

令和2年度

主催：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会



—ウォーキングでは物足りない方・ダイエット・生活習慣病対策に！—

ノルディックウォーキング

※ご自身の体力、体調を考慮の上ご参加ください

日時：**令和2年10月17日（土）10：00～12：00 終了予定**

集合：塩釜ガス体育館 正面玄関前 9：50～受付

※悪天候時 10/31 に延期します

場所：千賀の台方面

講師：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会職員

定員：一般成人 10名

参加費：400円（当日集めます）

準備物：運動着、履きなれた靴、水分補給できるもの

ウエストポーチやリュック等（両手が空くもの）、ポール【無料レンタル有】

申込方法：裏面の申込用紙に記入の上、開催日前日までに体育館窓口または、

電話、FAXでお申込みください



お問い合わせ：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会（塩釜ガス体育館内）

TEL 022-362-1010 FAX 022-362-1099

令和2年 月 日

No. _____

ノルディックウォーキング (10/17)

下記の通り、申込みます

ふりがな
名前

男 ・ 女

年齢

才

住所

連絡先

—

—

ポールレンタル【無料】

する

・

しない

経験について

経験者

・

はじめて



※FAXでお申し込みの方は、こちらの面を送信してください。

FAX 022-362-1099