

仲間とともに 勝利を手繰る



↑ 8人制綱引きの優勝チーム：空手道 宏武会 本部道場

昨年まで行っていた綱引き大会を一新して、始まったこの大会。一般男女混合の八人制綱引き・小学生対象の五色綱引き・一般と小学生に分けたアジャタの三種目、計五部門で熱いバ

頂点を極める為 チームが一丸となる

去る平成二十九年十一月三日、特定非営利活動法人塩釜市体育協会主催のふれあいスポーツイベント「チームワークスポーツ大会」

ふれあいスポーツイベント「チームワークスポーツ大会」

が、塩釜ガス体育館第一競技場で開催されました。当日は綱引きやアジャタに合計で三十二チームの参加がありました。

トルが繰り広げられました。八人制綱引きには四チームが参加。力の限り綱を引く大人と、それを応援する子ども達の姿が、会場を大いに盛り上げ、綱を引く者だけでなく、応援者も含めた全員が一丸となって綱を引いているようにも見えました。さて、予選を制して決勝戦へと進んだのは「空手道宏武会 本部道場チーム」と「塩釜剣道連盟チーム」。決勝は三本引き。試合は一進一退のデットヒートで、応援にも力が入ります。そして、見事、八人制綱引きを制したのは「空手道宏武会 本部道場チーム」でした。おめでとうございます！

体協スポーツニュース

スポーツ広報委員会

平成29年
12月号
Vol. 32



選手宣誓は塩二小ソニックの皆さん

駆け引きが重要

五色綱引きといえど、小学校の運動会の定番になりつつあります。

この綱引きには腕力も必要ですが、チーム内での作戦立案が、もっとも重要になるのをご存知でしょうか。作戦が見事成功するか、裏をかかれて失敗するか、始まらないと分からないのも、五色綱引きの醍醐味。どのチームも「端から取っていく」「強そうなのところを捨てる、他のところに集中する」など、その都度

その試合は決勝の名にふさわしく接戦だった。一般の部、全8チームの中から決勝へと駒を進めたのは、サッカー協会チームと塩釜剣道連盟チーム。いち早くボールをバスケットに入れたチームが、栄えある初代優勝チームになるのだ。

合図と共に一斉にボールを入れ始める。開始当初、サッカー協会チームが優勢に見えたが、徐々に塩釜剣道連盟チームが追い付いてきた。そして、最後のアンカーボールがバスケットに収まる。

接戦の末に 手にした優勝

～アジャタ 一般の部～

勝負は決したかに思われた両チームのタイムは1分7秒。同タイムで、再試合の突入である。

アジャタは一見地味なスポーツに見えるが、実はハードなスポーツである。一度で99個が入らなければ、素早くしゃがみ、ボールを集め、立ちあがって投げ入れることを続けなければならない。これまで予選3回、準決勝・決勝共に1回の計5回の競技を経ての再試合。

メンバーの疲労もピークに達していただろう。最後の力を振り絞って競技に挑む両チーム。結果は、厳しいながらも先ほどのタイムを7秒上回り、1分ジャストで決めた塩釜剣道連盟チームに軍配が上がった。素晴らしい戦いを見せてくれた両チームに来年も期待している。

腕がパンパンです

アジャタは一般の部・小学生の部と分け、どちらも八チームずつが参加しました。

三分をタイムリミットに、一チーム三回ずつの投球をするのですが、これがなかなか入らないのです。それもそのはず、一般は三m十二cm、小学生は二m八十cmもあるのです。回数を重ねるごとに、増していく腕の疲労。思うように入らず、三分のタイムリミットに焦る気持ち。会場中の視線。その全てがプレッシャーとなって参加者に襲いかかります。しかし、どのチームも、回を重ねるごとにコツを掴んでいくのも事実で、二度のタイムオーバーを経験した

最後まで諦めない根性を見せた、北浜保育園チーム



北浜保育園チームはまさにそんなチームでした。三度目の投球では、二分五十三秒でフィニッシュ！最後のアンカーボールが入った時は喜びもひとしおだったことでしょう。最後まで諦めない、見事な根性で、競技場をひと際、湧かせてくれました。競技終了後、チームの皆さんからは「なかなか届かなくて、疲れたけど楽しかった」とコメントを頂きました。

おらほの☆お元気さん



澁谷 善和さん(67)

