

汗ばむ陽気も 充実の時間



ウォーキングコースは、寒風沢く野々島く石浜・桂島の三島。
 二十一名の参加者たちは、それぞれの島にある跡地や神社などを、解説してもらいながら約六キロを歩きました。

島からも船からも 景色が二度楽しめる

去る平成二十九年五月二十一日、特定非営利活動法人塩釜市体育協会主催の「春薫る 浦戸島めぐりウォーキング」を開催。



当初の予定は五月十四日でしたが、悪天候により二十一日に延期。そのかいあって、当日は少し暑いぐらいの快晴に恵まれました。

ガイドは、昨年同様、鈴木宏明さんです。
 前半は少しハードな山歩き。急な階段を登り、うっそうと茂った森の中を進むと、日和山展望台に着きます。
 その場所には、その昔、天候観測や出入りの船を見ていたとされる「十二支方角石」や、遊女が逆風祈願をしたとされる「しぼり地蔵」があり、参加者は興味津々で見学していました。その後、砲台跡・神明社などを通り、渡船で野々島へ。
 二〇一一年の東日本大震災時、島民が避難するのに使用した「椿のトンネル」は、残念ながら工事中で、通れないことを惜しむ声が聞こえました。



昼食休憩では、スツップお手製のあさり汁が振る舞われました。
 歩き疲れた体に沁みわたる、あさりの旨味と味噌の味。疲れも吹き飛ばす美味し

平成29年
 6月号
 Vol. 29

見晴らしのいい場所に、ひっそりと残っている「白石廣造邸跡」。庭にある、灯籠が出迎えてくれました。
 白石氏は明治時代の実業家です。塩竈築港や塩竈の発展に尽力し、明治四年にこの石浜の地で「白石廻漕店（白石商会）」を設立しています。北海道や三陸

塩竈の発展に尽力

白石廣造邸跡



の各港との廻漕業や遠洋漁業(ラッコ・オットセイ猟)等を興した人物です。

さで、後半へ向けて弾みがついたのではないのでしょうか。
 さて、石浜では少し足を伸ばして、「白石廣造邸跡」まで歩きました。母屋は残っていませんが、屋敷の礎石や石蔵は残っており、当時の繁栄を想わせました。
 ウォーキング終了後、参加者からは「天気がよく、海もおだやかで良かった。あさり汁が大変うまかった」や「塩釜に居ながら三つの島を渡つたのは初めてでした。とても良かったです」など、ここでは紹介出来ないほどの、多数の喜びの声を頂きました。
 更に、「今回のような企画をまたお願いします」「できるだけ多く企画を立てて頂きたい」等の、次を望む声もあり、こういった企画の人气が伺えました。



悠久の風を感じ 彼の地をめぐる

多賀城史跡めぐりウォーキング

塩釜市のお隣にある多賀城市は、奈良・平安時代を通じて陸奥国府が置かれていたことで有名です。

近年では「曲水の宴」遺構が出土するなど、魅力たっぷりの多賀城。知っているようで、あまり知られていない多賀城をのんびり歩きましょう！

皆さんの参加をお待ちしています。

申込締切：6月26日（月）まで電話又はFAXで

問い合わせ先：塩釜市体育協会

TEL 022-362-1010

FAX 022-362-1099

日時：平成29年7月2日（日）※荒天時中止
 10時～15時（予定）

集合場所：JR国府多賀城駅前（観光案内所付近）

受付時間：9時45分～10時00分

定員：20名（定員になり次第締め切り）

参加費：1,800円（昼食・保険代含む）

※参加費は当日徴収します。

持ち物：動きやすい服装・履きなれた靴

飲み物・雨具など

※荒天中止は当日7時時点の天候で判断しますので、体育館にお問合せください。



参加者大募集！

おらほの☆お元気さん



吉田 良志恵さん (58歳)
3B体操 歴15年

ボールの後ろにある赤いのがベル、周りにあるカラフルなのがベルターです

激しい動きやゆっくりとした動き等多種多様。子どもから年配まで、車いすの方もできる全年齢型の運動なのです。この体操をもっと知ってもらい、指導者を増やしていく事が私の目標です。



