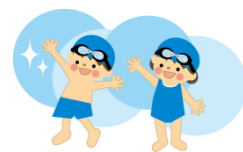




キッズトレーニング



軽運動場とプールを利用した子供の運動教室です

○開催日 : 平成31年1月21日(月)・23日(水)・24日(木)・25日(金)・26日(土)
全5回

○時間 : 15時30分～17時00分(着替え、休憩含め1時間30分)
・15:30～16:00(30分間) トレーニング(軽運動場)
・16:00～16:15(15分間) 移動・着替え
・16:15～17:00(45分間) プール・着替え

○場所 : 塩竈市温水プール

○対象者 : 4歳～6歳(未就学児) ※オムツがはずれているお子さん

○定員 : 10名程度

○受講料 : 2,000円



○準備物 : 動きやすい服装・上靴・飲料・水着・スイムキャップ・タオル

○申込受付 : 受講料、印鑑と共に直接温水プール窓口にて受付して下さい。
※電話での受付はご遠慮願います。

○その他 : 健康状態を把握し、ご自分の責任のもとにご参加下さい。
参加者が自分自身、あるいは第三者に与えた損傷、損害、損失については責任を負いかねますのでご了承下さい。

【お問合せ先】

ユープル(塩竈市温水プール) 特定非営利活動法人 塩釜市体育協会
塩竈市字杉の入裏 39-173 Tel:022-363-4501