

塩釜ガス体育館 12月 行事予定表

部分は日曜、祝日をあらわしています

部分は利用できません

※貸切専用 部分は貸切を希望する団体で使用3日前まで予約受付可能です。

貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

日	曜	第1競技場			第2競技場			トレーニング室			ランニングコース			幼児室	駐車場	混雑状況	日	曜
		午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間					
1	土	塩釜市ソフトテニス協会長杯中学生大会女子団体戦			塩釜市ソフトテニス協会長杯中学生大会女子団体戦	小学生柔道教室	塩釜市空手協会	○	講習会	○				○	混雑	1	土	
2	日	第10回仙塩CUP2018バレーボールin塩釜大会			第10回仙塩CUP2018バレーボールin塩釜大会			○	○					○	混雑	2	日	
3	月	(教)3B体操教室⑯	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)⑧	多賀城JSTA	トレーニング講座⑤	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	○	◎	○	○	○	○		3	月
4	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)																
5	水	バドミントン同好会	(教)シニアスポーツ教室⑮	(教)幼児スポーツ教室⑨	(開)バドミントン[4面]ヴォオスクオーレ仙台[半面]	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	○	○	○	○	○	○	○		5	水
6	木	第21回国体開催記念塩釜レディースバドミントン大会			多賀城JSTA	一般開放	一般開放	宏武会鳳桜	一般開放G	○	○	○		○	○	混雑	6	木
7	金	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑩	一般開放A	市中部活	PL宮城MBA[半面]ヴォオスクオーレ仙台[半面]	バウンドテニス同好会	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○		7	金
8	土	塩釜市ソフトテニス協会長杯中学生大会男子団体戦			塩釜市ソフトテニス協会長杯中学生大会男子団体戦	小学生柔道教室	塩釜市空手協会	講習会	○	○				○	混雑	8	土	
9	日	ヨネックスソフトテニスワールドチャレンジin宮城			東玉川子ども会	※貸切専用			○	○				○	混雑	9	日	
10	月	(教)3B体操教室⑰	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)⑨	多賀城JSTA	トレーニング講座⑥	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	○	○	○	○	○	○		10	月
11	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)																
12	水	バドミントン同好会	一般開放B	(教)幼児スポーツ教室⑩	(開)バドミントン[3面]・卓球[6台]ヴォオスクオーレ仙台[半面]	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	◎	○	○	○	○	○	○		12	水
13	木	一般開放	一般開放E	(教)親子で遊ぼう!年少くらぶ	リベルタサッカースクール	多賀城自衛隊銃剣道		宏武会鳳桜	一般開放G	○	○	講習会	○	○	○		13	木
14	金	一般開放	一般開放A	市中部活	PL宮城MBA[半面]ヴォオスクオーレ仙台[半面]	一般開放	(教)障がい者のためのスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○		14	金
15	土	DUARIG フリーグ2018/2019第27節ヴォオスクオーレ仙台VSバルドラール浦安			DUARIG フリーグ2018/2019第27節ヴォオスクオーレ仙台VSバルドラール浦安			○	○	○				○	混雑	15	土	
16	日	塩釜市バスケットボール協会中学1年生クリニック			庚塚こども会	仙台東STC				○	○				○	混雑	16	日
17	月	(教)3B体操教室⑱	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)⑩	多賀城JSTA	トレーニング講座⑦	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	○	○	○	○	○	○		17	月
18	火	休館日 (受付等窓口業務のみ8:30~17:00行っております。)																
19	水	バドミントン同好会	一般開放A	市中部活	(開)バドミントン[3面]・卓球[6台]ヴォオスクオーレ仙台[半面]	フォークダンスクリスマスパーティー	一般開放	少林寺拳法	○	○	○	○	○	○	○		19	水
20	木	一般開放	一般開放A	市中部活	リベルタサッカースクール	一般開放	一般開放	宏武会鳳桜	仙台東STC	○	◎	○	○	○	○		20	木
21	金	一般開放	一般開放A	市中部活	(開)バドミントン[4面]ヴォオスクオーレ仙台[半面]	バウンドテニス同好会	(教)障がい者のためのスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○		21	金
22	土	全国高等学校選抜卓球大会個人の部宮城県予選会			(開)バドミントン[8面]・卓球[10台]	仙台東STC	小学生柔道教室	塩釜市空手協会	○	○	講習会			○	○	混雑	22	土
23	日	ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			○	○					○	混雑	23	日	
24	月	ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			○	○					○	混雑	24	月	
25	火	ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会												25	火
26	水	ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			講習会	○	○				○	混雑	26	水	
27	木	ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			○	○	○				○	混雑	27	木	
28	金	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 年末年始休館日 12月28日~1月4日 </div>																
29	土																	
30	日																	
31	月																	

