

令和5年度 3月行事予定表

ユープル【塩竈市温水プール】

【3月長期休館のお知らせ】 プール地下配管工事の為、3月1日(金)～3月31日(日)の期間は全館休館となります。

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
1	金	プール 軽運動場											
2	土	プール 軽運動場											
3	日	プール 軽運動場											

- ★ 休館日
- ★ 施設利用上の注意

- ・毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は翌日）
- ・1回の入場につき、(軽運動場・プール)3時間までご利用頂けます。
- ・『3歳未満』の利用は出来ません。
- ・『妊娠中の方』の利用は出来ません。
- ・『日曜日、祝日』の利用は『午後5時』までの営業となります。
- ・『午後6時』以降に『小・中学生』が利用する場合は、保護者(18歳以上)の同伴が必要です。
- ・『未就学児』は水着着用の保護者(18歳以上)の付き添いが必要です。
- ・プールサイドでは付き添いの方も水着の着用となります。
- ・プール利用の際は、必ずスイムキャップを着用して下さい。
- ・フィンパドルは貸切コースのみ使用可能です。
- ・都合により、やむを得ず貸切コースのコース変更が生じる場合がありますのでご了承下さい。
- ・軽運動場を利用する場合は、必ず『運動靴』を持参して下さい。
- ・『小・中学生』の利用は、トレーニング機器を除いたホールのみ利用となります。

- ★ プール利用上の注意

- ★ 軽運動場利用上の注意

※バスをご利用の方は、宮城交通の『塩釜営業所』行きに乗り、『塩釜温水プール入口』で下車し徒歩5分です。

3月1日(金)～3月31(日)の期間

プール地下配管工事の為、全館休館

となります。

※休館中も受付窓口業務を行います。

●受付窓口時間 日曜日～土曜日 9:00～17:00

- ・祝日も同じ時間にて受付業務を行います。
- ・火曜日は受付窓口業務を行いません。

●一般利用料金

区分	65歳以上 一般 高校生 小・中学生				
	1回券	310円	520円	310円	210円
回数券 (6枚綴り)	1,550円	2,600円	1,550円	1,050円	
フリーパス (1ヶ月)	2,480円	4,160円	2,480円	1,680円	
フリーパス (3ヶ月)	6,820円	11,440円	6,820円	4,620円	
クーポン券	30,000円(100円券が380枚綴り 10円券が200枚綴り 40,000円分) ※1回券の料金で利用できます。				
軽運動場	1回券	100円	100円	50円	50円

●教室会員料金(月額)

※教室のみ(一般利用は別途料金がかかります)

区分	料金
フィットネスコース	5,280円
ナイトコース	4,400円
シルバーコース	4,400円
選手育成コース	7,100円
キッズダンス	4,400円

●事業開催予定<プール>

事業名称	時間	開催日
水泳教室	14:30～15:20 (月)	
	13:30～14:20 (水)	
	10:00～10:50 (木)	
	19:00～19:50 (木)	
マスターズ水泳教室	13:30～14:20 (金)	
	10:00～10:50 (月)	
	14:30～15:20 (水)	
腰・膝・肩痛改善教室	19:00～19:50 (金)	
婦人水中運動教室	13:30～14:15 (木)	
	11:00～11:50 (金)	
	13:30～14:20 (月)	
シニア水中運動教室	11:00～11:50 (水)	
一般水中運動教室	14:30～15:20 (木)	
	14:30～15:20 (土)	
アクアピクス	11:00～11:45 (木)	
初心者水泳教室	10:00～10:50 (土)	
選手育成コース	17:30～19:30 (月)	
	17:30～19:30 (水)	
	17:30～19:30 (金)	
	17:30～19:30 (土)	
小学生のための健康増進・体カづくり	15:00～21:00 (金)	
プライベートスイムレッスン	11:00～11:50 (月)	
	12:00～12:50 (金)	

●貸切使用予定<プール>

団体名称	時間	開催日
ひまわりクラブ	10:00～11:00 (月)	
リンリン水泳愛好会	10:00～11:00 (水)	
ぐっぴいキッズ	16:30～17:30 (木)	
	9:00～10:00 (土)	
塩釜ジュニアスイミングクラブ	15:30～17:30 (月)	
	15:30～17:30 (水)	
仙台大学附属明成高等学校	15:30～17:30 (土)	
	17:00～18:30 (木)	
塩竈市立玉川中学校	10:00～12:00 (金)	
	10:00～12:00 (土)	
塩釜高等学校	10:00～12:00 (金)	
	11:00～13:00 (土)	
	10:00～12:00 (土)	

●事業開催予定<軽運動場>

事業名称	時間	開催日
ヨガ教室	11:00～12:00 (月)	
	19:00～20:00 (水)	
	10:00～11:00 (金)	
ストレッチ	9:30～9:55 (月)	
	9:30～9:55 (金)	
ボクシングエクササイズ	18:00～18:45 (水)	
とどのう筋膜ローラー	18:00～18:50 (木)	
バランスボール教室	10:00～10:50 (月)	
ZUMBA®	10:00～10:50 (木)	
キッズダンス(幼児)	10:00～10:50 (土)	
キッズダンス(児童)	15:30～16:15 (土)	
	16:30～17:30 (土)	

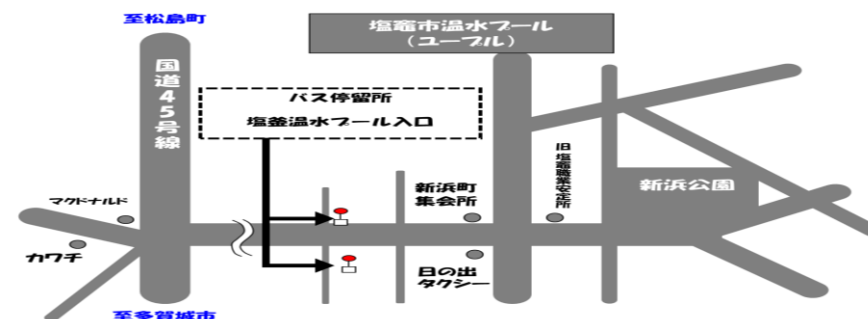
●貸切使用予定<軽運動場>

団体名称	時間	開催日
ホ.アロハ.レアレア	13:00～15:00 (木)	
モアニ	14:00～15:00 (金)	
バレトン	19:00～20:00 (金)	

※ ご不明な点等がございましたら、当スタッフまでお気軽にお声掛けください。

お問い合わせ先

ユープル【塩竈市温水プール】
 住所: 〒985-0006 塩竈市字杉の入裏39-173
 電話: 022-363-4501
 FAX: 022-366-0281
 URL: <http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp/>



<4月のお知らせ>

- ・4月1日(月曜日)より通常通り営業を再開します。
- ・4月以降の教室などについては、ホームページまたはSNSをご確認ください。
- ・プールの天井改修工事も予定しています。工事の日程が決まり次第、ホームページなどでお知らせします。