

今年も続く マスク着用の夏に注意

暑い夏を迎え、熱中症のリスクが高まっています。しかし、コロナウイルスが未だ猛威を振るっている為、感染防止対策は続けていかなければなりません。今回は、熱中症予防と新しい生活様式を両立させる手立てを紹介いたします。皆でコロナ禍の夏を乗り越えましょう

外す？外さない？

また、マスクを外す動作が面倒で水分補給がおろそかになっていませんか？喉が渴いたと感じた時では遅いのです。喉が渴いていなくても、こまめに水分補給を心がけてください。

また、マスクを外す動作が面倒で水分補給がおろそかになっていませんか？喉が渴いたと感じた時では遅いのです。喉が渴いていなくても、こまめに水分補給を心がけてください。



参考文献：厚生労働省ホームページ「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントより

体協スポーツニュース スポーツ広報委員会

2021年 8月号 Vol. 54

塩竈のスポーツを盛り上げよう

<賛助会員募集のお知らせ>

特定非営利活動法人塩竈市体育協会では、塩竈市のスポーツ普及・振興の為、本会設立の目的である「市民の健全な心身の発達と明るく豊かな市民生活の形成に寄与する」に賛同し、本会の事業をご支援していただける法人・個人の方を賛助会員として募集しています。ご支援していただいた賛助会費は、主に公益目的事業の為に使用及び、スポーツの普及・振興のために役立たせていただきます。

塩竈市体育協会の事業内容

- ☆競技力向上、指導者育成
強化練習や審判講習会への助成/トレーニング方法やケガ防止の講座など
- ☆地域のスポーツ活動振興
多様な種目のスポーツフェスティバルの開催/市内各賞学校わくわく遊び隊の開催
- ☆情報を知りたい人、広めたい人を結び
スポーツ情報誌「体協スポーツニュース」発行/ホームページ、SNSの運用
- ☆施設の運用
貸与、整備、改修、安全対策/利用しやすい開放
- ☆スポーツ活動団体への支援
団体の教室や運営、広報支援/ピックゲーム等の大会支援など
- ☆生涯スポーツの普及、振興
ニュースポーツ等の発掘、紹介/スポーツ教室の実施

☆嬉しい特典☆

- 1,名刺等に「特定非営利活動法人塩竈市体育協会」との表記を行うことが出来る
- 2,本会情報誌、ホームページ、本会作成資料等に法人名、団体名及び個人名を掲載することが出来る
- 3,本会が刊行する情報誌の配布を無料で受けることが出来る
- 4,本会が主催、又は共催する事業等の情報を受けることが出来る
- 5,塩竈市体育館・塩竈市温水プールの回数券で利用することが出来る
- 6,10年以上の継続会員には感謝状を、20年以上の継続会員には功労賞を授与する。

↓入会までの流れ↓

1,申込書のご記入

申込書をご記入の上、塩竈市体育協会まで送付ください

2,会費のお支払い

専用の振込用紙にて会費をお支払いください

3,賛助会員登録

入金確認後、賛助会員として登録させていただきます

申込書送付先

特定非営利活動法人塩竈市体育協会
〒985-0075
宮城県塩竈市今宮町9番1号
(塩竈ガス体育館内)
TEL : 022-362-2101
FAX : 022-362-1099

中学生の底力を垣間見た

塩竈市中学校総合体育大会
 塩竈市中総体水泳競技大会
 塩竈市中学校陸上競技大会
 塩竈市中学校駅伝大会

《団体結果》

種目		第一位	第二位	第三位
野球		第一中	玉川中	第二中
サッカー		第二中	第一中	第三・玉川 合同
ソフトテニス	男	第二中	玉川中	第一中
	女	第二中	第三中	第一中
バレーボール	女	玉川中	第三中	第一中
バスケット ボール	男	玉川中	第一中	第二中
	女	第一・玉川 合同	第二中	第三中
卓球	男	第一中	第三中	玉川中
	女	第一中	第三中	玉川中
バドミントン	男	第一中	浦戸中	第二中 玉川中
	女	第一中	玉川中	浦戸中
剣道	男	第一中	玉川中	
	女	玉川中	第一中	

