

# 令和5年度 4月行事予定表

# ユープル【塩竈市温水プール】

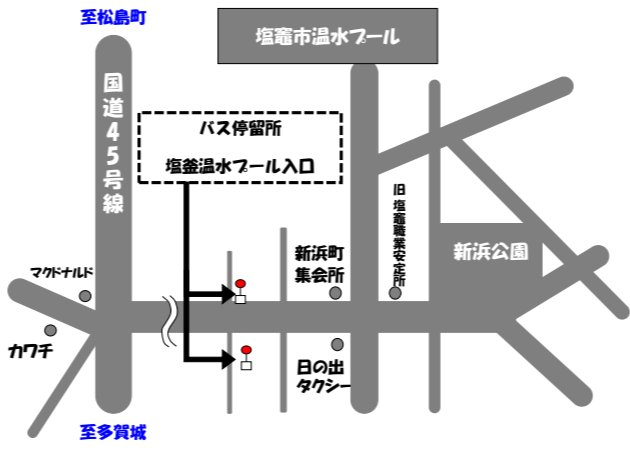
◎一般開放の利用について 温水プールのコースは7コースありますが、コース単位で貸切する場合もありますので予定表の中の次の表示にご注意下さい。  
 ■：一部貸切(1～2コース程度) ■■■：一部貸切(3～4コース程度) ■■■■■：軽運動場貸切（トレーニング機器の利用は可）

| メインプール |   |   |    |    |    |    |    |    |    | 幼児用プール | 軽運動場 |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
|--------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|--------|------|----|----|------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 日      | 曜 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17     | 18   | 19 | 20 | 9～21 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 日  | 曜 |
| 1      | 土 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 1  | 土  |   |
| 2      | 日 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2  | 日 |
| 3      | 月 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 3  | 月 |
| 4      | 火 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 4  | 火 |
| 5      | 水 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 5  | 水 |
| 6      | 木 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 6  | 木 |
| 7      | 金 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 7  | 金 |
| 8      | 土 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 8  | 土 |
| 9      | 日 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 9  | 日 |
| 10     | 月 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 10 | 月 |
| 11     | 火 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 11 | 火 |
| 12     | 水 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 12 | 水 |
| 13     | 木 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 13 | 木 |
| 14     | 金 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 14 | 金 |
| 15     | 土 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 15 | 土 |
| 16     | 日 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 16 | 日 |
| 17     | 月 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 17 | 月 |
| 18     | 火 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 18 | 火 |
| 19     | 水 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 19 | 水 |
| 20     | 木 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 20 | 木 |
| 21     | 金 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 21 | 金 |
| 22     | 土 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 22 | 土 |
| 23     | 日 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 23 | 日 |
| 24     | 月 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 24 | 月 |
| 25     | 火 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 25 | 火 |
| 26     | 水 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 26 | 水 |
| 27     | 木 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 27 | 木 |
| 28     | 金 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 28 | 金 |
| 29     | 土 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 29 | 土 |
| 30     | 日 |   |    |    |    |    |    |    |    |        |      |    |    |      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 30 | 日 |

◎都合により日程及び時間を変更する場合がありますので、ご了承ください。

**<4月のお知らせ>**  
 ・令和5年度より会員制を導入し、教室は通い放題となります。会員登録は随時受付中！4月はキャンペーン期間として全教室無料！  
 また、プール教室・陸上教室ともに新教室開講！皆様のご参加を心よりお待ちしております！  
 なお4月1日(土)の教室開催はございません。4月3日(月)より開講となりますので詳しくは日程表をご確認ください。

- ★ 休館日
    - ・毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は翌日）
  - ★ 施設利用上の注意
    - ・1回の入場につき、(軽運動場・プール)3時間までご利用頂けます。
    - ・『3歳未満』の利用は出来ません。
    - ・『妊娠中の方』の利用は出来ません。
    - ・『日曜日、祝日』の利用は『午後5時』までの営業となります。
    - ・『午後6時』以降に『小・中学生』が利用する場合は、保護者(18歳以上)の同伴が必要です。
  - ★ プール利用上の注意
    - ・『未就学児』は水着着用の保護者(18歳以上)の付き添いが必要です。
    - ・プールサイドでは付き添いの方も水着の着用となります。
    - ・プール利用の際は、必ずスイムキャップを着用して下さい。
    - ・パドルやフィン等の使用はできません。(貸切コースは除きます。)
    - ・都合により、やむを得ず貸切コースのコース変更が生じる場合がありますのでご了承下さい。
  - ★ 軽運動場利用上の注意
    - ・軽運動場を利用する場合は、必ず『運動靴』を持参して下さい。
    - ・『小・中学生』の利用は、トレーニング機器を除いたホールのみ利用となります。
- ※バスをご利用の方は、宮城交通の『塩釜営業所』行きに乗車し、『塩釜温水プール入口』で下車し徒歩5分です。



●一般利用料金

| 区分             | 65歳以上  | 一般      | 高校生    | 小・中学生  |
|----------------|--|---------|--------|--------|
| プール 1回券        | 310円   | 520円    | 310円   | 210円   |
| プール 回数券(6枚綴り)  | 1,550円   | 2,600円  | 1,550円 | 1,050円 |
| プール フリーパス(1ヶ月) | 2,480円   | 4,160円  | 2,480円 | 1,680円 |
| プール フリーパス(3ヶ月) | 6,820円   | 11,440円 | 6,820円 | 4,620円 |
| プール クーポン券      | 30,000円(100円券が380枚綴り 10円券が200枚綴り 40,000円分) ※1回券の料金で利用できます。 |         |        |        |
| 軽運動場 1回券       | 100円   | 100円    | 50円    | 50円    |

