

体協スポーツニュース

スポーツ広報委員会

2024年 4月号 Vol.70

新たな年度を迎えるにあたり、塩竈市在住の泉田利治氏を迎え話を聞くことができた。泉田氏は陸上選手として活躍し、引退後は指導者として日本の陸上界を支え、現在は石巻専修大女子競走部監督として指導に当たっている。

原点は中学で出場した駅伝大会

泉田氏の陸上との出会いは中学時代に遡る。玉川中の剣道部で活躍していた泉田氏、足の速さを買われて中学校駅伝大会に出場。「赤いランニングを見たら抜け」とのアドバイスを守り、

みごと、区間賞に輝いたのだ。その後、仙台育英学園高等学校へ進み一五〇〇mでは県で優勝を収める。

大昭和製紙(現日本製紙)時代には「朝日駅伝」に出場し、双子ランナーとして一世を風靡した宗氏(元旭化成)の区間記録を破る活躍をした。朝日駅伝でのことを泉田氏はこう語る。

「前走者が順位を九位から二位に上げる走りをしたんです。二位でタスキを受けたから、もう最初から飛ばすしかなくて。一〇キロ過ぎた辺りで、『辛いな』『もう駄目だ』って何回も思うんだけど、意外に呼吸が楽なの。きつとアドレナリンがたくさん分泌して、頭がハイになっていったんだね。一生に一度の体験だったよ」と。

楽しくなければ陸上じゃない



→巧みな話術で聞き手を飽きさせない。インタビューはあっという間でした。

概念を捨て 柔軟に取込む

監督の中で特に印象的だった場面を聞くと、平成十一年にセビリアで開催された世界選手権を挙げられた。セビリアは湿度が低い為、日陰は涼しく感じられるが、日向はとにかく暑かったそうだ。その

ため、選手の給水の取り方で悩んだとのこと。

そこで泉田氏は、当時、世界のトップクラスにいた陸上選手の給水の取り方に着目した。同じタイミングで同じ量を飲むよう選手に指示。その結果、五位入賞を果たすのだが、驚くべきは当時の日本の「給水したら汗をかいて駄目になる」という概念を捨てたということ。

周りを観察し、良いと思えば真似てみるという柔軟な姿勢が入賞に結びついたと私は思った。



ダートで鍛える 集中力と脚筋力

「塩竈なら伊保石公園を歩かせるのが手っ取り早いね。整備されたところじゃなくて、ダートな所を登ったり下ったり。身体でバランスを取ったり、的確に目で見て避けたりするから転びそうで転ばない。集中力と脚筋力がつくから、まずはそれをさせた方がよいね」とのこと。また、自然との触れ合いも大事だと語った。



笑顔ある練習を

泉田氏には「楽しくなければ陸上じゃない」という持論がある。

今回の取材中のことだが、真面目な話のあいまに、小粋なダジャレを挟むのだ。例えば、先日の全国都道府県対抗女子駅伝で宮城県が二十九年ぶりの優勝を飾った時の挨拶のこと。「宮城県に優勝して貰いたくて家の電化製品を全てコードレスにしたんです。配線(敗戦)を見たくなくて。次の日の朝早く石巻の港から沖合を見たら、宮城のグイ(V)が見えました」こんな感じである。

私が終始、笑いつぱなしだったように、選手にもメリハリのある指導をしているのだろう。そんな泉田氏の今後の目標は、

- ・全日本大学駅伝出場
- ・全日本インカレ表彰台
- ・ユニバーシアード出場

とのこと。ぜひ、叶えて貰いたいものだ。

インタビューの最後に泉田氏の希望で私はこう質問した。

「監督はいっ頃、専修大の監督になったんですか？」
「先週(専修)です笑」

☆泉田利治 氏☆



<出身地>
塩竈市
<出身校>
塩竈市立玉川中学校～
仙台育英学園高等学校
<略歴>

大昭和製紙陸上部(選手として活躍)
日本ケミコン女子陸上部監督
(峯岸里江選手・高橋千恵美選手を育成)
全国都道府県対抗女子駅伝宮城県監督
世界陸上選手権全日本コーチ
シドニーオリンピック全日本コーチ等
多くを歴任し、現在は
石巻専修大女子競走部監督として
指導に当たっている

