

新年度 共同事業体 いざ発進!

体協スポーツニュース スポーツ広報委員会

2023年 4月号 Vol. 64



本施設は、これまでの、塩釜市のスポーツ振興の一翼を担う「特定非営利活動法人塩釜市体育協会」が指定管理者として長年にわたり、管理運営を行って参りました。

特定非営利活動法人 塩釜市体育協会
株式会社フクシ・エンタープライズ

融合

令和五年四月一日より、塩釜市温水プールの指定管理者は「塩釜市体育協会・フクシ・エンタープライズ共同事業体」に変わりました。

しかし、昨今のコロナ禍や運動に対するニーズの多様化、競争の激化など社会情勢の変化に伴い悩んでもおりました。この難局を打破するためには、新たな風を起こすことが必要だと感じ、以前より教室指導等で関わりがあった株式会社フクシ・エンタープライズと共同事業体を組成することにしました。

23加盟単位協会有り、地域のネットワークに優れた塩釜市体育協会は体育館を管理運営をします。

全国45件150施設を超える指定管理者の実績があり、特にプールの管理運営に定評のある株式会社フクシ・エンタープライズは、温水プールの運営を行います。なお、管理は(引き続き)塩釜市体

**温水プールの一般利用は
従来通りですので
お気軽にお越し下さい。**
プール1回券：一般 520円
高校生 310円等
※一回券のほか、回数券/フリーパス券/クーポン券も従来どおり!



↑当事業体の看板も設置

<名称>
株式会社フクシ・エンタープライズ
<主な事業内容>
各種スポーツ施設の管理運営・各種スポーツ教室、講習会の企画指導・スポーツ施設の整備に関するコンサルティング業務等

当事業体のスローガン

スポーツの力で"しながま"の明るい未来を切り開く

震災の時にスポーツの力が人の心を明るく豊かにしたことを踏まえ、昨今のコロナ禍という困難な局面でも、同様に未来を切り開く力になるとの思いが込められている

新たな名称は「塩釜市体育協会・フクシ・エンタープライズ共同事業体」
お互いの持つ強みを生かして、強固な関係を築き、地域力と専門性を融合した管理運営に努めていきます。

変化するプール
共同事業体になり、大きく変わるところは、プール職員の顔ぶれと、プールで開催する教室です。特

に教室は、これまでは、その都度のお支払いでしたが、令和五年度からは月会費制の銀行自動引き落としになります。また、教室の種類も増え、色んなものにチャレンジできます。さらに開催している教室は全て通い放題。

令和五年四月より、塩釜市温水プールで勤務させて頂くことになりました株式会社フクシ・エンタープライズの板橋英明と申します。出身は名取市です。幼少期から近所のスイミングスクールで水泳を始め、大学まで水泳を続けてまいりました。最高成績は中学生時代の全国中学校体育大会での200m、400m自由形の優勝で、今でも誇りに思っています。鹿児島県にある鹿児島大学のスポーツ総合過程を卒業しました。鹿児島県での生活は、桜島の火山灰が毎日降ったり、スパーマケットに鶏の刺

健康の保持増進に努める決意

身が普通に売っていたりと、郷土や文化の違いに初めは戸惑いもありましたが、またぜひ行きたいと思うほど良いところでした。皆さんにもぜひ旅行にオススメします! 大学卒業後は健康分野や医療分野を学びたく宮城県に戻り、リハビリテーションの専門学校で医療の知識を四年間学びました。弊社に入社後は、福島県川内村室内型村民プールの施設長として三年、宮城県岩沼市総合体育館の副館長として四年勤務しました。これまでの経験を活かして塩釜市温水プールでは、市民の皆様へ健康の保持増進に寄与できるように努めてまいりますと同時に、プールの素晴らしさを伝えていければと思います。これからどうぞよろしくお願致します。

令和5年度 塩釜ガス体育館 教室紹介

桜が咲き、暖かい春がやってきました！

年度が変わり、新しいことを始めてみようというそのあなた！

塩釜のスポーツ発信地！体育館の広い競技場で、元気にからだ作りをしませんか？



幼児～小学生対象の教室



教室名	対象	時間	曜日	内容
親子ふれあいスポーツ教室	親と子(2～4歳)	10:00～11:30	金	親子体操/ボール・マット運動等
前期幼児スポーツ教室	年中/年長児	15:45～17:00	水	レクリエーション/トランポリン等
前期小学生スポーツ教室	小学1/2年生	16:15～17:30	月	トランポリン/とび箱等
前期小学生スポーツ教室	小学3年生	17:00～18:15	木	ボール運動/トランポリン/ ニュースポーツ等

