

塩釜ガス体育館 12月 行事予定表

部分は日曜、祝日をあらわしています

部分は利用できません

※貸切専用

部分は貸切を希望する団体で使用する3日前まで予約受付可能です。

貸切予約が入らない場合は一般開放となりますので、ご利用の際はお問合せ下さい。

日曜	第1競技場			第2競技場			トレーニング室			ランニングコース			幼児室	駐車場	日曜
	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前の部 9:00~12:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 18:00~21:00	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1	休館日														1
2	バドミントン同好会	一般開放A	市中部活	利府高等学校 ソフトテニス部【半面】 【開】バドミントン【4面】	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	○	○	講習会	○	○	○		2
3	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑫	リベルタサッカースクール	一般開放	一般開放	宏武会鳳桜	一般開放G バレーボール	○	○	○	○	○	○	3
4	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑩	一般開放A	市中部活	多賀城高等学校 ソフトテニス部	一般開放	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ		○	○	○	○	○		4
5	家族みんなでスポーツDAY	利府高等学校	ソフトテニス部	多賀城JSTA	(教)小学6年生バドミントン教室③	小学生柔道教室	塩釜市空手協会		○	○	○		○		5
6	※貸切専用	まいけむSTC(ソフトテニス)			※貸切専用	クラブス(ダンス)			○	○			○		6
7	(教)3B体操教室⑫	一般開放A	市中部活	多賀城高等学校 ソフトテニス部	トレーニング講座⑬	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G バスケットボール	○	○	○	○	○		7
8	休館日														8
9	バドミントン同好会	(教)シニア スポーツ教室⑦	市中部活	利府高等学校 ソフトテニス部	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	○	○	○	○	○	○		9
10	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑬	多賀城JSTA	一般開放	一般開放	宏武会鳳桜	一般開放G バレーボール	○	○	○	○	○		10
11	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑪	一般開放A	市中部活	多賀城高等学校 ソフトテニス部	バウンドテニス同好会	(教)障がい者のための スポーツ教室	バスケットボールスクールハーツ		○	○	○	○	○		11
12	J-TECバドミントンクラブ【半面】 長町簡ミニバス同好会【半面】	バスケットボールスクールハーツ【半面】 利府高等学校 ソフトテニス部	まいけむSTC(ソフトテニス)	(教)小学6年生バドミントン教室④	小学生柔道教室	塩釜市空手協会		○	講習会	○	○	○	○	混雑	12
13	仙台89ERS	バスケットボールクリニック		多賀城JBC (バドミントン)					○	○				混雑	13
14	(教)3B体操教室⑬	一般開放A	市中部活	多賀城JSTA	トレーニング講座⑭	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G バスケットボール	○	○	○	○	○		14
15	休館日														15
16	バドミントン同好会	一般開放A	市中部活	多賀城JSTA	一般開放	一般開放	少林寺拳法	○	○	○	○	○	○		16
17	一般開放	一般開放A	(教)小学生スポーツ教室(3・4年生)⑭	リベルタサッカースクール	一般開放	一般開放	宏武会鳳桜	一般開放G バレーボール	講習会	○	○	○	○		17
18	(教)親子ふれあいスポーツ教室⑫	一般開放A	市中部活	多賀城高等学校 ソフトテニス部	バウンドテニス同好会	一般開放A	バスケットボールスクールハーツ		○	○	○	○	○		18
19	全国高等学校選抜卓球大会個人の部県予選会	多賀城JSTA		塩釜一中親の会(バスケット)	小学生柔道教室	塩釜市空手協会			○	○	○		○	混雑	19
20	宮城県フットサル連盟東北フットサルリーグ			聖和学園高等学校 卓球部					○	○				混雑	20
21	(教)3B体操教室⑭	一般開放A	市中部活	多賀城JSTA	トレーニング講座⑮	塩釜市太極拳協会	小学生空手	一般開放G バスケットボール	○	○	○	○	○		21
22	休館日														22
23	一般開放	一般開放A	市中部活	(開)ソフトテニス3面	(教)ポールで健康教室	一般開放	少林寺拳法	○	○	○	○	○	○		23
24	ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会			(開)バレーボール	○	○	○				混雑	24
25							(開)バスケットボール	○	○	○				混雑	25
26							塩釜市空手協会	○	○	講習会				混雑	26
27								○	○					混雑	27
28	年末年始休館日 12月28日~1月5日														28
29															29
30															30
31															31