塩釜ガス体育館 教室紹介

新年度になり何か始めようと思っているあなた！塩釜ガス体育館で体力づくりをしませんか？ここに紹介している教室の他にもたくさんの教室をご用意して、皆さんの参加をお待ちしています。

↓ 体育館の教室 お問い合わせ ↓

塩釜ガス体育館

TEL:022-362-1010

FAX:022-362-1099

< 事業(予定)紹介 >

教室名	対象	曜日	時間
☆親子ふれあいスポーツ教室	2~4歳	金	10:00~11:30
☆親子の年少スポーツ教室	年少	木	15:45~16:45
☆幼児スポーツ教室	年中・年長	水	15:45~17:00
☆小学生スポーツ教室	1.2年生	月	16:15~17:30
☆小学生スポーツ教室	3.4年生	木	17:00~18:15
☆小学生スポーツ教室	5.6年生	木	17:00~18:15
☆3B 体操教室	一般成人	月	10:00~11:30
☆シニアスポーツ教室	65歳以上	水	13:30~15:00
☆一般バドミントン教室	一般成人	水	19:15~20:45
初めてのヨガレッスン	一般成人	土	10:00~11:00
ノルディックウォーキング	どなたでも	土	10:00~12:00
春のウォーキング	どなたでも	土	9:00~12:00

いちから始める太極拳



全世代が対象、初心者の方大歓迎！
専門の講師が指導します。

「動く禅」ともいわれる太極拳で、自律神経のバランスを整えリフレッシュしませんか？
日時：4月~3月 10:00~11:15
曜日：木・金 ※詳しくは塩釜ガス体育館へ



男性だけのヨガレッスン

ヨガをしてみたいけど、女性が多くて参加しづらいという男性の方に朗報です！男性専用のヨガ教室が開催されます！お仕事帰りにぜひご参加ください！

日時：4月~3月 19:30~20:30
曜日：月・金 ※詳しくは塩釜ガス体育館へ

※教室名の先頭にある☆は「OneDay 体験」が可能な教室です(*^-^*)

One Day 体験とは？

塩釜市体育協会では未就学児~シニア層まで幅広くスポーツ教室を開催しております。その中で、「少し教室には参加しづらい」「どんなものか分からないから心配」「やらせてみたいけど続けられるか不安・・・」等の声にお応えし、体験が可能となりました。この春から運動を始めたいそのあなた！まずはお試しで参加してみませんか？



＜料金＞1回 850円

※教室の活動によって異なる場合がありますので、申込み時に必ずご確認ください。

＜対象＞未就学児~一般成人まで

＜申込方法＞申し込み用紙に記入の上、諸費用を添えて塩釜ガス体育館窓口へ直接お申し込みください。

＜注意＞各教室には、募集定員が設定されております。

One Day 体験は、各教室の定員が満たしていないことが条件となりますので、申込みの際は、希望教室の空き状況の確認をお願い致します。各教室により体験の回数が異なります。

(*’w’*) 令和6年度 加盟単位協会 主催教室紹介 (*’w’*)

主催：塩釜旭スポーツ少年団

きたえよう！こころとからだ

< 少林寺拳法教室 >

稽古場所：塩釜ガス体育館

稽古日：水曜日

稽古時間：17:00~19:00

会費：月額3,000円

※登録料、その他諸経費が別途必要

対象：小学生(1年~6年の男女)

申込み：練習時間に直接体育館においでいただくか、下記問合せ先に連絡ください。

問合せ：塩釜ガス体育館

Tel 022-362-1010

土佐 久(携帯)

Tel 090-9637-8079



主催：塩竈剣道連盟

人としての成長を目指す

< 尚武殿一森山道場 >

練習場所：尚武殿一森山道場

(塩竈神社境内)

