

たくさんのつながり

リガレ仙台
バレーボール
フェスタin塩竈

更に強い絆に

体協スポーツニュース

スポーツ広報委員会

2019年
12月号
Vol. 44

→上段：小学生の部／下段：中学生・ママさんバレーの部



午前に行われた「小学生の部」ではボール運びや手つなぎ鬼などのレクゲームで体をほぐした後、オーバーやアンダーのパス練習、最後にネットを使ってアタックの練習をしました。小学生の部は、全体の半分が初心者でしたが、どの参加者も楽しそうにボールに向

去る令和元年十一月三十日、塩釜ガス体育館第一競技場において「一流アスリート誘致先導事業の「リガレ仙台バレーボールフェスタin塩竈」が開催されました。当日は午前小学生の部、午後中学生・ママさんバレーの部が行われ、プロ選手からの直接指導で大いに盛り上がりました。

かっていました。

午後は「中学生・ママさんバレーの部」。こちらは全員経験者ということもあって、パス練習もアタック練習も、より高度なものに。特に三人一組とリガレ選手とで行ったパス練習では、強めのアタックを打ったかと思

リガレ仙台とは？

2018年8月に設立し仙台市を拠点に活動する女子バレーボールチーム。

今年の8月に行われた「全日本クラブカップ女子選手権大会」では初出場初優勝を果たした。「リガレ」はラテン語で「つながり」「結ぶ」を意味し、たくさんのつながりを生みだし強い絆で結ばれるチームになるという想いが込められている。



最後に雨堤あまづつみなみ選手から参加者にメッセージを頂きました。紹介いたします。「自分が上手になりたいと思うだけで日々の練習が変わってきます。これからは練習頑張ってください」



さて参加した中学生に感想を聞くことが出来ました。「プロの選手だなと思います。自分たちの打ち方と違って、とても参考になりました」とのこと。今後の部活動に活かせるというですね。最後に雨堤あまづつみなみ選手から参加者にメッセージを頂きました。紹介いたします。「自分が上手になりたいと思うだけで日々の練習が変わってきます。これからは練習頑張ってください」



二つの違いを見てみよう！

	家庭バレーボール	ママさんバレーボール
人数	8人制	9人制
コート広さ	片面8m×8m	片面9m×9m
ボールの素材	柔らかいビニール製	革製
ポジション	ローテーション有	ローテーション無

☆結果発表☆

家庭バレーボールの部
優勝 REMIX 準優勝 七ヶ浜クラブ
ママさんバレーボールの部
優勝 利府クラブ 準優勝 ACTIVE

この大会には「家庭バレーボールの部」と「ママさんバレーボールの部」の二部門あり、合計で十九チーム（約二百五十名）が参加です。どのチームもプロ顔負けのアタックやレシーブを連発。サーブを外しても、お見合いしてボールを落とすという「ドンマイ」や「次、一本決めよう」という励ましの声に仲間というものを強く感じました。また、選手には母親が多く、試合が終われば選手から母親の表情に。休憩中には子どもを手を引いて歩く姿や、お昼ご飯を食べさせている姿が随所に見られました。

優勝目指して試合をしている選手へ、休憩中にバレーボールの魅力を開くと「幅広い年齢層で出来ること

ろです」とのこと。また、ギャラリィで姉妹の面倒を見ながら応援している女の子に声をかけると「今日は応援に来ました。父も母もバレーボールをしているので、自分もいざやりたいと思っています」と少しハニカミながら話してくれたのが印象的でした。ご両親のカッコイイ姿を見ているからの言葉なのでしょう。

今回は四年に一度、塩釜で開催される大会とあって、朝早くから準備に取り掛かっていました。素早い動きにバレーボール協会のチームワークの良さが垣間見えしました。



プロ顔負けの ナイスプレー

第三十六回
二市三町
親善バレーボール
塩竈大会

勝利の女神が微笑んだのは？

令和元年度
塩竈市中学校
新人体育大会

去る、令和元年9月21日、塩竈市中学校新人体育大会が開催されました。3年生が引退し、1・2年生が、学校を背負っての初めての大会。
天候にも恵まれ、大いに盛り上がりました。この結果に過信せず、これからも、たくさん練習に励んでください。