今年度も中学生が輝きを魅せる中総体の季節がやってきました。先陣を切ったのは、令和三年六月五日の両日に市内各会場で行われた、第六十六回塩竈市中学校総合体育大会。サッカーやバドミントン、卓球などが開催されました。それに続くのは六月二十二日、セントラルスポーツ宮城G21プールのメインプールで開かれた、塩竈市中学生総体水泳競技大会。さらに六月二十八日に弘進ゴムアスリートパーク仙台で塩竈市中学校陸上競技大会があり、しんがりは七月七日に加瀬沼公園で行われた、塩竈市中学校駅伝大会でした。

コロナ禍の中でも、決して腐らず、諦めることなく練習に打ち込み、結果を出す姿勢に、彼ら彼女らの底力を垣間見ることができました。

選手の方々には、これまでの努力への拍手と今後の活躍へのエールを贈ります。

今回は第三位まで掲載致します。

《個人結果》



- 《バドミントン男子シングルス》
 - 第一位 佐藤 望 (第一中)
 - 第二位 熊谷 琳音 (第二中)
 - 第三位 及川 晃次郎 (浦戸中)
 - 早坂 聖也 (玉川中)
- 《バドミントン男子ダブルス》
 - 第一位 松橋 幸斗・押野 颯人 (第一中)
 - 第二位 本田 哲平・藤沢 龍 (玉川中)
 - 第三位 小川 朋希・本郷 幸陽 (浦戸中)
 - 村上 颯・佐藤 晃成 (第一中)
- 《バドミントン女子シングルス》
 - 第一位 高橋 千尋・鈴木 乃々香 (第一中)

- 《卓球男子》
 - 第一位 早坂 耀 (第一中)
 - 第二位 鈴木 颯太 (第一中)
 - 第三位 久保 叶悠 (第一中)
 - 佐藤 恵太郎 (第一中)
- 《卓球女子》
 - 第一位 星 藍理 (第一中)
 - 第二位 佐々木 虹葉 (第一中)
 - 第三位 加藤 結奈 (第三中)
 - 浪岡 綾乃 (第一中)
- 《剣道男子》
 - 第一位 阿部 一路 (第一中)
 - 第二位 佐藤 鍊 (第一中)
 - 第三位 佐々木 悠太 (第一中)
 - 坂本 陽路 (玉川中)
- 《剣道女子》
 - 第一位 本田 珈桜 (第一中)
 - 第二位 後藤 真子 (第一中)
 - 第三位 阿部 莉子 (第一中)
 - 鈴木 愛佳 (玉川中)
- 《水泳男子》
 - 一五〇〇m自由形
 - 第一位 石垣 友裕 (第三中)
 - 第二位 高山 昇大 (玉川中)
 - 一〇〇m自由形
 - 第一位 菅野 柊 (第二中)
 - 第二位 菅井 翔海 (第二中)
 - 第三位 小山田 正宗 (玉川中)
- 《ソフトテニス男子》
 - 第一位 山田 彬仁・鈴木 義幸 (第二中)
 - 第二位 岡田 達樹・森田 彩吹 (第二中)
 - 第三位 柏木 永遠・針生 光 (玉川中)
 - 菅原 伯・佐藤 琥太郎 (第一中)
- 《ソフトテニス女子》
 - 第一位 高橋 七楓・木田 美羽 (玉川中)
 - 第二位 須藤 波夏・高橋 美宇 (第二中)
 - 第三位 増山 結愛・大河内 深心 (第三中)
 - 佐藤 優衣・佐藤 咲綾 (第三中)
- 《背泳ぎ》
 - 二〇〇m背泳ぎ
 - 第一位 及川 真治 (玉川中)
 - 第二位 市川 陸彦 (玉川中)
 - 二〇〇m平泳ぎ
 - 第一位 大友 広清 (第一中)
 - 第二位 堀田 悠斗 (玉川中)
 - 第三位 長谷川 喜一 (玉川中)
- 《自由形》
 - 二〇〇m自由形
 - 第一位 佐藤 琉海 (玉川中)
 - 第二位 篠崎 涼 (第二中)
 - 第三位 菅 大翔 (玉川中)
 - 一〇〇m平泳ぎ
 - 第一位 長澤 昂樹 (第一中)
 - 第二位 大友 広清 (第一中)
 - 第三位 堀田 悠斗 (玉川中)
 - 四×一〇〇mリレー
 - 第一位 第二中 (第二中)
 - 第二位 玉川中 (玉川中)
- 《バタフライ》
 - 一〇〇mバタフライ
 - 第一位 菅野 柊 (第二中)
 - 第二位 鈴木 康太 (第二中)
 - 第三位 篠崎 涼 (第二中)
 - 一〇〇m背泳ぎ
 - 第一位 及川 真治 (玉川中)
 - 第二位 柴田 湊司 (玉川中)
 - 第三位 矢吹 開成 (玉川中)
 - 二〇〇m個人メドレー
 - 第一位 長澤 昂樹 (第一中)
 - 第二位 鈴木 太陽 (玉川中)
 - 第三位 鈴木 悠生 (第二中)
 - 二〇〇m個人メドレー
 - 第一位 菅井 翔海 (第二中)
 - 第二位 小山田 正宗 (玉川中)
 - 第三位 矢吹 開成 (玉川中)



