

塩釜ガス体育館 5月 行事予定表

令和6年度

※貸切専用 部分は日曜、祝日をあらわしています
 ※貸切専用 部分は利用できません
 ※貸切専用 部分は貸切を希望する団体で使用する3日前まで予約受付可能です。
 貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

第1競技場				第2競技場				朝トレ	トレーニング室			ランニングコース			幼児室	駐車場	日	曜	
日	曜	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		混雑状況	日	曜	
1	水	パドミントン同好会	(教)シニアスポーツ教室(前期)②	市中部活 (開)パドミントン[8面]・卓球[6台]	一般開放	一般開放	(開)バスケットボール		○	○	○	○	○	○	○	混雑	1	水	
2	木	一般開放	一般開放A	(教)前期小学生教室(3-4年生)② (開)パドミントン[8面]・卓球[6台]	一般開放	一般開放	(開)バレーボール		○	○	○	○	○	○	○	混雑	2	木	
3	金	仙台北スプリングキャンプ (成田中バスケットボール)			仙台北スプリングキャンプ (成田中バスケットボール)				○	○	○				○	混雑	3	金	
4	土								○	○	○				○	混雑	4	土	
5	日								○	○	○				○	混雑	5	日	
6	月	宮城県卓球愛好会			※貸切専用				○	○	○				○	混雑	6	月	
7	火	休館日																	
8	水	宮城県高等学校総合体育大会卓球競技仙塩地区予選会			(教)ポールで健康教室	(開)パドミントン[3面]	少林寺拳法		講習会	○	○					○	混雑	8	水
9	木				(開)パドミントン[3面]	(開)バスケットボール	塩釜市JSTC		○	○	○					○	混雑	9	木
10	金				パウンドテニス同好会	(教)障がい者スポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ		○	○	○					○	混雑	10	金
11	土	ソシオしおがま ミニバスケットボール教室①	第58回宮城県道場少年剣道大会準備	(教)小学生パドミントン教室①	小学生柔道教室	塩釜市空手協会		○	○	○	○				○	混雑	11	土	
12	日	第58回宮城県道場少年剣道大会				第58回宮城県道場少年剣道大会									○	混雑	12	日	
13	月	(教)前期3B体操教室①	一般開放E	(教)前期小学生スポーツ教室(1-2年生)①	中学生専用開放	一般開放	塩釜市太極拳協会	小学生空手教室	塩釜市JSTC		○	○	○	○	○	○	混雑	13	月
14	火	休館日																	
15	水	パドミントン同好会	(教)前期幼児スポーツ教室①	(教)前期一般パドミントン教室① 利府ミニバスケットボール	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法		○	○	○	○	○	○	○	混雑	15	水	
16	木	一般開放	一般開放A	(教)前期小学生教室(3-4年生)③ (開)パドミントン[8面]・卓球[6台]	一般開放	一般開放	塩釜市JSTC		○	○	○	○	○	○	○	混雑	16	木	
17	金	(教)前期親子ふれあいスポーツ教室①	一般開放A	ソシオしおがま ソフトテニス教室①	(開)パドミントン[8面]・卓球[6台]	パウンドテニス同好会	一般開放	バスケットボールスクールハーツ		○	○	○	○	○	○	混雑	17	金	
18	土	第93回全日本大学総合卓球選手権大会				(教)小学生パドミントン教室②	小学生柔道教室	塩釜市空手協会	○	○	講習会	○			○	混雑	18	土	
19	日	団体の部予選大会				(公社)日本3B体操協会				○	○	○			○	混雑	19	日	
20	月	(教)前期3B体操教室②	一般開放E	(教)前期小学生スポーツ教室(1-2年生)②	(開)ソフトテニス[3面]	一般開放	塩釜市太極拳協会	小学生空手教室	塩釜市JSTC		○	○	○	○	○	○	混雑	20	月
21	火	休館日																	
22	水	パドミントン同好会	(教)前期幼児スポーツ教室②	(教)前期一般パドミントン教室② 利府ミニバスケットボール	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法		○	○	○	○	○	○	○	混雑	22	水	
23	木	一般開放	一般開放A	(教)前期小学生教室(3-4年生)④ (開)パドミントン[8面]・卓球[6台]	一般開放	一般開放	塩釜市JSTC		○	○	○	○	○	○	○	混雑	23	木	
24	金	(教)前期親子ふれあいスポーツ教室②	一般開放A	ソシオしおがま ソフトテニス教室②	(開)ソフトテニス[3面]	一般開放	(教)障がい者スポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ		○	○	○	○	○	○	混雑	24	金	
25	土	東北学生剣道選手権大会準備				(教)小学生パドミントン教室③	小学生柔道教室	塩釜市空手協会		○	○	○			○	混雑	25	土	
26	日	東北学生剣道選手権大会				東北学生剣道選手権大会				○	○	○			○	混雑	26	日	
27	月	(教)前期3B体操教室③	一般開放E	(教)前期小学生スポーツ教室(1-2年生)③	中学生専用開放	一般開放	塩釜市太極拳協会	小学生空手教室	塩釜市JSTC		○	○	○	○	○	○	混雑	27	月
28	火	休館日																	
29	水	パドミントン同好会	(教)シニアスポーツ教室(前期)④	(教)前期幼児スポーツ教室③	(教)前期一般パドミントン教室③ (開)パドミントン[5面]	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法		○	○	○	○	○	○	混雑	29	水	
30	木	一般開放	一般開放A	(教)前期小学生教室(3-4年生)⑤ (開)パドミントン[4面] 塩釜JSTC	一般開放	一般開放	林田様(パドミントン)	講習会	○	○	○	○	○	○	○	混雑	30	木	
31	金	(教)前期親子ふれあいスポーツ教室③	一般開放	塩釜市中学校総合体育大会準備	パウンドテニス同好会	一般開放	塩釜市中学校総合体育大会準備		○	○	○	○	○	○	○	混雑	31	金	