☆ 団体戦 ☆

種目		第一位	第二位	第三位
野 球		第一中	玉川中	
サッカー		玉川中	第三中	第二中
ソフトボール		玉川中		
ソフト テニス	男	玉川中	第二中	第一中
	女	第一中	玉川中	第二中
バレー ボール	男	玉川中		
	女	第一・第三中	第二中	玉川中
バスケット ボール	男	玉川中	第三中	第二中
	女	玉川中	第二中	第一中
卓 球	男	第三中	第一中	玉川中
	女	第三中	第一中	玉川中
バド ミントン	男	第一中	第二中	浦戸中
	女	玉川中	第一中	第二中
柔 道	男	第一中		
	女	第一中		
剣 道	男	第一中		
	女	第一中	玉川中	

個人戦 ☆		第一位	第二位	第三位
卓球	男子	佐藤 真太郎 (第三中)	早坂 耀 (第二中)	佐藤 恵太郎 (第一中)
	女子	工藤 羽佑 (第三中)	小林 咲菜 (第三中)	鈴木 樹理 (第三中)
剣道	一年男子	阿部 一路 (第二中)	阿部 航志 (第二中)	大浦 晃生 (第二中)
	二年男子	小栗 嘉文 (第二中)	森谷 璃久 (第二中)	阿部 慎也 (第二中)
一年女子	第一位	本田 珈桜 (第二中)	後藤 真子 (第二中)	
	第二位			

二年女子		第一位	第二位	第三位
バドミントン	男子シングルス	鈴木 楓花 (玉川中)	佐々木 優希 (第一中)	鈴木 楓花 (玉川中)
	女子シングルス	霜越 直希 (第二中)	遠藤 颯 (第二中)	佐藤 望 (第二中)
男子ダブルス	第一位	藤原 碧月・尾形 陸翔 (第一中)	櫻井 倅太・押野 颯人 (第二中)	伊豆 煌里・佐藤 師達 (第二中)
	第二位			
女子ダブルス	第一位	鈴木 ゆり乃・佐藤 さくら (第一中)	木村 菜己・小美音 (玉川中)	相澤 朱里・佐々木 飛華 (第一中)
	第二位			

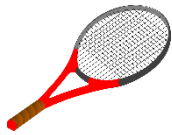
ソフトテニス		第一位	第二位	第三位
男子	第一位	今野 輝 (玉川中)	小高 敬斗 (玉川中)	佐藤 優生 (玉川中)
	第二位			
女子	第一位	大沼 シュエリ (第二中)	内馬場 愛瑠 (第二中)	中村 紅羽 (第一中)
	第二位			
男子	第一位	今野 輝 (玉川中)	小高 敬斗 (玉川中)	佐藤 優生 (玉川中)
	第二位			
女子	第一位	大沼 シュエリ (第二中)	内馬場 愛瑠 (第二中)	中村 紅羽 (第一中)
	第二位			

元気にPLAY 応援も白熱

第16回 東日本自動車学校杯 ソフトテニス大会

去る令和元年11月2日(土)、宮城野原公園総合運動場テニスコートにて、主催：東日本自動車学校、後援：塩竈市教育委員会の第16回東日本自動車学校杯ソフトテニス大会が開催されました。

当日は少し肌寒く感じられたものの、天候に恵まれ、塩竈市・多賀城市・松島町の中学校ソフトテニス部 1・2年生(239名)が参加。たくさんの試合を経験して頂く為、リーグ戦を行った後その順位でグループに



分かれ、試合をするという形式をとりました。今年最後の個人戦にふさわしいほどの元気いっぱいのプレーに、会場はおおいに盛り上がりました。中には、初めての試合という選手もあり、仲間だけでなく応援に駆け付けた父兄も白熱していたのではないのでしょうか。

表彰式では順位によって賞状の他にトロフィーや賞品が贈られましたが、賞状を手にした選手の嬉しさいっぱいの笑顔が、大変印象的でした。

この大会は年々参加者が増え今年で16回を迎えました。今後も友情を育み中学校生活の良き思い出になることを願います。



☆一位トーナメント(男子)

