

令和4年度

主催：塩釜市教育委員会 特定非営利活動法人塩釜市体育協会

初心者のための

ヨガレッツスン

日程：令和5年3月19日(日)

時間：10:00~11:00

場 所：塩釜ガス体育館 第2競技場 (※2階研修室になる場合もあります)

参加費：650円

定 員：20名程度

準備物：タオル・飲み物・運動できる服装・室内用運動靴



講師：高橋 佐知子 先生

【申込み書は裏面です】



～初心者のためのヨガレッスン～

日時：令和5年3月19日(日) 10:00～11:00

場 所：塩釜ガス体育館 第2競技場 (※2階研修室になる場合もあります)

参加費：650円

定 員：20名程度

準備物：タオル・飲み物・運動できる服装・室内用運動靴

- ・体育館へ来館、退館の際、そのほか必要な場合にはマスクの着用をお願いしております。
- ・検温、消毒にご協力ください。

ご不明な点は、体育館までご連絡ください。又は、ホームページ上でお知らせいたします

お問い合わせ先：特定非営利活動法人塩釜市体育協会 TEL：022-362-2101

初心者のためのヨガレッスン申込書

ふりがな

氏 名：

連 絡 先：

住 所：

緊急連絡先：

生年月日： 年 月 日

緊急連絡先

氏 名：

参加日程：令和5年 3月 19日 (日)