

令和5年度

主催：塩竈市教育委員会 特定非営利活動法人塩釜市体育協会

初心者のための

5月 ヨガレックス

日程：令和5年 5月 7日 (日)・20日 (土)

時間：10:00～11:15 (75分)

場 所：塩釜ガス体育館 2階 研修室

参加費：各回 850円 (当日に券売機でチケット購入)

対 象：一般成人

定 員：15名 予約制

準備物：タオル・飲み物・運動できる服装・室内用運動靴

講師：高橋 佐知子 先生

【申込み書は裏面です】



～初心者のためのヨガレッスン～

日程：令和5年 5月 7日 (日)・20日(土)

時間：10:00～11:15(1回75分)

場所：塩釜ガス体育館 2階 研修室

参加費：各回 850円(当日に券売機でチケット購入)

対象：一般成人

定員：15名 予約制

準備物：タオル・飲み物・運動できる服装・室内用運動靴



塩釜ガス体育館
ホームページ
QRコード

- ・検温、消毒にご協力ください。(マスクの着用は個人の判断。)
- ・ご記入いただいた個人情報は予約状況の把握や緊急時に使用し、それ以外の目的では使用いたしません。

ご不明な点は、体育館までご連絡ください。又は、ホームページ上でお知らせいたします

お問い合わせ先：特定非営利活動法人塩釜市体育協会 TEL：022-362-2101

初心者のためのヨガレッスン申込書

ふりがな

氏名：

連絡先：

住所：

緊急連絡先：

生年月日： 年 月 日

緊急連絡先

氏名：

参加日程：令和5年 5月7日(土) ・ 20日(日)

←参加日に○