《水泳女子》

八〇〇m自由形	第一位 馬渡 紗希 (第一中)
一〇〇m自由形	第一位 渡邊 萌々花 (第二中)
	第二位 佐藤 友紀 (第二中)
	第三位 鈴木 理南 (第二中)
二〇〇mバタフライ	第一位 竹内 更 (第二中)
	第二位 馬渡 紗希 (第一中)
二〇〇m背泳ぎ	第一位 堀田 杏奈 (玉川中)
四×一〇〇mメドレーリレー	第一位 第二中
五〇m自由形	第一位 小野 美月 (第三中)
	第二位 渡邊 萌々花 (第二中)
	第三位 佐藤 優楽 (第二中)
二〇〇m個人メドレー	第一位 小野 美月 (第三中)
	第二位 川村 理紗 (第二中)
	第三位 佐藤 優楽 (第二中)
一〇〇mバタフライ	第一位 竹内 更 (第二中)
一〇〇m背泳ぎ	第一位 堀田 杏奈 (玉川中)
二〇〇m自由形	第一位 水越 陽心 (第二中)
	第二位 川村 理紗 (第二中)
	第三位 鈴木 理南 (第二中)
一〇〇m平泳ぎ	第一位 水越 陽心 (第二中)
四×一〇〇mリレー	第一位 第二中
団体	男子優勝 塩竈市立玉川中学校
	女子優勝 塩竈市立第二中学校
優秀選手賞	男子 石垣 友裕 (第三中)
	女子 馬渡 紗希 (第一中)
《陸上男子》	第一位 吉田 陽葵 (第一中)

第二位 大元 夢月 (第二中)	第三位 青山 永麿 (第二中)
二年一〇〇m	第一位 及川 周也 (玉川中)
	第二位 大元 太陽 (第二中)
	第三位 岩田 煌生 (玉川中)
三年一〇〇m	第一位 紺野 葵 (玉川中)
	第二位 熊谷 祥 (第一中)
	第三位 渡邊 綾人 (第二中)
共通二〇〇m	第一位 上野 遥羽 (第一中)
	第二位 星山 誠弥 (第三中)
	第三位 目々澤 侑吏 (第一中)
共通四〇〇m	第一位 佐々木 琳太郎 (第二中)
	第二位 櫻井 快 (玉川中)
	第三位 柴田 航希 (玉川中)
共通八〇〇m	第一位 高久 晴波 (第三中)
	第二位 鹿又 嵩翔 (第一中)
	第三位 内海 壮太 (第二中)
一年一五〇〇m	第一位 安齋 太智 (第三中)
	第二位 真部 航成 (玉川中)
	第三位 安倍 煌史 (第二中)
二・三年一五〇〇m	第一位 田中 優輝 (第一中)
	第二位 加藤 煌我 (第三中)
	第三位 畠山 瑞己 (第三中)
共通三〇〇〇m	第一位 山本 省吾 (第三中)
	第二位 伊藤 太星 (第三中)
	第三位 高橋 凜桜 (玉川中)
共通一〇〇mH	第一位 鈴木 真弘 (第三中)
	第二位 高橋 利空 (第三中)
共通走幅跳	第一位 八百坂 大樹 (第二中)
	第二位 及川 晃次郎 (浦戸中)
	第三位 高橋 幸大 (玉川中)

