

# 塩釜ガス体育館 3月 行事予定表

部分は日曜、祝日をあらわしています  
 部分は利用できません  
 ※貸切専用 部分は貸切を希望する団体で使用する3日前まで予約受付可能です。  
 貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

第1競技場				第2競技場				トレーニング室			ランニングコース			幼児室	駐車場	日	曜	
日	曜	午前9:00~12:00	午後13:00~17:00	夜間18:00~21:00	午前9:00~12:00	午後13:00~17:00	夜間18:00~21:00	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		混雑状況	日	曜	
1	金	一般開放	一般開放A 市中部活	塩釜JBC【半面】 利府ロケッツ【半面】	パウンドテニス同好会	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○		1	金	
2	土	塩釜JBC				第35回宮城県少年剣道新人大会準備	塩釜マリナーズ	小学生柔道教室	第35回宮城県少年剣道新人大会準備	○	○	○				○	2	土
3	日	第35回宮城県少年剣道新人大会					第35回宮城県少年剣道新人大会									○	3	日
4	月	一般開放	一般開放A 市中部活	多賀城JSTA	(教)3B体操教室③	塩釜市太極拳協会	小学生空手	(教)体質改善ヘルシー教室⑥	○	○	○	○	○	○		4	月	
5	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)																
6	水	バドミントン同好会	(開)バドミントン【4面】 池本様【フットサル】【半面】	市中部活	(教)父と母のバドミントンレッスン⑤ ウオースクオーレ仙台【半面】	一般開放	少林寺拳法	◎	○	○	○	○	○	○		6	水	
7	木	第32回女子団体対抗ソフトテニス塩釜大会				リベルタサッカースクール	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑧	一般開放C	(教)親子で遊ぼう！ 年少くらぶ⑧	宏武会鳳桜	塩釜市 バスケットボール協会	○	○	○		7	木	
8	金	一般開放	一般開放A 市中部活	PL宮城MBA【半面】 ウオースクオーレ仙台【4面】	パウンドテニス同好会	(教)障がい者のための スポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○		8	金	
9	土	※貸切専用	東日本大震災塩釜市追悼式準備			多賀城ミニバスケットボールクラブ	小学生柔道教室	塩釜市空手協会	○	講習会	○	○			○	9	土	
10	日	東日本大震災塩釜市追悼式準備				※貸切専用		三塚様 (バスケットボール)	○	○					○	10	日	
11	月	東日本大震災塩釜市追悼式				多賀城JSTA	東日本大震災塩釜市追悼式	小学生空手	塩釜市 バスケットボール協会	○	講習会					○	11	月
12	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)																
13	水	バドミントン同好会	一般開放A 市中部活	(教)父と母のバドミントンレッスン⑥ ウオースクオーレ仙台【半面】	フォークダンスサークルおさらいパーティー	少林寺拳法	○	○	○	○	○	○	○	○		13	水	
14	木	一般開放	一般開放A	(開)小学生スポーツ 大会【3-4年生】	リベルタサッカースクール	一般開放	一般開放	宏武会鳳桜	一般開放G バスケットボール	○	○	○	○	○		14	木	
15	金	一般開放	一般開放A 市中部活	塩釜JBC【半面】 ウオースクオーレ仙台【半面】	塩釜市子育て支援課	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ	◎	○	○	○	○	○	○		15	金	
16	土	河北杯争奪平成30年度宮城県バドミントン選手権大会				河北杯争奪平成30年度宮城県バドミントン選手権大会				○	○	講習会			○	16	土	
17	日	河北杯争奪平成30年度宮城県バドミントン選手権大会				河北杯争奪平成30年度宮城県バドミントン選手権大会				○	○				○	17	日	
18	月	一般開放	一般開放A 市中部活	多賀城JSTA	(教)3B体操教室⑤	塩釜市太極拳協会	小学生空手	(教)体質改善ヘルシー教室⑦	○	◎	○	○	○	○		18	月	
19	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)																
20	水	臨時休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)																
21	木	富谷市立成田中学校バスケットボール部				(開)バドミントン【2面】 卓球【6台】	(開)バスケットボール【1面】	○	○							○	21	木
22	金	一般開放	一般開放	ニューススポーツアジャタ 交流大会準備	パウンドテニス同好会	(教)障がい者のための スポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○		22	金	
23	土	ニューススポーツ アジャタ交流大会	※貸切専用			(開)テニス・ソフトテニス【3面】	松本様(親子運動会)	小学生柔道教室	塩釜市空手協会	○	○	○	○	○		23	土	
24	日	第6回塩釜オープン卓球大会				三塚様 (バスケットボール)	※貸切専用		○	○					○	24	日	
25	月	一般開放	一般開放	多賀城JSTA	(教)トレーニング講座⑬	塩釜市太極拳協会	(教)体質改善ヘルシー教室⑧	○	○	○	○	○	○	○		25	月	
26	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)																
27	水	バドミントン同好会	一般開放	(開)バドミントン【3面】・卓球【5台】 ウオースクオーレ仙台【半面】	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	○	◎	○	○	○	○	○		27	水	
28	木	東北学院大学バドミントン部				リベルタサッカースクール	一般開放	一般開放	宏武会鳳桜	一般開放G バレーボール	講習会	○				○	28	木
29	金	東北学院大学バドミントン部				PL宮城MBA【半面】 ウオースクオーレ仙台【半面】	一般開放	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○				○	29	金
30	土	アスリートに学ぶ バドミントン講習会	※貸切専用			(開)バドミントン【8面】・卓球【10台】	※貸切専用	※貸切専用	(開)バスケットボール【1面】	○	講習会	○	○	○	○		30	土
31	日	※貸切専用	第40回塩釜神社杯中学生3種サッカー大会開会式			塩釜市ソフトボール協会	(開)バドミントン【2面】・卓球【6台】	○	○						○	31	日	

