中)			
〈女子〉			
第一位	本田 珈桜	(第一中)	
第二位	佐々木 優希	(第一中)	
第三位	瀬川 千尋	(玉川中)	
鈴木 楓花			
(玉川中)			
○陸上競技			
〈男子〉			
第一位	大元 太陽	(第二中)	
第二位	及川 周也	(玉川中)	
第三位	岩田 煌生	(玉川中)	
二年一〇〇m			
第一位	紺野 葵	(玉川中)	
第二位	渡邊 綾人	(第二中)	
二年一〇〇m			
第一位	橋本 連	(第一中)	
第二位	大友 美空	(第二中)	
三年一〇〇m			
第一位	小野 洋一郎	(第二中)	
第二位	小岩 晃紀	(玉川中)	
第三位	佐藤 航大	(玉川中)	
共通二〇〇m			
第一位	高橋 一志	(玉川中)	
第二位	佐藤 光	(第二中)	
第三位	佐々木 琳太郎	(第二中)	
二・三年一五〇〇m			
第一位	田中 優輝	(第一中)	
第二位	早川 佳津摩	(第二中)	
共通走幅跳			
第一位	中澤 千世	(第一中)	
第二位	阿部 莉緒	(玉川中)	
共通砲丸投			
第三位	高橋 守	(玉川中)	
共通走高跳			
第一位	林 龍斗	(第二中)	
共通走幅跳			
第一位	八百板 大樹	(第二中)	
第二位	大元 龍星	(第二中)	
共通砲丸投			
第一位	庄子 輝	(第二中)	
第二位	今野 陽翔	(第二中)	
第三位	奥村 慶汰	(第二中)	
〈女子〉			
第一位	鈴木 天音	(第一中)	
第二位	伊藤 里奈	(第二中)	
第三位	阿部 美憂	(玉川中)	
二年一〇〇m			
第一位	橋本 連	(第一中)	
第二位	大友 美空	(第二中)	
三年一〇〇m			
第一位	菊地 藍菜	(玉川中)	
第二位	新沼 花菜	(玉川中)	
第三位	鈴木 沙季	(第一中)	
二・三年一五〇〇m			
第一位	真部 咲来	(玉川中)	
第二位	小西 彩音	(玉川中)	
共通走幅跳			
第一位	中澤 千世	(第一中)	
第二位	阿部 莉緒	(玉川中)	

共通砲丸投			
第一位	阿部 茉衣	(玉川中)	
○水泳			
〈女子〉			
四〇〇m自由形			
第一位	戸部 心愛	(玉川中)	
六分〇一秒一四			
一〇〇m平泳ぎ			
第一位	菅原 明日花	(第二中)	
一分四八秒三二			
東音葉			
(第二中)			
水越 陽心			
(第二中)			
二〇〇mバタフライ			
第一位	竹内 更	(第二中)	
一分〇九秒八八			
遠藤 瑞			
(玉川中)			
一分一四秒六五			
五〇m自由形			
第一位	渡邊 萌々花	(第二中)	
三七秒四六			
一〇〇m自由形			
第一位	赤間 結衣	(玉川中)	
一分三五秒五〇			
佐藤 友紀			
(第二中)			
一分三六秒四九			
鈴木 理南			
(第二中)			
一分三六秒三四			
〈男子〉			
四〇〇m自由形			
第一位	後藤 慶太	(第二中)	
六分二四秒九四			
清水 健生			
(玉川中)			
六分〇二秒四七			
矢吹 開成			
(玉川中)			
六分四九秒六〇			
鈴木 康太			
(第二中)			
六分二四秒七九			
二〇〇m個人メドレー			
第一位	柴田 湊司	(玉川中)	
三分一〇秒五三			
鎌田 一輝			
(第二中)			
二分三九秒五六			
鈴木 悠生			
(第二中)			
三分二四秒九九			

一〇〇m平泳ぎ			
第一位	川村 陸空	(第二中)	
一分二六秒七〇			
鈴木 太陽			
(玉川中)			
一分二七秒三四			
櫻井 翔太			
(玉川中)			
一分二七秒三〇			
庄子 侑杜			
(玉川中)			
一分三〇秒八二			
一〇〇mバタフライ			
第一位	高橋 慶人	(第二中)	
一分二一秒二六			
菅野 柊			
(第二中)			
一分二一秒二七			
佐藤 琉海			
(玉川中)			
一分一八秒九四			
篠崎 涼			
(第二中)			
一分五三秒一〇			
五〇m自由形			
第一位	菅原 琉星	(玉川中)	
三三秒〇八			
菅井 翔海			
(第二中)			
二八秒九九			
長谷川 喜二			
(玉川中)			
三六秒五四			
櫻井 空			
(玉川中)			
四三秒七二			
一〇〇m背泳ぎ			
第一位	及川 真治	(玉川中)	
一分一八秒五九			
一〇〇m自由形			
第一位	戸部 善成	(玉川中)	
一分三五秒〇四			
有吉 凜太郎			
(第二中)			
一分二五秒四八			
小山田 正宗			
(玉川中)			
一分一四秒一五			
菊地 遼太			
(玉川中)			
一分三三秒三三			
岡澤 大樹			
(第二中)			
二分〇一秒四七			