共通砲丸投	第一位 今野 陽翔 (第二中)
	第二位 内海 太豊 (浦戸中)
	第三位 後藤 雅樹 (第二中)
低学年四×一〇〇mR	第一位 後藤 大元(太) (第二中)
	第二位 大元(夢)・青山 (第二中)
	第三位 玉川中
共通四×一〇〇mR	第一位 今野 佐々木 (第二中)
	第二位 渡邊 八百坂 (第二中)
	第三位 玉川中
四種競技	第一位 庄子 輝 (第二中)
最優秀選手	紺野 葵 (玉川中)
《陸上女子》	一年一〇〇m
	第一位 三浦 紗良 (玉川中)
	第二位 櫻井 悠夏 (第一中)
	第三位 高橋 明愛 (第二中)
二年一〇〇m	第一位 鈴木 天音 (第一中)
	第二位 伊藤 里奈 (第二中)
	第三位 阿部 美憂 (玉川中)
三年一〇〇m	第一位 橋本 連 (第一中)
	第二位 大友 美空 (第二中)
	第三位 大河内 深心 (第三中)
共通二〇〇m	第一位 大森 唯可 (第二中)
	第二位 櫻井 星那 (第三中)
	第三位 佐藤 花 (第三中)
共通八〇〇m	第一位 浅野 友希 (玉川中)
	第二位 川村 亜恋 (第三中)
	第三位 高橋 千莉子 (第二中)
一年一五〇〇m	第一位 内海 陽奈 (玉川中)
二・三年一五〇〇m	第一位 真部 咲来 (玉川中)

第二位 棕澤 羽華 (第三中)	第三位 小山内 きら (第二中)
共通一〇〇mH	第一位 森 実加 (第一中)
	第二位 森田 莉菜 (第二中)
	第三位 増山 結愛 (第三中)
共通走幅跳	第一位 中澤 千世 (第一中)
	第二位 鈴木 優恋 (第一中)
	第三位 柴生 珠妃 (浦戸中)
共通砲丸投	第一位 佐藤 うらら (浦戸中)
	第二位 熊谷 優桜 尺 (第二中)
	第三位 渡邊 結月 (玉川中)
低学年四×一〇〇mR	第一位 三浦 阿部 (玉川中)
	第二位 内海 浅野 (玉川中)
共通四×一〇〇mR	第一位 中澤 橋本 (第一中)
	第二位 鈴木 櫻井 (第一中)
	第三位 第二中
最優秀選手	橋本 連 (第一中)
《駅伝男子》	第一位 第三中
	第二位 玉川中
	第三位 第二中
第一区	第一位 加藤 煌我 (第三中)
	第二位 柴田 航希 (玉川中)
	第三位 鈴木 鉄平 (第一中)
第二区	第一位 畠山 瑞己 (第三中)
	第二位 佐藤 琉海 (玉川中)
	第三位 佐々木 琳太郎 (第二中)
第三区	第一位 山本 省吾 (第三中)
	第二位 山田 翔舞 (玉川中)
	第三位 山本 恒 (第二中)

第四区	第一位 長谷川 颯 (第三中)
	第二位 高橋 凜桜 (玉川中)
	第三位 渡邊 綾人 (第二中)
第五区	第一位 吉田 煌 (第三中)
	第二位 真部 航成 (玉川中)
	第三位 佐藤 成志朗 (第二中)
第六区	第一位 田中 優輝 (第一中)
	第二位 高久 晴渡 (第三中)
	第三位 廣田 駿 (第二中)
《駅伝女子》	第一位 第三中
	第二位 玉川中
	第三位 第一中
第一区	第一位 真部 咲来 (玉川中)
	第二位 棕澤 羽華 (第三中)
	第三位 小山内 きら (第二中)
第二区	第一位 大友 櫻子 (第一中)
	第二位 浅野 有希 (玉川中)
	第三位 川村 亜恋 (第三中)
第三区	第一位 志野 夏紀 (第一中)
	第二位 大河内 深心 (第三中)
	第三位 大森 唯可 (第二中)
第四区	第一位 佐藤 美唯 (第一中)
	第二位 佐藤 百花 (第三中)
	第三位 飯沼 美琴 (第二中)
第五区	第一位 内海 陽奈 (玉川中)
	第二位 川村 里恋 (第三中)
	第三位 鈴木 乃々香 (第一中)