●事業開催予定<プール>

| 事業名称       | 時間              | 開催日        |
|------------|-----------------|------------|
| 水泳教室       | 14:30~15:20 (月) | 3 10 17 24 |
|            | 13:30~14:20 (水) | 5 12 19 26 |
|            | 10:00~10:50 (木) | 6 13 20 27 |
|            | 19:00~19:50 (木) | 6 13 20 27 |
|            | 13:30~14:20 (金) | 7 14 21 28 |
| マスターズ水泳教室  | 10:00~10:50 (月) | 3 10 17 24 |
|            | 14:30~15:20 (水) | 5 12 19 26 |
|            | 19:00~19:50 (金) | 7 14 21 28 |
| 腰・膝・肩痛改善教室 | 13:30~14:15 (木) | 6 13 20 27 |
| 婦人水中運動教室   | 11:00~11:50 (金) | 7 14 21 28 |
| シニア水中運動教室  | 13:30~14:20 (月) | 3 10 17 24 |
|            | 11:00~11:50 (水) | 5 12 19 26 |
| 一般水中運動教室   | 14:30~15:20 (木) | 6 13 20 27 |
|            | 14:30~15:20 (土) | 8 15 22    |
| アクアピクス     | 11:00~11:45 (木) | 6 13 20 27 |
| 初心者水泳教室    | 10:00~10:50 (土) | 8 15 22    |
| 選手育成コース    | 17:30~19:30 (月) | 3 10 17 24 |
|            | 17:30~19:30 (水) | 5 12 19 26 |
|            | 17:30~19:30 (金) | 7 14 21 28 |
|            | 17:30~19:30 (土) | 8 15 22    |

●事業開催予定<軽運動場>

| 事業名称        | 時間              | 開催日        |
|-------------|-----------------|------------|
| ヨガ教室        | 11:00~12:00 (月) | 3 10 17 24 |
|             | 19:00~20:00 (水) | 5 12 19 26 |
|             | 10:00~11:00 (金) | 7 14 21 28 |
| ストレッチ       | 9:30~9:55 (月)   | 3 10 17 24 |
|             | 9:30~9:55 (金)   | 7 14 21 28 |
| ボクシングエクササイズ | 18:00~18:45 (水) | 5 12 19 26 |
| ととのう筋膜ローラー  | 18:00~18:50 (木) | 6 13 20 27 |
| バランスボール教室   | 10:00~10:50 (月) | 3 10 17 24 |

●会員料金(月額 ※教室のみ(一般利用は別途料金がかかります))

| 区分        | 料金     |
|-----------|--------|
| フィットネスコース | 5,280円 |
| ナイトコース    | 4,400円 |
| シルバーコース   | 4,440円 |
| 選手育成コース   | 7,100円 |

《スイミングアクセサリ販売のお知らせ》

|                  |         |       |   |
|------------------|---------|-------|---|
| ◎スイムキャップ(メッシュ)   | M/L     | 600   | 円 |
| ◎スイムキャップ(ロングヘア用) | フリーサイズ  | 1,540 | 円 |
| ◎ゴーグル            | フリーサイズ  | 1,760 | 円 |
| ◎ゴーグル            | ジュニアサイズ | 1,430 | 円 |
| ◎耳栓              | シリコンタイプ | 550   | 円 |
| ◎くもり止め(塗るタイプ)    |         | 660   | 円 |
| ◎くもり止め(スプレータイプ)  |         | 770   | 円 |
| ◎スイムタオル          |         | 1,300 | 円 |

●貸切使用予定<プール>

| 団体名称                           | 時間              | 開催日        |
|--------------------------------|-----------------|------------|
| ひまわりクラブ                        | 10:00~11:00 (月) | 3 10 17 24 |
| リンリン水泳愛好会                      | 10:00~11:00 (水) | 5 12 19 26 |
| 塩釜水泳協会(競泳)<br>(塩釜ジュニアスイミングクラブ) | 16:00~18:00 (月) | 10 17 24   |
|                                | 16:00~18:00 (水) | 12 19 26   |
| ぐっぴいキッズ                        | 16:00~18:00 (土) | 8 15 22    |
|                                | 16:30~17:30 (木) | 13 20 27   |
| 宮城県塩釜高等学校                      | 9:00~10:00 (土)  | 8 15 22    |
|                                | 10:00~12:00 (金) | 28         |
| 仙台大学附属鳳鳴成高等学校                  | 10:00~12:00 (土) | 1 8        |
|                                | 17:00~18:30 (木) | 13 20 27   |
| アシスト多賀城                        | 17:00~18:30 (金) | 14 21 28   |
|                                | 18:30~20:30 (金) | 5          |

●貸切使用予定<軽運動場>

| 団体名称         | 時間              | 開催日        |
|--------------|-----------------|------------|
| ホ、アロハ、レアレア   | 13:00~15:00 (木) | 20         |
| モアニ          | 14:00~15:00 (金) | 7 14 21    |
| パレトン         | 19:00~20:00 (金) | 7 21       |
| リフレッシュ3B体操新浜 | 18:00~20:00 (月) | 3 10 17 24 |

※ ご不明な点等ございましたら、当スタッフまでお気軽にお声掛けください。

## お問い合わせ先

ユープル【塩竈市温水プール】  
 住所： 〒985-0006 塩竈市字杉の入裏39-173  
 電話： 022-363-4501  
 FAX： 022-366-0281  
 URL： <http://www.npo-shiogama-talkyo.or.jp/>