**利用上の注意**

- (開)は種目を指定した一般開放です。
- (教)は体育館主催の教室です。
- 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
- 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
- 小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。  
中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
- 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
- 「一般開放」でのバスケットボール競技については、第2競技場のみご利用とさせていただきます。
- 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
- 競技場での飲食は禁止です。
- 利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃を行ってください。
- 係員の指示に従ってください。

・利用料金  
小・中・高 ……1回 50円  
学生・一般 ……1回 100円

・利用時間  
平日、土曜日 9:00~21:00(21:15閉館)  
日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)

・一般開放及び各競技種目開放の時間帯  
A…13:00~16:00 E…13:00~15:30  
B…13:00~14:45 F…18:30~21:00  
C…13:00~15:00 G…19:00~21:00  
D…15:00~17:00

**トレーニング室利用について**

- ・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。
- ・利用時間は時間帯区分がありませんが、3時間以内となります。
- ・利用料金は一般開放と同様となります。
- ・お得な回数券(12枚綴)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)
- ・学生:一般:1,000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)

**トレーニング室指導日について**

- ・◎印の時間は指導員がアドバイスいたします。どうぞお声掛けください。
- 指導時間 午前の部 10時~  
午後の部 14時~  
夜間の部 19時~

**トレーニング講習会 (約1時間)**

受付…開催当日、窓口にて (予約不要)

費用…1,000円

準備物…運動着、上靴

時間…午前の部 10時~  
午後の部 14時~  
夜間の部 19時~

お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)  
 〒985-0075 塩釜市今宮町9-1 URL <http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp>  
 TEL 362-1010 E-Mail [taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp](mailto:taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp)  
 FAX 362-1099 ※火曜日は休館日になっておりますが受付業務は窓口にて8:30~17:00まで行っております

—アクセス— パス:「体育館ゴルフ場前」下車—徒歩1分  
 JR:仙石線「本塩釜駅」下車—徒歩約30分  
 東北本線「塩釜駅」下車—徒歩約30分

## とっても簡単セラバンドで筋力アップ

日 時:3/1(金)・14(木)・22(金)  
 10:00~11:30  
 定員:各15名程度  
 参加費:各300円(当日徴収)  
 持ち物:上靴、飲み物、タオル  
 申込み:電話、またはFAXで

## とっても簡単ボールでエクササイズ

日 時:3/7・28(木) 10:30~11:30  
 場 所:ふれあいエスプ塩竈  
 定員:各20名程度  
 参加費:各600円(当日徴収)  
 持ち物:運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物

## 大人の為の栄養学講習会

日 時:3/9(土) 10:00~11:30  
 場 所:2F研修室  
 対 象:18歳以上~  
 定員:60名  
 参加費:500円(当日徴収)  
 持ち物:筆記用具  
 申込み:3/7(木)まで  
 窓口、電話、またはFAXで

## からだ改善エクササイズ

日 時:3/7・14・28(木)  
 19:00~20:15  
 場 所:2F研修室  
 参加費:各600円(当日徴収)  
 持ち物:運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物  
 申込み:当日

## ボールで健康教室

日 時:3/6・27(水)  
 10:00~11:15  
 場 所:第2競技場  
 参加費:各600円(当日徴収)  
 持ち物:運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物  
 申込み:当日

## ニュースポーツ アジャタ交流大会

アジャタ(競技玉入れ)の交流大会を開催します!  
 チームを組んで参加してみませんか?  
 日 時: 3/23(土)9:00~(8:30~受付)  
 定員: 一般の部・小学生の部  
 各12チーム(1チーム8名以内)※先着順  
 参加費:無料  
 持ち物:運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物  
 申込み:3/15(金)まで  
 申込用紙に記入の上、窓口で