- 第一位 櫻井・間宮 (高崎中)
第二位 佐々木・伊藤(多賀城中)
第三位 浅野・阿部 (多賀城中)
武者・井上 (高崎中)

☆一位トーナメント(女子)

- 第一位 富木・遠藤 (東豊中)
第二位 熊谷・倉持 (多賀城中)
第三位 佐藤・此島(多賀城二中)
中村・千田 (塩釜一中)

目指すはてっぺん ただ一つ

令和元年度
塩竈市総合体育大会
結果発表



- 塩竈市太極拳協会
太極拳無料体験教室
期日：令和元年六月三十・十七・二十四日
会場：塩竈カス体育館
- 塩竈剣道連盟
塩竈市総合体育大会剣道の部兼
第五十八回御神旗争奪少年剣道錬成大会
期日：令和元年七月十四日
- 中学生男子の部
優勝 多賀城市立東豊中学校B
準優勝 多賀城市立東豊中学校A
第三位 利府町立利府西中学校C
塩竈市立玉川中学校A
- 中学生女子の部
優勝 多賀城市立東豊中学校A
準優勝 利府町立利府西中学校A
第三位 しらかし台スポーツ少年団
塩竈市立第一中学校
- 小学生の部
優勝 利府西剣道スポーツ少年団A
準優勝 尚武殿一森山道場A
第三位 尚武殿一森山道場B
多賀城中央剣道教室A
小学生低学年の部
優勝 尚武殿一森山道場A
準優勝 多賀城大代剣道教室A
第三位 多賀城中央剣道教室A
多賀城大代剣道教室B
- 塩竈市サッカー協会
塩竈市総合体育大会サッカーの部兼
第四十八回塩釜サッカー選手権大会
期日：令和元年八月二十四・二十五日
- 優勝 利府町立利府西中学校
準優勝 塩竈市立玉川中学校
第三位 塩竈市立第三中学校
- 塩竈市バスケットボール協会
塩竈市総合体育大会バスケットボールの部兼
ミニバスケットボール交流大会
期日：令和元年九月二十二日
- 男子
優勝 塩体教フーパース
準優勝 三小スポ少ブラックス
- 女子
優勝 三小スポ少フレンズ
準優勝 塩体教エンジェルズ
シユニア
優勝 塩体教デビルズ
準優勝 三小スポ少ドルフィンズ

- 塩釜市グラウンド・ゴルフ協会
塩竈市総合体育大会グラウンド・ゴルフの部
期日：令和元年九月十八日
- 男性の部
優勝 小野 昭雄
準優勝 遠藤 典夫
第三位 佐藤 駿逸
- 女性の部
優勝 金井 哲子
準優勝 戸羽 みつ子
第三位 齋藤 ゆき子
- 塩釜市テニス協会
塩竈市総合体育大会テニス競技の部兼
第三十七回青葉杯テニストーナメント大会
期日：令和元年九月十四日
- 男子団体戦
優勝 仙高ファミリ
準優勝 リベラブルー
第三位 リベラレッド
- 塩釜柔道協会
塩竈市総合体育大会柔道競技大会の部兼
塩竈柔道協会会長杯争奪無・有段者柔道大会
期日：令和元年九月二十二日
- 未就学児の部
奨励賞 木村心咲
小学一・二年生の部
優勝 菅野 晃
準優勝 熊谷 誠志郎
第三位 小池 陽葵
小山 敬
- 小学三・四年生の部
優勝 石村 奏斗
準優勝 長森 海菜人
第三位 菅沢 龍輝
平塚 唯斗
- 小学五・六年生五二kg以下の部
優勝 渡邊 結月
準優勝 菅沢 心優
第三位 村上 大来
- 小学五・六年生五二kg以上の部
優勝 池田 幸太郎
準優勝 奥村 雅士
第三位 千葉 丈起
- 中学一・二・三年生男子の部
優勝 鈴木 優大
準優勝 高橋 英敏
- 
- 

