

# 塩釜ガス体育館 3月 行事予定表

令和4年度

部分は日曜、祝日をあらわしています  
部分は利用できません

※貸切専用 部分は貸切を希望する団体で使用する3日前まで予約受付可能です。  
貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

日	第1競技場			第2競技場			朝トレ	トレーニング室			ランニングコース			駐車場	日	曜	
	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間				
1	水	バドミントン同好会 一般開放C	(教)幼児スポーツ教室④ (教)一般バドミントン教室⑧ (開)バドミントン[3面]・卓球[3台]	(教)ボールで健康教室 一般開放	少林寺拳法		○	○	○	○	○	○	○	1	水		
2	木	第36回塩釜女子団体対抗ソフトテニス大会	多賀城 JSTA	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑦	一般開放	宏武会風桜	(開)バドミントン	○	○	○	○	○	○	2	木		
3	金	一般開放	一般開放	兼沢ジュニア 塩釜JBC	バウンドテニス同好会	一般開放	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	3	金		
4	土	めんこちゃんリーグ	宮城県少年剣道新人大会準備	MTC(卓球)	小学生柔道教室	塩釜市空手協会	○	○	○	○	○	○	○	4	土		
5	日	宮城県少年剣道新人大会		宮城県少年剣道新人大会			○	○	○	○	○	○	○	5	日		
6	月	冬季3B体操教室⑧	一般開放	兼沢ジュニア 塩釜JBC	トレーニング講座④	塩釜市太極拳協会	小学生空手教室	(教)からだ改善 エクササイズ	○	○	○	○	○	○	6	月	
7	火	休館日															
8	水	バドミントン同好会	(教)シニアスポーツ教室⑥ (教)幼児スポーツ教室⑤	(教)一般バドミントン教室⑨ (開)バドミントン[3面]・卓球[3台]	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法		○	○	○	○	○	○	8	水	
9	木	一般開放	一般開放	塩釜JBC	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑦	一般開放	宏武会風桜	バスケットボール	講習会	○	○	○	○	○	9	木	
10	金	一般開放	一般開放	兼沢ジュニア 塩釜JBC	バウンドテニス同好会	(教)障がい者のためのスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○	10	金	
11	土	河北新報杯争奪令和4年度宮城県小学生バドミントン選手権大会															
12	日	休館日															
13	月	冬季3B体操教室⑨	一般開放A	市中部活	多賀城JSTA	トレーニング講座⑤	塩釜市太極拳協会	小学生空手教室	(教)からだ改善 エクササイズ	○	○	○	○	○	○	13	月
14	火	休館日															
15	水	バドミントン同好会	一般開放A	市中部活	(教)一般バドミントン教室⑩ 中学生専用開放[半面]	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法		○	○	○	○	○	○	15	水
16	木	一般開放	一般開放	塩釜JBC	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑦	一般開放A	ぶれじーる	宏武会風桜	(開)G バレーボール	○	講習会	○	○	○	○	16	木
17	金	一般開放	一般開放	利府バスケットボール 塩釜JBC	仲よしクラブ対抗なわとび大会	一般開放	(開)バスケットボール	○	○	○	○	○	○	○	17	金	
18	土	家族みんなでスポーツDAY	※貸切専用	(開)バドミントン[4面]・ソフトテニス[1面]	シムボール(ミニバス)	小学生柔道教室	塩釜市空手協会	○	○	○	○	○	○	○	18	土	
19	日	※貸切専用	※貸切専用	兼沢ジュニア 塩釜JBC	フェイト(ソフトテニス)	初心者へのためのヨガレッスン	生涯剣道稽古会	○	○	○	○	○	○	○	19	日	
20	月	冬季3B体操教室⑩	一般開放A	市中部活	塩釜JBC フェイト(ソフトテニス)	トレーニング講座	塩釜市太極拳協会	小学生空手教室	(教)からだ改善 エクササイズ	○	○	○	○	○	○	20	月
21	火	アスリートに学ぶ バドミントン講習会	仙台パーデュアーズ	塩釜JBC フェイト(ソフトテニス)	塩二小ソニック	ダンススクール WLINY	○	○	○	○	○	○	○	○	21	火	
22	水	休館日															
23	木	一般開放	一般開放	塩釜JBC フェイト(ソフトテニス)	一般開放	一般開放A	ぶれじーる	宏武会風桜	(開)G バレーボール	○	○	○	○	○	○	23	木
24	金	一般開放	一般開放	アジャタ大会準備	一般開放	(教)障がい者のためのスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○	24	金	
25	土	ニュースポーツ アジャタ大会	仙台市立七北田中学校 (ハンドボール)	多賀城JSTA	塩二小ソニック	小学生柔道教室	塩釜市空手協会	○	講習会	○	○	○	○	○	25	土	
26	日	ハンドボールチーム ジューレ	仙台パーデュアーズ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	26	日	
27	月	中学生バドミントン講習会	一般開放	多賀城JSTA	一般開放	塩釜市太極拳協会	(教)からだ改善 エクササイズ	○	○	○	○	○	○	○	27	月	
28	火	休館日															
29	水	バドミントン同好会	一般開放	塩釜JBC (開)バドミントン[3面]・卓球[3台]	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法		○	○	○	○	○	○	29	水	
30	木	(株)おもしろい(部活フェス)		塩釜JBC	(株)おもしろい(部活フェス)		宏武会風桜	(開)G バスケットボール	○	○	○	○	○	○	30	木	
31	金	一般開放	一般開放	(開)ソフトテニス[1面]	バウンドテニス同好会	一般開放	バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○	○	○	○	31	金	

