

塩釜ガス体育館 10月 行事予定表

部分は日曜、祝日をあらわしています

部分は利用できません

※貸切専用

部分は貸切を希望する団体で使用3日前まで予約受付可能です。

貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

第1競技場				第2競技場				朝レ	トレーニング室			ランニングコース			駐車場	日	曜			
日	曜	午前部 9:00~12:00	午後部 13:00~17:00	夜間部 18:00~21:00	午前部 9:00~12:00	午後部 13:00~17:00	夜間部 18:00~21:00		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	混雑状況	日	曜			
1	金	(教)親子ふれあいスポーツ教室①	一般開放A	多賀城高校吹奏楽部	バウンドテニス同好会	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ		○	○	○	○				1	金			
2	土	令和3年度全国高等専門学校				沖野ミニバスケットボール	小学生柔道教室	塩釜市空手協会		○	○	○				混雑	2	土		
3	日	体育大会卓球競技 東北地区予選会				尚綱学院高校バドミントン部	クラップス(チアダンス)		○	○	○					混雑	3	日		
4	月	(教)後期3B体操教室①	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)①	(開)ソフトテニス3面	(教)トレーニング講座	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バスケットボール		○	○	○	○	○	4	月		
5	火	休館日															5	火		
6	水	塩竈市総合体育大会(バドミントン)			(教)父と母のバドミントンレッスン①【半面】	(開)バドミントン【4面】	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法		○	○	○		○		6	水		
7	木	一般開放					一般開放				○	○	○	○		混雑	7	木		
8	金	塩釜商工会議所				塩釜商工会議所					○	○	○		混雑	8	金			
9	土										講習会	○				混雑	9	土		
10	日	羽田様(ソフトテニス)	利府高校バスケットボール部		塩竈市総合体育大会(柔道)	塩釜市柔道協会			○	○	○		○	○		混雑	10	日		
11	月	(教)後期3B体操教室②	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)②	(開)ソフトテニス3面	(教)トレーニング講座	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バスケットボール		○	○	○	○	○	11	月		
12	火	休館日															12	火		
13	水	一般開放	(教)シニアスポーツ教室⑦	(教)幼児スポーツ教室①	(教)父と母のバドミントンレッスン②【半面】	(開)バドミントン【4面】	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法		○	○	○	○	○		13	水		
14	木	一般開放	一般開放E	(教)親子の年少スポーツ教室②	(教)小学生スポーツ教室(3・4年生)③	(教)小学生スポーツ教室(5・6年生)④	(開)バドミントン【8面】	一般開放	一般開放	宏武会風桜	一般開放G	バレーボール		講習会	○	○	○	○	14	木
15	金	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑫	利府高校バスケットボール部	パドマ幼稚園運動会準備	一般開放	(教)障がい者のためのスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ		○	○	○	○	○	○			15	金		
16	土	パドマ幼稚園運動会	小学生ミニバスケットボール教室	(開)バドミントン【8面】	・卓球【10台】	うみまち保育所運動会	小学生柔道教室	塩釜市空手協会		○	○	○	○	○		混雑	16	土		
17	日	宮城県フットサル連盟東北フットサルリーグ				利府ジュニアバレーボール	オーカスポーツマナジメント(バレーボール)		○	○	○					混雑	17	日		
18	月	(教)後期3B体操教室③	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)③	(開)ソフトテニス3面	(教)トレーニング講座	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バスケットボール		○	○	○	○	○	18	月		
19	火	休館日															19	火		
20	水	バドミントン同好会	一般開放C	(教)幼児スポーツ教室②	(教)父と母のバドミントンレッスン③【半面】	(開)バドミントン【4面】	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法		講習会	○	○	○	○	○	20	水		
21	木	(教)親子でのびのびスポーツ教室①	一般開放E	(教)親子の年少スポーツ教室②	(教)小学生スポーツ教室(3・4年生)③	(教)小学生スポーツ教室(5・6年生)④	(開)バドミントン【8面】	一般開放	一般開放A	ぷれじーる	宏武会風桜	一般開放G	バレーボール		○	○	○	○	21	木
22	金	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑬	一般開放A	市中部活	(開)バドミントン【8面】	・卓球【10台】	バウンドテニス同好会	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ		○	○	○	○	○		22	金		
23	土	塩竈剣道連盟	小学生ミニバスケットボール教室	宮城県スポ少剣道準備	(教)小学生バドミントン教室(4年生)①	小学生柔道教室	塩釜市空手協会		○	○	○	○	○		混雑	23	土			
24	日	第32回宮城県スポーツ少年団剣道錬成交流大会				第32回宮城県スポーツ少年団剣道錬成交流大会					○	○	○		混雑	24	日			
25	月	(教)後期3B体操教室④	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1・2年生)④	(開)ソフトテニス3面	(教)トレーニング講座	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G	バスケットボール		○	○	○	○	○	25	月		
26	火	休館日															26	火		
27	水	バドミントン同好会	(教)シニアスポーツ教室⑧	(教)幼児スポーツ教室③	(教)父と母のバドミントンレッスン④【半面】	(開)バドミントン【4面】	(教)ボールで健康教室	一般開放	少林寺拳法		○	○	○	○	○		27	水		
28	木	一般開放	一般開放E	(教)親子の年少スポーツ教室②	(教)小学生スポーツ教室(3・4年生)③	(教)小学生スポーツ教室(5・6年生)④	(開)バドミントン【8面】	一般開放	一般開放A	ぷれじーる	宏武会風桜	一般開放G	バレーボール		○	○	○	○	28	木
29	金	消防事務組合	一般開放A	市中部活	(開)バドミントン【8面】	・卓球【10台】	一般開放	(教)障がい者のためのスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ		○	○	○	○	○		29	金		
30	土	塩竈市総合体育大会(ソフトテニス)				(教)小学生バドミントン教室(4年生)②	小学生柔道教室	選挙準備		○	○	○	講習会			混雑	30	土		
31	日	宮城県剣道連盟				選挙投票所					○	○	○			混雑	31	日		

