令和6年度　5月行事予定表

ユープル【塩竈市温水プール】

◎一般開放については常時行っております。温水プールのコースは7コースありますが、コース単位で貸切する場合もありますので予定表の中の次の表示にご注意下さい。
◎プール天井より破片が落下する恐れがあるため、1・2コース及びプールサイドの使用に制限を設けさせていただきます。

▨ ＝　一部貸切利用あります。（軽運動場：トレーニング機器の利用は可）

			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
1	水	プール		▨									▨	
		軽運動場												
2	木	プール									▨	▨	▨	
		軽運動場					▨	▨						
3	金	プール						▨	▨	▨	■	■	■	■
		軽運動場									■	■	■	■
4	土	プール		▨	▨				▨	▨	■	■	■	■
		軽運動場									■	■	■	■
5	日	プール									■	■	■	■
		軽運動場									■	■	■	■
6	月	プール						▨	▨	▨	■	■	■	■
		軽運動場									■	■	■	■
7	火	プール	休館日											
		軽運動場												
8	水	プール		▨	▨			▨	▨	▨	▨	▨	▨	
		軽運動場										▨	▨	
9	木	プール		▨	▨			▨	▨		▨	▨	▨	▨
		軽運動場		▨	▨							▨	▨	
10	金	プール			▨	▨		▨	▨		▨	▨	▨	
		軽運動場	▨	▨										
11	土	プール	▨	▨	▨				▨	▨	▨	▨	▨	
		軽運動場							▨	▨	▨			
12	日	プール									■	■	■	■
		軽運動場									■	■	■	■
13	月	プール		▨	▨	▨		▨	▨	▨	▨	▨	▨	
		軽運動場	▨	▨	▨			▨				▨	▨	
14	火	プール	休館日											
		軽運動場												
15	水	プール		▨	▨			▨	▨	▨	▨	▨	▨	
		軽運動場										▨	▨	
16	木	プール		▨	▨			▨	▨		▨	▨	▨	▨
		軽運動場										▨		
17	金	プール			▨	▨		▨	▨		▨	▨	▨	
		軽運動場	▨	▨										
18	土	プール		▨					▨	▨	▨	▨	▨	
		軽運動場								▨	▨			
19	日	プール									■	■	■	■
		軽運動場									■	■	■	■
20	月	プール		▨	▨			▨	▨	▨	▨	▨	▨	
		軽運動場	▨	▨	▨			▨	▨	▨	▨	▨	▨	
21	火	プール	休館日											
		軽運動場												
22	水	プール		▨	▨			▨	▨	▨	▨	▨	▨	
		軽運動場										▨	▨	
23	木	プール		▨	▨			▨	▨		▨	▨	▨	▨
		軽運動場		▨	▨		▨	▨				▨		
24	金	プール			▨	▨		▨	▨		▨	▨	▨	
		軽運動場	▨	▨										
25	土	プール		▨	▨				▨	▨	▨	▨	▨	
		軽運動場							▨	▨	▨			
26	日	プール									■	■	■	■
		軽運動場									■	■	■	■
27	月	プール		▨	▨	▨		▨	▨	▨	▨	▨	▨	
		軽運動場	▨	▨	▨			▨	▨	▨	▨	▨	▨	
28	火	プール	休館日											
		軽運動場												
29	水	プール		▨	▨			▨	▨	▨	▨	▨	▨	
		軽運動場										▨	▨	
30	木	プール		▨	▨			▨	▨		▨	▨	▨	▨
		軽運動場		▨								▨		
31	金	プール			▨	▨		▨	▨		▨	▨	▨	
		軽運動場	▨	▨										

<5月のお知らせ>
・プール天井より破片が落下する恐れがあるため、コース及びプールサイドの使用に制限を設けさせていただきます。
　プールをご利用の皆様には多大なご迷惑をおかけしますがご理解、ご協力をいただけますよう、お願い申し上げます。
・教室は会員制となり、通い放題となりました。会員登録は随時受付中！

★ 休　館　日　・毎週火曜日　（火曜日が祝日の場合は翌日）
★ 施設利用上の注意
・1回の入場につき、（軽運動場・プール）3時間までご利用頂けます。
・『3歳未満』の利用は出来ません。
・『妊娠中の方』の利用は出来ません。
・『日曜日、祝日』の利用は 『午後5時』 までの営業となります。
・『午後6時』以降に『小・中学生』が利用する場合は、保護者（18歳以上）の同伴が必要です。
★ プール利用上の注意
・『未就学児』は水着着用の保護者（18歳以上）の付き添いが必要です。
・プールサイドでは付き添いの方も水着の着用となります。
・プール利用の際は、必ずスイムキャップを着用して下さい。
・フィン,パドルは貸切コースのみ使用可能です。
・都合により、やむを得ず貸切コースのコース変更が生じる場合がありますのでご了承下さい。
★ 軽運動場利用上の注意
・軽運動場を利用する場合は、必ず『運動靴』を持参して下さい。
・『小・中学生』の利用は、トレーニング機器を除いたホールのみの利用となります。