親子ふれあいスポーツ教室 (冬季)
 日時:R3・1/14~3/18(木)10:00~11:30(全8回)
 参加費:5,000円(保険代含)
 託児あり:6名、1,000円 申込み:12/2(水)~

親子の年少スポーツ教室 (冬季)
 日時:R3・1/14~3/18(木) 15:45~16:45(全8回)
 参加費:5,000円(保険代含) 申込み:12/2(水)~

後期 幼児スポーツ教室
 日時:R3・1/13~3/17(水) 15:30~16:45(全8回)
 参加費:4,000円(保険代含) 申込み:12/2(水)~

後期 小学生スポーツ教室 (1・2年生)
 日時:R3・1/18~3/22(月) 16:15~17:30(全10回)
 参加費:4,000円(保険代含) 申込み:12/2(水)~

とっても簡単セラバンドで筋力アップ
 日時:12/4・18(金) 10:00~11:30
 場所:2F研修室
 定員:各20名程度
 参加費:各400円(保険代含)
 持ち物:動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル
 申込み:窓口または電話、FAXで

とっても簡単ボールでエクササイズ
 日時:12/10(木) 10:00~11:30
 場所:2F研修室
 定員:20名程度
 参加費:650円(保険代含)
 持ち物:動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル
 申込み:窓口または電話、FAXで

家族みんなでスポーツDAY !! (お正月バージョン)
 日時:1/9 (土)9:00~11:45
 場所:第1競技場
 対象:どなたでも
 参加費:大人300円/子供200円/未就学児無料
 申込み:完全予約制
 内容:トランポリン・バドミントン・卓球・昔遊びほか
 持ち物:上靴・飲み物



- ・利用上の注意**
- (開)は種目を指定した一般開放です。
 - (教)は体育館主催の教室です。
 - 「一般開放」は種目を自由に選択できますが、競技場により利用できない種目があります。(種目についてはお問い合わせください。)
 - 運動着、上靴(運動靴)、用具などは各自で用意してください。
 - 小学生は16:00、中学生は17:00までの利用となります。
中学生以下の夜間使用は保護者同伴となり、不在の場合は利用をお断りいたします。
 - 「一般開放」では部活動またはクラブ活動の利用はご遠慮ください。
 - 「一般開放」でのバスケットボール競技については、第2競技場のみの利用とさせていただきます。
 - 木曜日夜間の第1競技場の「一般開放」においては、教室終了後の18:30~となります。
 - 利用者が多い場合は、お互いに譲り合ってください。
 - 競技場での飲食は禁止です。
 - 利用後は必ず後片付けとモップ掛け清掃を行ってください。
 - 係員の指示に従ってください。

部分は日曜・祝日をあらわしています。
 部分は利用できません。

・利用料金
 小・中・高 ……1回 50円
 学生・一般 ……1回 100円

・利用時間
 平日、土曜日 9:00~21:00 (21:15閉館)
 日曜、祝祭日 9:00~17:00 (17:15閉館)

・一般開放及び各競技種目開放の時間帯

A…13:00~16:00	E…13:00~15:30
B…13:00~14:45	F…18:30~21:00
C…13:00~15:00	G…19:00~21:00
D…15:00~17:00	

トレーニング室利用について

・トレーニング室は登録制(高校生以上)になります。講習会を受講してご利用ください。
 ・お得な回数券(12枚綴)があります。(トレーニング、ランニングのみ使用可)
 ・学生・一般:1000円 高校生:500円(小中学生の方はランニングのみ使用可)
 ・詳しくは問い合わせください。
 ・10月から予約制を無くし、2時間の利用となります。

トレーニング講習会 (約1時間)

受付…開催当日、窓口にて(予約不要)

費用…1,100円

準備物…運動着、上靴

時間…午前の部 10時~
 午後の部 14時~
 夜間の部 19時~

体育館ご利用の皆様へ

新型コロナウイルス等感染症拡大防止対策の為にお願いしております。

・マスクの着用 消毒 検温

・来館代表者による確認表への記入

トレーニング講習会 (約1時間)

受付…開催当日、窓口にて(予約不要)

費用…1,100円

準備物…運動着、上靴

時間…午前の部 10時~
 午後の部 14時~
 夜間の部 19時~

早朝のトレーニング室利用開放について

利用開始時期 :令和3年1月から【土曜・日曜・祝祭日】限り

利用方法 :当日来館受付後の利用

利用時間 :午前7:30から

※詳しくはHPをご覧ください ☺☺☺