無料体験会開催

リフレッシュ・ヨガ(託児付)
 日時:5/27(月) 10:00~11:15
 場所:2F研修室
 参加費:無料
 定員:15名程度 要予約
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ
 ※託児申し込みの方は先着4名様まで
 (詳しくは申込時にお問合せ下さい)

メンズ・ヨガ
 日時:5/20(月) 19:30~20:30
 場所:2F研修室
 参加費:無料
 定員:15名程度 要予約
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ



初心者のためのヨガレッスン
 日時:5/11・18(土) 10:00~11:15
 場所:2F研修室
 参加費:各回 850円(当日に券売機でチケット購入)
 定員:各15名 予約制
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ
 ※予約状況によってはお断りする場合がございます。

いっから始める太極拳
 日時:5/16(木) 10:00~11:15
 場所:2F研修室
 定員:15名程度 予約制
 参加費:850円
 持ち物:動きやすい服装、上靴、飲み物
 申込み:TEL、FAX又は直接窓口へ



中学生専用開放
 日時:5/13・27(月) 18:00~21:00
 場所:第1競技場
 参加費:中学生50円・大人(見学除く)100円
 種目:バスケットボール、パドミントン、卓球
 バレーボールほか
 申込み:TEL、FAX直接窓口へ 要予約
 ※予約状況によってはお断りする場合がございます。

親子の年少スポーツ教室(前期)
 日時:6/6・13・20・27・7/4(木) 15:45~16:45 【全5回】
 場所:第1競技場
 対象:親子(年少児)
 参加費:3,000円
 定員:20組
 申込み:5/9(木)~受付中
 諸費用を添えて申し込み用紙に記入の上、
 直接体育館窓口にお申込み下さい。



- ・利用上の注意**
- (開)は種目を指定した一般開放です。
 - (教)は体育館主催の教室です。
 - 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
 - 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
 - 小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。
 中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
 - 一般開放利用の際、未就学児を同伴での利用は、コミュニティーホールをご利用願います。
 - 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
 - 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
 - 競技場での飲食は禁止です。
 - 利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃、消毒作業を行ってください。
 - 係員の指示に従ってください。
 - バスケットボールは第二競技場での開放となります。
 - 競技場を、キャンセルした場合は、使用料が発生します。

- 部分は日曜・祝日をあらわしています。
 部分は利用できません。
- ・利用料金**
 小・中・高 ……1回 50円
 学生・一般 ……1回 100円
- ・利用時間**
 平日、土曜日 9:00~21:00(21:00閉館)
 日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)
- ・一般開放及び各競技種目開放の時間帯**
 A…13:00~16:00 E…13:00~15:30
 B…13:00~14:45 F…18:30~21:00
 C…13:00~15:00 G…19:00~21:00
 D…15:00~17:00 H…19:30~21:00

トレーニング室利用について

・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。
 ・お得な回数券(12枚)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)
 学生:一般・1,000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)
 ・利用時間は2時間までとします。
 ・詳しくは、お問い合わせください。

土曜・日曜・祝日早朝トレーニング室利用開放について

・諸事情により変更になる場合があります。HPなどで、確認願います。

トレーニング講習会 (約1時間)

受付…予約制 10人限定
 (電話申込み可)
 費用…1,100円
 準備物…運動着、上靴
 時間…午前の部 10時~
 午後の部 14時~

早朝トレーニング室利用開放について

利用可能日 :【土曜・日曜・祝祭日】※朝トレ欄参照
 (日程を変更する場合がございます。)

利用方法 :当日、受付後の利用

利用時間 :午前7:30から