- 第三位 小笠原 駿
中学生：一般参加者(無・有段者女子の部)
優勝 相馬 倭華菜
一般参加者(無・有段者男子の部)
優勝 平塚 勇太郎
準優勝 秋山 春樹
第三位 赤間 祐樹
- 塩竈市ソフトボール協会
塩竈市総合体育大会ソフトボールの部兼
第二十三回塩釜市ソフトボール協会会長杯争奪大会
期日：令和元年十月六日
- 優勝 ヤングネクスト
準優勝 S2クラブ
第三位 赤坂三ソフトボール愛好会
イーストクラブ
- 塩釜野球協会
塩竈市総合体育大会軟式野球の部兼
第三十四回秋季野球大会
期日：令和元年十月六・二十七
- 優勝 J・TECファルコン
準優勝 高城工業ペンダース
第三位 塩釜サンダース
キラース
- 塩釜市バドミントン協会
塩竈市総合体育大会バドミントンの部兼
レディースカップバドミントン大会
期日：令和元年十月九日
- 優勝 大沼・吉田(WINDS)
準優勝 結城・遠藤(学院・塩釜)
第三位 小峰・目黒せいがん
- 塩釜市バタック協会
塩竈市総合体育大会バタックの部兼投げ合い大会
期日：令和元年十月十八日
- 優勝 相沢勝一・桃井せい子・長井照寛
準優勝 小野加代・小野節子・千葉幸子
第三位 米倉政寿・長井敏雄・中鉢てる子
片平恭・粕倉万里子・若生一校
- 塩釜市バレーボール協会
塩竈市総合体育大会バレーボールの部兼
塩釜市協会会長杯バレーボール大会
期日：令和元年十月二十日
- 家庭バレーボール
優勝 Iuludi
準優勝 六郷体振
ソフトバレー
優勝 TEAM GREEN(B)
準優勝 SPJ

- 塩釜市ソフトテニス協会
塩竈市総合体育大会ソフトテニスの部兼
第六十二回塩釜市長杯ソフトテニス大会
期日：令和元年十月二十六日
- 一般男子A
優勝 吉田・高橋ハヤ
準優勝 後藤(孔)・佐々木ハヤ
第三位 羽田・鈴木ハヤ
後藤(敏)・佐藤ハヤ
- 一般女子A
優勝 米倉・内山ハヤ
準優勝 星・佐々木ハヤ
一般男女Bシユニアミックス
優勝 後藤・菊池ハヤ
準優勝 笹原・中原ハヤ
第三位 宮下・佐々木ハヤ
- 塩釜スポーツウエルネス吹矢協会
塩竈市総合体育大会スポーツウエルネス吹矢の部
期日：令和元年十一月二日
- 八m男女混合部門
優勝 本田 朝夫
準優勝 赤間 智子
第三位 石上 泰教
- 六m女子部門
優勝 本田 幸子
準優勝 米倉 久美子
第三位 佐藤 サト
- 六m男子部門
優勝 富士原 宏至
準優勝 畑中 重昭
第三位 島田 浩佳
- シユニア
優勝 森 悠太
準優勝 赤間 美空
第三位 赤間 謙真
- 塩釜市パークゴルフ協会
塩竈市総合体育大会パークゴルフの部兼
第一一五回例会秋季大会
期日：令和元年十一月二十二日
- 男子
優勝 吉田 弘
準優勝 星 正勝
第三位 松澤 将勝
- 女子
優勝 星 美枝子
準優勝 櫻井 咲貴
第三位 鈴木 恵美子
- 
- 

スポーツ栄養のスズメ!