親子ふれあいスポーツ教室 (冬季)

日時:H31・1/17~3/7(木) 10:00~11:30(全8回)
 場所:体育館 第2競技場
 対象:1歳6ヶ月~4歳の親子
 定員:40組(定員になり次第締切)
 参加費:4,000円(保険代含)
 託児あり:6名、1,000円(3,4ヶ月を過ぎ首が座っているお子さん)
 申込み:12/1(土)~申込用紙に記入の上、参加費を添え体育館へ

冬季 小学生スポーツ教室 (3・4年生)

日時:H31・1/17~3/14(木) 17:00~18:15(全8回)
 場所:体育館 第1競技場
 定員:30名
 参加費:4,000円(保険代含)
 持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
 申込み:12/3(月)~申込用紙に記入の上、参加費を添え体育館へ

とっても簡単セラバンドで筋力アップ

日時:12/6・20(木)14(金) 10:00~11:30
 場所:2F研修室
 定員:各15名程度
 参加費:各300円(保険代含)
 持ち物:上靴、飲み物、タオル
 申込み:電話、またはFAXで

とっても簡単ボールでエクササイズ

日時:12/13(木)・27(木) 10:30~11:30
 場所:ふれあいエスプ塩釜
 定員:各20名程度
 参加費:各600円(保険代含)
 持ち物:上靴、飲み物、タオル
 申込み:前日までに電話、FAXで



家族みんなでスポーツDAY!! (お正月バージョン)

日時:1/12(土)9:00~11:45
 場所:第1競技場
 対象:どなたでも
 参加費:大人250円/子供150円/未就学児無料
 内容:トランポリン・バドミントン・卓球・昔遊びほか
 持ち物:上靴・飲み物



後期 体質改善ヘルシー教室

日時:H31・1/21~3/25(月) 19:15~20:30(全8回)
 場所:体育館 第2競技場 ほか
 定員:15名
 参加費:4,000円(保険代含)
 持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
 申込み:1/5(土)~申込用紙に記入の上、参加費を添え体育館へ

- 利用上の注意**
- (開)は種目を指定した一般開放です。
 - (教)は体育館主催の教室です。
 - 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
 - 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
 - 小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
 - 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
 - 「一般開放」でのバスケットボール競技については、第2競技場のみのご利用とさせていただきます。
 - 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
 - 競技場での飲食は禁止です。
 - 利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃を行ってください。
 - 係員の指示に従ってください。

- 利用料金**
 小・中・高 ……1回 50円
 学生・一般 ……1回 100円
- 利用時間**
 平日、土曜日 9:00~21:00 (21:15閉館)
 日曜、祝祭日 9:00~17:00 (17:15閉館)
- 一般開放及び各競技種目開放の時間帯**
 A…13:00~16:00
 B…13:00~14:45
 C…13:00~15:00
 D…15:00~17:00
 E…13:00~15:30
 F…18:30~21:00
 G…19:00~21:00

トレーニング室利用について

- ・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。
- ・利用時間は時間帯区分がありませんが、3時間以内となります。
- ・利用料金は一般開放と同様となります。
- ・お得な回数券(12枚綴)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)
- ・学生・一般:1000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)

トレーニング室指導日について

- ・◎印の時間は指導員がアドバイスいたします。どうぞお声掛けください。
- 指導時間 午前の部 10時~
 午後の部 14時~
 夜間の部 19時~

トレーニング講習会 (約1時間)

受付…開催当日、窓口にて(予約不要)

費用…1,000円

準備物…運動着、上靴

時間…午前の部 10時~
 午後の部 14時~
 夜間の部 19時~

お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内) 一アクセスー パス:「体育館ゴルフ場前」下車一徒歩1分

TEL 362-1010 JR:仙石線「本塩釜駅」下車一徒歩約30分

E-Mail taiikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp 東北本線「塩釜駅」下車一徒歩約30分

FAX 362-1099※火曜日は休館日になっておりますが受付業務は窓口にて8:30~17:00まで行っております