

塩釜ガス体育館 11月 行事予定表

令和3年度

部分は日曜、祝日をあらわしています

部分は利用できません

※貸切専用

部分は貸切を希望する団体で使用する3日前まで予約受付可能です。

貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

日曜	第1競技場			第2競技場			朝トレ	トレーニング室			ランニングコース			駐車場	日曜
	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1月	(教)後期3B体操教室⑤	一般開放A	市中部活	(開)ソフトテニス3面	(教)トレーニング講座	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バスケットボール						1月
2火	休館日														2火
3水	塩釜高校女子ハンドボール部	村上様(バレーボール)		塩釜JBS(バスケットボール)											3水
4木	一般開放	一般開放E	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑭	一般開放A	市中部活	(開)ソフトテニス3面	(教)トレーニング講座	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バスケットボール				4木
5金	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑭	一般開放A	市中部活	(開)ソフトテニス3面	(教)トレーニング講座	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バスケットボール						5金
6土	※貸切専用	※貸切専用	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑭	一般開放A	市中部活	(開)ソフトテニス3面	(教)トレーニング講座	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バスケットボール				6土
7日	家族みんなでスポーツDAY(ふれあいサッカー)	※貸切専用	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑭	一般開放A	市中部活	(開)ソフトテニス3面	(教)トレーニング講座	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バスケットボール				7日
8月	(教)後期3B体操教室⑥	一般開放A	市中部活	(開)ソフトテニス3面	(教)トレーニング講座	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バスケットボール						8月
9火	休館日														9火
10水	バドミントン同好会	(教)シニアスポーツ教室⑨	(教)幼児スポーツ教室④	(教)父と母のバドミントンレッスン⑤(半面)	少林寺拳法(半面)										10水
11木	一般開放	一般開放E	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑭	一般開放A	市中部活	(開)ソフトテニス3面	(教)トレーニング講座	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バスケットボール				11木
12金	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑭	一般開放A	市中部活	(開)ソフトテニス3面	(教)トレーニング講座	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バスケットボール						12金
13土	※貸切専用	小学生ミニバスケットボール教室	東北生活文化高校 ソフトテニス部	(教)小学生バドミントン教室(4年生)④	小学生柔道教室	塩釜市空手協会									13土
14日	宮城県フットサル連盟														14日
15月	(教)後期3B体操教室⑦	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)⑦	(開)ソフトテニス3面	(教)トレーニング講座	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バスケットボール						15月
16火	休館日														16火
17水	バドミントン同好会	(教)シニアスポーツ教室⑩	(教)幼児スポーツ教室⑤	(教)父と母のバドミントンレッスン⑥(半面)	少林寺拳法(半面)										17水
18木	一般開放	一般開放E	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑭	一般開放A	市中部活	(開)ソフトテニス3面	(教)トレーニング講座	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バスケットボール				18木
19金	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑭	一般開放A	市中部活	(開)ソフトテニス3面	(教)トレーニング講座	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バスケットボール						19金
20土	家族みんなでスポーツDAY	日本ろうあ者卓球協会【半面】	※貸切専用	(開)ソフトテニス3面	(教)トレーニング講座	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バスケットボール						20土
21日	宮城県実業団バドミントン														21日
22月	塩釜市市制設行80周年記念式典準備														22月
23火	塩釜市市制設行80周年記念式典														23火
24水	休館日														24水
25木	一般開放	一般開放E	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑭	一般開放A	市中部活	(開)ソフトテニス3面	(教)トレーニング講座	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バスケットボール				25木
26金	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑭	一般開放A	市中部活	(開)ソフトテニス3面	(教)トレーニング講座	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バスケットボール						26金
27土	日本社会人バスケットボール連盟														27土
28日	男子東北東北地域リーグ														28日
29月	塩釜市消防事務組合	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)⑧	東北生活文化高校 ソフトテニス部	(教)トレーニング講座	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バスケットボール						29月
30火	休館日														30火