「コンビニと外食の上手な活用術」



食事は生きるために大事なことです。子を持つ親御さんは栄養を考えながら、子どもが好き嫌いせずに食べられるように、毎日試行錯誤です。よしね。

しかし、仕事で疲れていたり体調が思わしくなかったり、休みの朝はゆっくり寝ていたいということもあるでしょう。でも、子どもの部活や習い事でお弁当が必要なら作るを得ませんし、三度のご飯の支度もしなければなりません。そんな時、強い味方になるのが、実は外食やコンビニエンスストアです。

皆さんの中には、栄養が偏りそうに抵抗があるという方もいるはず! そんなあなたに、今回は、外食やコンビニエンスストアを上手に利用できるポイントを紹介します。

さて、コンビニでお弁当を選ぶ時は、幕の内のように色々なおかずが入っているもの、めん類なら、具材がたくさん入っているものを選ぶといいでしょう。「うちの子どものは、から揚げ弁当やハンバーグ弁当が好きなんだけど」と悩む時は果汁100%ジュース(200ml)・ヨーグルト・サラダを加えると、単体だけでは不足だった栄養もバランスよく取れます。

次に外食ですが、牛丼店は注文してから出てくるまで時間がかからず、今はサイドメニューも豊富で子どもに大人気です。そんな牛丼にはサラダと味噌汁をつけるといいですね。疲れている時は、牛丼から豚丼に変えるとか疲労回復を助ける、ビタミンB1が強化されるのでおススメします。

コンビニ弁当も外食も、ようは使いようです。上手に使う子どものスポーツをサポートして行きましょう。



年末年始のお知らせ

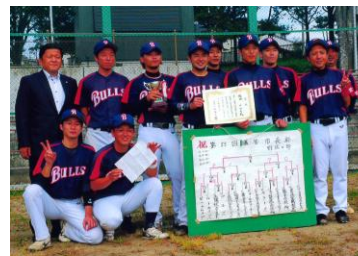
塩釜ガス体育館・塩竈市温水プールは、
令和元年12月28日～
令和2年1月4日までの
8日間、年末年始のため休館とさせていただきます。年明け、令和2年1月5日からは通常開館致します。皆様のご来館を心よりお待ちしております。

ブルズ 頂点に輝く

第55回
塩竈市長杯
野球の部

令和元年9月15日～10月6日の期間、清水沢グラウンド公園や新浜公園を会場に、第55回塩竈市長杯野球の部が開催されました。今年は15チームが参加し、優勝目指して白球を追いかけました。10月6日の決勝戦、秋晴れとはいかないまでも、運動するには最適な天気。その中、見事優勝を手にしたのは「ブルズ」準優勝は「J・TECファルコン」でした。

ブルズの皆さん、優勝おめでとうございます。



↑ 優勝チーム：ブルズ

集えスイマー 塩竈の地へ

第16回
水泳記録会
参加者募集

来たる令和2年1月26日(日)塩竈市温水プールで第16回水泳記録会を開催いたします。毎年、市内外からたくさんの参加がある人気の大会です。

自身の今の實力を知るうえで、またとないチャンス! 水泳をしている皆さん、今年の目標を立てるためにも役立ちます。是非、ご参加ください。

○参加種目○

	25m	50m	100m	200m
板キック	○			
自由形	○	○	○	○
背泳ぎ	○	○	○	○
平泳ぎ	○	○	○	○
バタフライ	○	○	○	○
個人メドレー			○	○

○申込締切○

令和元年12月21日(土)まで
塩竈市温水プールへ直接持ち込みか郵送にて。

○参加資格○

3歳以上で種目を完泳出来る方

○参加費○

1,200円(3種目まで)/チャレンジタイムは300円
チャレンジタイムのみの参加はできません。
参加費は当日に徴収いたします。

○問い合わせ○

塩竈市温水プール Tel022-363-4501



編集後記

今年も残すところひと月となりました。振り返ると色々なことがありました。記憶に新しいのは、日本中がその快進撃に狂喜乱舞したラグビーワールドカップ。凄まじい爪跡を残した台風。消費税一〇%。でも一番のニュースは平成から令和に変わったことでしょうか。新しい年号になり、来年は東京五輪が開催されます。来年も良い年でありますように。

PEN☆Y

編集・発行

特定非営利活動法人 塩釜市体育協会
塩竈市温水プール(ユープル)内

住所 〒985-0006

宮城県塩竈市宇杉の入裏 39-173

電話 022-363-4501 FAX 022-366-0281

E-MAIL pool@np-shiogama-taikyo.or.jp

ホームページが
新しくなりました

塩釜市体育協会

検索

