

健康維持！体力向上！コミュニケーションづくり！
出前スポーツ教室

[指導内容]



キンボール



アジャタ(競技玉入れ)



ノルディックウォーキング



バランスボール



体幹トレーニング

※その他、筋トレ・ストレッチ・各ニュースポーツ等ご相談ください。

対象

- ・塩釜市内に在勤・在住の団体（会社、サークル、子供会など）
※10名以上の団体に限りませ

料金

- ・1回あたり 3,000円(20名まで) 6,000円(~50名まで)
8,000円(~80名まで) 10,000円(~100名まで)

日時

- ・原則「平日10時~17時（火曜日は除く）」のうち2時間まで
※その他の曜日につきましては、ご相談に応じます

場所

- ・塩釜市内（申請団体にて場所の確保をお願いいたします）

申込み

- ・裏面の申請用紙に必要事項を記入の上、開催日の1か月前までにお申し込みください。

その他

- ・内容につきましては、事前に打ち合わせをさせていただきます
- ・日程の変更等については、対応できませんのでご了承ください。
- ・事故、負傷については申請団体で対応願います。
※各団体にてスポーツ保険に加入をお願いいたします

【お申込み・お問い合わせ】

特定非営利活動法人 塩釜市体育協会（塩釜ガス体育館内）

〒985-0075 塩釜市今宮町9-1 TEL 022-362-2101 FAX 022-362-1099

Mail : taiikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp

「出前スポーツ教室」申込書

塩釜市体育協会 殿

団体名

代表者

担当者 氏名

住所

電話

次の通り、申し込みますので指導員の派遣をお願いいたします

日 程	令和 年 月 日 ()
時 間	時 分 ~ 時 分まで
場 所	
種 目	
参加人数	名
対象 (年齢層)	
備 考	