チャレンジ! ニュースポーツ

～ ディスコン編 ～

ディスコンとは、表裏で色が違う（赤と青）円盤を黄色のポイントめがけて投げ合うスポーツです。イメージとしては、フリスビーとカーリングを合わせた感じでしょうか。

人数は2人～6人、平坦な室内が適していますが野外でも可能で、大体、畳み三畳分のスペースが必要です。

ポイントと呼ばれる直径 6cmの円盤を投球ラインから 3m以上に滑らせるように投げ、そのポイントめがけてディスクを滑らせ、得点を競うスポーツです。

ディスクは直径 12cmの大きさで、卵一個分より少し重く感じました。フリスビーのように投げてみましたが、思うところに飛んでいってくれません。力加減も難しく、手前で止まってしまったかと思えば、ポイントより遠くへ行ってしまうたり、自分の色のディスクをポイントに近づけるには、投げる練習が重要な鍵になると感じました。また、強く投げたせいで裏返って相手の色にしてしまい、それがポイントの一番近くに行ってしまうといった、自滅もあり、最後まで結果が分からないところも魅力のスポーツです。



☆名前の由来☆

円盤（ディスク）を操作（コントロール）することから、ディスク・コントロールを合体させて「ディスコン」と名付けられました。岡山市少年自然の家で考えられた日本生まれのニュースポーツです。

☆遊び方☆

- ① じゃんけんで勝った方が赤チームです
- ② 赤チームがポイント（円盤の黄）を 3m以上に投げます
- ③ 赤チームがディスクを赤を上にしてポイントめがけて一枚投げます
※ディスクがひっくり返って青になった場合などはコート上に赤が一枚存在するまで投げ続けます
- ④ 次は青チームが同様のルールで投げます
- ⑤ 次はポイントからの距離が遠いチームが相手より近くなるまで投げ、繰り返します
- ⑥ どちらかのチームがディスクを6枚全部投げ終わった

ら、もう一方のチームは残りのディスクを投げてても投げなくても良い

※残りのディスクを投げることで、追加得点ができることも、逆転自滅することもある

- ⑦ 得点はポイントに一番近いディスクよりも何枚近いものがあるかを数えます。これで1イニング終了
- ⑧ 2イニング目は負けたチームがポイントを投げて開始
- ⑨ 早く11得点獲得したチームが勝ち
※競技時間の都合で終了得点を変えることも可

上手になるにはテープなどで 1m、2mと距離が分かるように線を引き、コントロールできるようにする

小学生スポーツ教室(3・4年生)

(全25回)

日 程：9月3日(木)～
時 間：17時～18時15分
定 員：30名(定員になり次第締切)
対 象 者：小学3・4年生
準 備 物：動きやすい服装(デニム・スカート不可)
上ぐつ・ハンカチ又はタオル・飲み物など
受付開始：8月1日(土)～



短期 一般チャレンジスクール

(全3回)

日 程：9月2日・9日・16日(毎水曜日)
時 間：19時～20時30分
定 員：20名(定員になり次第締切)
対 象 者：大人(一般)
準 備 物：上靴・運動できる服装(上下)
タオル等
受付開始：8月3日(月)～