大人対象の教室

教室名	対象	時間	曜日	内容
シニアスポーツ教室	55歳以上の男女	13:30～15:00	水	軽スポーツ/ニュースポーツ等
初心者のためのヨガレッスン	一般成人の男女	10:00～11:15	土/日	ヨガで日々の疲れをリフレッシュ
前期一般バドミントン教室	一般成人の男女	19:15～20:45	水	基礎打ち～ゲーム
前期3B体操教室	一般成人の男女	10:00～11:30	月	専用の道具を使って 音楽に合わせて行う健康体操

通年開催の教室

教室名	対象	時間	曜日	内容
とっても簡単 セラバンドで筋力アップ	一般成人の男女	10:00～11:30	金	専用の道具を使って行う運動
ボールで健康教室		10:00～11:15	水	
からだ改善エクササイズ		19:15～20:30	月	正しい姿勢と筋バランスで 目的に合った運動を行う



お問い合わせ/申し込み
塩釜ガス体育館内
特定非営利活動法人 塩釜市体育協会
TEL: 022-362-1010

上記内容の教室の他、楽しいイベントも開催予定！
教室内容を詳しく知りたい方は、塩釜ガス体育館の
ホームページにアクセス！

チェック！

令和四年度

塩釜市体育協会 年間活動報告

今年度はwithコロナの中、感染対策をとりながら、教室を開催することができました。少しずつではありますが、以前の生活を振り返りつつあります。令和五年度を迎える前に、昨年度一年を振り返りましょう。

四月.. とっても簡単！ボールで
エクササイズ

五月.. 小学生バドミントン教室
親子ふれあいスポーツ教室
3B体操教室
協働教育推進功績者
「わくわく遊び隊」表彰

六月.. 普通救命講習会inユープル
シニアスポーツ教室

七月.. 塩釜市教育研究会

八月.. 夏休み親子の年少スポーツ教室

九月.. 初心者水泳教室(九月開講)
体改善エクササイズ
マンホールトイレ設置訓練

十月.. 小学生のための健康増進・
体力づくり事業

十一月.. 体力測定(消防採用試験)
ノルディックウォーキング
第四二回全日本実業団対抗
女子駅伝競走大会

十二月.. 地域みんなでスポーツDAY
一流アスリート 誘致先導事業
実行委員会

一月.. バスケツトボールフェスタin塩釜
親子ふれあいスポーツ教室(冬季)

二月.. スポーツ表彰式

三月.. 家族みんなでスポーツDAY



令和5年度 塩竈市温水プール 教室紹介

運動を習慣づけるために、運動教室に参加しませんか？
いつでも、だれでも、初心者も参加できます。
楽しい運動で、丈夫な体や免疫力を手に入れよう！



チェック！

- 令和5年度より**教室参加**は
会員制（月会費制）となります
- 会員登録の受付は随時行っておりますので、
直接窓口までお申し出ください。
- 月会費は前納制ですので、ご注意ください。
- 下記に記載されている教室が、
月会費制で全て通い放題です。
- 会員申し込みサービス期間として、4月の
1ヶ月間、各種教室へ無料でご参加いただけ
ます。
- 自分に合った教室を見つけるチャンス！
皆さん、ご参加ください！

会員コース紹介

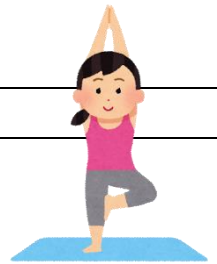
会員区分	対象	月会費（税込）
フィットネスコース (9:00～21:00の開催教室)	18歳以上 (高校生不可)	5,280円
シルバーコース (9:00～21:00の開催教室)	65歳以上	4,400円
ナイトコース (18:00～21:00の開催教室)	18歳以上 (高校生不可)	4,400円
選手育成コース	高校3年生まで (四泳法必須)	7,100円

プール利用

開催教室名	曜日	時間	内容
水泳教室	月/水/木/金	曜日により異なる	水慣れができています方
マスターズ水泳教室	月/水/金		四泳法および個人メドレーの練習
婦人水中運動教室	金	11:00～11:50	有酸素運動を取り入れた水中運動
シニア水中運動教室 (65歳以上)	月	13:30～14:20	水の抵抗を利用した水中運動
	水	11:00～11:50	
一般水中運動教室	木/土	14:30～15:20	多彩なウォーキングや道具を使用
アクアピクス	木	11:00～11:45	音楽に合わせた水中での運動
初心者水泳教室	土	10:00～10:50	初心者を対象に泳ぎ方の基礎を学ぶ
腰・膝・肩痛改善教室	木	13:30～14:15	水中で体を動かし、関節痛等の予防と改善

