

# 塩釜ガス体育館 9月 行事予定表

令和5年度

部分は日曜、祝日をあらわしています  
 ※貸切専用 部分は貸切を希望する団体で使用3日前まで予約受付可能です。  
 貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

日	第1競技場			第2競技場			朝レ	トレーニング室			ランニングコース			駐車場	日		
	午前部 9:00~12:00	午後部 13:00~17:00	夜間部 18:00~21:00	午前部 9:00~12:00	午後部 13:00~17:00	夜間部 18:00~21:00		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			混雑状況	
1	宮城セパタクロークラブ			バドミントン運動会準備			パウンドテニス同好会	一般開放			バスケットボールスクールハーツ			1	金		
2	パドマ幼稚園運動会	ミニバスケットボール教室⑨	塩竈市民スポーツフェスティバル準備	SBT(バスケットボール)			小学生柔道教室			(開)バスケットボール			2	土			
3	塩竈市民スポーツフェスティバル			貸切専用									3	日			
4	後期3B体操教室①	一般開放A	市中部活	(開)バドミントン[8面]・卓球[6台]	キッズ開放			塩竈市太極拳協会			小学生空手教室 (教)から改善エクササイズ			4	月		
5	休館日														5	火	
6	バドミントン同好会	(教)シニアスポーツ教室⑨	(教)後期幼児スポーツ教室①	(教)一般バドミントン教室①[半面] (開)バドミントン[4面]	(教)ポールで健康教室			一般開放			少林寺拳法			6	水		
7	一般開放	一般開放		中学生専用開放			一般開放			宏武会鳳桜 (開G)バスケットボール			7	木			
8	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑫	一般開放A	(教)エンジョイチャレンジ教室⑦	(開F)バドミントン[8面]・卓球[6台]	一般開放			(教)障がい者のためのスポーツ教室			バスケットボールスクールハーツ			8	金		
9	第24回塩釜地区(二市三町)中学校バドミントン大会			東北学生剣道優勝大会準備			ベースボールスクールポルテ			小学生柔道教室			塩竈市空手協会			9	土
10	東北学生剣道優勝大会			東北学生剣道優勝大会									10	日			
11	後期3B体操教室②	一般開放A	市中部活	(開)バドミントン[8面]・卓球[6台]	一般開放			塩竈市太極拳協会			小学生空手教室 (開G)バレーボール			11	月		
12	休館日														12	火	
13	バドミントン同好会	一般開放C	(教)後期幼児スポーツ教室②	(教)一般バドミントン教室②[半面] 少林寺拳法[半面]										13	水		
14	一般開放	一般開放A	(教)後期小学3・4年生教室①	(開F)バドミントン[8面]・卓球[6台]	胃がん・大腸がん検診						講習会			14	木		
15	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑬	一般開放A	(教)エンジョイチャレンジ教室⑧	中学生専用開放												15	金
16	塩竈市中学校新人体育大会(バドミントン)			空手協会[半面] トランポリン開放[半面]												16	土
17	東北福祉大学ハンドボール部	高齢者まつり準備		胃がん・大腸がん検診			高齢者まつり準備									17	日
18	高齢者まつり			高齢者まつり												18	月
19	休館日														19	火	
20	バドミントン同好会	(教)シニアスポーツ教室⑩	(教)後期幼児スポーツ教室③	(教)一般バドミントン教室③[半面] (開)バドミントン[4面]	(教)ポールで健康教室			一般開放			少林寺拳法			20	水		
21	一般開放	一般開放A	(教)後期小学3・4年生教室②	(開F)バドミントン[8面]・卓球[6台]	食生活改善推進員			一般開放			宏武会鳳桜 (開G)バスケットボール			21	木		
22	塩釜聖光幼稚園	塩竈市太極拳協会[半面] (開A)バド2面・卓球6台	(教)エンジョイチャレンジ教室⑨	(開F)バドミントン[8面]・卓球[6台]	一般開放			一般開放			バスケットボールスクールハーツ			22	金		
23	宮城県実業団バドミントン連盟第3回リーグ戦			塩竈市総合体育大会柔道競技の部 塩釜柔道協会長杯									23	土			
24	第36回塩釜市総合体育大会兼市内ミニバスケットボール交流大会			MTC			貸切専用						24	日			
25	後期3B体操教室③	一般開放E	(教)後期小学(1・2)年生教室①	空手協会[半面] (開)バドミントン[4面]			胃がん・大腸がん検診						25	月			
26	休館日														26	火	
27	バドミントン同好会	一般開放C	(教)後期幼児スポーツ教室④	(教)一般バドミントン教室④[半面] (開)バドミントン[4面]	胃がん・大腸がん検診									27	水		
28	一般開放	一般開放A	(教)後期小学3・4年生教室③	(開F)バドミントン[8面]・卓球[6台]										28	木		
29	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑭	(開A)バドミントン[4面]	(教)エンジョイチャレンジ教室⑩	多賀城高校吹奏楽部						バスケットボールスクールハーツ			29	金			
30	藤倉保育所運動会	ミニバスケットボール教室⑩	レジェンダフットサル	清水沢保育所運動会	小学生柔道教室			塩竈市空手協会						30	土		

