

シニアスポーツ教室

教室日程・・・水曜日 13時30分～15時00分

- | | | | |
|---------|---------|----------|----------|
| ① 5月15日 | ⑥ 7月17日 | ⑪ 10月 2日 | ⑯ 12月25日 |
| ② 5月29日 | ⑦ 8月 7日 | ⑫ 10月16日 | ⑰ 1月 8日 |
| ③ 6月12日 | ⑧ 8月21日 | ⑬ 10月30日 | ⑱ 1月22日 |
| ④ 6月26日 | ⑨ 9月 4日 | ⑭ 11月13日 | ⑲ 2月 5日 |
| ⑤ 7月 3日 | ⑩ 9月18日 | ⑮ 12月11日 | ⑳ 2月19日 |

※都合により日程が変更になる場合があります。

内 容・・・軽スポーツ、ニュースポーツ、グラウンドゴルフ、野外活動 等

会 場・・・塩釜ガス体育館 第一競技場 他

講 師・・・特定非営利活動法人 塩釜市体育協会 指導員

参加費・・・5,500円(保険代含む)つり銭のないようお願い致します。

※野外活動、その他については別途徴収させていただきます。

定 員・・・60名(定員になり次第締め切ります。)

対 象・・・55歳以上の男女

準備物・・・運動のできる服装、運動靴(上靴)、汗ふきタオル、水分補給できるもの

申込方法・・・4月8日(月)10時45分～11時15分の間 に諸費用を添えて下記

申込用紙に記入の上に、直接塩釜ガス体育館へお申し込み下さい。

申込用紙は1人1枚となります。

※火曜日は休館日となっておりますが、受付業務は窓口にて9:00～17:00まで行っておりますので申込可です。

その他(1) 教室開始時間に遅れないようにお願いします。また、欠席や遅れる場合は事前にご連絡下さい。

(2) 教室終了後、後片付けをします。途中で帰られる方は職員へ申し出て下さい。

(3) 自分の健康状態をよく考えて参加してください。また、参加者が自分自身あるいは第三者に対して与えた損傷、損害、損失などについては責任を負いかねますのでご了承ください。

(4) 教室開始後のキャンセルにつきましては返金いたしませんのでご了承ください。

お問い合わせ：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会 TEL 3 6 2 - 1 0 1 0 ・ 2 1 0 1

シニアスポーツ教室申込書

教室に諸費用を添えて次の通り申し込みます。

No. _____

平成31年4月 日

住 所 _____

電 話 番 号 _____

ふりがな _____

名 前 _____

男・女 _____

生年月日 _____

年 _____

月 _____

日 _____

(歳) _____

健康状態 _____

携帯番号 _____