申し込み方法

指定の申込用紙に記入の上、諸費用を添えて直接、塩釜ガス体育館までお申し込みください。

教室再開のお知らせ

コロナウイルス感染拡大防止対策の為、中止にしていた教室を再開致します。中でも、今回は3つの教室を紹介。気になる教室はあったかな？

お問い合わせ先

塩釜ガス体育館

TEL: 022-362-1010 / 022-362-2101

Mail: taiikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp

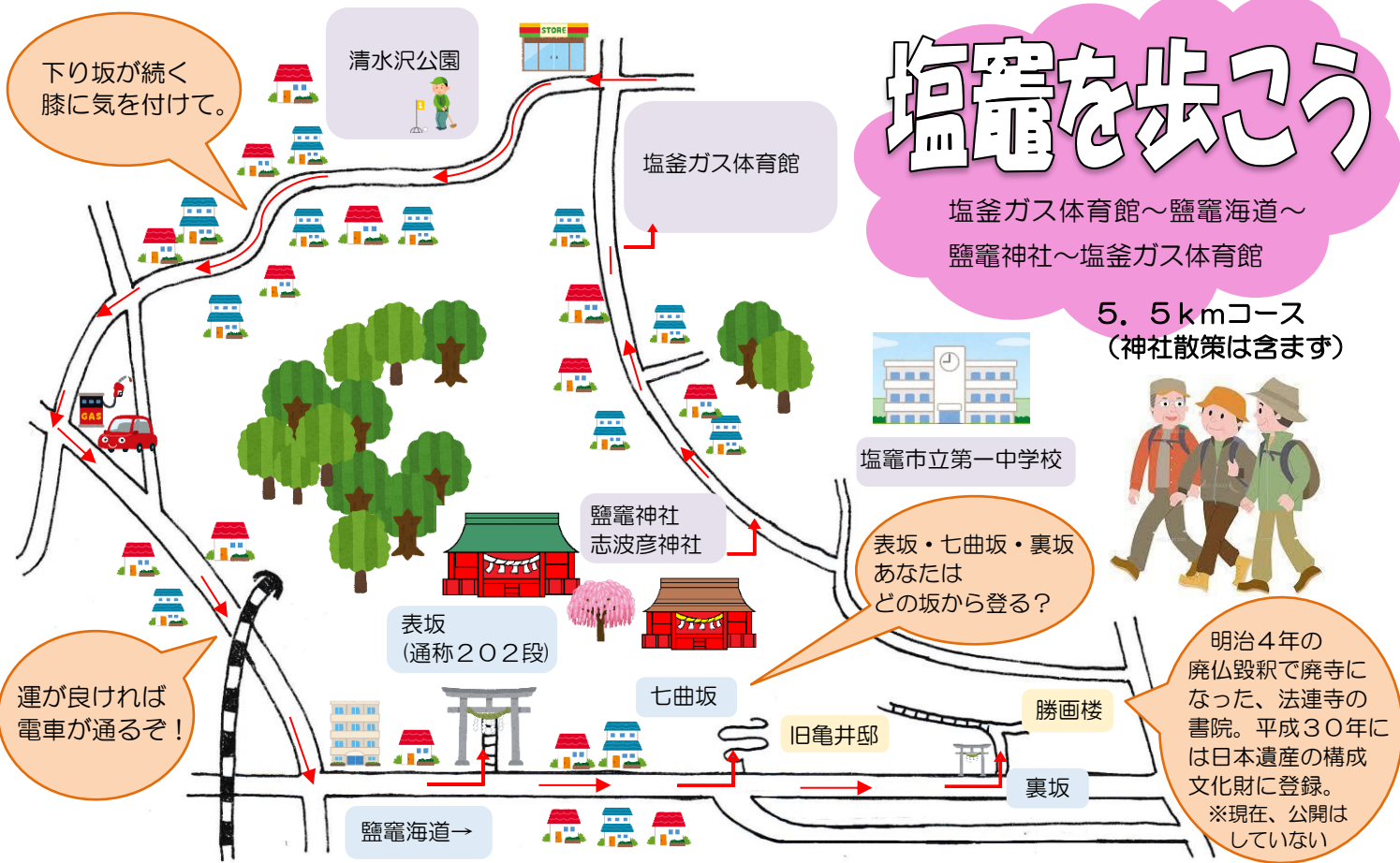
※火曜日は休館日となっておりますが、受付等の窓口業務は8:30～17:00まで行っていますので申し込み可能です。



親子で遊ぼう！ 年少くらぶ

(全8回)

日 程：9月10日(木)～
時 間：15時45分～
16時45分
定 員：30組
対 象 者：親と子(現在4歳、又は今年4歳になる子)
準 備 物：運動のできる服装・上靴・汗ふきタオル・飲み物
受付開始：8月1日(土)～



塩竈を歩こう

塩釜ガス体育館～鹽竈海道～
鹽竈神社～塩釜ガス体育館

5. 5 kmコース
(神社散策は含まず)



塩竈市立第一中学校



表坂・七曲坂・裏坂
あなたは
どの坂から登る？

明治4年の
廃仏毀釈で廃寺に
なった、法連寺の
書院。平成30年
には日本遺産の構
成文化財に登録。
※現在、公開は
していない

迫力のプレイを見逃すな！

NINERS HOOP 始動



10月に開幕を迎える今シーズンは、東日本大震災から10年という節目を迎えます。解散の危機にあった時に支えてくれた、宮城に住む人々に感謝の気持ちを伝えたいということで、県内7市を回り、ナイナースの輪=HOOPを広げながら、「つなぐ」をコンセプトにした活動の「NINERS HOOP」が開催される運びとなりました。

7月13日(月)に志村社長・桶谷ヘッドコーチ・月野キャプテンが塩竈市の佐藤市長へ表敬訪問。今回のイベントの活動趣旨について説明されました。

このイベントは試合開催だけでなく、バスケットボールを通じて、こども向け活動にも力を入れていくとのこと。

塩竈の試合開催日は10月。

プロ選手のプレイを見ることが出来る、絶好の機会！是非、間近で体感しよう！！



七月も下旬に入りましたが、梅雨が明ける気配もありません。雨・雨・雨の毎日に、気持ちも体もジメジメしてはいませんか？
体育館では教室の受付を再開します。プールでは一般の方も歩いたり泳いだりできます。制限の中での運動になりますが、ルールを守ってご利用ください。
コロナに負けるな！

編集後記

編集・発行
特定非営利活動法人 塩釜市体育協会
塩竈市温水プール(ユープル)内
住所 〒985-0006
宮城県塩竈市宇杉の入裏 39-173
電話 022-363-4501 FAX 022-366-0281
E-MAIL pool@np-shiogama-taikyo.or.jp

ホームページが
新しくなりました

塩釜市体育協会

検索