※バスをご利用の方は、宮城交通の『塩釜営業所』行きに乗車し、『塩釜温水プール入口』で下車し徒歩5分です。

●一般利用料金

区　分		65歳以上	一般	高校生	小・中学生
プール	1回券	310円	520円	310円	210円
	回数券（6枚綴り）	1,550円	2,600円	1,550円	1,050円
	フリーパス（1ヶ月）	2,480円	4,160円	2,480円	1,680円
	フリーパス（3ヶ月）	6,820円	11,440円	6,820円	4,620円
	クーポン券	30,000円(100円券が380枚綴り 10円券が200枚綴り 40,000円分) ※1回券の料金で利用できます。			
軽運動場	1回券	100円	100円	50円	50円

●教室会員料金(月額)

※教室のみ(一般利用は別途料金がかかります)

区分	料金
フィットネスコース	5,280円
ナイトコース	4,400円
シルバーコース	4,400円
選手育成コース	8,500円
キッズダンス	4,400円
ジュニアスイミング	週1回　3,000円
	週2回　4,000円

●貸切使用予定＜プール＞

団体名称	時間	開催日				
ひまわりクラブ	10:00～11:00 （月）	13	20	27		
リンリン水泳愛好会	10:00～11:00 （水）	1	8	15	22	29
ぐっぴいキッズ	16:30～17:30 （木）	9	16	30		
	9:00～10:00 （土）	11				
塩釜地区消防事務組合	11:00～13:00 （月）	13	27			
塩釜高等学校	10:00～12:00 （土）	4	11	25		

●貸切使用予定＜軽運動場＞

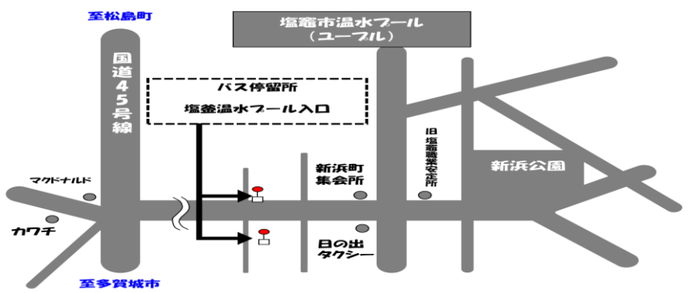
団体名称	時間	開催日				
ホ．アロハ．レアレア	13:00～15:00 （木）	2	23			
モアニ	14:00～15:00 （月）	13	20	27		
バレトン	19:00～20:00 （金）	17	31			
リフレッシュ3B体操	18:00～20:00 （月）	13	20	27		
プラメリアフラスタジオ	11:00～12:00 （木）	9	23			

●事業開催予定＜軽運動場＞

事業名称	時間	開催日					
ヨガ教室	11:00～12:00（月）	13	20	27			
	19:00～20:00（水）	8	15	22	29		
	10:00～11:00（金）	10	17	24	31		
ストレッチ	9:30～9:55 （月）	13	20	27			
	9:30～9:55 （金）	10	17	24	31		
ボクシングエクササイズ	18:00～18:45（水）	8	15	22	29		
ととのう筋膜ローラー	18:00～18:50（木）	9	16	23	30		
バランスボール教室	10:00～10:50（月）	13	20	27			
ZUMBA®	10:00～10:50（木）	9	23	30			
キッズダンス(幼児)	15:30～16:15（土）	11	18	25			
キッズダンス(児童)	16:30～17:30（土）	11	18	25			

●事業開催予定＜プール＞

事業名称	時間	開催日				
水泳教室	14:30～15:20（月）	13	20	27		
	13:30～14:20（水）	8	15	22	29	
	10:00～10:50（木）	9	16	23	30	
	19:30～20:20（木）	9	16	23	30	
	13:30～14:20（金）	10	17	24	31	
マスターズ水泳教室	10:00～10:50（月）	13	20	27		
	14:30～15:20（水）	8	15	22	29	
	19:00～19:50（金）	10	17	24	31	
腰・膝・肩痛改善教室	13:30～14:15（木）	9	16	23	30	
やさしい水中運動教室	13:30～14:20（月）	13	20	27		
	11:00～11:50（水）	8	15	22	29	
一般水中運動教室	11:10～12:00（金）	10	17	24	31	
	14:30～15:20（土）	11	18	25		
アクアビクス	11:00～11:45（木）	9	16	23	30	
初心者水泳教室	10:00～10:50（土）	11	18	25		
選手育成コース	17:30～19:30（月）	6	13	20	27	
	17:30～19:30（水）	1	8	15	22	29
	17:30～19:30（木）	2	9	16	23	30
	17:30～19:30（金）	3	10	17	24	31
	17:30～19:30（土）	4	11	18	25	
ジュニアスイミング	15:30～17:30（月）	13	20	27		
	15:30～17:30（水）	8	15	22		
	15:30～17:30（金）	10	17	24		
	15:30～17:30（土）	11	18	25		
プライベートスイムレッスン	11:00～11:50（月）	6	13	20	27	
	12:10～13:00（金）	3	10	17	24	31



※　ご不明な点等がございましたら、当スタッフまでお気軽にお声掛けください。

お問い合わせ先

ユープル【塩竈市温水プール】
住所：　〒985－0006　塩竈市字杉の入裏39－173
電話：　022－363－4501
FAX：　022－366－0281
URL：　http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp/