

# 塩釜ガス体育館 1月 行事予定表

令和2年度

部分は日曜、祝日となります。

部分は利用できません。

※貸切専用

部分は貸切を希望する団体で使用する3日前まで予約受付可能です。

貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

第1競技場				第2競技場			朝レ	トレーニング室			ランニングコース			駐車場	日	曜														
日	曜	午前の部9:00~12:00	午後の部13:00~17:00	夜間の部18:00~21:00	午前の部9:00~12:00	午後の部13:00~17:00	夜間の部18:00~21:00	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	混雑状況	日	曜														
1	金	<b>年末年始休館日</b> 12月28日~1月5日														1	金													
2	土																												2	土
3	日																												3	日
4	月																												4	月
5	火																												5	火
6	水	一般開放	一般開放	(開)ソフトテニス【3面】	一般開放	一般開放	少林寺拳法		○	○	○	○	○	○	混雑	6	水													
7	木	ウィナーソフトテニス練習会	(教)小学生スポーツ教室(3-4年生)⑤	リベルタサッカースクール	一般開放	一般開放	宏武会鳳桜	一般開放G	講習会	○	○	○	○	○	混雑	7	木													
8	金	一般開放	一般開放A	市中部活	多賀城JSTA	一般開放	(教)障がい者のためのスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ		○	○	○	○	○		8	金													
9	土	家族みんなでスポーツDAY! (お正月バージョン)	令和3年塩竈市成人式準備			塩釜柔道協会鏡開き	利府高等学校ソフトテニス部	塩釜市空手協会		○	○	○	○		混雑	9	土													
10	日	令和3年塩竈市成人式			令和3年塩竈市成人式									混雑	10	日														
11	月	※貸切専用	※貸切専用		※貸切専用	※貸切専用					○	○		○	混雑	11	月													
12	火	休館日														12	火													
13	水	バドミントン同好会	一般開放B	(教)幼児スポーツ教室①	利府高等学校ソフトテニス部	(教)ボールで健康教室	塩釜市太極拳協会	少林寺拳法		○	○	○	○	○		13	水													
14	木	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ教室(3-4年生)⑥	(開)Fバドミントン【8面】 卓球【10台】	(教)親子ふれあいスポーツ教室①	一般開放C	(教)親子の年少スポーツ教室①	(開)バレーボール		○	○	○	○		14	木													
15	金	一般開放	一般開放A	市中部活	多賀城JSTA	バウンドテニス同好会	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ		○	○	○	○			15	金													
16	土	ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会	まいけむSTC(ソフトテニス)			ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会	小学生柔道教室	塩釜市空手協会		○	講習会	○	○	○	混雑	16	土													
17	日	利府高等学校ソフトテニス部			聖和学園高等学校卓球部						○	○	○		17	日														
18	月	一般開放	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1-2年生)①	(開)ソフトテニス【3面】	(教)3B体操教室	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G		○	○	○	○		18	月													
19	火	休館日														19	火													
20	水	バドミントン同好会	一般開放B	(教)幼児スポーツ教室②	利府高等学校ソフトテニス部	(教)ボールで健康教室	(教)シニアスポーツ教室⑨	少林寺拳法		○	○	○	○	○		20	水													
21	木	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ教室(3-4年生)⑦	リベルタサッカースクール	(教)親子ふれあいスポーツ教室②	一般開放C	(教)親子の年少スポーツ教室②	宏武会鳳桜	一般開放G		○	○	○		21	木													
22	金	仙台育英学園高等学校	バスケットボール部	多賀城JSTA			バウンドテニス同好会	(教)障がい者のためのスポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ		○	○	講習会	○		22	金													
23	土	塩釜市ソフトテニス協会第67回佐浦杯インドアテニス大会			放課後デイサービス			小学生柔道教室	塩釜市空手協会		○	○	○		混雑	23	土													
24	日	利府高等学校ソフトテニス部			聖和学園高等学校卓球部						○	○	○		24	日														
25	月	一般開放	一般開放E	(教)小学生スポーツ教室(1-2年生)②	(開)ソフトテニス【3面】	(教)3B体操教室	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G		○	○	○	○		25	月													
26	火	休館日														26	火													
27	水	バドミントン同好会	一般開放B	(教)幼児スポーツ教室③	多賀城JSTA	(教)ボールで健康教室	(教)シニアスポーツ教室⑩	少林寺拳法		○	○	○	○	○		27	水													
28	木	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ教室(3-4年生)⑧	塩釜市バドミントン協会【半面】 (開)バドミントン【4面】	(教)親子ふれあいスポーツ教室③	一般開放C	(教)親子の年少スポーツ教室③	宏武会鳳桜	一般開放G		○	○	○		28	木													
29	金	一般開放	一般開放A	市中部活	(教)中学生フットサル教室【半面】 (開)バドミントン【4面】	一般開放	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ		○	講習会	○	○	○		29	金													
30	土	仙台89ERS	バスケットボールクリニック	第41回塩釜市			放課後デイサービス	小学生柔道教室	塩釜市空手協会		○	○	○		混雑	30	土													
31	日	バスケットボール協会長杯			聖和学園高等学校卓球部						○	○	○		混雑	31	日													

