

令和6年度 OneDAY 体験

(ワンデイ)

(一日体験) をやってみませんか？



「 OneDAY 体験とは？ 」

塩釜市体育協会では、未就学児～シニア層まで幅広くスポーツ教室を開催しております。

その中で ※少し教室には参加しづらい、どんなものか・・・わからないから心配。やってみたい、

やらせてみたいけど続けられるか不安・・・などのお声にお応えし、1回～体験可能となります。
体育館の教室を気軽にしてみよう！！というものです。(*´▽`*)



料 金：1回限定 850円

※スポーツ教室によって多少異なりますので、申し込み時に必ず確認してください。

※例) シニアスポーツ教室：野外活動時の料金+OneDAY 体験分850円など



対 象：未就学児～一般成人まで (塩釜市体育協会の開催しているスポーツ教室を確認お願い致します)

※対象教室 (予定)

教室名	対 象	曜日	時間
① 親子ふれあいスポーツ教室	2～4歳	金曜日	10：00～11：30
② 親子の年少スポーツ教室	年少	木曜日	15：45～16：45
③ 幼児スポーツ教室	年中、年長	水曜日	15：45～17：00
④ 小学生スポーツ教室	1.2年生	月曜日	16：15～17：30
⑤ 小学生スポーツ教室	3.4年生	木曜日	17：00～18：30
⑥ 小学生スポーツ教室	5.6年生	木曜日	17：00～18：30
⑦ 3B 体操教室	一般成人	月曜日	10：00～11：30
⑧ シニアスポーツ教室	65歳以上	水曜日	13：30～15：00
⑨ 一般バドミントン教室	一般成人	水曜日	19：15～20：45

申込方法：申し込み用紙に記入の上、諸費用を添えて塩釜ガス体育館窓口へ直接お申し込みください。

※注 意※

各教室には、募集定員が設定されております。OneDAY 体験(一日体験)は、各教室の

定員が満たしていないことが条件となりますので、お申し込みの際は、必ず

塩釜ガス体育館へ連絡の上、希望教室の空き状況の確認をお願い致します。



問い合わせ：塩釜市体育協会塩釜ガス体育館内

TEL:022-362-1010 FAX:022-362-1099