・利用上の注意

- 1、(開)は種目を指定した一般開放です。
- 2、(教)は体育館主催の教室です。
- 3、「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
- 4、運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
- 5、小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。
中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
- 6、「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
- 7、利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
- 8、競技場での飲食は禁止です。
- 9、利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃、消毒作業を行ってください。
- 10、係員の指示に従ってください。
- 11、バスケットボールは第二競技場での開放となります。
- 12、競技場を、キャンセルした場合は、使用料が発生します。

部分は日曜・祝日をあらわしています。
部分は利用できません。

・利用料金

小・中・高 ……1回 50円
学生・一般 ……1回 100円

・利用時間

平日、土曜日 9:00~21:00(21:00閉館)
日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)

・一般開放及び各競技種目開放の時間帯

A…13:00~16:00 E…13:00~15:30
B…13:00~14:45 F…18:30~21:00
C…13:00~15:00 G…19:00~21:00
D…15:00~17:00 H…19:30~21:00

トレーニング室利用について

- ・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。
- ・利用は完全予約制とします。
- ・お得な回数券(12枚綴)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)
学生:一般:1000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)
- ・詳しくは、お問い合わせください。
- 土曜・日曜・祝日早朝トレーニング室利用開放について
- ・諸事情により変更になる場合があります。HPなどで、確認願います。

体育館ご利用の皆様へ

- 新型コロナウイルス等感染症拡大防止対策の為にお願いしております。
- ・マスクの着用 消毒 検温
 - ・来館代表者による確認表への記入

トレーニング講習会(約1時間)

受付……予約制 10人限定(電話申込み可)

費用……1100円

準備物……運動着、上靴

時間……午前の部 10時~
午後の部 14時~
夜間の部 19時~

家族みんなでスポーツDAY！！

日時:①11/7 (日)9:00~11:45
②11/20 (土)9:00~11:45

場所:第1競技場
参加費:大人300円/子供200円/未就学児無料
申込み:完全予約制
内容:トランポリン・バドミントン・卓球・ほか
持ち物:上靴・飲み物

ハルディックウォーキング

日時:11/27(土) 9:30~12:00

場所:本塩釜駅アウゲート口 集合
定員:10名
参加費:400円(保険代金) ※当日徴収
持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
申込み:窓口、または電話かFAXで
※無料貸出ポール有

とっても簡単セラバンドで筋力アップ

日時:11/5(金) 10:00~11:30

場所:2F研修室
定員:20名程度
参加費:400円(保険代金) ※当日徴収
持ち物:動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル
申込み:窓口、または電話かFAXで

とっても簡単ポールでエクササイズ

日時:11/25(木) 10:00~11:30

場所:2F研修室
定員:20名程度
参加費:650円(保険代金) ※当日徴収
持ち物:動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル
申込み:窓口、または電話かFAXで

からだ改善エクササイズ

日時:11/1・8・15・29(月) 19:15~20:30

場所:2F研修室
参加費:各650円 ※当日徴収
持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
申込み:当日直接窓口へ

初心者のためのヨガレッスン

日時:11/6・27(土)10:00~11:00

場所:2F研修室
定員:15名程度
参加費:各650円(保険代金)
持ち物:動きやすい服装、飲み物、タオル
申込み:前日までに窓口または電話、FAX可

早朝のトレーニング室利用開放について

利用開始時期:令和3年1月から[土曜・日曜・祝祭日]限り

利用方法:当日来館受付後の利用

利用時間:午前7:30から

※詳しくはHPをご覧ください



お問い合わせ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)

〒985-0075 塩釜市今宮町9-1

TEL: 362-1010

FAX: 362-1099

URL: <http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp/publics/index/20/>

E-Mail: taikukan@npo-shiogama-taikyo.or.jp

※火曜日は完全休館日となり、受付等の窓口業務も行っていません

一アクセスー バス:

「体育館ゴルフ場前」下車一徒歩1分

JR: 仙石線「本塩釜駅」下車一徒歩約30分

東北本線「塩釜駅」下車一徒歩約30分