## 家族みんなでスポーツDAY!! (お正月バージョン)

日時:1/9(土)9:00~11:45  
 場所:第1競技場  
 対象:どなたでも  
 参加費:大人300円/子供200円  
 /未就学児無料  
 内容:トランポリン・バドミントン・卓球・昔遊びほか  
 持ち物:上靴・飲み物



## とっても簡単セラバンドで筋力アップ

日時:1/29(金)10:00~11:30  
 場所:2F研修室  
 定員:20名程度  
 参加費:400円(保険代含)  
 持ち物:上靴、飲み物、タオル  
 申込み:前日までに電話、またはFAXで

## ボールで健康教室

日時:1/13・20・27(水)10:00~11:15  
 場所:第2競技場  
 参加費:各650円(当日徴収)  
 持ち物:動きやすい服装・上靴・タオル・飲み物  
 申込み:当日

## ★トレーニング講座

時間等:月曜日 10:00~11:30 /全8回  
 参加費:4,000円 受付日:1/8(金)~  
 大募集!!!!

- ・利用上の注意**
- (開)は種目を指定した一般開放です。
  - (教)は体育館主催の教室です。
  - 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
  - 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
  - 小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。  
中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
  - 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
  - 「一般開放」でのバスケットボール競技については、第2競技場のみの利用とさせていただきます。
  - 木曜日夜間の第1競技場の「一般開放」においては、教室終了後の18:30~となります。
  - 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
  - 競技場での飲食は禁止です。
  - 利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃を行ってください。
  - 係員の指示に従ってください。

部分は日曜・祝日をあらわしています。  
 部分は利用できません。

**・利用料金**  
 小・中・高 ……1回 50円  
 学生・一般 ……1回 100円

**・利用時間**  
 平日、土曜日 9:00~21:00 (21:15閉館)  
 日曜、祝祭日 9:00~17:00 (17:15閉館)

**・一般開放及び各競技種目開放の時間帯**  
 A…13:00~16:00 E…13:00~15:30  
 B…13:00~14:45 F…18:30~21:00  
 C…13:00~15:00 G…19:00~21:00  
 D…15:00~17:00

**トレーニング室利用について**

・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。  
 ・お得な回数券(12枚綴)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)  
 学生…一般:1000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)  
 ・詳しくは問い合わせください。  
 ・10月から予約制を無くし、2時間の利用となります。

**体育館ご利用の皆様へ**

新型コロナウイルス等感染症拡大防止対策の為にお願いしております。

・マスクの着用 消毒 検温  
 ・来館代表者による確認表への記入

**トレーニング講習会**  
 (約1時間)

受付…開催当日、窓口にて(予約不要)

費用…1,100円

準備物…運動着、上靴

時間…午前の部 10時~  
 午後の部 14時~  
 夜間の部 19時~

**早期のトレーニング室利用開放について**

利用開始時期 :令和3年1月から【土曜・日曜・祝祭日】限り

利用方法 :当日来館受付後の利用

利用時間 :午前7:30から

※詳しくはHPをご覧ください