～リフレッシュ・ヨガ（託児付）～

日程：令和６年　５月　27日（月）時間：　10:00～11:15（75分）

場　所　：　塩釜ガス体育館　2階　研修室
参加費　：　無料
対　象　：　一般成人
定　員　：　15名　予約制
準備物　：　タオル　・　飲み物　・　運動できる服装　・　ヨガマット上に敷くもの（バスタオルなど）

塩釜ガス体育館
ホームページ
QRコード

（・マスクの着用は個人判断。
・ご記入いただいた個人情報は予約状況の把握や緊急時に使用し、それ以外の目的では使用いたしません。）

ご不明な点は、体育館までご連絡ください。又は、ホームページ上でお知らせいたします
お問い合わせ先　：　特定非営利活動法人塩釜市体育協会　　ＴＥＬ：０２２－３６２－２１０１

リフレッシュ・ヨガ（託児付）無料体験会申込書

ふりがな
氏　名　：　　連絡先　：

住　所　：　　緊急連絡先　：

生年月日　：　　年　　月　　日　　緊急連絡先 氏　名　：

託児　あり・なし　子　ふりがな 氏名　　ねんれい 年齢：（　　さい　　つき ヶ月）