- ・利用上の注意**
- (開)は種目を指定した一般開放です。
 - (教)は体育館主催の教室です。
 - 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
 - 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
 - 小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。
中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
 - 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
 - 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
 - 競技場での飲食は禁止です。
 - 利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃、消毒作業を行ってください。
 - 係員の指示に従ってください。
 - バスケットボールは第二競技場での開放となります。
 - 競技場を、キャンセルした場合は、使用料が発生します。

部分は日曜・祝日をあらわしています。
部分は利用できません。

・利用料金
小・中・高 ……1回 50円
学生・一般 ……1回 100円

・利用時間
平日、土曜日 9:00~21:00(21:00閉館)
日曜、祝祭日 9:00~17:00(17:15閉館)

・一般開放及び各競技種目開放の時間帯

A…13:00~16:00	E…13:00~15:30
B…13:00~14:45	F…18:30~21:00
C…13:00~15:00	G…19:00~21:00
D…15:00~17:00	H…19:30~21:00

トレーニング室利用について

・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。
・利用は完全予約制とします。
・お得回数券(12枚綴)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)
・学生:一般:1000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)
・詳しくは、お問い合わせください。
土曜・日曜・祝日早朝トレーニング室利用開放について
・諸事情により変更になる場合があります。HPなどで、確認願います。

体育館ご利用の皆様へ

新型コロナウイルス等感染症拡大防止対策の為にお願いしております。

- ・マスクの着用 消毒 検温
- ・来館代表者による確認表への記入

トレーニング講習会 (約1時間)

受付・・・予約制 **10人限定**
(電話申込み可)

費用・・・**1100円**

準備物・・・運動着、上靴

時間・・・午前の部 **10時~**
午後の部 **14時~**
夜間の部 **19時~**

みんなで!!体力測定!

日時:10/19(火)9:30~12:00 受付9:00~9:25
場所:第1競技場
①一般の部【20歳以上】 ②65歳以上の部
定員:40名
参加費:400円(保険代金)
持ち物:運動着、上靴、飲み物、タオル
申込み:受付中 窓口、または電話かFAXで

小学生バドミントン教室(4年生)

時間等:土曜日 9:30~11:00 5回
定員:20名
参加費:2,500円
持ち物:運動のできる服装、上靴、飲み物、タオル
申込み:受付中 窓口、電話、またはFAXで

とっても簡単セラバンドで筋力アップ

日時:10/15(金) 10:00~11:30
場所:2F研修室ほか
定員:20名程度
参加費:400円(保険代金)
持ち物:動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル
申込み:電話、またはFAXで

とっても簡単ボールでエクササイズ

日時:10/7・21(木) 10:00~11:30
場所:2F研修室
定員:各20名程度
参加費:各650円(保険代金)
持ち物:上靴、飲み物、タオル
申込み:電話、またはFAXで

ハルヒックウォーキング

日時:10/16(土) 9:50受付 10:00~
場所:伊保石公園集合
定員:10名程度
参加費:400円(保険代金) ※ボール貸出有
持ち物:運動のできる服装、運動靴、リュックまたはウエストポーチ、飲み物、タオル
申込み:窓口、電話、またはFAXで

ボールで健康教室

日時:10/6・13・20・27(水) 10:00~11:15
場所:第2競技場
参加費:各650円※当日徴収
持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
申込み:当日直接窓口へ

からだ改善エクササイズ

日時:10/4・11・18・25(月) 19:15~20:30
場所:2階 研修室
参加費:各650円※当日徴収
持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
申込み:当日直接窓口へ

スポーツ講習会

日時:10/16(土) 17:30~18:30
場所:2階 研修室
参加費:500円 小中高生無料 ※当日徴収
持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
申込み:10/16まで窓口 FAXで

早朝のトレーニング室利用開放について

利用開始時期 :令和3年1月から【土曜・日曜・祝祭日】限り

利用方法 :当日来館受付後の利用

利用時間 :午前7:30から

※詳しくはHPをご覧ください

