



—ウォーキングでは物足りない方・ダイエット・生活習慣病対策に！—

## ノルディックウォーキング

- 日 時：**平成31年4月27日（土）10：00～12：00** 予定
- 集 合：塩釜ガス体育館 正面玄関 9：50～受付
- 場 所：塩竈神社方面
- 講 師：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会職員
- 定 員：一般成人 10名
- 参 加 費：300円（当日集めます）※おつりの無いようご協力願います
- 準 備 物：運動着、履きなれた靴、雨具、水分補給できるもの  
ウエストポーチやリュック等（両手が空くもの）、ポール【無料レンタル有】
- 申込方法：裏面の申込用紙に記入の上、開催日前日までに体育館窓口または、  
電話、FAXでお申込みください



お問い合わせ：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会（塩釜ガス体育館内）

TEL 022-362-1010 FAX 022-362-1099

平成31年 月 日

No. \_\_\_\_\_

# ノルディックウォーキング（4/27）

下記の通り、申込みます

ふりがな  
名前

男 ・ 女

年齢

才

住所

連絡先

—

—

ポールレンタル【無料】

する

・

しない

経験について

経験者

・

はじめて



※FAXでお申し込みの方は、こちらの面を送信してください。

FAX 022-362-1099