15年目になります。
平成十四年に指導者になって今年で
今は、仙台市の新田・塩竈市の清水沢・新浜、少し遠くて女川と4つの教室を持っています。
きっかけは、子どもが友達に3Bに誘われたことでした。子ども達が教室で3Bをやっている間に、終わるのを待ちながら見学しているわけなんです。楽しい音楽が聞こえてくると次第に身体が動いちゃうんですね。そうしている間に、待っている親同士でやってみようかということになって、子ども達を教えていた先生、私の恩師になりましたが大人の教室も作ってくれたんです。
3B体操は用具を使って体操しますが



サークル名:リフレッシュ3B体操新浜
場 所:塩竈市温水プール
(軽運動場)
活動日時:月曜日(月平均4回)
18:40~19:40
問合せ先:090-2981-7388
(吉田携帯)

ただいま、会員募集中

今年も塩釜にやって来る!

第4回パナソニック 2017 復興支援スポーツ交流会 in 塩釜

平成 29 年 6 月 18 日(日)、主催・パナソニック株式会社、共催・塩釜市体育協会、後援・塩竈市/塩竈市教育委員会の「第4回パナソニック復興支援スポーツ交流会 in 塩竈」が開催されます。

毎年たくさんの方が参加し、大盛況で知られるこのイベント。今年もバレーボールとラグビーの選手が来てくれます。参加者全員に記念Tシャツをプレゼント、また、お昼にはたこ焼きの無料配布もありますよ。



対象は市内小学生(1~6年生の男女)。プロの選手と触れ合えるチャンス! ご近所お誘いの上、ぜひ、ご参加下さい!
日時:平成 29 年 6 月 18 日(日)
10:00~14:00(予定)
場 所:塩釜ガス体育館・第一競技場
定 員:100名(先着順)
受付期間:5月22日~6月9日
直接、塩釜ガス体育館内、塩釜市体育協会事務局までお申し込みください。



☆当日のプログラム☆

- 9:30~ 受付
- 10:00~ 開会式
- 10:10~ デモンストレーション
- 10:20~ 準備体操
- 10:30~ 第一部 笑顔の部
- 12:00~ 第二部 未来の部
- 12:30~ 第三部 絆の部
- 14:00~ 記念撮影・閉会式

☆塩竈市温水プールからお知らせ☆

平成 29 年 6 月 16 日(金)

塩竈市中学校総合体育大会の為、9:00~16:00まで、プール・軽運動場共に一般の利用はできません。また、当プールの事業は一日を通して予定しておりますので、御了承下さい。

尚、同日16:00~21:00に関しましては、通常どおり一般開放致しますので、ご協力の程お願いするとともに、お間違いのないようお越しく下さい。

☆塩釜ガス体育館からお知らせ☆

平成 29 年 7 月 30 日(日)~8 月 7 日(月)までの 9 日間。塩釜ガス体育館は下記大会開催期間の為、全館利用不可とさせていただきます。御協力、よろしくお願い致します。

全国高等学校総合文化祭

(種目:小倉百人一首かるた)

平成 29 年 7 月 31 日(月)~8 月 2 日(水)まで

全国高等学校総合体育大会

(種目:少林寺拳法)

平成 29 年 8 月 5 日(土)~8 月 7 日(月)まで

編集・発行

特定非営利活動法人 塩釜市体育協会
塩竈市温水プール(ユープル)内

住所 〒985-0006 宮城県塩竈市宇杉の入裏 39-173

電話 022-363-4501 FAX 022-366-0281

E-MAIL pool@npo-shiogama-taikyo.or.jp

塩釜市体育協会

検索

☆編集後記☆

巷では大人だけでなく、子どもの運動不足も囁かれていますね。学校で行われるスポーツテストの結果も芳しくない様です。ですが朗報です! 塩釜には子どもの教室がたくさんあります。色んなことにチャレンジし、自分が楽しめるスポーツに出会えることが出来れば嬉しいですね。