

塩釜ガス体育館 2月 行事予定表

部分は日曜、祝日をあらわしています
 部分は利用できません
 ※貸切専用 部分は貸切を希望する団体で使用3日前まで予約受付可能です。
 貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

第1競技場				第2競技場				トレーニング室			ランニングコース			幼児室	駐車場	日	曜
日	曜	午前部 9:00~12:00	午後部 13:00~17:00	夜間部 18:00~21:00	午前部 9:00~12:00	午後部 13:00~17:00	夜間部 18:00~21:00	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間				
1	金	(開)バドミントン【3面】・卓球【6台】 多賀城自衛隊剣道【半面】	一般開放A 市中部活	PL宮城MBA(半面) ヴォスクオーレ仙台【半面】	バウンドテニス同好会	一般開放A バスケットボールスクールハーツ		○	○	○	○	○	○	○			1 金
2	土	塩竈市ソフトテニス協会長杯中学生大会女子個人戦			塩竈市ソフトテニス協会長杯 中学生大会女子個人戦	小学生柔道教室	塩釜市空手協会	講習会	○	○				○	混雑		2 土
3	日	第11回宮城県中央地区サッカー協会親善フットサル大会			第11回宮城県中央地区サッカー協会親善フットサル大会				○	○				○	混雑		3 日
4	月	一般開放	一般開放E (教)小学生スポーツ 教室(1・2年生)⑬	多賀城JSTA	(教)3B体操教室⑪	塩釜市太極拳協会	小学生空手	(教)体質改善 ヘルシー教室③	○	○	○	○	○	○	○		4 月
5	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)															
6	水	バドミントン同好会	(教)シニア スポーツ教室⑯	(教)幼児スポーツ 教室⑭	(教)父と母のバドミントン③ ヴォスクオーレ仙台【半面】	(教)ボールで健康教室	スパーク	少林寺拳法	講習会	○	○	○	○	○	○		6 水
7	木	一般開放	一般開放A (教)小学生スポーツ 教室(3・4年生)④	リベルタサッカースクール	(教)親子ふれあいスポーツ 教室④	一般開放C (教)親子で遊ぼう! 年少くらぶ④	宏武会鳳桜	一般開放G バスケットボール	○	◎	○	○	○	○	○		7 木
8	金	一般開放	一般開放A 市中部活	(開)バドミントン【3面】・卓球【6台】 ヴォスクオーレ仙台【半面】	一般開放	(教)障がい者のための スポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ		○	○	○	○	○	○	○		8 金
9	土	第8回明桜杯争奪中学生卓球大会															
10	日	宮城県実業団バドミントン連盟団体リーグ戦			ファイナル仙台			Hoopers				○	○		○	混雑	10 日
11	月	第146回宮城県社会人クラブバドミントン連盟 団体リーグ戦(後期)			第146回宮城県社会人クラブバドミントン連盟 団体リーグ戦(後期)				○	○				○	混雑		11 月
12	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)															
13	水	バドミントン同好会	一般開放B (教)幼児スポーツ 教室⑮	(教)父と母のバドミントン④ ヴォスクオーレ仙台【半面】	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法		○	○	○	○	○	○	○		13 水
14	木	一般開放	一般開放A (教)小学生スポーツ 教室(3・4年生)⑤	リベルタサッカースクール	(教)親子ふれあいスポーツ 教室⑤	一般開放C (教)親子で遊ぼう! 年少くらぶ⑤	宏武会鳳桜	一般開放G バレーボール	○	○	○	○	○	○	○		14 木
15	金	一般開放	一般開放A 市中部活	PL宮城MBA(半面) ヴォスクオーレ仙台【半面】	バウンドテニス同好会	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ		○	◎	○	○	○	○	○		15 金
16	土	第13回タカハシ杯ジュニアオープンバドミントン大会															
17	日	宮城県バドミントン協会争奪団体対抗バドミントン選手権大会			仙台東STC				○	○	講習会			○	混雑		17 日
18	月	塩釜市老人クラブ連合会 ピンボリング大会	(教)小学生スポーツ 教室(1・2年生)⑩	(開)テニス・ソフトテニス	(教)3B体操教室⑫	塩釜市太極拳協会	小学生空手	(教)体質改善 ヘルシー教室④	○	○	○			○	混雑		18 月
19	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)															
20	水	バドミントン同好会	(教)シニア スポーツ教室⑯	市中部活	多賀城JSTA	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	◎	○	○	○	○	○	○		20 水
21	木	一般開放	一般開放A (教)小学生スポーツ 教室(3・4年生)⑥	リベルタサッカースクール	(教)親子ふれあいスポーツ 教室⑥	一般開放C (教)親子で遊ぼう! 年少くらぶ⑥	宏武会鳳桜	一般開放G バスケットボール	○	○	○	○	○	○	○		21 木
22	金	一般開放	一般開放A 市中部活	(開)バドミントン【3面】・卓球【6台】 ヴォスクオーレ仙台【半面】	バウンドテニス同好会	(教)障がい者のための スポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ		○	○	○	○	○	○	○		22 金
23	土	ミズノカップ中学生ソフトテニス大会															
24	日	ミズノカップ中学生ソフトテニス大会			東北実業団選手権大会 兼全日本バドミントン選手権大会宮城県予選				○	○				○	混雑		24 日
25	月	一般開放	一般開放E (教)小学生スポーツ 教室(1・2年生)⑪	多賀城JSTA	(教)3B体操教室⑬	塩釜市太極拳協会	小学生空手	(教)体質改善 ヘルシー教室⑤	○	○	○	○	○	○	○		25 月
26	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)															
27	水	バドミントン同好会	一般開放A 市中部活	多賀城JSTA	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法		○	○	講習会	○	○	○	○		27 水
28	木	塩釜第二中央幼稚園	一般開放A (教)小学生スポーツ 教室(3・4年生)⑦	リベルタサッカースクール	(教)親子ふれあいスポーツ 教室⑦	一般開放C (教)親子で遊ぼう! 年少くらぶ⑦	宏武会鳳桜	一般開放G バレーボール	○	◎	○		○	○	○	混雑	28 木