稽古時間：火・木曜日の週2回

練習時間：小学生 18:30~20:30

中学生 19:30~20:30

月謝：小学生 3,000円

中学生 1,500円

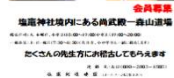
※入会時に入会金2,000円が別途必要です

※その他、遠征費・合宿費など必要です

問合せ：令和6年度後援会会長

加藤(携帯) 090-7455-1337

←詳しくはHPをチェック！



神社の行事にも参加できます

随時、見学・体験受付中

塩竈市温水プール 教室紹介

↓プールの教室 お問い合わせ↓

塩竈市温水プール

TEL:022-363-4501

プールは水の特性である「浮力」を生かして、関節へ負担をかけずに運動できるのが特徴です。また、軽運動場を使った陸上での教室も多数ご用意。季節に左右されない温水プールで、楽しく身体づくりをしましょう！

ジュニアスイミングクラブ

スイミングを通し、4泳法習得や泳力の向上だけでなく、丈夫な身体づくり、団体行動や礼儀作法の習得に励みます。

<料金>週1コース 3,000円/週2コース 4,000円
指定キャップ 600円・指定ワッペン 100円

<対象>幼児(3歳以上)~中学生

<入会時必要なもの>

会費1~2ヶ月分

銀行口座がわかるもの

銀行口座の届印

<練習曜日>

月・水・金・土曜日

※定員制/お好きな曜日をお選びください

<練習時間>

A 15:30~16:30 / B 16:30~17:30

※級によって、練習時間が異なります



<事業(予定)紹介>

教室名	対象	曜日	時間
水泳教室	18歳以上の 男女	月	14:30~15:20
		水	13:30~14:20
		木	10:00~10:50
		木	19:30~20:20
		金	13:30~14:20
マスターズ教室	男女	月	10:00~10:50
		水	14:30~15:20
		金	19:00~19:50
一般水中運動		金	11:10~12:00
		土	14:30~15:20
選手育成	高校生以下	月水木金土	17:30~19:30
ととのう筋膜ローラー	18歳以上の 男女	木	18:00~18:50
ヨガ教室		月	11:00~12:00
		水	19:00~20:00
		金	10:00~11:00
ボクシングエクササイズ		水	18:00~18:45

※上記の他にもたくさん教室を開催!

キッズダンス教室



場所: 塩竈市温水プール 軽運動場

<幼児コース>

対象: 年少~年長

日時: 土曜日

15:30~16:15

<ダンス講師>

MISAKI

<経歴>

2020 伊藤洋平 仙台公演サポートダンサー

2022 KID INK japan tour 2022 ダンスショーケース出場など

<児童コース>

対象: 小1~小4

日時: 土曜日

16:30~17:30

平成24年度(2012年度)からダンスが必修科目となったのはご存じでしょうか?ダンスを通して、仲間と協力することでコミュニケーション能力を向上させるのが目的です。

ダンスの種類は「創作」「フォーク」「現代的なリズム」の3つに分類されており、キッズダンス教室では、「現代的なリズム」で上げられる、ヒップホップを取り入れています。

プロのダンサーを講師に招き、ヒップホップの基礎を学んでリズム感や表現力を身につけよう!

(*w*) 令和6年度 加盟単位協会 主催教室紹介 (*w*)

主催: 塩竈市空手協会 全日本剛柔流鹽竈宏武会

礼儀や技術を身につける

<小学生からて教室>

稽古時間: 塩釜ガス体育館 月曜日 17:00~18:50

土曜日 17:00~18:30

北浜コミュニティセンター

火曜日 17:00~18:30

※上記会場より1か所で週1回習ってください

対象: 小学1~6年(男女)10名

月謝: 小学生 3,000円

※入会金 2,000円別途必要

受付日: 4月20日(土)

14:00~15:00

塩釜ガス体育館2階研修室

問合せ: 塩釜ガス体育館 022-362-1010

佐々木(携帯)

090-6250-1879/090-8781-9186

道場生がサポートします

主催: 塩竈柔道協会

丈夫な体と強い心を作る

<塩竈柔道教室>

練習場所: 塩釜ガス体育館

練習日: 土曜日(日程表有)

練習時間: 13:00~17:00

月謝: 幼児 1,000円

小学生 2,500円

中学生 1,500円

※高校生/一般の方はお問い合わせください

※入会金 2,000円別途必要

体験授業: いつでもOK!