県内では磯崎や歌津に行ったりもしましたが、最近では仙台湾の大型漁礁がホームグラウンドです。今からは、県内の年越しには欠かせない、なめたカレイが釣れますよ。これからも、体を鍛えつつ、時に晩酌も楽しみながら、続けて行ければいいなと思います。

以前はウォーミングアップに九〇キのバーベルを持ち上げていました。今はさすがに、それは出来ませんが、それでも四〇キから始めて七〇キまでは持ち上げられますよ。「継続は力なり」とはよく言ったものです。おかげさまで、ここ何年も風邪を引いたことはありません。他には舟釣りをするのが好きです。



トレーニング室に通うようになったのは、塩釜ガス体育館が開館して大体一年ほど経ってからです。でも、最早三〇年位になるでしょうか。

木・金・土・日曜日のいずれかの曜日でも週三回、約一時間かけて汗を流していきます。

今ではすっかりトレーニング室の主としていますね。建設業を営んでおりますので、仕事柄、力を付けたいと思ったのがきっかけです。

怪我を未然に防ぐために

スポーツ講習会

平成二十九年十一月二十五日、塩釜ガス体育館、第二競技場にて今年度三回目になるスポーツ傷害予防フォーラムが開かれました。

Aブース(体を動かす科目)では実際に自分たちが体幹トレーニングやストレッチを行い、それを行う本当の意味を学びました。また、Bブース(座学)では知っているようで意外と知らない、小中学生期に起こりやすいスポーツ傷害の勉強と、栄養学について学びました。

この講習会は、特に年頃のお子様がいるご家族様やスポーツ指導者に参加していただき、今後の生活や指導に生かして欲しいと思っておりますが、今年度は残すところ平成三十年二月のみになってしまいました。初めてのの方は勿論、以前受けたけれど、もう一度受けてみたい方も大歓迎です。みんなで、スポーツ傷害を防ぐために知識と理解を深めましょう。



背中に風を感じて

クイーンズ 駅伝 ニ〇一七

白いベンチコートに黄色の手袋。宮城の冬の風物詩となりつつある「クイーンズ駅伝」には、全国から二十二チームが集結しました。

我が塩釜市体育協会も加盟単位協会の方々と共に、沿道整理員として影ながら駅伝を支えました。

整理員はランナーに背中を向けて立つので、直接、見ることは出来ませんが、実は、走り去る風を間近で感じる事が出来て、嬉しかったです。



新しい種目が増えました!



第14回水泳記録会 参加者募集

かも知れませんが、もちろん、チャレンジタイムも健在です。狙いましょうピタリ賞! 3歳以上で種目を完泳出来る方なら、誰でもOK! 当日は、お馴染みのケータリングサービスも来る予定ですので、皆様お誘いあわせのうえ、第14回水泳記録会へのご参加、お待ちしております。



○種目○

	25m	50m	100m	200m
板キック	○	○	○	○
自由形	○	○	○	○
背泳ぎ	○	○	○	○
平泳ぎ	○	○	○	○
バタフライ	○	○	○	○
個人メドレー	○	○	○	○
チャレンジタイム	○	○	○	○

○申込締切○

平成29年12月23日(土)まで
塩釜市温水プールへ直接持ち込みか、郵送で。
○参加費○
3種目で1,200円/チャレンジタイムは300円
参加費は当日に徴収いたします。
○問い合わせ○
塩釜市温水プール Tel 022-363-4501

来たる、平成30年1月28日、塩釜市温水プールで特定非営利活動法人塩釜市体育協会主催の「第14回水泳記録会」が開催されます。例年、県内外からたくさんの方が参加する水泳記録会に、今年は、200m個人メドレーが新たに増えることとなりました。一人3種目までですので、泳ぐ種目を選ぶのにちょっと迷ってしまう

編集・発行

特定非営利活動法人 塩釜市体育協会
塩釜市温水プール(ユープル)内
住所 〒985-0006 宮城県塩釜市字杉の入裏 39-173
電話 022-363-4501 FAX 022-366-0281
E-MAIL pool@npo-shiogama-taikyo.or.jp

塩釜市体育協会

検索

編集後記

もうすぐ塩釜でも雪の便りがやってくる。そう、寒い冬の季節になりました。皆さん、タイヤ交換はお済ですか? 当協会では、寒い冬でも体を動かして温まり、コミュニケーションもとれる、楽しい教室をたくさん用意しています。買い物前に、一汗かいていきませんか? PEN☆Y