

塩釜ガス体育館 10月 行事予定表

令和6年度

部分は日曜、祝日をあらわしています
 部分は利用できません
※貸切専用 部分は貸切を希望する団体で使用する3日前まで予約受付可能です。
 貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

第1競技場				第2競技場								
日	曜	午前部 9:00~12:00	午後部 13:00~17:00	夜間部 18:00~21:00	朝トレ	トレーニング室	ランニングコース	幼児室	駐車場	混雑状況	日	曜
1	火	休館日									1	火
2	水	胃がん・大腸がん検診			(開)バドミントン(4面)	(開)バドミントン(3面)	卓球(5台)				2	水
3	木	胃がん・大腸がん検診			(開)バドミントン(4面)	(開)バドミントン(3面)	卓球(5台)				3	木
4	金	胃がん・大腸がん検診			(開)バドミントン(3面)	卓球(5台)					4	金
5	土	ソシオしおがま ミニバスケットボール教室① 小学生柔道教室			塩竈市民スポーツフェスティバル準備						5	土
6	日	第21回塩竈市民スポーツフェスティバル									6	日
7	月	(教)後期3B体操教室④	(開E)卓球(15台)	(教)後期小学生スポーツ教室(1・2年生)②	S.C.クラブ						7	月
8	火	休館日									8	火
9	水	塩竈市老人クラブ連合会シニアスポーツ大会	(教)後期幼児スポーツ教室①	(教)後期一般バドミントン教室②							9	水
10	木	体力・運動能力調査	一般開放C	(教)親子の年少スポーツ教室③	少林寺拳法						10	木
11	金	一般開放	一般開放		しらかし青山キッズ(ミニバス)						11	金
12	土	バスケットボールスクールハーツ 塩竈市バドミントン協会	東北電力宮城バスケットボール部 小学生柔道教室	MDナイン(ドッジボール) 塩竈市空手協会							12	土
13	日	HC ZAWA	東北福祉大学ハンドボール部								13	日
14	月	家族みんなでスポーツDAY									14	月
15	火	休館日									15	火
16	水	仲よしクラブ対抗運動会	(教)後期シニアスポーツ教室③	(教)後期幼児スポーツ教室②	(教)後期一般バドミントン教室③						16	水
17	木	宮城県高等学校新人卓球大会仙塩地区予選会									17	木
18	金	うみまち保育所運動会			田子ジュニアバドミントンクラブ 小学生柔道教室	HC ZAWA					18	金
19	土	塩竈市総合体育大会吹矢の部									19	土
20	日	宮城県高等学校新人卓球大会仙塩地区予選会			小学生空手教室	中学生専用開放					20	日
21	月	休館日									21	月
22	火	令和6年度消防職員採用試験	一般開放C	(教)後期幼児スポーツ教室③	(教)後期一般バドミントン教室④						22	火
23	水	(教)後期親子ふれあいスポーツ教室①	一般開放A	(教)後期小学生スポーツ教室(3・4年生)④	塩竈JBC(4面)						23	水
24	木	(開)バドミントン(3面)・卓球(5台) バウンドテニス同好会	一般開放A	(教)後期小学生スポーツ教室(5・6年生)④	仙台育英バスケットボール部						24	木
25	金	塩竈市バスケットボール協会			バスケットボールスクールハーツ ソシオしおがまソフトテニス教室②	宮城風バスケットボール協会					25	金
26	土	第8回ふれあいサッカーデー			田子ジュニアバドミントンクラブ (開)バドミントン(5面)						26	土
27	日	(教)後期3B体操教室⑤	(開E)バドミントン(4面)	(教)後期小学生スポーツ教室(1・2年生)③	S.C.クラブ						27	日
28	月	休館日			塩竈市太極拳協会	小学生空手教室	(開G)ソフトテニス(1面)				28	月
29	火	バドミントン同好会			(教)後期幼児スポーツ教室④	(教)後期一般バドミントン教室⑤					29	火
30	水	一般開放C	(教)親子の年少スポーツ教室④	(教)後期小学生スポーツ教室(3・4年生)⑤	少林寺拳法						30	水
31	木	(教)後期親子ふれあいスポーツ教室②	一般開放C	(教)後期小学生スポーツ教室(5・6年生)⑤	塩竈JBS	S.C.クラブ					31	木

大規模改修工事

- ・利用上の注意**
- 1、(開)は種目を指定した一般開放です。
 - 2、(教)は体育館主催の教室です。
 - 3、「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
 - 4、運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
 - 5、小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。
中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
 - 6、一般開放利用の際、未就学児を同伴での利用は、コミュニティーホールをご利用願います。
 - 7、「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
 - 8、利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
 - 9、競技場での飲食は禁止です。
 - 10、利用後は必ず、後片付けとモップ掛け清掃を行ってください。
 - 11、係員の指示に従ってください。
 - 12、バスケットボールは競技指定での開放となります。
 - 13、競技場を、キャンセルした場合は、使用料が発生します。



部分は日曜・祝日をあらわしています。
 部分は利用できません。

・利用料金
 小・中・高 ……1回 50円
 学生・一般 ……1回 100円

・利用時間
 平日、土曜日 9:00~21:00(21:00閉館)
 日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)

・一般開放及び各競技種目開放の時間帯

A…13:00~16:00	E…13:00~15:30
B…13:00~14:45	F…18:30~21:00
C…13:00~15:00	G…19:00~21:00
D…15:00~17:00	H…19:30~21:00

トレーニング室利用について

・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。
 講習会を受講してご利用ください。
 ・お得な回数券(12枚綴)があります。
 (トレーニング、ランニングのみ使用可)
 ・学生・一般:1,000円 高校生:500円
 (小中学生の方はランニングのみ使用可)
 ・利用時間は2時間までとします。

トレーニング講習会 (約1時間)

受付…予約制 10人限定
 (電話申込み可)
 費用…1,100円
 準備物…運動着、上靴
 時間…午前部 10時~
 午後部 14時~

早朝トレーニング室利用開放について

利用可能日:【土曜・日曜・祝祭日】※朝トレ欄参照
 (日程を変更する場合がございます。)
 利用方法:当日、受付後の利用
 利用時間:午前7:30から

リフレッシュ・ヨガ(託児付)

日時:10/28(月) 10:00~11:15
 場所:2F研修室
 参加費:850円(当日窓口へ)
 定員:15名程度 要予約
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ
 ※託児申込みの方、先着4名様まで(詳細は申込時お問合せ下さい)

メンズ・ヨガ

日時:10/7(月) 19:30~20:30
 場所:2F研修室
 参加費:850円(当日窓口へ)
 定員:15名程度 要予約
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ

初心者のためのヨガレッスン

日時:10/19(土)、27(日) 10:00~11:15
 場所:2F研修室
 参加費:各回 850円(当日に券売機でチケット購入)
 定員:各15名 要予約
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ

ハルテックウォーキング

日時:10/5(土)、19(土) 10:00~12:00
 集合場所:体育館正面玄関
 参加費:600円
 定員:各10名程度
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ
 持ち物:動きやすい服装、履きなれた靴、飲み物、帽子、リュックなど(両手の空くもの)、ポール(無料貸出し有)

いちから始める太極拳

日時:10/17(木) 10:00~11:15
 場所:2F研修室
 参加費:850円(当日窓口へ)
 定員:15名程度 要予約
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ
 持ち物:動きやすい服装、上靴、飲み物

シニアのための睡眠とストレッチ~

良質な睡眠をとるために必要な知識を講話と体操から学びます

日時:10/11(金) 10:00~11:00
 場所:2F研修室
 対象:どなたでも
 参加費:600円
 定員:30名 要予約
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ

秋の桂島・野々島 島めぐり探訪

日時:10/20(日)9:00~15:15
 集合場所:マリンゲート塩釜(エントランスホール内券売機付近)
 参加費:2,000円
 定員:30名
 申込み:10/17(木)までにTEL、FAX又は直接窓口へ
 持ち物:動きやすい服装、履きなれた靴、飲み物、帽子、

家族みんなでスポーツDAY

日時:10/14(月・祝)9:00~11:45
 場所:第1競技場
 参加費:大人500円、3歳以上250円(0~2才無料)
 持ち物:上靴、飲み物

中学生専用開放

日時:10/21(月)19:00~21:00
 場所:第1競技場
 参加費:中学生50円・大人(見学を除く)100円
 種目:バスケットボール、バドミントン、卓球、バレーボール他
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ、要予約
 ※予約状況によってはお断りする場合がございます。