小学生用貸道着あります

問合せ: 塩竈柔道協会(仁接骨院内)

Tel 022-362-1046

詳しくはHPをチェック! →→→

親子参加の交流会やキャンプもあるよ!



円の中で美しく舞い踊る

モダンバレエと新体操で培った柔軟を活かして

「Cyrwheel」シルホイールは、回転している中で動いたり、技が決まる美しさに魅力を感じます」と、語るのは、笑顔がとても素敵な菊地佳乃さんです。

シルク・ドゥ・ソレイユの公演が仙台であった時に家族で見に行き、その時は「すごいなあ」くらいだったと当時を振り返りました。その後、日本人でCyrwheel（シルホイール）のパフォーマンスをしている「油布直輝氏」を知ったことで転機を迎えます。「日本人でも出来るんだ」と目からうろこが落ちた菊地さんは群馬県にある、サーカ

ス芸を集中して打ち込むことが出来る学校へ入学。そこで乗り方を勉強するのですが、基礎の乗り方が出来るようになるまで半年を費やしたそうです。



☆菊地佳乃さん
出身：多賀城市
幼少期にシルク・ドゥ・ソレイユの「コレオ」を家族で見、そのパフォーマンスに魅了される。



指の先まで集中

取材中、四分間のパフォーマンスを見せて頂きました。姿勢が良く、立ち振る舞いの美しさに、まず目を奪われました。また、手足の先まで集中したパフォーマンスに、子ども頃に習っていたモダンバレエや新体操が活

かされていると感じますがCyrwheel（シルホイール）を始めたのは、実は昨年の3月からというのだから驚きです。今は高難度の技や複雑な動きを練習中とのこと。最後に、今後の目標をお聞きすると、「このパフォーマンスを仕事にすることで」と、語りました。ぜひ、叶えて頂きたいものです。



↑天女のような美しいパフォーマンスに時が経つのを忘れる。

Cyrwheel(シルホイール)とは？

取っ手などがついていない単一のリングで、多数の技が開発され、開発者の名前であるdaniel cyr（ダニエル・シル）よりCyrwheel（シルホイール）と言う名が広まった。



ホイールは5分割になる。自分の身長に15~20cmプラスした長さが直径になるので特注になる。重量は菊地さんの物で12~13kg。

新しい種目をやってみよう！

ニュースポーツ大会

去る、令和6年2月18日、塩釜ガス体育館の第一競技場にて、塩釜市体育協会主催のニュースポーツ大会が開催されました。

今回は82名が参加し、ガラッキー・輪投げ・フライングディスクなどのブースで体を動かしていました。また、各ブースを体験した後にスタンプを貰い、全て周り終えたら参加賞と交換できるスタンプラリー形式を採用。さらに、最後には抽選会も行うなど、盛りだくさんの内容でした。



右…輪投げ
左…ストラックアウト

→観客席まで届く、特大アーチを打ちました。



中でも一番盛り上がったのは、ティーボールを使ったホームラン競争。大人、子ども、男性、女性に関わらず、たくさんの方がチャレンジ。ホームランを打った後には、兜をかぶりハイタッチで共に迎える粋な演出も。我が子に良いところを見せられるチャンスに、大人たちが俄然張り切った一コマでした。

最後に行われた抽選会では、おもちゃやボール、スポーツウェア、ジャンパーなどが賞品として登場。番号が発表されるたびに一喜一憂する参加者の姿がありました。終了後、参加者に話を聞くと「親子そろって楽しめました」「ホームラン競争が面白かった」とのこと。とても盛り上がった大会でした。

編集後記

お彼岸も終わり、新年度がやってきました。春は何かを新しく始めるのに、ちょうどいい季節です。

塩釜ガス体育館・塩竈市温水プールでは、昨年同様、皆さまの健康を支える準備を着々と進めております。

ぜひご来館ください

PEN☆Y

編集・発行

特定非営利活動法人 塩釜市体育協会

塩釜ガス体育館内

住所 〒985-0075

宮城県塩竈市今宮町9-1

電話 022-362-2101 FAX 022-362-1099

E-mail: taiikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp

塩釜市体育協会

検索

X(旧 Twitter)はこちら↓

塩釜ガス体育館

塩竈市温水プール



塩釜市体育協会ホームページ

