

# ～メンズ・ヨガ～

日程：令和6年 5月 20日（月）時間：19:30～20:30（60分）

場 所：塩釜ガス体育館 2階 研修室

参加費：無料

対 象：一般成人

定 員：15名 予約制

準備物：タオル・飲み物・運動できる服装・ヨガマット上に敷くもの（バスタオルなど）



塩釜ガス体育館  
ホームページ  
QRコード

- ・マスクの着用は個人判断。
- ・ご記入いただいた個人情報は予約状況の把握や緊急時に使用し、それ以外の目的では使用いたしません。

ご不明な点は、体育館までご連絡ください。又は、ホームページ上でお知らせいたします

お問い合わせ先：特定非営利活動法人塩釜市体育協会 TEL：022-362-2101

## メンズ・ヨガ無料体験会申込書

ふりがな

氏 名：

連絡先：

住 所：

緊急連絡先：

生年月日： 年 月 日

緊急連絡先

氏 名：