

シニアスポーツ教室

教室日程・・・水曜日 13時30分～15時00分

- ① 5月17日 ② 5月31日 ③ 6月14日 ④ 6月28日 ⑤ 7月 5日
⑥ 7月19日 ⑦ 8月 2日 ⑧ 8月23日 ⑨ 9月 6日 ⑩ 9月20日
⑪ 10月11日 ⑫ 10月25日 ⑬ 11月 8日 ⑭ 11月22日 ⑮ 12月 6日
⑯ 12月20日 ⑰ 1月10日 ⑱ 1月24日 ⑲ 2月 7日 ⑳ 2月21日

内 容・・・軽スポーツ、ニュースポーツ、グラウンドゴルフ、野外活動 等

会 場・・・塩釜ガス体育館 第1・2競技場 他

講 師・・・特定非営利活動法人 塩釜市体育協会 指導員

参加費・・・8,000円(保険代含む) 釣り銭のないようにお願い致します。

※野外活動、その他については別途徴収させていただきます。

定 員・・・60名(定員になり次第締め切ります。)

対 象・・・55歳以上の男女

準備物・・・動きやすい服装、運動靴(上靴)、タオル、飲み物、健康保険証、お薬手帳のコピー

申込方法・・・4月3日(月)～受付★火曜日は完全休館日の為受付していません。

申込用紙にご記入の上参加費を添えて、塩釜ガス体育館窓口へお申し込み下さい。

その他(1)教室開始時間に遅れないようにお願いします。欠席や遅れる場合は事前にご連絡下さい。

(2)教室終了後、後片付けをします。途中で帰られる方は職員へ申し出て下さい。

(3)自分の健康状態をよく考えて参加してください。

また参加者が自分自身あるいは第三者に対して与えた損傷、損害、損失等については責任を負いかねますので、あらかじめご了承下さい。

(4)教室開始後のキャンセルにつきましては返金いたしかねますのでご了承ください。

また自然災害・諸般の事情、コロナウィルス等感染症拡大防止の為、教室の日程が変更もしくは中止になる場合があります。ご了承下さい。

お問い合わせ：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会 TEL 3 6 2 - 1 0 1 0 ・ 2 1 0 1

シニアスポーツ教室申込書 令和5年月日

〒 教室に諸費用を添えて次の通り申し込みます。

住 所 _____ 電話番号 _____

ふりがな _____
名 前 _____ 男・女 _____ 携帯番号 _____

生年月日 S _____ 年 _____ 月 _____ 日

健康状態 _____

領 収 印