- ### 利用上の注意
- (開)は種目を指定した一般開放です。
 - (教)は体育館主催の教室です。
 - 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
 - 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
 - 小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。
中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
 - 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
 - 「一般開放」でのバスケットボール競技については、第2競技場のみにご利用とさせていただきます。
 - 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
 - 競技場での飲食は禁止です。
 - 利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃を行ってください。
 - 係員の指示に従ってください。

- 部分は日曜、祝日をあらわしています
 部分は利用できません
- ・利用料金
小・中・高 ……1回 50円
学生・一般 ……1回 100円
 - ・利用時間
平日、土曜日 9:00~21:00(21:15閉館)
日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)
 - ・一般開放及び各競技種目開放の時間帯
A…13:00~16:00 E…13:00~15:30
B…13:00~14:45 F…18:30~21:00
C…13:00~15:00 G…19:00~21:00
D…15:00~17:00

トレーニング室利用について

・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。
 ・利用時間は時間帯区分がありませんが、3時間以内となります。
 ・利用料金は一般開放と同様となります。
 ・お得な回数券(12枚綴)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)
 学生・一般:1,000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)

トレーニング室指導日について

・◎印の時間は指導員がアドバイスいたします。どうぞお声掛けください。
 指導時間 午前の部 10時~
 午後の部 14時~
 夜間の部 19時~

トレーニング講習会

(約1時間)
 受付…開催当日、窓口にて(予約不要)
 費用…1,000円

準備物…運動着、上靴

時間…午前の部 10時~
 午後の部 14時~
 夜間の部 19時~

お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)
 〒985-0075 塩釜市今宮町9-1 URL <http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp>
 TEL 362-1010 E-Mail taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp
 FAX 362-1099 ※火曜日は休館日になっておりますが受付業務は窓口にて8:30~17:00まで行っております

一アクセスー バス:「体育館ゴルフ場前」下車一徒歩1分
 JR:仙石線「本塩釜駅」下車一徒歩約30分
 東北本線「塩釜駅」下車一徒歩約30分

とっても簡単セラバンドで筋力アップ

自宅でも簡単にできる筋力トレーニングで健康寿命を延ばしましょう

日時: 2/1・15・22(金)10:00~11:30
 定員: 15名程度
 参加費: 各300円(当日徴収)
 持ち物: 運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物
 申込み: 前日までに電話かFAXで



お得なポイントカード実施中!!

とっても簡単! ボールでエクササイズ

姿勢改善! 腰痛、ひざ痛解消! バランス能力アップ!

日時: 2/7・14(木) 10:30~11:30
 場所: ふれあいエスブ塩竈
 定員: 20名程度
 参加費: 各600円(当日徴収)
 持ち物: 運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物
 申込み: 前日までに電話かFAXで

お得なポイントカード

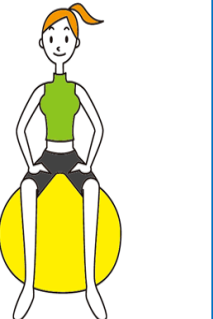
からだ改善エクササイズ

日時: 2/7・14・21・28(木)
 19:00~20:15
 場所: 2F研修室
 参加費: 各600円(当日徴収)
 持ち物: 運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物
 申込み: 当日

お得なポイントカード実施中!!

ボールで健康教室

日時: 2/6・13・20・27(水)
 10:00~11:15
 場所: 第2競技場
 参加費: 各600円(当日徴収)
 持ち物: 運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物
 申込み: 当日



日頃トレーニングをしている方、健康に興味のある方、栄養学に興味のある方は必見!

日時: 3/9(土)10:00~11:30
 場所: 2F研修室
 定員: 18才以上~60名程度
 参加費: 500円(当日徴収)
 持ち物: 筆記用具
 申込み: 3/7(木)までに体育館窓口又は電話かFAXで

ニュースポーツ アジャタ交流大会
 アジャタ(競技玉入れ)の交流大会を開催します!
 チームを組んで参加してみませんか?
 日時: 3/23(土)9:00~(8:30~受付)
 定員: 一般の部・小学生の部
 各12チーム(1チーム8名以内)※先着順
 参加費: 無料
 持ち物: 運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物
 申込み: 2/18(月)~申込用紙に記入の上、窓口で