感謝の気持ちを背中で感じて

東京二〇二〇オリンピック・パラリンピック聖火リレー

去る、令和三年六月二〇日。待ちにまつた、東京二〇二〇オリンピック・パラリンピックの聖火がやってきた。我が塩釜市体育協会は沿道整理員として、この記念すべき大会を手伝うことができ、感慨もひとしおである。

前日の風雨も収まり天候にも恵まれ、選ばれた九人のランナーが浦戸・塩釜を走り、次の場所へと聖火を運ぶ。事前に沿道での応援スタイルを「拍手で」や「隣との間隔をあける」と推奨していたことや、ネットやテレビでの応援も紹介されていたこともあり、現地での応援をやるめて、自宅で見ていた方も少なくないだろう。

松島から船で運ばれた聖火は浦戸・桂島を走ったあと、更に船で塩釜市内へ。マリンゲートからセレモニー会場を経て、一路、塩釜神社の表参道へと向かった。

聖火が近づくにつれて、沿道の「期待」「希望」「喜び」のようなものが、辺りを包みこみ始めると、ちよつとしたお祭りのようにも感じられ、年甲斐もなくワクワクしてしまつた。

沿道整理員として、手を振りながら笑顔で駆け抜けるランナーを、直接見て応援することは出来なかつたが、彼ら彼女らの喜びや感謝の気持ちを背中に感じることは出来た。

With コロナの時代。東京二〇二〇オリンピック・パラリンピックがなんとか開催できることに感謝し、閉幕まで気を抜かずに行動してほしいと切に願う。

東京2020五輪のトーチ

ランナーが持つトーチは桜がモチーフ。色合いは桜がかったピンクゴールド。継ぎ目がなく、ひとつなぎで作られている。



初心者向け水泳教室

今年はスイミングを始めてみませんか？
水慣れを中心とし、キャッチアップクロールまでの初心者向け水泳教室を8回コースで行います。

8月開講 (全8回)

開催日： 8月27日
9月 3日・10日・17日・24日
10月 1日・ 8日・15日
曜日・時間：金曜日/19時～19時50分

9月開講 (全8回)

開催日： 9月9日・16日・30日
10月7日・14日・21日・28日
11月4日
曜日・時間：木曜日/14時30分～15時20分

場 所：塩竈市温水プール
対 象 者：両教室ともに16歳以上の方
定 員：両教室ともに8名程度
参 加 料：両教室ともに4,000円
申込受付：受講料、印鑑とともに直接温水プール窓口にて受付を行います。
※電話での受付はご遠慮いたします。



<お問い合わせ先>
ユープル (塩竈市温水プール)
〒985-0004 塩釜市字杉の入裏 39-173
TEL：022-363-4501

皆さんにスポーツを届けます!

出前スポーツ教室



塩竈市内に在勤、在住の企業・サークル・子ども会(10名以上)などの団体様向けにスポーツ教室を出前いたします。健康維持、体力向上、コミュニケーションづくり、是非、ご活用ください。

「指導内容」
・キンボール ・体幹トレーニング ・ノルディックウォーキングなど

「お申し込み・お問い合わせ」
特定非営利活動法人 塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)
〒985-0075 塩竈市今宮町9-1
TEL022-362-2101/FAX022-362-1099

対 象：塩竈市内に在勤、在住の団体(会社、子ども会等)
※10名以上の団体に限ります。

日 時：原則「平日10時～17時(火曜日はのぞく)のうち2時間まで ※その他の曜日につきましては要相談

場 所：塩竈市内
※申請団体にて場所の確保をお願いします。

料 金：1回あたり20名まで 3,000円
50名まで 6,000円
80名まで 8,000円
100名まで10,000円

申込み：申込み用紙に必要事項を記入し、開催の1ヵ月前までに申し込みください。



PEN☆Y

二年目のコロナ禍の夏、いかがお過ごしでしょうか？
ワクチン接種が少しずつ進んでいるとはいえ、日本では連日、感染者が発表されています。接種が終わったからといって、感染症対策をおろそかにしてはいけません。もう一度、初心に戻り、マスク着用や消毒を徹底してもらえようように声をかけていきたいと思います。

編集後記

編集・発行
特定非営利活動法人 塩釜市体育協会
塩竈市温水プール(ユープル)内
住所 〒985-0006
宮城県塩竈市字杉の入裏 39-173
電話 022-363-4501 FAX 022-366-0281
E-MAIL pool@np-shiogama-taikyo.or.jp



塩釜市体育協会 検索

