

塩釜ガス体育館 1月 行事予定表

令和4年度

部分は日曜、祝日をあらわしています

部分は利用できません

※貸切専用

部分は貸切を希望する団体で使用3日前まで予約受付可能です。
貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

第1競技場				第2競技場			朝トレ	トレーニング室			ランニングコース			駐車場	日	曜			
午前の部 9:00~12:00		午後の部 13:00~17:00		夜間の部 18:00~21:00		午前の部 9:00~12:00		午後の部 13:00~17:00		夜間の部 18:00~21:00		午前	午後	夜間	混雑状況	日	曜		
1	日	年末年始休館日 12月27日~1月4日															1	日	
2	月																2	月	
3	火																3	火	
4	水																4	水	
5	木	ウィナー杯東日本高校選抜				一般開放	一般開放	(開)バスケットボール		講習会	○	○				混雑	5	木	
6	金	ソフトテニスインドア大会				一般開放	一般開放	バスケットボールスクールハーツ		○	○	○				混雑	6	金	
7	土	東北電力バスケットボール部[半面] 一般開放		令和5年塩釜市成人式準備		柔道協会鏡開き		令和5年塩釜市成人式準備			○	○	○	○	○		7	土	
8	日	令和5年塩釜市成人式				令和5年塩釜市成人式									混雑	8	日		
9	月	ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会				明成高等学校(ソフトテニス)									混雑	9	月		
10	火	休館日															10	火	
11	水	バドミントン同好会	一般開放C	(教)幼児スポーツ教室⑨	(教)一般バドミントン教室① (開)バドミントン[3面]・卓球[3台]	(教)ボールで健康教室	塩竈市太極拳協会	少林寺拳法		○	○	○	○	○	○		11	水	
12	木	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑩	(開)バドミントン[4面] 多賀城 JSTA	一般開放	一般開放C	(教)親子の年少スポーツ教室⑩	宏武会鳳桜	(開)バレーボール	○	○	○	○	○		12	木	
13	金	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ教室(5・6年生)⑪	(開)バドミントン[3面]・卓球[3台] フェイト(ソフトテニス)	一般開放	一般開放	バスケットボールスクールハーツ		○	○	○	○	○	○		13	金	
14	土	塩釜市ソフトテニス協会長杯中学生大会女子個人戦				塩釜市ソフトテニス協会長杯中学生大会	小学生柔道教室	塩釜市空手協会		○	○	○	○				混雑	14	土
15	日	ウィナー杯ソフトテニスインドア大会				明成高等学校(ソフトテニス)									混雑	15	日		
16	月	一般開放	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)⑫	(開)ソフトテニス[1面] 多賀城 JSTA	冬季3B体操教室①	塩竈市太極拳協会	小学生空手教室	(教)からだ改善エクササイズ	○	○	○	○	○	○		16	月	
17	火	休館日															17	火	
18	水	バドミントン同好会	一般開放C	(教)幼児スポーツ教室⑩	(教)一般バドミントン教室② 中学生専用開放[半面]	(教)ボールで健康教室	シニアスポーツ教室⑪	少林寺拳法		○	講習会	○	○	○	○		18	水	
19	木	一般開放	一般開放A	利府高等学校(バスケットボール)	(教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑬	(開)バドミントン[10面]	(教)親子ふれあいスポーツ教室①	(開)バドミントン[2面]・卓球[8台]	(教)親子の年少スポーツ教室⑪	宏武会鳳桜	(開)バスケットボール	○	○	○	○	○		19	木
20	金	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ教室(5・6年生)⑭	(開)バドミントン[3面]・卓球[3台] フェイト(ソフトテニス)	バウンドテニス同好会	一般開放	バスケットボールスクールハーツ		○	○	○	○	○	○		20	金	
21	土	第69回塩竈佐浦杯第41回塩竈インドアソフトテニス大会				明成高等学校(ソフトテニス)	小学生柔道教室	塩釜市空手協会		○	○	○				混雑	21	土	
22	日	第35回会長杯争奪宮城県団体対抗選手権大会				明成高等学校(ソフトテニス)	生涯剣道稽古会				○	○	○				混雑	22	日
23	月	一般開放	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)⑮	(開)ソフトテニス[1面] フェイト(ソフトテニス)	冬季3B体操教室②	塩竈市太極拳協会	小学生空手教室	(教)からだ改善エクササイズ	○	○	○	○	○	○		23	月	
24	火	休館日															24	火	
25	水	バドミントン同好会	一般開放C	(教)幼児スポーツ教室⑪	(教)一般バドミントン教室③ 中学生専用開放[半面]	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法		○	○	○	○	○	○		25	水	
26	木	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑯	(開)バドミントン[3面]・卓球[3台] 多賀城 JSTA	(教)親子ふれあいスポーツ教室②	一般開放C	(教)親子の年少スポーツ教室⑫	宏武会鳳桜	(開)バレーボール	○	○	○	○	○		26	木	
27	金	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ教室(5・6年生)⑰	(開)バドミントン[10面]	バウンドテニス同好会	(教)障がい者のためのスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ		○	○	○	○	○	○		27	金	
28	土	第43回塩釜市バスケットボール協会杯				明成高等学校(ソフトテニス)	小学生柔道教室	塩釜市空手協会		講習会	○	○				混雑	28	土	
29	日	中学生選抜大会				MTC(卓球)	明成高等学校(ソフトテニス)				○	○				混雑	29	日	
30	月	一般開放	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)⑱	(開)ソフトテニス[1面] 多賀城 JSTA	冬季3B体操教室③	塩竈市太極拳協会	小学生空手教室	(教)からだ改善エクササイズ	○	○	○	○	○	○		30	月	
31	火	休館日															31	火	