### ・利用上の注意

- (開)は種目を指定した一般開放です。
- (教)は体育館主催の教室です。
- 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
- 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
- 小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。  
中学生以下の夜間利用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
- 一般開放利用の際、未就学児を同伴での利用は、コミュニティホールをご利用願います。
- 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
- 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
- 競技場での飲食は禁止です。
- 利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃、消毒作業を行ってください。
- 係員の指示に従ってください。
- バスケットボールは第二競技場での開放となります。
- 競技場を、キャンセルした場合は、使用料が発生します。

部分は日曜・祝日をあらわしています。  
部分は利用できません。

- ・**利用料金**  
小・中・高 ……1回 50円  
学生・一般 ……1回 100円
- ・**利用時間**  
平日、土曜日 9:00~21:00(21:00閉館)  
日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)
- ・**一般開放及び各競技種目開放の時間帯**  
A…13:00~16:00 E…13:00~15:30  
B…13:00~14:45 F…18:30~21:00  
C…13:00~15:00 G…19:00~21:00  
D…15:00~17:00 H…19:30~21:00

### トレーニング室利用について

・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。  
・お得な回数券(12枚)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)  
・学生:一般:1,000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)  
・利用時間2時間までとします。  
・詳しくは、お問い合わせください。

### 土曜・日曜・祝日早朝トレーニング室利用開放について

・諸事情により変更になる場合があります。HPなどで、確認願います。

### 体育館ご利用の皆様へ

新型コロナウイルス等感染症拡大防止対策の為お願いしております。

- ・マスクの着用 消毒 検温
- ・来館代表者による確認表への記入

### トレーニング講習会

(約1時間)

受付…予約制 10人限定  
(電話申込み可)

費用…1,100円

準備物…運動着、上靴

時間…午前の部 10時~  
午後の部 14時~

## 家族みんなでスポーツDAY !!

日時:3/18(土) 9:00~11:45

場所:第1競技場  
参加費:大人300円 小人200円 未就学児無料  
持ち物:上靴、飲み物  
申込み:完全予約制 窓口、または電話かFAXで

### 初心者へのためのヨガレッスン

日時:3/19(日) 10:00~11:00

場所:第2競技場  
定員:20名程度  
参加費:650円 ※当日徴収  
持ち物:動きやすい服装、上靴、飲み物、バスタオル

### とっても簡単ボールでエクササイズ

日時:3/2・16(木) 10:00~11:30

場所:2F研修室  
定員:15名程度  
参加費:650円 ※当日徴収  
持ち物:動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル  
申込み:窓口、または電話かFAXで

### とっても簡単セラバンドで筋力アップ

日時:3/10・24(金) 10:00~11:30

場所:2F研修室  
定員:20名程度  
参加費:各400円 ※当日徴収  
持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル  
申込み:当日直接窓口へ

### からだ改善エクササイズ

日時:3/6・13・20・27(月) 19:15~20:30

場所:第2競技場  
参加費:各650円 ※当日徴収  
持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル  
申込み:当日直接窓口へ

### ボールで健康教室

日時:3/1・8・15・29(水) 10:00~11:15

場所:第2競技場  
参加費:各650円 ※当日徴収  
持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル  
申込み:当日直接窓口へ

### 中学生専用開放

日時:3/1・15(水) 18:00~21:00

場所:第1競技場 [半面]  
参加費:中学生50円・大人(見学除く)100円  
申込み:電話、ファクス、直接窓口へ 要予約  
予約状況によってはお断りする場合がございます。  
種目など詳しくはホームページをご覧ください。

### 早朝トレーニング室利用開放について

利用可能日: [土曜・日曜・祝祭日] ※朝トレ欄参照  
(日程を変更する場合がございます。)

利用方法: 当日、受付後の利用

利用時間: 午前7:30から

※詳しくはHPをご覧ください



お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)

〒985-0075 塩釜市今宮町9-1

TEL: 362-1010

FAX: 362-1099

URL: <http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp/publics/index/20/>

E-Mail: [taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp](mailto:taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp)

※火曜日は完全休館日となり、受付等の窓口業務も行っていません

—アクセス—バス:

「体育館ゴルフ場前」下車—徒歩1分

JR:

仙石線「本塩釜駅」下車—徒歩約30分

東北本線「塩釜駅」下車—徒歩約30分