

総合型地域スポーツクラブ スポーツソシオしおがま

9月のノルディックウォーキング



日程及び ①9月 7日(木) 塩釜ガス体育館周辺

集合場所： ②9月21日(木) //

時間： 10時00分～11時30分

講師： 佐藤 久 先生

(日本ノルディックフィットネス協会 マスターインストラクター)

定員： 各20名

参加費： ・スポーツソシオしおがま会員 650円 (当日徴収します。)

・一般 850円

※スポーツソシオしおがまに入会(3,000円)いただければ会員価格で参加いただけます。

準備物：動きやすい服装、履きなれた靴、飲み物、帽子、

リュック等(両手が空くもの)、ポール【無料レンタル有】

申込方法：下記申込用紙に記入の上、開催日前日までに体育館窓口までお申込み下さい。参加費は当日徴収いたします。

※当日雨天の場合は場所の変更や中止になる場合がございます。



スポーツソシオしおがま
の入会チラシはコチラ



ノルディックウォーキング
はこちらのQRコード
からも申込ができます。

お問い合わせ

特定非営利活動法人 塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)

総合型地域スポーツクラブ「スポーツソシオしおがま」

TEL 022-362-2101 FAX 022-362-1099



「スポーツソシオしおがま」ノルディックウォーキング教室 下記の通り、申込みます

※スポーツソシオしおがま会員の方はお名前及びレンタルの有無だけご記入ねがいます。

参加する日程に☑をして下さい。

①9/7(木)に参加

②9/21(木)に参加

ふりがな
名前

男 ・ 女

年齢

住所

連絡先

ポールレンタル【無料】 する ・ しない