・利用上の注意

- 1、(開)は種目を指定した一般開放です。
- 2、(教)は体育館主催の教室です。
- 3、「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
- 4、運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
- 5、小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。
中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
- 6、一般開放利用の際、未就学児を同伴での利用は、コミュニティーホールをご利用願います。
- 7、「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
- 8、利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
- 9、競技場での飲食は禁止です。
- 10、利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃、消毒作業を行ってください。
- 11、係員の指示に従ってください。
- 12、バスケットボールは第二競技場での開放となります。
- 13、競技場を、キャンセルした場合は、使用料が発生します。

部分は日曜・祝日をあらわしています。

部分は利用できません。

・利用料金

小・中・高 ……1回 50円
学生・一般 ……1回 100円

・利用時間

平日、土曜日 9:00~21:00(21:00閉館)
日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)

・一般開放及び各競技種目開放の時間帯

A…13:00~16:00 E…13:00~15:30
B…13:00~14:45 F…18:30~21:00
C…13:00~15:00 G…19:00~21:00
D…15:00~17:00 H…19:30~21:00

トレーニング室利用について

・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。
・お得な回数券(12枚綴)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)
・学生・一般:1,000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)
・利用時間は2時間までとします。
・詳しくは、お問い合わせください。

土曜・日曜・祝日早朝トレーニング室利用開放について

・諸事情により変更になる場合があります。HPなどで、確認願います。

体育館ご利用の皆様へ

新型コロナウイルス等感染症拡大防止対策の為にお願いしております。

- ・マスクの着用 消毒 検温
- ・来館代表者による確認表への記入

トレーニング講習会 (約1時間)

受付…予約制 10人限定
(電話申込み可)

費用…1,100円

準備物…運動着、上靴

時間…午前の部 10時~
午後の部 14時~
夜間の部 19時~

親子ふれあいスポーツ教室(冬季)

日時:R5/1/19~3/16(木)全8回10:00~11:30
場所:第2競技場
定員:20組(1歳半~の子と親)
参加費:5,000円
持ち物:運動のできる服装、上靴、飲み物、タオル
申込み:12/2(金)~受付中
申込書に記入の上、参加費を添えて窓口へ
託児:定員6名(1,000円全8回)
生後3、4ヶ月を経過し首が座っていること

冬季3B体操教室

日時:R5/1/16~3/20(月)全10回10:00~11:30
場所:第1・2競技場
定員:100名
参加費:5,000円
持ち物:運動のできる服装、上靴、飲み物、タオル
申込み:12/5(月)~受付中

バドミントン教室(一般)

日時:R5/1/11~3/15(水)全10回19:15~20:45
場所:第1競技場
定員:25名
参加費:8,000円
持ち物:動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル
ラケット(お持ちの方)
申込み:12/5(月)~受付中
申込書に記入の上、参加費を添えて窓口へ

とっても簡単ボールでエクササイズ

日時:R5/1/5・19(木) 10:00~11:30
場所:2F研修室
定員:15名程度
参加費:650円 ※当日徴収
持ち物:動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル
申込み:窓口、または電話かFAXで

とっても簡単セラバンドで筋力アップ

日時:R5/1/13・27(金) 10:00~11:30
場所:2F研修室
定員:20名程度
参加費:各400円 ※当日徴収
持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
申込み:当日直接窓口へ

からだ改善エクササイズ

日時:R5/1/16・23・30(月) 19:15~20:30
場所:第2競技場・2F研修室
参加費:各650円 ※当日徴収
持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
申込み:当日直接窓口へ

ボールで健康教室

日時:R5/1/11・18・25(水) 10:00~11:15
場所:第2競技場・2F研修室
参加費:各650円 ※当日徴収
持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
申込み:当日直接窓口へ

早朝トレーニング室利用開放について

利用可能日:【土曜・日曜・祝祭日】限り
(日程変更となる場合があります。)

利用方法:当日来館受付後の利用

利用時間:午前7:30から

※詳しくはHPをご覧ください



お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)

〒985-0075 塩釜市今宮町9-1 URL: <http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp/publics/index/20/>

TEL: 362-1010

E-Mail: taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp

FAX: 362-1099

※火曜日は完全休館日となり、受付等の窓口業務も行っておりません

一アクセスーバス: 「体育館ゴルフ場前」下車一徒歩1分

JR: 仙石線「本塩釜駅」下車一徒歩約30分

東北本線「塩釜駅」下車一徒歩約30分