

第二弾!

主催：塩釜市教育委員会
主管：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会
後援：株式会社 明治



「スポーツ傷害予防フォーラム」③



～皆さんは、傷害予防をしっかりと行っていますか？～

スポーツ傷害について皆さんはご存知でしょうか？スポーツをする上で怪我との関りは多いと思います。今回の講習会で、傷害予防の為の**知識**や**技術**を学んでみませんか？

平成31年 1月26日(土) 17:00～18:30



< 受付16:30～ >



講師 仁接骨院 院長 柴田 匡一郎先生 株式会社 明治 高橋 亜未先生

会場 塩釜ガス体育館 第二競技場

参加定員 120名

対象 小中学生、指導者、保護者

内容



Aブース (実技)

Bブース (座学)

参加費 高校生以上500円 (引率者含む)
小中学生無料!!

前半：傷害予防のトレーニング
後半：ストレッチ講座

前半：応急処置講座
後半：栄養学講座

持ち物 筆記用具、上靴、タオル

※前半から後半へ入る時、**ブースの変更可能**です!!

※ 申込期日：1月24日(木)までに下記申込用紙に記入の上、塩釜ガス体育館窓口へお申込みください。(FAX可) ※ 定員に満たない場合当日まで募集します。

お問合せ／お申込み 特定非営利活動法人 塩釜市体育協会 (塩釜ガス体育館内)
TEL: 022-362-1010 FAX: 022-362-1099 Mail: taiikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp

スポーツ講習会・スポーツ傷害予防フォーラム③ 申込日： 月 日

氏名(ふりがな)	性別	年齢	団体名・学校名	(前半) 選択ブース
(親)				A ・ B
(子)				A ・ B
(子)				A ・ B
住所			TEL	
〒				