軽運動場利用

開催教室名	曜日	時間	内容
ヨガ教室	月	11:00～12:00	心身のバランスと 柔軟性を高める運動を行う
	水	19:00～20:00	
	金	10:00～11:00	
ストレッチ	月/金	9:30～9:55	簡単なストレッチで怪我予防、柔軟性アップ
バランスボール教室	月	10:00～10:50	バランスボールを使ったエクササイズ
ととのう筋膜ローラー	木	18:00～18:50	ローラーを使い、体をほぐすことで、怪我予 防、慢性的な腰痛、肩こりの改善を促す
ボクシング エクササイズ	水	18:00～18:45	ボクシングの動きを取り入れ、音楽に合わせて 体を動かす



お問い合わせ/申し込み
塩竈市温水プール
TEL: 022-363-4501
塩釜市体育協会
・フクシ・エンタープライズ共同事業体

従来通りの一般開放もあるよ！

時間に左右されず、個人のペースで運動したい！
子どもと、友達と遊びたい！
そんな時は一般開放(1回券/回数券/フリーパス券/クーポン券)
でご利用ください(*^_^*)

突然の寒さも 負けずに ENJOY SPORTS!

家族みんなで
スポーツDAY!

→足をつけずに君は何秒耐えられるか?



去る令和5年3月18日、塩釜ガス体育館の第一競技場にて主催：塩釜市教育委員会、主管：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会の「家族みんなでスポーツDAY」が開催されました。

今回も感染症予防のため、利用中も可能な限りのマスク着用にご協力いただきました。

冬に逆戻りしたかのように肌寒く、積もらないまでも雪が降る日となりましたが、バランスボールの上で腹筋を鍛えたり、トランポリンで無重力を感じたり、バドミントンで瞬発力を魅せたり等、参加者150名弱は、元気いっぱい体を動かし、たくさんの種目で汗を流しました。

今の子ども達のパワーに昔の子ども達はついて行けましたか？
次回は新年度4月に行います。ご参加ください(*^_^*)

気になる次回のスポーツDAYは?

令和5年度も開催します!

日時：令和5年4月22日(土)
9時~11時45分

場所：塩釜ガス体育館 第一競技場

参加費：大人 500円

子ども3歳~ 250円

0~2歳は無料です!



→打てたら楽しい
空振りなら尚楽しい
飛んだ後に感じる重力が
たまらない!



丈夫な体と強いココロを作る

塩竈柔道教室

主催：塩竈柔道協会

稽古曜日/時間：

土曜日/午後1時~5時

対象：幼児~中学生男女

月謝：幼児1,000円

小学生2,500円

中学生1,500円

申込受付：随時受付、

体験授業いつでもOK!

お問合せ：362-1046

塩竈柔道協会

(仁接骨院内)



きたえよう! ころこからだ

少林寺拳法教室

主催：塩釜旭スポーツ少年団

練習曜日/時間：

水曜日/午後5時~7時

対象：小1~6年生男女

会費：月額3,000円

申込受付：随時、見学・体験を受付中

お問合せ：090-9637-8079 (土佐)

楽しく練習、スキルアップを目指せ

塩竈市ミニバスケットボール教室

主催：塩竈市バスケットボール協会

練習曜日/時間：土曜日/午後3時~5時

対象：小3~6年生男女

参加費：6,000円

保険代：1,000円

申込受付：4月22日(土)

午後2時~3時

お問合せ：364-0339 (佐々木)



令和5年度 加盟単位協会 教室紹介

皆様のご参加をお待ちしています

礼儀や基本的な技術を身につける

小学生からて教室

主催：塩竈市空手協会/全日本剛柔流鹽竈宏武会

稽古曜日/時間：月/火/土曜日/午後5時~

※練習会場により曜日と終了時間が異なります

対象：小1~6年生男女

入会金：2,000円

月謝：3,000円

申込受付：4月22日(土) 午後2時~4時

お問合せ：090-6250-1879

090-8781-9186 (佐々木)

剣道を通して人としての成長を学ぶ

尚武殿一森山道場 剣道教室

主催：塩竈剣道連盟

稽古曜日/時間：火/木曜日 18:30~/19:30~

※対象により開始時間が異なります

対象：小・中学生男女

入会金：2,000円

月謝：小学生3,000円

中学生1,500円

申込受付：随時受付

お問合せ：090-7662-8913 (佐々木)



待ちに待った春がやって
きました。新年度に入り、温
水プールは塩釜市体育協会
と株式会社フクシ・エンタ
ープライズが共同事業体と
して出発いたします。
新しい風とともに、市民
の皆様の体力維持・増進に
努めていきますのでよろし
くお願いいたします

PEN★Y

編集後記

編集・発行

特定非営利活動法人 塩釜市体育協会

塩竈市温水プール(ユープル)内

住所 〒985-0006

宮城県塩竈市字杉の入裏 39-173

電話 022-363-4501 FAX 022-366-0281

E-MAIL pool@npo-shiogama-taikyo.or.jp

塩釜市体育協会

検索

Twitterはこちら↓

塩釜ガス体育館

塩竈市温水プール



塩釜市体育協会
ホームページは
こちら→

