

令和4年度 教室受講カレンダー 【6月・7月】

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 シニア水中 水泳教室 マスターズ ヨガ	2 水泳教室 アクア 一般水中 水泳教室	3 ヨガ 婦人水中 水泳教室 マスターズ	4 一般水中
5	6 マスターズ ヨガ シニア水中 水泳教室	7	8 シニア水中 水泳教室 マスターズ ヨガ	9 水泳教室 アクア 一般水中 水泳教室	10 ヨガ 婦人水中 水泳教室 マスターズ	11 一般水中
12	13 マスターズ ヨガ シニア水中 水泳教室	14	15 シニア水中 水泳教室 マスターズ ヨガ	16 水泳教室 アクア 一般水中 水泳教室	17	18 一般水中
19	20 マスターズ ヨガ シニア水中 水泳教室	21	22 シニア水中 水泳教室 マスターズ ヨガ	23 水泳教室 アクア 一般水中 水泳教室	24 ヨガ 婦人水中 水泳教室 マスターズ	25 一般水中
26	27 マスターズ ヨガ シニア水中 水泳教室	28	29 シニア水中 水泳教室 マスターズ ヨガ	30 水泳教室 アクア 一般水中 水泳教室		

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 ヨガ 婦人水中 水泳教室 マスターズ	2 一般水中
3	4 マスターズ ヨガ シニア水中 水泳教室	5	6 シニア水中 水泳教室 マスターズ ヨガ	7 水泳教室 アクア 一般水中 水泳教室	8 ヨガ 婦人水中 水泳教室 マスターズ	9 一般水中
10	11 マスターズ ヨガ シニア水中 水泳教室	12	13 シニア水中 水泳教室 マスターズ ヨガ	14 水泳教室 アクア 一般水中 水泳教室	15 ヨガ 婦人水中 水泳教室 マスターズ	16 一般水中
17	18	19	20 シニア水中 水泳教室 マスターズ ヨガ	21 水泳教室 アクア 一般水中 水泳教室	22 ヨガ 婦人水中 水泳教室 マスターズ	23 一般水中
24	25 マスターズ ヨガ シニア水中 水泳教室	26	27 シニア水中 水泳教室 マスターズ ヨガ	28 水泳教室 アクア 一般水中 水泳教室	29 ヨガ 婦人水中 水泳教室 マスターズ	30 一般水中
31						

プール利用の教室

水泳教室 (前期)	月	14:30~15:20	定員 A 10名 B 10名
	水	13:30~14:20	
	木	10:00~10:50	
	木	19:00~19:50	
	金	13:30~14:20	
マスターズ 水泳教室 (前期)	月	10:00~10:50	定員 10名
	水	14:30~15:20	
	金	19:00~19:50	

プール利用の教室

婦人水中運動教室(前期)	金	11:00~11:50	定員 20名
シニア水中運動教室(前期)	月	13:30~14:20	定員 20名
	水	11:00~11:50	
一般水中運動教室(前期)	木	14:30~15:20	定員 20名
	土	14:30~15:20	
アクアビクス(前期)	木	11:00~11:45	定員 20名

軽運動場利用の教室

ヨガ教室(前期)	月	11:00~12:00	定員14名
	水	19:00~20:00	
	金	10:00~11:00	

お問合せ先

ユープル
(塩竈市温水プール)

TEL:022-363-4501

※日程等の変更が生じる場合がありますのでご了承下さい