## ・利用上の注意

- (開)は種目を指定した一般開放です。
- (教)は体育館主催の教室です。
- 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
- 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
- 小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。  
中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
- 一般開放利用の際、未就学児を同伴での利用は、コミュニティーホールをご利用願います。
- 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
- 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
- 競技場での飲食は禁止です。
- 利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃を行ってください。
- 係員の指示に従ってください。
- バスケットボールは第二競技場での開放となります。
- 競技場をキャンセルした場合は、使用料が発生します。

部分は日曜・祝日をあらわしています。  
 部分は利用できません。

### ・利用料金

小・中・高 ……1回 50円  
 学生・一般 ……1回 100円

### ・利用時間

平日、土曜日 9:00~21:00(21:00閉館)  
 日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)  
**・一般開放及び各競技種目開放の時間帯**  
 A…13:00~16:00 E…13:00~15:30  
 B…13:00~14:45 F…18:30~21:00  
 C…13:00~15:00 G…19:00~21:00  
 D…15:00~17:00 H…19:30~21:00

## トレーニング室利用について

・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。  
 ・お得な回数券(12枚綴)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)  
 学生・一般:1,000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)  
 ・利用時間は2時間までとします。  
 ・詳しくは、お問い合わせください。

## 土曜・日曜・祝日早朝トレーニング室利用開放について

・諸事情により変更になる場合があります。HPなどで、確認願います。

## 早朝トレーニング室利用開放について

利用可能日 : [土曜・日曜・祝祭日] 限り  
 (日曜変更となる場合があります。)  
 利用方法 : 当日来館受付後の利用  
 利用時間 : 午前7:30から  
 ※詳しくはHPをご覧ください ♪♪♪



## トレーニング講習会 (約1時間)

受付…予約制 10人限定 (電話申込み可)

費用…1,100円

準備物…運動着、上靴

時間…午前の部 10時~  
 午後の部 14時~

## 中学生専用開放

日時: 9/7(木) 18:00~21:00  
 15(金) 18:30~21:00

場所: 第1競技場  
 参加費: 中学生50円・大人(見学除く)100円  
 種目: バスケットボール、バドミントン、卓球  
 バレーボールほか

申込み: TEL、FAX直接窓口へ 要予約  
 予約状況によってはお断りする場合がございます。

## 月曜日 キッズ開放

日時: 9/4(月) 9:15~11:30  
 毎月第3月曜日(例外あり)

場所: 第2競技場  
 対象: 未就学児(0~6歳)とその保護者  
 参加費: 250円(0・1歳児無料)

定員: 15組  
 持ち物: 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル  
 申込み: 【予約制】 体育館窓口、TEL、FAX

## 初心者のためのヨガレッスン

日時: 9/2・9・30(土)  
 10:00~11:15 (75分)

場所: 2F研修室  
 参加費: 各回 850円(当日に券売機でチケット購入)  
 定員: 各15名 予約制

申込み: TEL、FAX直接窓口へ  
 予約状況によってはお断りする場合がございます。

## いちから始める太極拳

日時: 9/7(木) 10:00~11:15  
 9/22(金) 19:00~20:15

場所: 2F研修室  
 定員: 各15名程度  
 参加費: 各回850円

持ち物: 動きやすい服装、上靴、飲み物  
 申込み: 【予約制】 体育館窓口、TEL、FAX

## 小学生バドミントン教室(6年生)

日時: 10/14~12/2(土)  
 9:30~11:00 全6回

場所: 第2競技場  
 定員: 20名  
 参加費: 4,000円

持ち物: 動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル  
 ラケット(お持ちの方)  
 申込み: 9/11(月)~受付中  
 諸費用を添えて申し込み用紙に記入の上、  
 直接体育館窓口にお申込み下さい。

## 親子の年少スポーツ教室

日時: 10/19~2/29(木)  
 15:45~16:45

場所: 第1競技場及び第2競技場  
 対象: 親子(年少児)  
 参加費: 9,000円

定員: 20組  
 申込み: 9/13(水)~受付中  
 諸費用を添えて申し込み用紙に記入の上、  
 直接体育館窓口にお申込み下さい。

## トランポリン自由開放

日時: 9/16(土) 18:00~20:05  
 場所: 第1競技場(ステージ側半面)

対象: どなたでも(未就学児は大人同伴)  
 参加費: 3歳から一律500円(2歳以下無料)  
 定員: 1時間2組限定 計4組

持ち物: 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル  
 申込み: 【予約制】 体育館窓口、TEL、FAX

お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)

〒985-0075 塩釜市今宮町9-1

TEL: 362-1010

FAX: 362-1099

URL: <http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp/publics/index/20/>

E-Mail: [taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp](mailto:taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp)

※火曜日は完全休館日となり、受付等の窓口業務も行っておりません

一アクセスバス: 「体育館ゴルフ場前」下車一徒歩1分

JR: 仙石線「本塩釜駅」下車一徒歩約30分

東北本線「塩釜駅」下車一徒歩約30分